

Vivencias de los adultos mayores con mascotas y el efecto a la salud Veraguas, Panamá, 2023

Experiences of elders with pets and the effect on health Veraguas, Panama, 2023

Diva Agudo González¹, Nellys Muñoz Núñez², Iset Trujillo³

¹Caja de seguro Social, Departamento Nacional de Investigación Enfermería, Panamá; dagudo@css.gob.pa; <https://orcid.org/0000-0002-1550-5699>

²Universidad de Panamá, Centro Regional Universitario de Veraguas, Panamá; nellys.munoz@up.ac.pa; <https://orcid.org/0000-0002-2756-2068>

³Caja de seguro Social, Comité Institucional de Ética, Panamá; itrujillo@css.gob.pa; <https://orcid.org/0009-0007-9023-7552>

Fecha de recepción: 29 de septiembre de 2023

Fecha de aceptación: 8 de noviembre de 2023

DOI <https://doi.org/10.48204/j.vian.v7n2.a4567>

Resumen: La experiencia humano-animal, hace referencia a la relación que establecen las personas con especies animales como los perros y gatos. Existen estudios que describen, que las mascotas pueden resultar un aliado para mitigar carencia a la salud (Sánchez, 2016, p. 10). Esta investigación tiene como objetivo analizar las vivencias de los adultos mayores con mascotas, y los efectos a la salud. Métodos y procedimientos: se trata de un estudio cualitativo descriptivo fenomenológico, utilizando una unidad de análisis de ocho (8) adultos mayores con mascotas seleccionados en el "Campo Deportivo Santiago Apóstol", con muestreo no probabilístico, por juicio o intencionalidad, se aplicará la técnica de observación participante. Además, se efectuarán cuatro entrevistas no estructuradas para cada participante y el uso de grabadora de audio, también el uso de la técnica dual para la transcripción de las notas de campos obtenida en la grabación. El análisis de contenido inductivo será procesado en el software Atlas ti versión 9 organizado según el enfoque fenomenológico de la teoría hursseliana se plasmará tablas de co ocurrencia, redes semánticas, gráficos de Sankey y el análisis por intensidad para la triangulación de la esencia del fenómeno. Los resultados obtenidos ayudaran a tomar medidas positivas hacia un envejecimiento saludable.

Palabras claves: vivencia, adulto mayor, salud, experiencias, sentimientos.

Abstract: The human-animal encounter, refers to the relationship established with animal species such as dogs and cats. There are studies that describe that pets can be an ally to mitigate health deficiencies (Sánchez, 2016, p. 10). This research aims to analyze the experiences of elderly people with their pets and the effects on their health. Methods and Procedures: This is a qualitative descriptive phenomenological study, using an analysis unit of eight (8) elders with pets selected from "El Campo Deportivo Santiago Apostol", with non-probability sampling, by judgment or intentionality. The participant observation technique will be applied. Besides, four unstructured interviews will be conducted for each participant and an audio recorder will be used. The dual technique will also be used to transcribe the field notes gathered in the recording. The inductive content analysis will be processed in the Atlas Ti version 9 software organized according to the phenomenological approach of the Hurselian theory and will include co-occurrence tables, semantic networks, Sankey Graphs,

and the analysis by intensity for the triangulation of the essence of the phenomenon. The results obtained will help to take positive steps towards healthy aging.

Key words: experience, elder, health, experiences, feelings.

1. Introducción

El campo del estudio humano-animal, conocido como antrozoología, se ha destacado desde los años 80, en investigar “los efectos fisiológicos, psicológicos y sociales del vínculo e interacción humano animal” (Meléndez Samó, 2014, p. 163). Han centrado efectos positivos en relación a la salud, con el convivio mascota – humano.

Por otra parte, en el segundo análisis científico realizado por la Fundación Affinity, (2014) en España, encontró que el 76% de las personas les gusta las mascotas, 70% afirma que le hacen compañía y lo entiende, el 62 % habla con la mascota y 66% de los encuestados juega con su animal de compañía. Esta información ha revelado que, existe una actitud de aprobación de la sociedad hacia los animales de compañía.

Algunos expertos manifiestan sobre la incorporación de animales como estrategias para el mejoramiento de la salud física y mental del adulto mayor como medida preventiva y positiva. Gutiérrez y Granados, (2007) fijan el efecto interacción espontánea dueño y mascota, proporcionando sentimientos de seguridad a ambos, McConnell et al. (2011), centran a las mascotas como fuentes de apoyo social, Odendaal y Lehmann, (2000), exponen la interacción simbiótica de ambas especies favoreciendo la disminución de presión sanguínea, McNicholas y Collis, (2000) afirman que estar acompañado de un perro aumenta la frecuencia de las interacciones sociales, especialmente con extraños.

En Panamá, la Consultoría Interdisciplinaria en Desarrollo (CID Gallup, 2015), indagó sobre la tenencia de mascota donde encontró que “más de dos millones 230 mil 566 personas disfrutaban de la compañía y beneficios de una mascota, de acuerdo a los resultados 8 de cada 10 panameño tiene una mascota obteniendo beneficio a la salud” (párr. 1). También, es importante mencionar que el (85.7 %) de las personas que reportaron tener mascotas están en los rangos de edad 25 -39 años.

Posterior a una revisión exhaustiva de la literatura con relación a los descriptores o palabras claves vivencia, adulto mayor, salud, experiencias, sentimientos, quienes

determinaron las búsquedas en la sustentación del fundamento teórico las autoras nos realizamos diferentes preguntas: ¿Cuáles son las características socio demográficos de los participantes del estudio? ¿Cómo son las experiencias de los participantes con las mascotas? ¿Cuáles son los sentimientos de los participantes hacia sus mascotas? ¿Cuáles son los cambios de los adultos mayores con el vínculo e interacción con la mascota? Considerando las diferentes preguntas realizadas se efectúan la pregunta central ¿Cuáles son las Vivencias de los adultos mayores con mascotas, y los efectos a la salud? .

2. Materiales y métodos

Se trata de un estudio cualitativo, descriptivo fenomenológico (Mendoza-Canales, 2018, p.133). Con un muestreo no probabilístico, por juicio o intencionalidad de las investigadoras. Este muestreo según, Lastra (2000), es una técnica utilizada por expertos para seleccionar unidades o porciones representativas o típicas no representado.

La muestra estará conformada por ocho adultos mayores entre 60 a 65 años, de estos, cuatro serán hombres y cuatro mujeres dueños de mascotas (perros), que vivan en el distrito de Santiago, y serán seleccionados en el Campo Deportivo Santiago Apóstol durante las caminatas y paseos con las mascotas, en horas de la tarde. Se utilizará la técnica de observación participante, que según Diaz (2011), esta observación es utilizada para obtener los datos “desde adentro” por el investigador.

Las autoras utilizaran esta técnica en un primer momento, donde las observaciones se dan para reconocer el escenario y a los participantes con rasgos físicos propios del adulto mayor, luego se dará el acercamiento informal recogiendo información general; para lograr este acercamiento las autoras actuarán llevando a sus mascotas de paseo, así habrá una semejanza entre los posibles sujetos de estudio. Al compartir con la investigadora el hecho de llevar a pasear a sus mascotas, podrían sentirse más cómodos para iniciar una conversación, que en efecto será el primer contacto formal, con la presentación y explicación de cada investigadora, acerca del estudio que se va a desarrollar.

Los participantes en el estudio estarán de manera voluntaria lo cual se consignará mediante la firma del “Consentimiento Informado” del cual se les entregará una copia y

podrán solicitar retirarse del mismo en cualquier momento, si así lo estiman conveniente. El estudio fue sometido a revisión para la aprobación por el Comité Institucional de Ética de la investigación de la Caja de Seguro Social.

Para salvaguardar la confidencialidad de los datos se utilizará una codificación secuencial por documento de recolección, donde no se tendrá información que identifique al participante. Estos documentos de recolección se guardarán de manera confidencial bajo llave en un anaquel de la oficina de la investigadora principal por un tiempo de cinco años y pasado este tiempo se pasará por la máquina trituradora. Las grabaciones obtenidas en las entrevistas serán borradas inmediatamente mientras se concrete con los participantes las anotaciones realizadas a través de las notas de campos. Los resultados de este estudio serán divulgados con fines científicos y educativos, busca beneficiar a la población, es la base para realizar una propuesta e integrar en el programa de Adulto Mayor este tipo de actividad.

3. Resultados

El análisis de contenido inductivo será mediante software Atlas ti versión 9 (Friese, 2021). Dicho software es un contenedor inteligente para el proceso de datos e informaciones a los estudios fenomenológicos. Según Andréu Abela, (2018) estos estudios se fundamentan en la interpretación de hallazgo en los diferentes textos para el desarrollo de categorías inductivas. En el presente estudio se realizará 32 entrevistas no estructurada cuatro por cada participante. El enfoque fenomenológico Husserliano, Fuster Guillen, (2019) persigue la comprensión de la experiencia vivida en su complejidad.

De acuerdo a los requerimientos del análisis de contenido inductivo con enfoque fenomenológico Husserliano, se inicia con la horizontalización, según Soto Núñez y Vargas Celis, (2017) es la búsqueda de experiencias originarias y fija la fenomenología Husserl (1992). Es la etapa donde la investigación en curso se inicia con las entrevistas no estructuradas generándose 32 documentos que se transcriben en notas de campos, luego se agregan al administrador de archivo del programa Atlas ti versión 9; posteriormente se comenzará la codificación abierta automática y manual de cada notas de campos, construyéndose las declaraciones significativas de los párrafos por el números de códigos

encontrados en los fragmentos y se ilustrará el bigrama de codificación, esto ayudará a las investigadoras a la construcción de tablas de co-ocurrencias y el diagrama Sankey. Con los dos resultados, las autoras identificarán el enunciado significativo o la descripción textural llamado el Noema según Anders (2022), es el “resultado de pensar” de los participantes, desde muchos puntos de vistas individuales. Además, con la reflexión de los resultados de la co-ocurrencia y el diagrama Sankey, ilustrará a las autoras a la construcción de redes semánticas para la construcción de las categorías, aquí algunos códigos suben a categorías, llevando a la descripción estructural llamado Noesis. También Anders, (2022b) lo considera la “acción del pensar” de los participantes, y la comprensión de la Noesis.

4. Discusión

Para la discusión de los resultados las autoras construirán dos memos uno para descripción textural y otra para descripción estructural, para conservarlos en el proyecto creado en Atlas ti. Posteriormente se buscará la esencia del fenómeno a través de la combinación de la descripción *textura (Noema)* y *estructura (Noesis)* con la técnica de la triangulación donde se combinan *las redes semánticas, los enunciados significativos, y el análisis de intensidad o sea reflexiones teóricas* esto lleva la **esencia del fenómeno** ilustrado por el enfoque fenomenológico.

5. Conclusiones

Los resultados obtenidos serán de utilidad para la creación de una propuesta para la elaboración de un programa de promoción referentes a la inclusión de mascotas como alternativas de acompañamientos a los adultos mayores en proceso de pre-jubilación.

Referencias bibliográficas

Anders, V. (2022a). *Noema*. Etimologías de Chile - Diccionario que explica el origen de las palabras. <http://etimologias.dechile.net/?noema>

Anders, V. (2022b). *Noesis*. Etimologías de Chile - Diccionario que explica el origen de las palabras. <http://etimologias.dechile.net/?noesis>

- Andréu Abela, J. (2018). *Las técnicas de Análisis de Contenido: Una revisión actualizada*. Universidad de Granada. <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2018/02/Andreu.-analisis-de-contenido.-34-pags-pdf.pdf>
- Consultoría Interdisciplinaria en Desarrollo (CID Gallup). (2015). El perro reina: 8 de cada 10 lo tiene de mascota. *El Siglo*. <http://elsiglo.com.pa/panama/perro-reina-8-cada-10-tiene-mascota/23838942>
- Diaz Sanjuan, L. (2011). *La observación*. Facultad de Psicología UNAM; Material didáctico. https://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/publicaciones/La_observacion_Lidia_Diaz_Sanjuan_Texto_Apoyo_Didactico_Metodo_Clinico_3_Sem.pdf
- Friese, S. (2021). *ATLAS.ti 9 Windows—Guía Rápida*. https://doc.atlasti.com/QuicktourWin.es.v9/ATLAS.ti_QuickTour_es_Win.v9.pdf
- Fundación Affinity. (2014, junio 10). *II Análisis Científico del Vínculo entre personas y animales 2014* [Text]. <https://www.fundacion-affinity.org/observatorio/ii-analisis-cientifico-del-vinculo-entre-personas-y-animales-2014>
- Fuster Guillen, D. E. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7(1), 201. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>
- Gutiérrez, G., y Granados, D. (2007). Interacciones humano-animal: Características e implicaciones para el bienestar de los humanos. *Revista Colombiana de Psicología*, 16, 163-183. <https://www.redalyc.org/pdf/804/80401612.pdf>
- Lastra, R. P. (2000). *Encuestas probabilísticas vs. No probabilísticas*.
- McConnell, A. R., Brown, C. M., Shoda, T. M., Stayton, L. E., & Martin, C. E. (2011). Friends with benefits: On the positive consequences of pet ownership. *Journal of Personality and Social Psychology*, 101(6), 1239-1252. <https://doi.org/10.1037/a0024506>
- McNicholas, J., y Collis, G. M. (2000). Los perros como catalizadores de las interacciones sociales: Robustez del efecto. *British Journal of Psychology (London, England: 1953)*, 91 (Pt 1), 61-70. <https://doi.org/10.1348/000712600161673>
- Meléndez Samó, L. (2014). El Vínculo Humano-Animal y sus implicaciones para la Psicología en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 25(2), 160-182. <https://www.redalyc.org/pdf/2332/233245622002.pdf>
- Mendoza-Canales, R. (2018). La fenomenología como teoría del conocimiento: Husserl sobre la epojé y la modificación de neutralidad. *Revista de Filosofía*, 43(1), 121-138. <https://doi.org/10.5209/RESF.60203>

Odendaal, J., y Lehmann, S. (2000). The Role of Phenylethylamine during Positive Human-Dog Interaction. *Acta Veterinaria Brno*, 69(3), 183-188. <https://actavet.vfu.cz/69/3/0183/>

Sánchez, A. B. (2016). *La eficacia de la terapia asistida con animales en personas con discapacidad: Análisis de los flujos comunicativos entre la persona con trastorno del espectro del autismo y el perro de terapia*. [Tesis doctoral, Universidad de Salamanca]. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=155524>

Soto Núñez, C. A., y Vargas Celis, I. E. (2017). La Fenomenología de Husserl y Heidegger. *Cultura de los Cuidados Revista de Enfermería y Humanidades*, 21(48), 43-50. <https://doi.org/10.14198/cuid.2017.48.05>