

**Variaciones alimenticias en la comunidad de Jaqué producto del COVID-19:  
Propuesta de investigación desde la Antropología médica**  
**Food variations in the community of Jaqué product of COVID-19: Research proposal  
from Medical Anthropology**

*Rita Liss Ramos Pérez<sup>1</sup>*

Universidad de Panamá, Instituto de Estudios Nacionales, Panamá

 <https://orcid.org/0000-0003-0635-876X>

rita.ramos@up.ac.pa

### **Resumen**

Este proyecto investigativo pretende hacer un abordaje de las variaciones alimenticias a raíz de la pandemia. El campo de la Antropología médica se ha diversificado y nos permite abordar el tema alimenticio desde el contexto médico. De hecho, una mala alimentación conlleva enfermedades, identificar si producto de esta crisis los pobladores de la comunidad de Jaqué han cambiado sus hábitos alimenticios o por el contrario si se han mantenido. Aproximarse a las variaciones en la dieta del jaquéense debido a la pandemia y como esto ha llegado a afectar su salud. Para ello nos hemos planteado objetivos que nos permitan hacer de esta aproximación al proceso de investigación un mejor análisis, que además sea integral, teniendo como eje de partida la pregunta: ¿Existen variaciones en la dieta de los grupos étnicos de la comunidad de Jaqué a raíz de la pandemia?, todo ello a través de una metodología mixta, utilizando encuestas y entrevistas semiestructuradas en la recolección de datos.

**Palabras claves:** Variaciones alimenticias, dieta, antropología médica, pandemia, alimentación, covid-19, salud.

### **Abstract**

Medical anthropology and its field of study, which is increasingly diversified and broad, allows us to address the issue of food and its variations, this time linked to the health crisis

---

<sup>1</sup> Licenciada en Sociología por la Universidad de Panamá, Maestranda en Arqueología por la Universidad de Panamá. Maestranda en Ciencias Sociales con énfasis en teorías y métodos de investigación del Instituto de Estudios Nacionales (IDEN), becaria en esta maestría por la Secretaria Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación (SENACYT) y la Universidad de Panamá

by covid-19. They will wonder why the issue of food in a medical context, in fact, a bad diet leads to diseases, hence the importance of seeing these changes from the anthropological perspective in the community of Jaqué, during the confinement from March to December 2020. This research project aims to address food variations in the wake of the pandemic. Identify if the result of this crisis the residents of the community of Jaqué have changed their eating habits or on the contrary if they have maintained. To approach the variations in the diet of the jaqueense due to the pandemic and as this has come to affect its health. To this end, we have set ourselves objectives that allow us to make this approach to the research process a better analysis, which is also comprehensive, with the question as its starting point: Are there any variations in the diet of ethnic groups in the Jaqué community as a result of the pandemic? all through a mixed methodology, using surveys and semi-structured interviews in data collection.

**Keywords:** Food variations, diet, medical anthropology, pandemic, food, covid-19, health.

## **Introducción**

La crisis sanitaria a la que nos hemos tenido que enfrentar desde el confinamiento ha traído a la palestra discusiones archivadas en nuestro subconsciente que van aflorando cada vez más debido a las medidas que como normas se nos van imponiendo.

Las ciencias sociales no son ajenas a este proceso, en ese sentido desde una mirada crítica, científica y con el objeto de proporcionar información que permita el desarrollo dentro del mundo académico de los temas que nos aquejan y que profundizan la crisis, esta investigación.

Desde la antropología médica queremos abordar el tema de la alimentación y sus variaciones como consecuencia de la pandemia. Se preguntarán porque el tema de la alimentación en un contexto médico, de hecho, una mala alimentación conlleva a enfermedades, de allí la importancia de ver estos cambios desde la mirada antropológica médica en la comunidad de Jaqué, durante el confinamiento de marzo a diciembre 2020.

En esta investigación seleccionaremos de manera aleatoria un grupo de 10 familias por grupos étnicos presentes en la comunidad, de manera tal que a través de ellos podamos retratar la realidad que viven y como dicha crisis ha afectado su forma de vida y su alimentación.

Para ello contaremos con recursos metodológicos como las entrevistas, encuestas a través de llamadas y correo que permitan la recolección de la información necesaria para el análisis de esta investigación.

## **Justificación**

Esta investigación es de importancia porque ofrece una perspectiva de abordaje dentro de la antropología medica diferente a los trabajos que se han realizado en nuestro país a raíz de la pandemia.

La importancia teórica y empírica de esta, se debe en parte a los escasos conocimientos con respecto al problema de estudio que pretendemos abordar.

De hecho, Mariana Coria López en su trabajo sobre medicina, cultura y alimentación sostiene que:” Entre *las múltiples dimensiones que abarca el fenómeno de la alimentación se encuentra su inserción en el pensamiento médico que plantea el vínculo indisoluble entre alimentación, medicina y cultura.*” (Coria López, 2014)

Por lo que es de vital importancia en los momentos que vivimos hacer un análisis que permita tener una visión integral de un problema que podría ser considerado como parte de una Antropología de la alimentación, pero que se encuentra en estrecha relación con el campo de la Antropología médica.

Debido a la poca investigación para el caso panameño de temas de esta índole y desde esa mirada antropológica, esta investigación se vuelve no solo relevante sino también pertinente.

Desde un punto de vista cultural, político o institucional podría aportar un mayor conocimiento de la situación que permita mejores soluciones para los tiempos tan difíciles que se viven en las comunidades, sobre todo en aquellas que se encuentran en gran medida aisladas del mundo exterior.

*“En las formas de expresión que supone el fenómeno de la alimentación se encuentra el valor que ha concedido el pensamiento médico al alimento como recurso terapéutico. Históricamente, tanto alimento como alimentación han sido figuras fundamentales para la prevención y curación de enfermedades, ya no sólo –como se suele pensar– en la práctica médica tradicional, sino en la medicina formal.”* (Coria López, 2014)

De allí el interés en estudiar un fenómeno como la dieta alimentaria desde sus implicaciones en la salud y en ese ciclo de relaciones e interconexiones desde la antropología médica.

Por último, esta investigación adquiere relevancia e interés personal dado que se tiene una vinculación directa con la comunidad en donde se aspira desarrollar la investigación.

## **Planteamiento del problema**

La antropología médica ha evolucionado no solo como una extensión de la antropología sino en su propio desarrollo como ciencia y en el modo de abordar los diversos temas de las sociedades y como estas entendían la salud y la enfermedad. El hecho de que con el tiempo el campo de estudio de la antropología médica se fuera expandiendo y a su vez modificado, está estrechamente vinculado al desarrollo de la medicina tanto tradicional como occidental. Sea como fuere el desarrollo en el campo de la salud de la medicalización, de la cultura de la enfermedad, de ver la salud como hecho social, que se desarrolló dentro de un tejido que va más allá de la medicina y de la cual forman parte diversas disciplinas que permiten entender mejor su evolución es lo que le ha permitido a la antropología de la salud

desarrollar un campo de estudio mucho más amplio. En ese sentido pretendemos incidir en los estudios desde una mirada médica y alimentaria, como se dan esos cambios y como estos terminan repercutiendo en la población de manera negativa. Para ellos tomamos en cuenta algunos antecedentes de estudios que se han dado en la región a falta de estos en el país que permitan contextualizar el problema que buscamos abordar.

Estudios como el de Mariana Coria López sobre *Medicina, cultura y alimentación: la construcción del alimento indígena en el imaginario médico occidental a través de la visión del Doctor Francisco Hernández*. En el cual la autora nos dice como la alimentación está estrechamente relacionada e integrada a diversos campos, mismos que se entrelazan con lo biológico, social y cultural.

Así como dentro de la medicina encontramos estos rasgos simbólicos culturales, estos mismos rasgos se vinculan a la alimentación, adentrarnos en esos procesos, encontrar esa línea de unión para comprender el fenómeno y los cambios dentro del proceso alimenticio desde una perspectiva antropológica médica es el reto.

Eduardo L. Menéndez en *Aproximación crítica al desarrollo de la antropología médica en América Latina*, señala que el modelo médico dominante se caracteriza por rasgos estructurales como el biologismo, ahistoricidad, asocialidad, individualismo, pragmatismo, etc. que de alguna manera tienden a limitar la incidencia de otros aspectos como los socioeconómicos o políticos en la concepción y el estudio de la salud-enfermedad. Por lo que de lo que se trata en esta investigación es de aportar desde las ciencias sociales, tomando como referencia el campo de estudio de la Antropología médica de estudiar la incidencia de la pandemia en la dieta de la población y en los patrones de interacción y redes de ayuda comunitaria, dado que esta podría tender a generar en momentos de crisis, individualismo.

Desde el *Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO)* se ha creado un observatorio social del Coronavirus, partiendo de una explicación socio-histórica asociada con la crisis que se generó a partir del virus, sin embargo, la mayoría de los puntos observados en relación con el tema, dejan de lado los efectos sociales y de salud que esta enfermedad producida por la pandemia genera. Más allá de los pactos sanitarios, el miedo al contagio que termina siendo miedo a la muerte, esta investigación que proponemos dentro del campo de la Antropología biológica conduce a pensar la pandemia, primero como un hecho social y además colectivo. Segundo estudiar la enfermedad del COVID-19 como articulador o des articulador de patrones de interacción e integración comunitaria y por último a pensar y repensar la evolución de los hábitos alimenticios y redes de ayuda desde los actores, desde la cotidianidad y la comunalidad.

La antropología médica ha tenido en los últimos años un gran avance en cuanto a la forma en que abarca los estudios que le competen. Es por ello que este trabajo en medio de la crisis sanitaria dada a partir del avance desmedido del COVID-19 que vive no solo Panamá sino el mundo entero adquiere mayor relevancia.

Si la enfermedad es vista como un conjunto de significaciones y símbolos culturales compartidos por una sociedad, más allá del significado biológico que se le pueda dar a la

misma, esto lleva a pensar la enfermedad provocada por el COVID-19 desde el contexto local y dentro de la vida cotidiana de los propios actores.

Paris Aguilar Piña en su trabajo sobre *Cultura y alimentación. aspectos fundamentales para una visión comprensiva de la alimentación humana*, hace especial énfasis en las áreas o disciplinas que abarcan o estudian el tema de alimentación, en el marco de la antropología señala a la arqueología, sin embargo, llama la atención para que caso que nos interesa que se proponga el estudio de la alimentación desde las ciencias médicas y de la salud, pero no desde la antropología médica.

*“Este conjunto de disciplinas, que son las que históricamente se han acercado al tema de la alimentación como un problema de salud individual o social en tanto entorno comunitario, han permitido reconocer el impacto de las prácticas de consumo alimentario en el crecimiento, desarrollo y proceso de salud-enfermedad en individuos y colectividades. Paralelamente, han permitido desarrollar el conocimiento sobre los factores endémicos y epidémicos relacionados con la salud y las prácticas en la alimentación; del mismo modo, han posibilitado la identificación de los impactos de las tradiciones, los hábitos y las costumbres en las prácticas de consumo alimentario.”* (Aguilar Piña, 2014)

Este análisis nos lleva a la necesidad de expandir el campo de estudio y a analizar la alimentación, desde la antropología médica, pero teniendo en cuenta todos los aportes que otras disciplinas pueden agregar al proceso investigativo, máxime cuando nos encontramos en un mundo investigativo que cada día se hace más complejo y en donde sin una mirada integral desde diversos puntos de vista el análisis se quedaría solo con un punto de vista. Se ha tomado en consideración los estudios que se han producido recientemente en el contexto del COVID-19, haciendo de mayor interés el estudio de las variaciones de la dieta y los patrones de interacción que dicha pandemia ha generado y que quizás en otros contextos no se hubiesen existido.

Parte de los estudios de la antropología médica sobre todo de la interpretativa es el estudio de la enfermedad desde la mirada de símbolos, y como se entienden la enfermedad desde lo cultural. en el caso de la biomedicina lo importante no es el enfermo sino la enfermedad. Sin embargo, pensar la enfermedad desde las construcciones, representaciones, de alguna u otra forma permite entender a la enfermedad desde los saberes populares de los actores, en este caso desde su propia visión de su cuerpo, símbolos, enfermedades, y el tejido de relaciones sociales que se develan a partir del inicio y progreso desmedido con que ha ido evolucionando no solo la pandemia sino la cantidad de casos registrados en Panamá.

Muchos de los estudios que se han hecho recientemente en torno a la pandemia, señalan los cambios que se han generado en la forma como nos relacionamos con el resto de las personas y eso es válido incluso en el entorno familiar. ¿Pero qué tanto han cambiado

esos patrones de interacción a los cuales estábamos acostumbrado? ¿De qué forma los cambios de la vida en sociedad por una vida más sedentaria producto del confinamiento ha acercado a grupos humanos que viven en comunidades mucho más pequeñas y con menos población que en la ciudad? ¿Cuáles son los nuevos patrones culturales, y de interacción que se han generado? ¿Marcara esto las nuevas formas de interacción en un mundo posterior a la pandemia? ¿Podrían los tejidos comunitarios debilitarse con esta pandemia? ¿Cuáles han sido las variaciones en la dieta por el COVID-19?

Son algunas de las interrogantes que surgen y que nos permitirán en un proceso más avanzado de la investigación develar si las hipótesis que sustentaban al principio la investigación estaban bien fundamentadas o por el contrario la evidencia indica o devela otros detalles del entramado social que aporta nuevas conclusiones a la investigación. Este tema merece ser abordado ya que permite entender la pandemia desde la antropología médica, y como esta ha contribuido o no al desarrollo de lazos comunitarios, cambios de costumbres, hábitos, pautas alimentarias y como estas han influido en el pensamiento de las personas y a su vez como ellas piensan la pandemia.

Cuando Byron Good cuestiona el papel y como es entendida la enfermedad desde la biomedicina, se entiende que cuestiona el que la parte semántica, cultural de la enfermedad no esté inmersa en ese proceso y la importancia que tiene en el desarrollo de la antropología médica ambas perspectivas.

Tanto la biomedicina como la medicina popular han experimentado avances y desarrollos, pero también modificaciones, hay que entender que en algunas ocasiones ambos saberes se mezclan. Este proceso de salud, enfermedad y atención de alguna u otra manera son universales y operan estructuralmente en toda sociedad.

Todos estos procesos forman parte de la cotidianidad, los mismos son recurrentes, inevitables y continuos en todas las sociedades, actuales o pasadas.

Todas las respuestas que como seres humanos damos a estos procesos forman parte de nuestra cotidianidad, además de eso forman parte de la estructura necesaria para la producción y reproducción de cualquier sociedad. Las respuestas que como sociedad demos a esta pandemia forman parte de esa misma estructura.

Como se enfrente la pandemia y su desarrollo irá influyendo en la vida cotidiana de la población y en esos patrones culturales que mencionamos al principio. Enfermar, morir y atender la enfermedad y la muerte debe ser pensado como proceso que no solo están definidos a partir de instituciones, sino que deben ser vistos como hechos sociales, y como tal, necesitan construir acciones, técnicas e ideologías, de los cuales algunos se organizan profesionalmente. De allí que en la actualidad se tenga un sin número de expertos tanto en materia de salud como de las ciencias sociales brindando diariamente aportes que permitan encontrar soluciones a corto, mediano y largo plazo.

Los padecimientos propios de cada sociedad, son recurrentes, cambiantes, los miembros de determinadas sociedades necesitan buscar respuestas a ellos, y construyen significados sobre estos padecimientos, por lo que se constituyen como uno de los ejes principales de construcción de significados colectivos que se puedan referir al proceso en sí

mismos. Claramente hay padecimientos que merecen una respuesta desde el individuo, pero también hay de aquellos padecimientos que deben ser vistos y respondidos desde la colectividad, en ello podríamos poner como ejemplo la pandemia que se vive actualmente, cuyos padecimientos deben ser vistos no desde la individualidad, sino desde el saber colectivo.

En esta investigación intentamos aproximarnos a las variaciones en la dieta del jaquéense debido a la pandemia y como esto ha llegado a afectar su salud. Para ello nos hemos planteado un objetivo general y cuatro objetivos específicos que nos permitan hacer de esta aproximación al proceso de investigación un mejor análisis, que además sea integral.

***Objetivo general:***

Examinar las potenciales variaciones en la dieta de los grupos étnicos de la comunidad de Jaqué a raíz de la pandemia.

***Objetivos específicos:***

- Describir la dieta de los grupos étnicos en la comunidad de Jaqué.
- Comparar la dieta anterior a la pandemia con la que se tiene mientras transcurre la pandemia.
- Determinar si los cambios o variaciones en la dieta han sido significativos.

Analizar si los cambios han afectado la salud de los grupos étnicos en la comunidad de Jaqué.

**Metodología**

La metodología en esta investigación será de carácter mixta. Se ha tomado en cuenta para este estudio una metodología mixta, con un componente cuantitativo que nos ofrecerá la aplicación de las encuestas y por otro lado un componente cualitativo a partir del análisis de preguntas abiertas en una entrevista semiestructurada. Se opta por este tipo de metodología por las posibilidades que ofrece de recolectar y sistematizar mucho mejor los datos obtenidos de la realidad estudiada.

En ese sentido tenemos dos variables, por un lado, las variaciones en la dieta y la antropología médica como elemento de análisis.

Como mencionamos anteriormente nos apoyaremos en dos técnicas de recolección de datos, la encuesta y la entrevista semiestructurada.

Esta investigación se pretende realizar a partir de la implementación de entrevistas semiestructuradas y encuestas en la comunidad de Jaqué, en marzo-abril del 2021.

La muestra estará conformada por 10 familias por grupo étnico presente en la comunidad en edades entre los 18 y 60 años.

Estos completarán las entrevistas y encuestas a través de celular y correo electrónico. Toda esta información o datos recolectados estarán apoyados en material histórico, bibliográfico y en algunos datos estadísticos que puedan existir sobre la producción de alimentos, las afectaciones de algunos alimentos a la salud, y en específicos datos sobre la dieta de los grupos étnicos presentes en la comunidad de Jaqué.

## Bibliografía

- Aguilar Piña, P. (2014). Cultura y alimentación. Aspectos fundamentales para una visión comprensiva de la alimentación humana. *Anales de Antropología*, 48(1), 11-31. [https://doi.org/10.1016/S0185-1225\(14\)70487-4](https://doi.org/10.1016/S0185-1225(14)70487-4)
- Coria López, M. (2014). Medicina, cultura y alimentación: La construcción del alimento indígena en el imaginario médico occidental a través de la visión del doctor Francisco Hernández. *Anales de Antropología*, 48(1), 59-77. [https://doi.org/10.1016/S0185-1225\(14\)70489-8](https://doi.org/10.1016/S0185-1225(14)70489-8)
- Hernández, A. M. (2008). Antropología Médica. Teorías sobre la cultura, poder y la enfermedad. Barcelona: Anthropos Editorial.
- Menéndez, E. L. (1985). Aproximación crítica al desarrollo de la antropología médica en América Latina.
- Menéndez, E. L. (1994). La enfermedad y la curación. ¿Qué es medicina tradicional? Revista *Alteridades Online*, N° 7, 71-83.
- Torres, E. (abril de 2020). COVID-19(I)La autoconservación social.CLACSO(Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales). Obtenido de [https://www.clacso.org/covid-19-como-explicar-lo-que-esta-pasando-i-la-auto-conservacion-social/#\\_ftn1](https://www.clacso.org/covid-19-como-explicar-lo-que-esta-pasando-i-la-auto-conservacion-social/#_ftn1)