

COMPORTAMIENTO EPIDEMIOLÓGICO DEL VIH-SIDA EN PANAMÁ.

EPIDEMIOLOGICAL BEHAVIOR OF HIV-AIDS IN PANAMA.

COMPORTAMENTO EPIDEMIOLÓGICO DO HIV-SIDA NO PANAMÁ.

Dinora Bernal

Universidad de Panamá
Facultad de Enfermería
Departamento de Enfermería en Salud Pública
Panamá

dinora.bernal@up.ac.pa

<https://orcid.org/0000-0002-7219-5332>

Joel Medina

Hospital Santo Tomás
Unidad de Epidemiología
Panamá

jmedina@hst.gob.pa

<https://orcid.org/0000-0002-4168-4299>

Isoris Morales

Universidad de Panamá
Facultad de Enfermería
Departamento de Enfermería en Salud Pública
Panamá

isoris.morales@up.ac.pa

<https://orcid.org/0000-0001-7507-2357>

Fecha de **Recepción**: 22 de diciembre 2021

Fecha de **Aceptación**: 22 de marzo 2022

Resumen

La infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un problema de salud pública mundial; que tiene efectos a nivel individual, familiar y social; así como sobre los aspectos económicos, políticos y sociales de un país. Requiere la inversión de innumerables recursos, y de la acción conjunta de personas, gobiernos, ONG y sociedad civil, para lograr su control. Es un estudio descriptivo donde se analizaron datos secundarios proporcionados por el departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud (MINS) sobre el

comportamiento de las infecciones por VIH para el periodo 1984-2019 en la República de Panamá. Se reportaron un total de 2042 casos de VIH en este intervalo y se observó un aumento de la prevalencia en el año 2018.

En Panamá, la transmisión del VIH/SIDA ha ido aumentando desde la aparición del primer caso en Panamá en el año 1984. Y el sexo más afectado son los hombres.

Palabras clave: Virus de Inmunodeficiencia Humana, SIDA, Prevalencia, Promoción, Prevención.

Abstract

The Human Immunodeficiency Virus (HIV) infection is a global public health problem that has effects at the individual, family, and social level, as well as on the economic, political and social aspects of a country. It requires the investment of countless resources and the joint action of people, governments, NGOs, and civil society to achieve its control. It is a descriptive study where secondary data on the behavior of HIV infections for the period 1984-2019 in the Republic of Panama, provided by the Department of Epidemiology of the Ministry of Health (MINSAL), were analyzed. A total of 2042 HIV cases were reported in this interval, and an increase in prevalence in 2018 was observed.

In Panama, the transmission of HIV/AIDS has been increasing since the first case appeared in Panama in 1984, and the sex most affected is men.

Keywords: Human Immunodeficiency Virus, AIDS, Prevalence, Promotion, Prevention.

Resumo:

A infecção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) é um problema global de saúde pública; que tem efeitos nos níveis individual, familiar e social; bem como sobre os aspectos econômicos, políticos e sociais de um país. Requer o investimento de inúmeros recursos, e a ação conjunta de indivíduos, governos, ONGs e sociedade civil, para alcançar seu controle.

O presente trabalho é um estudo descritivo onde foram analisados dados secundários fornecidos pelo Departamento de Epidemiologia do Ministério da Saúde (MINSAL) sobre o comportamento das infecções pelo HIV para o período 1984-2019 na República do Panamá. Foram notificados 2.042 casos de HIV nesse intervalo e observado aumento da prevalência em 2018.

No Panamá, a transmissão do HIV/AIDS vem aumentando desde que o primeiro caso apareceu no Panamá em 1984. E o sexo mais afetado são os homens.

Palavras-chave: Vírus da Imunodeficiência Humana, AIDS, Prevalência, Promoção, Prevenção.

Introducción

Según reporte de OPS/OMS, ONUSIDA (2015), Centroamérica es la subregión más afectada, después del Caribe, por la epidemia de VIH/SIDA, en regiones de Latino América y el Caribe. Cuatro de los seis países de América Latina con mayores tasas de prevalencia de infección por VIH están en Centroamérica, y en tres de ellos las tasas de prevalencia son superiores o iguales al 1% (con el 2,5% en Belice, con el 1,6 % en Honduras y el 0,9% en Guatemala). El SIDA es una de las primeras diez causas de muerte en tres de los seis países de Centroamérica (Honduras, Guatemala, Panamá). Se estima que en Centroamérica hay actualmente 208.600 personas que viviendo con VIH. 1.7 millones de personas viven con el VIH en América Latina y 250.000 personas en el Caribe. (Mitchell, 2020).

En las tres últimas décadas ONUSIDA, en su Hoja Informativa: *Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de SIDA*, reportan datos relevantes tales como:

Desde el pico alcanzado en específicamente en 1997, las nuevas infecciones por el VIH han disminuido en un 52%.

En 2020, hubo 1,5 millones (1,0 millones - 2,0 millones) de personas nuevas infectadas por el VIH, frente a 3,0 millones (2,1 millones - 4,2 millones) en 1997.

El 50 % de las nuevas infecciones en 2020 se presentaron en mujeres y niñas.

Desde 2010, la incidencia de las infecciones por el VIH ha disminuido aproximadamente un 31 %, de 2,1 millones (1,5 millones-2,9 millones) a 1,5 millones (1,0 millones-2,0 millones) para 2020. (ONUSIDA, 2021, párr.16-20).

El comportamiento de la epidemia, en estas tres décadas, ha ido variando la población a riesgo. Al inicio, la población que tenía comportamientos de riesgo, como ejemplos: homosexuales, hombres que tienen sexo con otro hombre, relacionales sexuales sin protección, y drogodependientes.

Sin embargo, para las últimas décadas este riesgo se ha trasladado a mujeres y niñas, según los datos del 2020, alcanzando hasta un 50%. Probablemente, esto se deba a que haya contagios a madres embarazadas, que ha llevado al contagio perinatal. No obstante, los programas de prevención han logrado que las cifras hayan disminuido, en las décadas 2010 al 2020. Aún, es necesario seguir trabajando para lograr la meta de los Objetivos del Desarrollo Sostenible- ODS #3: Salud y Bienestar.

En Panamá, el primer caso del VIH/SIDA se detectó en el año 1984. La epidemia ha presentado un rápido crecimiento desde entonces. A finales del año 2012 se ha reportado un total acumulado de 13,095 casos de SIDA, y 8,731 fallecimientos. Según el informe VIH, pandemia por generaciones. (Sánchez, 2021)

Según datos estadísticos suministrados por el Ministerio de Salud (MINSAL), hasta el mes de septiembre de 2015, en Panamá existían un total de 13 mil 767 personas vivas contagiadas con VIH mientras que las muertes a causa del sida iban por 9 mil 597 personas.

El objetivo de este estudio es analizar el comportamiento epidemiológico del VIH/SIDA en Panamá durante el periodo 1984-2019.

Metodología

Es un estudio descriptivo, donde se realizó un análisis de datos secundarios de fuentes bibliográficas sobre el VIH/SIDA desde el comienzo de la epidemia hasta los últimos registros notificados al Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud, así como el análisis de prevalencia e incidencia de las bases de datos proporcionadas para el periodo del 2015- 2019. El análisis se hizo por año, región, grupo de edad, sexo, vía y modo de transmisión. Se efectuaron los análisis por medio de estadística descriptiva y se presentan los resultados en cuadros y gráficas.

Resultados

Cuadro No 1. Casos de VIH-SIDA por sexo según edad. República de Panamá, años 1984 - 2015.

Edad (años)	Total		Sexo			
			Masculino		Femenino	
	N	%	N	%	N	%
TOTAL...	15460	100.0	11570	74.8	3890	25.2
0-4	326	2.1	175	1.1	151	1.0
5 a 9	82	0.5	39	0.3	43	0.3
10 a 14	49	0.3	29	0.2	20	0.1
15 a 19	338	2.2	190	1.2	148	1.0
20 a 24	1365	8.8	937	6.1	428	2.8
25 a 29	2189	14.2	1640	10.6	549	3.6
30 a 34	2578	16.7	1942	12.6	636	4.1
35 a 39	2350	15.2	1770	11.4	580	3.8
40 a 44	2001	12.9	1525	9.9	476	3.1
45 a 49	1511	9.8	1186	7.7	325	2.1
50 a 54	1045	6.8	821	5.3	224	1.4
55 a 59	709	4.6	565	3.7	144	0.9
60 y más	862	5.6	704	4.6	158	1.0
NE	55	0.4	47	0.3	8	0.1

Fuente: elaborado por los autores, con datos con datos del Departamento de Epidemiología, proporcionados por la Oficina de Registro y Estadísticas de Salud (REGES) del Ministerio de Salud (MINS), marzo 2021.

De acuerdo con los datos se puede observar que los casos de VIH/SIDA en el país se presentan con mayor incidencia en el sexo masculino (74.8%), en relación con el sexo femenino que presenta un mejor porcentaje (25.2%); con una razón de 3:1, es decir 3 hombres por cada mujer con VIH. Dichos casos se presentan mayormente en los rangos de edad de 25 a 44 años, que es la población sexualmente más activa y en edad reproductiva, del país, siendo este el motivo por lo cual se ha identificado las campañas de prevención y detección temprana del virus.

Por otra parte, la infección se concentra en grupos vulnerables y/o de riesgos, siendo las áreas con mayor incidencia Colón, Panamá Metro, las Comarcas y Panamá Oeste. (Sánchez, 2021)

Cuadro No 2. Defunciones de casos de SIDA por sexo según edad. República de Panamá, años 1984 - 2015.

Años (Edad)	Total		Sexo			
			Masculino		Femenino	
	No.	%	No.	%	No.	%
TOTAL...	10273	100.0	7781	75.7	2492	24.3
0-4	175	1.7	91	0.9	84	0.8
5 a 9	44	0.4	19	0.2	25	0.2
10 a 14	24	0.2	18	0.2	6	0.1
15 a 19	188	1.8	105	1.0	83	0.8
20 a 24	842	8.2	559	5.4	283	2.8
25 a 29	1416	13.8	1053	10.3	363	3.5
30 a 34	1764	17.2	1337	13.0	427	4.2
35 a 39	1550	15.1	1177	11.5	373	3.6
40 a 44	1348	13.1	1044	10.2	304	3.0
45 a 49	1019	9.9	826	8.0	193	1.9
50 a 54	722	7.0	584	5.7	138	1.3

55 a 59	492	4.8	399	3.9	93	0.9
60 y más	645	6.3	530	5.2	115	1.1
NE	44	0.4	39	0.4	5	0.0

Fuente: elaborado por los autores, con datos con datos del Departamento de Epidemiología, proporcionados por la Oficina de Registro y Estadísticas de Salud (REGES) del Ministerio de Salud (MINS), marzo 2021.

Las defunciones por SIDA son directamente proporcionales a los casos de VIH, presentados en el cuadro N°1, donde se evidencia que mueren más hombres (75.7%) que las mujeres (24.3%) e igualmente se ve reflejado en los mismos rangos de edad, con una tasa de letalidad del 66% para el año 2015.

La enfermedad oportunista más asociada al SIDA es la tuberculosis, la cual en los últimos años ha tenido un repunte importante en el país, con una incidencia estimada de 38.9 casos por 100,000 habitantes, para el año 2016, situando a Panamá por encima de la media de la Región (27.1) (González, 2019).

Los esfuerzos para prevenir el desarrollo de la etapa SIDA en los pacientes con VIH se ven mermados por la falta de medicamentos, el estigma, la discriminación, los subregistros, entre otros.

Cuadro No 3. Población con VIH-SIDA por sexo según vía de transmisión. República de Panamá, años 1984 - 2015.

Vía de transmisión	Total		Sexo			
			Masculino		Femenino	
	No	%	No	%	No	%
TOTAL	15460	100.0	11570	74.8	3890	25.2
Sexual	11210	72.5	8385	54.2	2825	18.3
Sanguínea	141	0.9	117	0.8	24	0.2
Perinatal	383	2.5	201	1.3	182	1.2
Desconocido*	3726	24.1	2867	18.5	859	5.6

Fuente: elaborado por los autores, con datos con datos del Departamento de Epidemiología, proporcionados por la Oficina de Registro y Estadísticas de Salud (REGES) del Ministerio de Salud (MINS), marzo 2021.

*Casos en investigación del factor de riesgo.

La infección del VIH-SIDA se transmite principalmente por vía sexual (72.5%), en menor proporción por vía sanguínea o perinatal, que representan un 3.4%. Llama la atención los casos en investigación del factor de riesgo (24.1%), los cuales por lo general están relacionado principalmente con Infecciones de transmisión sexual (ITS), de ser así el porcentaje en transmisión sexual aumentaría casi a un 97%.

El virus del VIH puede infectar a cualquier persona que tenga contacto con la sangre, la leche o los fluidos sexuales de una persona infectada. Algunas personas tienen conductas que las hacen correr un riesgo mayor que el normal. Por ejemplo: las conductas sexuales riesgosas, sin protección, como tener sexo sin condón y tener múltiples parejas sexuales, puede aumentar las probabilidades de que una persona se infecte.

Cuadro No 4. Distribución de la población con VIH-SIDA por sexo según modo de transmisión sexual. República de Panamá, años 1984 - 2015.

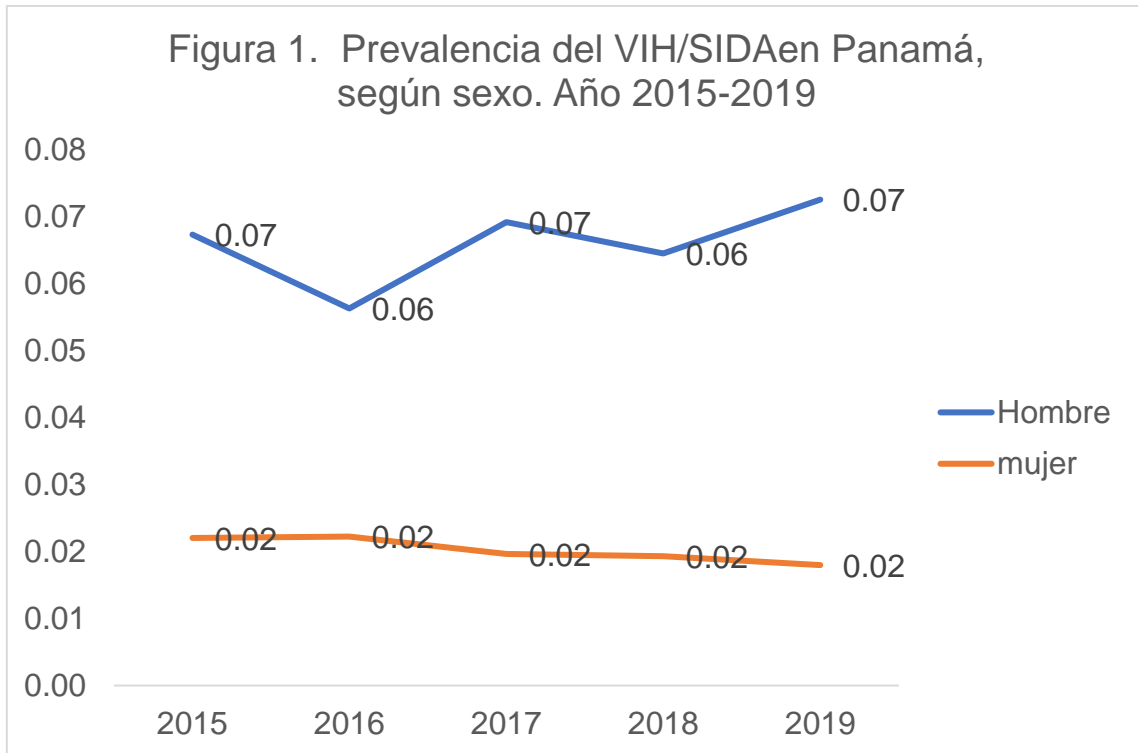
Modo de transmisión sexual	Total		Sexo			
			Masculino		Femenino	
	No	%	No	%	No	%
TOTAL	11210	100.0	8385	74.8	2825	25.2
Homosexual	1973	17.6	1973	17.6	0	0.0
Transexual	2	0.0	2	0.0	0	0.0
Bisexual	609	5.4	609	5.4	0	0.0
Heterosexual	8626	76.9	5801	51.7	2825	25.2

Fuente: elaborado por los autores, con datos con datos del Departamento de Epidemiología, proporcionados por la Oficina de Registro y Estadísticas de Salud (REGES) del Ministerio de Salud (MINS), marzo 2021.

El modo de transmisión del virus del VIH por sexo se presenta mayormente en los grupos con orientación heterosexual (76.9%), seguido de los homosexuales y en menor proporción los transexuales y bisexuales. La transmisión entre parejas heterosexuales está relacionada a factores como: prácticas de relaciones extramaritales con conductas de riesgos, el no identificarse como bisexuales, homosexuales, pero que mantienen relaciones con estos grupos de riesgo (ejemplo los HSH, (hombres que tiene sexo con otro hombre)).

La literatura indica que los hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH) son el único grupo donde no se ha podido disminuir la incidencia de la enfermedad, ya que el sexo entre hombres representa un factor de riesgo mayor para la transmisión de la enfermedad, debido a los factores ya conocidos.

La prevalencia del VIH entre hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en algunas ciudades de América Latina y Centroamérica oscila entre el 5 y el 20%, siendo este grupo el responsable del aumento de nuevos contagios por este virus, ya que los mismos no se identifican como una población de riesgo. (Estrada, 2009).

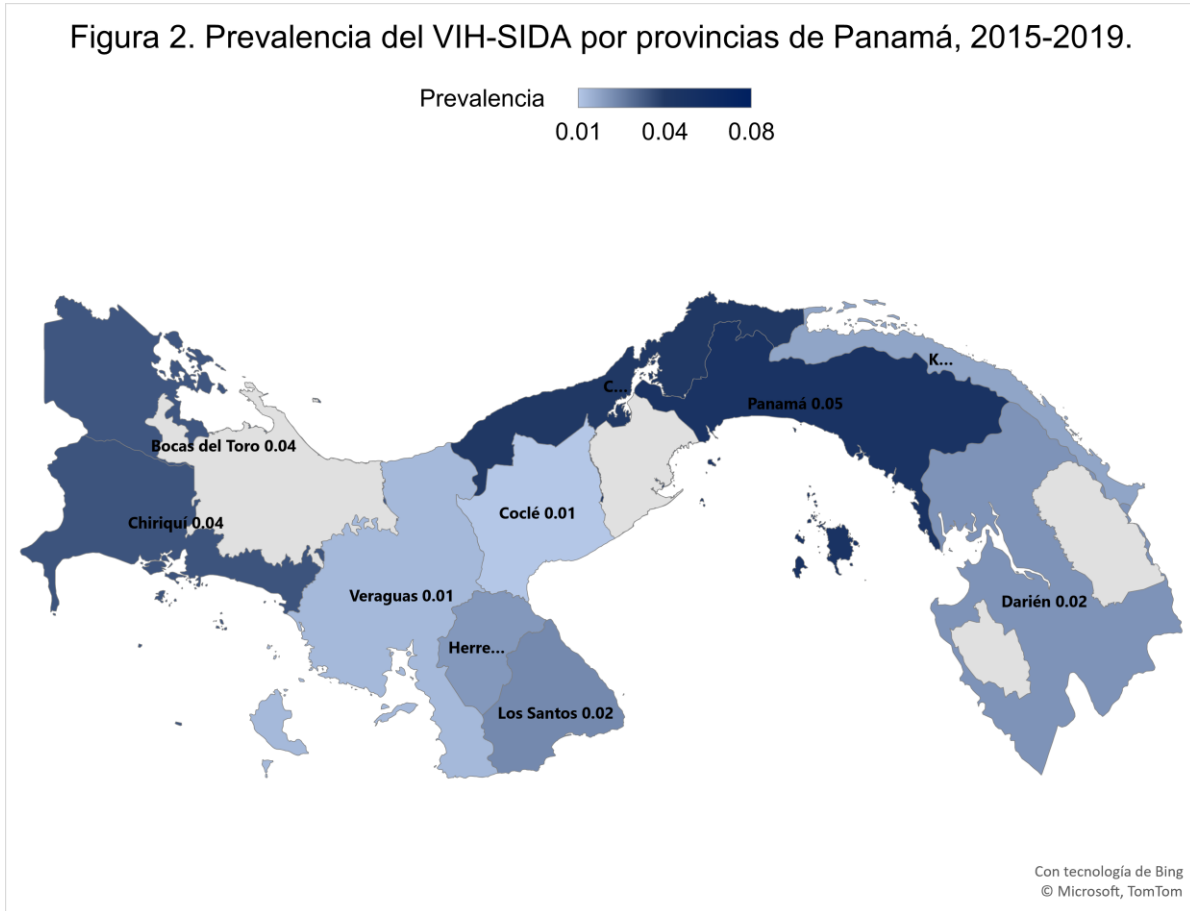


Fuente: realizado por los autores.

Nota: resultados multiplicados por 1000 habitantes.

El Caribe y Latinoamérica son dos de las regiones con mayor tasa de prevalencia de VIH/ SIDA en adultos. Se aducen como razones de las diferencias entre los índices de prevalencia de estas regiones factores religiosos, culturales, sociales, económicos y políticos (entre otros) que influyen sobre la conducta sexual, así como en el nivel de desarrollo. (Teva, Bermúdez, Ramiro & Buela-Casala, 2012)

En Panamá, la población masculina ha evidenciado menor conocimiento de la temática del VIH/SIDA, donde factores como el intercambio de parejas sexuales, la fidelidad, el uso del preservativo; son factores que contribuyen y se vinculan con la alta prevalencia del género masculino. (Castro, H. F., De León, R. G., Álvarez, A., & González, I., 2014)



Fuente: realizado por los autores.

Nota: resultados multiplicados por 1000 habitantes.

La georreferenciación de la prevalencia del VIH-SIDA en Panamá refleja que la mayor proporción de casos se da principalmente en áreas urbanas, como es el caso de las provincias de Panamá, Colón y Chiriquí, con una tasa de 0.04/1000 habitantes. De igual manera se observa una tendencia al aumento en áreas rurales, como la Comarca Ngäbe Buglé; donde hay un importante repunte de casos de 0.08/1000 habitantes.

En los grupos indígenas factores como la dificultad para tener acceso a preservativos como el condón, la realización de la prueba del VIH de manera temprana, actitudes negativas de las personas que sufren la enfermedad, así como el inicio temprano de relaciones sexuales, han contribuido a que la prevalencia en este grupo poblacional, presente un repunte importante en los últimos años. (Castro, H. F., De León, R. G., Álvarez, A., & González, I., 2014)

Discusión

La incidencia y prevalencia de VIH/SIDA en Panamá en la población general aumentó hasta el año 2015 para posteriormente observarse una sostenida tendencia a la baja, tendencia explicada por el programa de prevención y tratamiento de VIH/SIDA que lleva el MINSA; es mayor en el sexo masculino que en el femenino con una razón de masculinidad de 3:1. Esto se correlaciona con las estadísticas a nivel mundial donde existen más hombres con la infección. El análisis de la variable edad, indica que el rango de 25 a 45 años es el más afectado. Esta situación muchas veces está asociada con el desempeño laboral de esta población, los cuales están en plena edad productiva, a pesar de que en las últimas décadas se han establecido políticas de protección a esta población.

Con respecto a la vía de transmisión del virus, la principal vía de exposición sigue siendo la sexual, con mayor énfasis en la población que tiene relaciones sexuales anales.

La proporción de personas que adquirieron la enfermedad y murieron a causa de esta para el año 2015 fue de 66%, lo que indica que, de cada 100 personas infectadas por el virus, 66 mueren de VIH-SIDA. El análisis de las causas exógenas, que pudiesen estar asociadas a esta alta letalidad, nos lleva a dividir las en dos grandes grupos:

1. Las relacionadas con la asistencia sanitaria: donde la falta de medicamentos y la prestación de servicios juegan un rol importante;
2. Las relacionados con el propio individuo y su ambiente: (estigma, discriminación, baja adherencia al tratamiento, factor económico, social, redes de apoyo).

La mayoría de las personas con VIH se contagian por vía anal o vaginal. En Panamá el 72,5% corresponde a la vía de transmisión sexual; siendo este el principal modo de transmisión entre personas del sexo opuesto con un 76,9%.

La mayoría de las personas asocian la transmisión del VIH con los grupos LGBT, sin embargo, la realidad en Panamá es que las parejas “heterosexuales” tienen más probabilidades de infectarse.

Conclusiones

Con base en lo anterior, se puede concluir que el comportamiento del VIH/SIDA, en Panamá varían ampliamente, siendo la mayoría de los afectados hombres.

El grupo etario más afectado se encuentre entre los 25-49 años (10629 para VIH-SIDA).

Las defunciones reportadas con este diagnóstico en el grupo etario de 25-49 años fue de 69.1%, cifra que es de mucha importancia, ya que demuestra que la población mayormente afectada es la correspondiente a la de edad fértil, económicamente activa, situación que influye directamente en el riesgo de transmisión madre-hijo en las embarazadas.

En Panamá, los estudios de prevalencia y la información epidemiológica indican que la epidemia de VIH/SIDA en el país es concentrada, con vía predominante de transmisión sexual y con tendencia a aumentar la infección de la mujer, motivo por el cual se ha incrementado la cobertura de pruebas en mujeres embarazadas. Igualmente, la epidemia se concentra en los grandes centros urbanos, aunque se observa una tendencia a aumentar en las áreas rurales, con un repunte importante en la comarca Ngäbe Buglé.

Recomendaciones

Reforzar la educación sexual de las personas en todos los niveles de la población, brindando la información necesaria y reconociendo el derecho de la comunidad a la educación en salud, para asegurar que implementen las medidas adecuadas para protegerse y prevenir la infección por VIH.

Mejorar el acceso y cobertura de los pueblos indígenas a los servicios de salud, fomentando una discusión activa y participativa donde se tome en cuenta elementos culturales, geográficos a través de la implementación de programas que trabajen con las comunidades fomentando la concienciación y prevención del VIH/SIDA.

Agradecimiento

A la Dirección de Estadísticas de Salud del Ministerio de Salud (MINSA), cuya colaboración fue fundamental.

Referencias bibliográficas

Banco Mundial (The World Bank) (2006). Reduciendo la vulnerabilidad al VIH/SIDA en Centro América. HIV/AIDS in Central America: Epidemic and Priorities for STD Prevention). Región de Latino América y el Caribe, Programa Global VIH/SIDA, diciembre 2006. Banco Mundial.

<http://web.worldbank.org/archive/website01012/WEB/IMAGES/CAHIV-12.PDF>

Cáceres, C.F. (2004). Intervenciones para la prevención del VIH en América Latina y Caribe: una revisión de la experiencia regional. *Cad. Saúde Pública*, 20(6), 1468-1485. Revista Scielo Salud Pública.

<https://www.scielosp.org/article/csp/2004.v20n6/1468-1485/>

Castro, H. F., De León, R. G., Álvarez, A., & González, I. (2014). Grupos étnicos y el VIH/SIDA en Panamá. Informe de Análisis secundario de *ENASSER 2009*. USAID from the american people. https://pdf.usaid.gov/pdf_docs/pa00k3w4.pdf

CDC (2021). *El SIDA y las infecciones oportunistas / Vivir con el VIH / Información básica / VIH / CDC*. (2021, 7 abril). Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. Centro del Control de Enfermedades.

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/opportunisticinfections.html>

Contraloría General de la República, Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) (2021). Estimaciones y Proyecciones de Población total de la República, por

Provincia, comarca indígena, distrito y corregimiento, según Sexo y Edad: al 1 de julio de 2010-20. Instituto Nacional de Estadística y Censo-Panamá.

https://www.inec.gob.pa/publicaciones/Default3.aspx?ID_PUBLICACION=556&ID_CATEGORIA=3&ID_SUBCATEGORIA=10

Instituto Nacional de Estadística y Censo-Panamá. (2021). Panamá en Cifras 2011-2015.

Instituto Nacional de Estadística y Censo-Panamá.

https://www.inec.gob.pa/publicaciones/Default2.aspx?ID_CATEGORIA=17&ID_SUBCATEGORIA=45

Estrada M, J. H. (2009). La infección por VIH/sida entre hombres que tiene sexo con hombres (HSH) en América Latina. Revista Facultad Nacional De Salud Pública, 22(1). <https://revistas.udea.edu.co/index.php/fnsp/article/view/712>

González Bernal., G. (2019). Proyecto de capacitación en las normas nacionales del programa de tuberculosis, dirigido a enfermeros de la región de salud de panamá este. Mayo - septiembre 2018. Enfoque. Revista Científica De Enfermería, 25(21), 46-62. <https://www.revistas.up.ac.pa/index.php/enfoque/article/view/2148>

Glosario del VIH/SIDA | NIH. (2021). Clinical Info HIV.gov.

<https://clinicalinfo.hiv.gov/es/glossary>

Mitchell, C. (2020). Países de América Latina y el Caribe se comprometen a reducir un 75% las nuevas infecciones por VIH en adultos y jóvenes para 2020. Pan American Health Organization / World Health Organization.

https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11155:paises-se-comprometen-reducir-75-nuevas-infecciones&Itemid=1926&lang=es

Organización Mundial de la Salud. (2021). 10 datos sobre el VIH/SIDA. OMS: VIH/SIDA.

Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/facts-in-pictures/detail/hiv-aids>

ONUSIDA. (2021). *ONUSIDA- Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de SIDA.*

Organización Mundial de la Salud. <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>

Sánchez, J. E. (2021, 30 junio). *VIH, pandemia por generaciones.* Noticias Caja de Seguro

Social. <https://prensa.css.gob.pa/2021/06/30/vih-pandemia-por-generaciones/>

Teva, Inmaculada, Bermúdez, M^a Paz, Ramiro, M Teresa, & Buela-Casal, Gualberto.

(2012). Current epidemiological situation of HIV/AIDS in Latin America: Analysis of differences among countries. *Revista médica de Chile*, 140(1), 50-58.

<https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872012000100007>