

**PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CENTRADOS EN CUIDADORES  
INFORMALES DE ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES. UNA REVISIÓN  
SISTEMÁTICA.**

**INTERVENTION PROGRAMS FOCUSED ON INFORMAL CAREGIVERS OF  
DEPENDENT OLDER ADULTS: A SYSTEMATIC REVIEW.**

**PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO FOCADOS EM CUIDADORES INFORMAIS  
DE IDOSOS DEPENDENTES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.**

**Enrique Iriarte Fuentes**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México

[psico.iriarte22@gmail.com](mailto:psico.iriarte22@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0007-5980-7836>

**Heberto Romeo Priego Álvarez**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México

[Heberto\\_priego@hotmail.com](mailto:Heberto_priego@hotmail.com)

<https://orcid.org/0000-0001-9217-5702>

María Isabel Ávalos García

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México

[isaavalos67@hotmail.com](mailto:isaavalos67@hotmail.com)

<https://orcid.org/0000-0003-0115-4231>

Fecha de Recepción: 7 de febrero 2024

Fecha de Aceptación: 22 de mayo 2024

DOI <https://doi.org/10.48204/j.enfoque.v35n31.a5252>

## **Resumen**

**Introducción:** Ser cuidador informal de un adulto mayor dependiente es una labor extenuante, debido a las implicaciones y retos inherentes a esta función. La falta de recursos de afrontamiento da pauta a conflictos que merman en la calidad de vida del cuidador, repercutiendo en las atenciones que ejerce durante su cargo. Siendo necesario contar con alternativas que permitan sobrellevar las crisis emergentes. **Objetivo:** realizar una revisión sistemática sobre programas de intervención dirigidos a cuidadores informales en diferentes países, con el propósito de conocer su efectividad. **Metodología:** para la revisión sistemática de artículos se utilizó el método PRISMA, con el fin de evaluar su pertinencia. Para calificar su calidad y merito científico se utilizó el instrumento ICrESAI-IMeCI. Para la búsqueda de información se utilizaron las siguientes bases de datos: Portal Regional de la BVS (Biblioteca Virtual de Salud), Pubmed y Sciencedirect. **Resultados:** El proceso de selección arrojó un

total de 2287 resultados y utilizando diferentes filtros se escogieron 5 artículos, de los cuales 2 se descartaron debido a su limitado abordaje del problema. Los 3 restantes exploran estrategias de trabajo donde se considera a los cuidadores como elemento clave para la elaboración de propuestas. **Conclusión:** los programas de intervención en cuidadores informales de adultos mayores dependientes buscan erradicar una problemática social con resultados poco favorables, aspecto que se asocia a su metodología, al análisis poco detallado de sus resultados y la falta de evaluaciones posteriores. Conocer estas carencias ayudará a estructurar proyectos que realmente logren solventar las futuras necesidades de un grupo poblacional en aumento.

**Palabras clave:** adultos mayores, cuidadores y maltrato.

### Abstract

**Introduction:** Being an informal caregiver of an elderly dependent adult is exhausting due to the inherent implications and challenges to this role. The lack of coping resources leads to conflicts that affect the caregiver's quality of life, affecting the quality of care they provide. It is necessary to have alternatives to cope with emerging crises. **Objective:** to conduct a systematic review of intervention programs aimed at informal caregivers in different countries to know their effectiveness. **Methodology:** The PRISMA method was used to systematically review of the articles and assess their relevance. The instrument used to rate the quality and scientific validity was ICRESAI-IMeCI. The databases used to search for information were: VHL Regional Portal (Virtual Health Library), Pubmed, and Sciencedirect. **Results:** In total, 2287 results were retrieved, and 5 articles were selected using different filters. Two articles were discarded due to their limited approach to the problem. The remaining 3 articles explore work strategies where caregivers are considered essential in developing proposals. **Conclusion:** Intervention programs for informal caregivers of dependent older adults seek to eradicate a social problem with unfavorable results, which can be associated to their methodology, the lack of detailed analysis of their findings, and the absence of subsequent evaluations. Awareness of these shortcomings will aid in structuring projects that effectively meet the future needs of a growing population group.

**Keywords:** older adults, caregivers and abuse.

### Resumo

**Introdução:** Ser cuidador informal de um idoso dependente é uma tarefa árdua, devido às implicações e desafios inerentes a essa função. A falta de recursos de enfrentamento leva a conflitos que reduzem a qualidade de vida do cuidador, afetando o cuidado prestado durante seu desempenho, fazendo-se necessário ter alternativas que lhe permitam enfrentar as crises emergentes.

**Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática de programas de intervenção dirigidos a cuidadores informais em diferentes países, a fim de conhecer sua efetividade.

**Metodologia:** O método PRISMA foi utilizado para a revisão sistemática dos artigos, a fim de avaliar sua relevância. Para se qualificar quanto à qualidade e mérito científico foi utilizado o instrumento ICrESAI-IMeCI. Para a busca de informações, foram utilizadas as seguintes bases de dados: Portal Regional BVS (Biblioteca Virtual de Saúde, BVS), Pubmed e Sciencedirect.

**Resultados:** O processo de seleção resultou em um total de 2287 resultados e, utilizando diferentes filtros, foram escolhidos 5 artigos, dos quais 2 foram descartados devido à abordagem limitada do problema. Os 3 restantes exploram estratégias de trabalho onde o cuidador é considerado elemento-chave para o desenvolvimento de posturas.

**Conclusão:** Programas de intervenção em cuidadores informais de idosos dependentes buscam erradicar um problema social com resultados desfavoráveis, aspecto que está associado à sua metodologia, à falta de análise detalhada de seus resultados e à falta de avaliações subsequentes. Conhecer essas deficiências ajudará a estruturar projetos que realmente consigam resolver as necessidades futuras de um grupo populacional crescente.

**Palavras-chave:** Idosos, cuidadores e maus-tratos.

## Introducción

La función de cuidador es uno de los roles más antiguos que existen en la historia de la humanidad. Básicamente desde que se formaron los primeros conjuntos sociales o civilizaciones (Ibañez Alfonso, 2022).

En un principio su propósito residía en proteger y preservar a la especie, buscando erradicar cualquier posible peligro del ambiente. Sin embargo, con el paso del tiempo la acción de “cuidar” a otros fue evolucionando, pasando por diferentes etapas y disciplinas, hasta volverse un aspecto fundamental de los servicios básicos de la salud. Detrás de esta acción se encuentra la necesidad de ayudar a las personas que no pueden valerse por sí mismas, proporcionando refugio y consuelo ante la adversidad. Buscando preservar la integridad de aquellos que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

A pesar de la solidaridad e interés implícitos en este compromiso es innegable que ser un cuidador es una responsabilidad difícil, que pocas personas pueden aprender a sobrellevar. Sobre todo, cuando se trata de solventar las necesidades de otro ser humano que, por distintas circunstancias de la vida, pierde su autonomía y necesita del apoyo constante de su entorno

para realizar sus actividades diarias.

En el caso de las personas adultas mayores puede existir la posibilidad de padecer alguna enfermedad que los incapacite, de forma gradual o permanente. En estas circunstancias el grupo familiar responde al cambio a través de la reorganización de sus miembros, designando al integrante que se hará cargo de la persona adulta mayor (Salazar Barajas et al., 2019).

Transformándose en un cuidador/a informal que debido a su falta de formación puede ser más propenso a experimentar altos niveles de estrés que deriven en una sobrecarga, excediendo sus recursos de afrontamiento y afectando su estabilidad. Lo que a futuro podrá repercutir en la implementación de los cuidados (Barba Lara y Shugulí Zambrano, 2022).

La sobrecarga del cuidador puede traer consigo graves consecuencias para la persona que recibe dichas atenciones, por ejemplo: experimentar frecuentes situaciones de maltrato, el desarrollo de trastornos del estado anímico, aumento en el deterioro cognitivo o funcional, hospitalizaciones frecuentes, acelerada mortalidad e incluso recurrir al suicidio (Bolkan et al., 2023; Dong, 2015).

Tomando en cuenta la problemática expuesta se vuelve fundamental el desarrollo de programas de intervención que aborden de manera eficaz los factores relacionados con la sobrecarga de los familiares que asumen el rol de cuidador, con el propósito de prevenir futuros actos de negligencia hacia las personas mayores.

Por este motivo se realizó una revisión sistemática de artículos científicos con el objetivo de integrar información acerca programas de intervención dirigidos a cuidadores en diferentes países, conocer su efectividad e impacto a nivel social. Que ayude a enriquecer futuros proyectos e investigaciones sobre esta temática.

### **Materiales y métodos**

Se realizó una revisión sistemática de artículos científicos utilizando el método del Preferred Reporting Items for Systematic reviews And Meta-Analyses (PRISMA), durante los meses de octubre-diciembre del 2023. Con el propósito de identificar estudios de interés para el

investigador, evaluando su pertinencia y poder esquematizarlos (Page et al., 2021).

Así mismo para calificar la calidad de estos trabajos, su utilidad y merito científico, se utilizó el instrumento ICrESAI-IMeCI (Gómez Ortega y Amaya Rey, 2013).

Para la búsqueda de artículos se utilizaron las siguientes bases de datos: Portal Regional de la BVS (Biblioteca Virtual de Salud), Pubmed y Sciencedirect.

Las principales revistas identificadas a partir de la búsqueda realizada son las siguientes: *BMC Geriatrics, Aging Clinical and Experimental Research, Prevention Science, Colombia Medica, Clinical Interventions in Aging, International Journal of Environmental Research and Public Health, Journal of Medical Ethics and History of Medicine, Ciência & Saúde Coletiva, Plos One, Medisur, Enfermería Clínica, BMC Public Health, Asian Nursing Research, Journal of Elder Abuse & Neglect y Clinical Epidemiology and Global Health.*

Como parte de los criterios de inclusión solo se buscaron artículos con las siguientes temáticas: cuidado de personas adultas mayores dependientes, rol del cuidador informal, situaciones de maltrato en las personas mayores y programas de capacitación o educación dirigidos a cuidadores informales. Para ello se emplearon las siguientes palabras clave: Adulto mayor (Elderly), Cuidadores (Caregivers) y Maltrato (Elderly Abuse).

Palabras que se obtuvieron del tesoro DeCS/MeSH (Descriptores en Ciencias de la Salud, siendo una traducción de Medical Subject Headings), conectándolas mediante operadores lógicos, quedando de la siguiente manera: Elderly and Caregivers and Elderly Abuse.

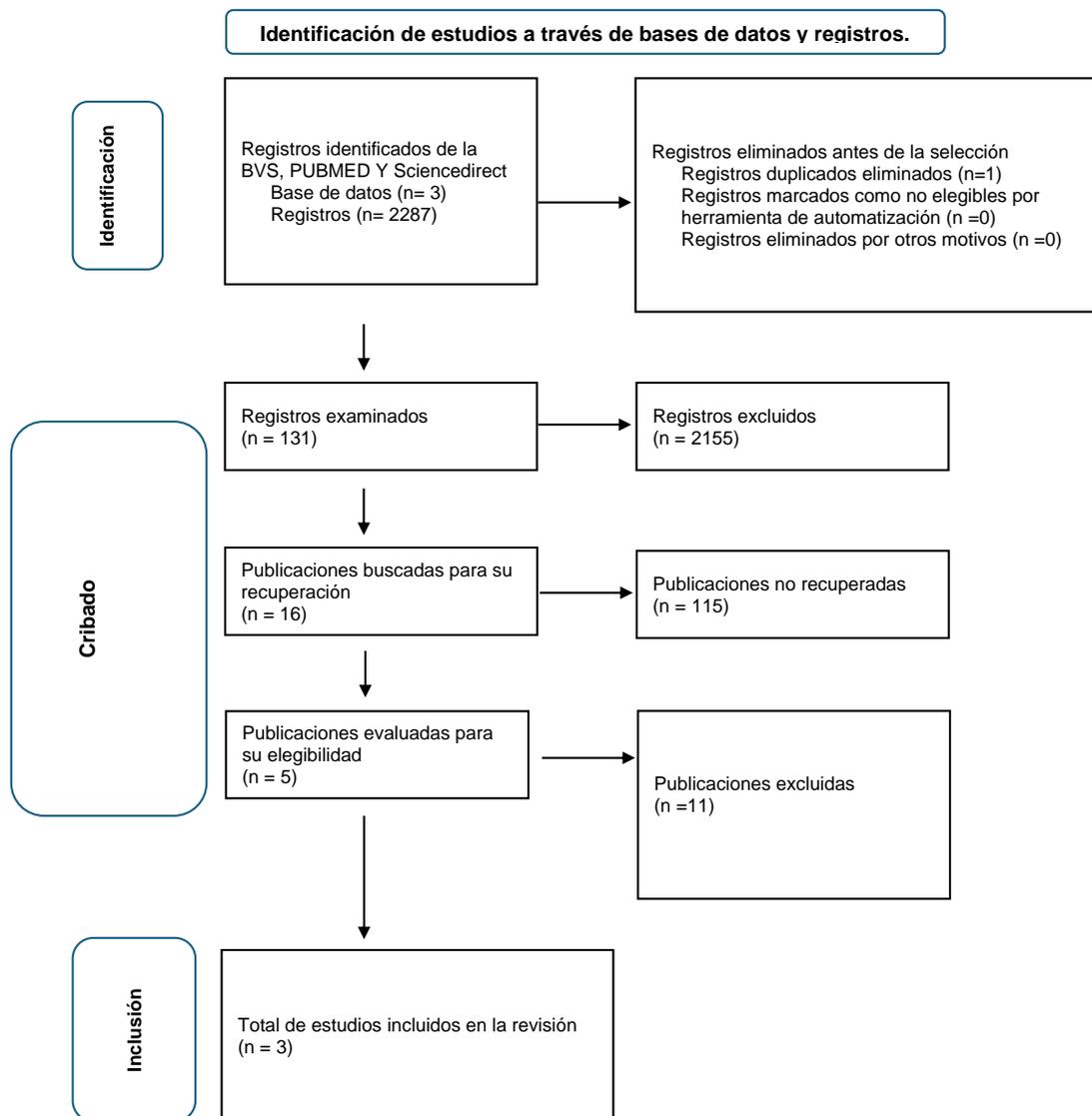
Con el propósito de reducir la cantidad de resultados obtenidos se establecieron una serie de filtros. En el primero solo se tomaron en cuenta estudios no mayores a 5 años (2019-2023), en idioma español o inglés (salvo dos documentos que están en portugués) y que fueran de acceso libre.

Aunado a lo anterior se descartaron artículos que estuvieran asociados a los cuidados del adulto mayor institucionalizado u hospitalizado, cuidados paliativos, enfermedades terminales, situaciones legales o maltrato en personas menores a 60 años. Para ello fue necesario revisar los títulos y resumen de cada escrito.

Por último, se realizó un análisis a profundidad de los estudios restantes, buscando seleccionar las publicaciones idóneas a través del método PRISMA (figura 1) y el instrumento ICrESAI-IMeCI (figura 2).

Resultando en un total de 3 documentos que cumplieron con todos los criterios propuestos por el investigador.

**Figura 1.**  
*Procedimiento de selección de artículos.*



## Resultados

El proceso de selección de artículos, a través de la base de datos, arrojó un total de 2287 resultados, utilizando el método PRISMA se establecieron filtros que permitieron delimitar la cantidad de trabajos y mediante el instrumento ICrESAI-IMeCI se evaluó su calidad.

Durante la revisión sistemática se examinaron artículos de tipo cualitativo, cuantitativo y mixtos. Trabajos de investigación donde se profundizó en el cuidado del adulto mayor, la sobrecarga en el cuidador informal y programas de apoyo enfocados a los cuidadores informales de adultos mayores dependientes.

De los 5 artículos contemplados para su elegibilidad se descartaron 2. El motivo detrás de esta decisión yace en los objetivos y resultados de estos trabajos, donde se limitan a explicar el aspecto teórico detrás de la problemática sin llegar a proponer o generar futuras intervenciones en sus rubros finales.

**Tabla 1.**

*Tabla de categorías del ICrESAI-IMeCI.*

<b>Título</b>	<b>Autor (es)</b>	<b>Marco teórico</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Método</b>	<b>Resultados</b>	<b>Elegible o no elegible</b>
Prevalência e fatores associados ao abuso de cuidadores contra idosos dependentes: a face oculta da violência familiar	(Lino et al., 2019)	x	N/A	x	N/A	No Elegible
The Context of Elder Maltreatment: An Opportunity for Prevention Science	(Bolkan et al., 2023b)	x	X	x	x	Elegible
Maltrato en adultos mayores colombianos	(Curcio et al., 2019)	x	N/A	x	N/A	No Elegible

y su asociación con condiciones socioeconómicas y funcionalidad						
Elder Abuse Assessment Tools and Interventions for use in the Home Environment: A Scoping Review	(Van Royen et al., 2020)	X	X	x	x	Elegible
Do interventions to prevent or stop abuse and neglect among older adult's work? A systematic review of reviews	(Marshall et al., 2020)	x	X	x	x	Elegible

Para el análisis de los resultados se seleccionaron 3 artículos científicos pertenecientes a distintos países: siendo dos de Estados Unidos y uno de Bélgica. Compartiendo la característica de ser revisiones sistemáticas donde se exploran enfoques para la prevención del maltrato en el adulto mayor. Contemplando a los cuidadores informales como un elemento clave para el desarrollo de futuros programas de trabajo.

## Tabla 2.

### *Análisis de resultados*

País	Referencia	Objetivo	Método	Resultados
Estados Unidos	(Bolkan et al., 2023) The Context of Elder Maltreatment: An Opportunity	Proporcionar una visión general de las estrategias de intervención actuales sobre el maltrato en el adulto mayor,	Se realizó una revisión sistemática mediante el método Prisma. Se utilizaron las	Se han implementado una gran variedad de intervenciones en distintos escenarios, entre

	for Prevention Science	basado en una revisión sistemática.	bases de datos Medline, Pubmed y Proquest PsychInfo. Como palabras clave: Elder, Abuse, Mistreatment, Neglect y Scoping Review. Tomando en cuenta estudios del 2015-2021.	ellos los entornos domésticos. La mayoría de estos trabajos se basan en educar y proporcionar conocimientos sobre los cuidados en el Adulto Mayor. Pero debido a la metodología poco rigurosa que poseen es difícil medir su efectividad, al no contar con herramientas pertinentes para ello. La necesidad de desarrollar modelos con un enfoque teórico diferente, más completo e inclusivo, que visualice todos los sistemas involucrados con el adulto mayor
--	---------------------------	----------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				(donde se incluya a la comunidad, la familia y el ámbito personal), con el objetivo de generar un mayor impacto.
Bélgica	(Van Royen et al., 2020) Elder abuse assessment tools and interventions for use in the home environment: A scoping review	Proporcionar información sobre qué herramientas están disponibles para la evaluación e intervención del abuso en personas mayores, específicamente para los cuidadores informales y profesionales en el entorno doméstico.	Se realizó una revisión sistemática utilizando los criterios del (PRISMA-ScR). Se buscaron artículos sobre herramientas para la detección del maltrato en el adulto mayor por parte de autoridades o cuidadores informales, además se contempló dentro de la búsqueda intervenciones	Se detecto un aumento significativo de instrumentos para la detección del abuso en personas mayores, pero es imperante que se adapten a las necesidades, contextos y culturas predominantes, evitando posibles sesgos, en lo que respecta a las intervenciones se destaca la importancia de contar con un equipo multidisciplinario para aumentar su

			<p>en el entorno doméstico desde una perspectiva sanitaria. Utilizando como base de datos Pubmed, Cochrane Library, CINAHL Y Web of Science.</p>	<p>efectividad. Se detecta la falta de recursos para medir los resultados a largo plazo. Aunado a la importancia de la prevención cuaternaria con el propósito de regular efectos negativos post-intervención.</p>
Estados Unidos	<p>(Marshall et al., 2020) Do interventions to prevent or stop abuse and neglect among older adult's work? A systematic review of reviews</p>	<p>Identificar estrategias y enfoques efectivos para prevenir el abuso y la negligencia entre los adultos mayores.</p>	<p>Se realizó una revisión sistemática utilizando el método PRISMA. Se buscaron artículos que explicaran estrategias y enfoques para prevenir el abuso en personas mayores. Utilizando las siguientes</p>	<p>Son pocos los estudios que cumplieron con los criterios de la revisión sistemática, los elegidos contaron con intervenciones educativas dirigidos a distintos tipos de poblaciones, entre ellas los cuidadores. Se encuentra un nulo impacto en</p>

			bases de datos: CINAHL, Cochrane Library, Medline, Embase, Scopus y Psycinfo.	las intervenciones realizadas, además de falta de literatura sobre enfoques que ayuden a minimizar el maltrato en el adulto mayor. Resaltando el efecto positivo de políticas públicas que apoyen a los familiares o cuidadores informales.
--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Con base al análisis anterior fue posible lograr una mayor comprensión de la estructura que rige a los programas de intervención.

Empezando por un diagnóstico poblacional, permitiendo al investigador identificar las principales problemáticas que afectan a este sector, continuando con el diseño del programa donde se anexan actividades que ayuden a cumplir con los objetivos de la intervención. Seguido de la implementación, ya sea en una o varias sesiones y culminando con la evaluación posterior a la aplicación.

Este último paso es clave ya que ayuda a medir su efectividad a corto, mediano o largo plazo, dependiendo de los medios con los que cuente el investigador. Sin embargo, existen factores que necesitan tomarse en cuenta al momento de valorar su eficacia.

En primera instancia tenemos que gran parte de estos proyectos se limitan a trabajar con solo uno de los componentes del problema, en este caso la parte que corresponde a los adultos mayores. Aspecto que no dista tanto de la realidad si tomamos en cuenta su condición de vulnerabilidad, siendo minimizados o violentados de forma recurrente.

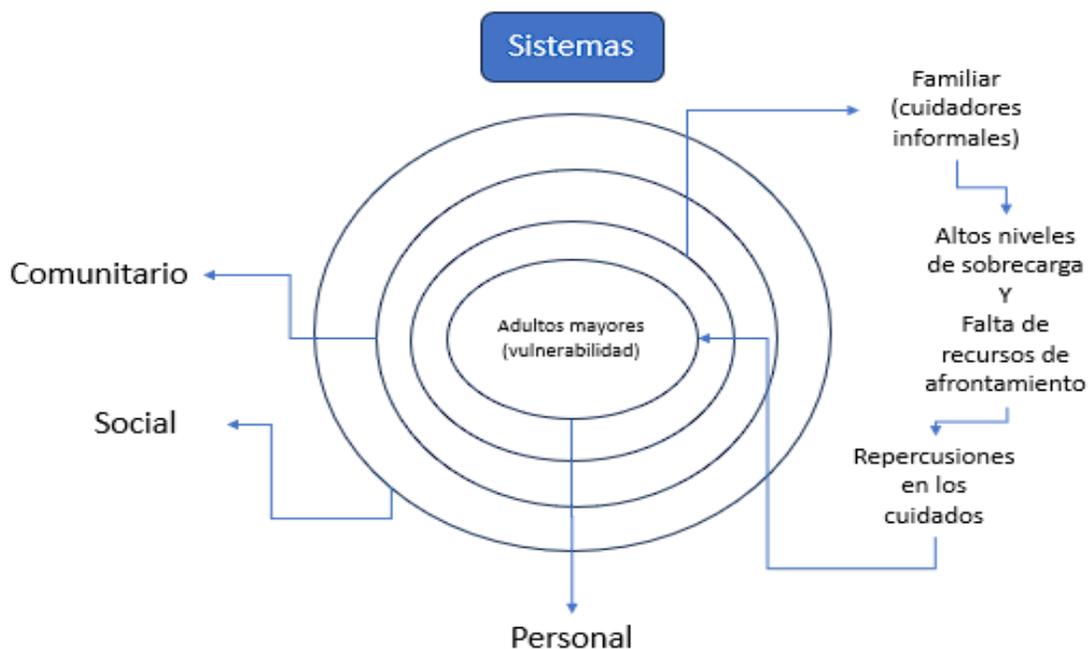
Por ende, gran parte de las estrategias que se han desarrollado para enfrentar el problema han girado en torno a su bienestar personal, a la adecuada praxis en los cuidados que reciben, el mantenimiento de su funcionalidad, etc.

Pero dicho enfoque ha limitado el alcance e impacto de los programas de intervención dirigidos a este sector de la población. Siendo necesario ir más allá del individuo y profundizar en los sistemas que componen su mundo.

Propiciando una visión holística que permita enriquecer los futuros programas de intervención, haciendo participes a todos los involucrados en el día a día del adulto mayor, sobre todo a las personas que se encargan de proporcionar las atenciones necesarias para asegurar su estabilidad.

**Figura 2.**

*Ámbitos del adulto mayor que son esenciales para el desarrollo de programas de intervención efectivos.*



En resumen, hablamos de tres elementos que podrían aumentar la probabilidad de generar acciones pertinentes, siendo el primero el contexto del adulto mayor, sumado a una metodología rigurosa y el uso de métodos de evaluación eficientes. Propiciando una posible alternativa que logre solventar las carencias de los programas de intervención.

## **Discusión**

Derivado del análisis de resultados es posible establecer puntos de comparación entre los estudios examinados, por ejemplo, en la revisión sistemática de Bolkan et al. (2023) resaltan que la gran mayoría de intervenciones realizadas no cuentan con una forma apropiada de medir su efectividad, poniendo en duda su validez. Centrándose en los efectos inmediatos sin aportar información contundente sobre la parte práctica y los beneficios a largo plazo.

En una revisión sistemática anterior dirigida por Velázquez Moreno et al. (2019) sobre la calidad de intervenciones educativas enfocadas a cuidadores, señalan que los trabajos analizados reportan un alto índice de efectividad, utilizando datos estadísticos que permiten corroborar el cumplimiento de sus objetivos. Sin embargo, resaltan que existen 3 aspectos que no deben pasar desapercibidos, el primero consiste en pruebas empíricas que complementen los resultados, el segundo tomar en consideración la subjetividad de los autores respecto al trabajo realizado y finalmente el cuidado en la calidad de las intervenciones.

El dar seguimiento a los casos puede ayudar a reforzar los conocimientos adquiridos, generando en los participantes una sensación de acompañamiento post-intervención. Idea que se puede constatar en las conclusiones de Guijarro Requena et al. (2022) donde puntualizan la importancia de la adherencia de los participantes al programa, siendo relevante conocer que tan inmiscuidos están en el proceso que están realizando. Sugiriendo el desarrollo de programas longitudinales donde se evalué el progreso de los participantes conforme avanza la intervención, con el propósito de disminuir el riesgo de abandono, mejorar la retención de conocimientos y buscar áreas de oportunidad donde se visualice la parte práctica de su aprendizaje.

Otro aspecto fundamental es la importancia de ser inclusivos en esta clase de proyectos, tomando en cuenta el contexto donde la persona adulta mayor se desenvuelve.

Afirmación que Hierrezuelo et al. (2021) sostienen dentro de sus resultados, remarcando la fuerte necesidad de contar con estrategias de atención hacia los proveedores de los cuidados, no solo como reconocimiento a su enorme labor, sino también como método preventivo ante la presencia de la sobrecarga y el desarrollo de futuras enfermedades que afecten al ámbito familiar. Reduciendo así los factores de riesgo asociados al estrés y minimizando el impacto que procede de las responsabilidades inherentes al rol de cuidador (Mena et al., 2022). De lograr un acompañamiento exitoso con los cuidadores será posible notar que los beneficios no solo aplicarán a ellos, sino también a las personas a su cuidado, evitando así posibles situaciones de maltrato (Pérez Lancho y de la Vega-Hazas Monje, 2023; Ghosh et al., 2023)

Hablamos entonces de un tipo de trabajo donde las relaciones interpersonales son el eje principal, siendo la persona cuidadora un componente importante de una problemática social cuyo auge es más que notorio. Lo curioso es que tan solo un par de años atrás Marshall et al. (2020) refieren que al momento de publicar su revisión sistémica existía poca literatura al respecto.

Afirmación que Camarena et al. (2022) contradicen, sosteniendo que en la actualidad existe una vasta cantidad de estudios, trabajos o libros acerca del tema, aportando un marco teórico interesante que continua en expansión. Incluso es posible perfilar las características sociodemográficas del cuidador informal y describir el tipo de deterioro que experimentan, gracias a los artículos científicos que se siguen publicando a nivel global y que brindan datos sumamente detallados (Parada Rico et al., 2023; Ortiz-Mallasén et al., 2021).

Claro que todo esto no sería posible sino se contara con los materiales necesarios, entre ellos los instrumentos de medición y el tipo de abordaje utilizado durante las intervenciones. Los primeros consisten en herramientas para la recolección de información que permiten cuantificar los datos (Martínez Ramírez, 2019). Van Royen et al. (2020) afirman que el número de escalas que se vinculan a esta temática ha ido en aumento, pero se necesita poder adaptarlos a otros contextos donde puedan ser de utilidad, sin perder su confiabilidad.

García-Rodríguez et al. (2022) comparten un punto de vista un tanto similar, señalando la importancia de crear nuevos instrumentos que ayuden a medir la sobrecarga del cuidador, pero también complementar las propiedades psicométricas de las escalas ya existentes, reforzando su validez y fiabilidad. Agregando que, en el caso específico de Latinoamérica, existe un amplio campo de oportunidades en lo que respecta a instrumentos de medición, siendo una problemática que se percibe de diferente manera dependiendo de la cultura predominante.

En lo que respecta al tipo de abordaje se pueden encontrar una gran cantidad de trabajos que hicieron uso de la psicoeducación como herramienta principal para el acompañamiento con los cuidadores. Godoy et al. (2020) lo definen como un espacio terapéutico oportuno que busca concientizar a los participantes a través de dinámicas informativas, en las cuales se explica las particularidades de un posible malestar, ya sea físico o emocional, así como su manejo y futuro tratamiento. La aplicación y efectividad de esta clase de abordaje puede ser visualizado en múltiples estudios, por ejemplo, en el rubro de discusión del artículo de Zúñiga Carrasco et al. (2021) refieren que su programa de intervención basado en la psicoeducación redujo considerablemente los niveles de sobrecarga de los cuidadores participantes.

El investigador López Díaz (2020), elaboró un programa psicoeducativo con el fin de reducir la sintomatología depresiva de los cuidadores familiares, obteniendo resultados favorables. En el proyecto de intervención dirigido por Escobar Parra y Álvarez Haro (2023) se implementó un programa cuyo objetivo fue fortalecer los vínculos afectivos entre los cuidadores y las personas adultas mayores a su cargo, utilizando la psicoeducación al momento de estructurar sus actividades, obteniendo datos que acentuaron su eficacia y logrando reforzar los recursos emocionales de los participantes.

## **Conclusiones**

A lo largo de este escrito se ha buscado esclarecer la importancia de los programas de intervención, propuestas que tratan de responder a una problemática social latente con resultados poco efectivos.

La razón detrás de esto radica en aspectos metodológicos que merman en su ejecución y posterior evaluación. Siendo responsabilidad de los futuros investigadores diseñar un programa de intervención que no pierda del todo su eficacia, proponiendo acciones donde predomine la constancia por parte de los cuidadores, fomentando su autocuidado y el reconocimiento de sus límites.

Recordando que el rol de cuidador exige un alto costo, uno donde se pone en juego su salud física y mental, aspectos que necesitan ser reforzados de manera urgente. Otorgándole relevancia a esta revisión sistemática, invitándonos a conocer todos los tipos de intervenciones que se han implementado a lo largo de los años. Indagar sobre sus fortalezas, aprender de sus fallos y adquirir herramientas pertinentes que propicien el desarrollo de programas que beneficien a los cuidadores informales y a los adultos mayores por igual, estableciendo metas tangibles que puedan garantizar resultados óptimos.

### Referencias Bibliográficas

- Barba Lara, L. E., y Shugulí Zambrano, C. N. (2022). Niveles de sobrecarga en cuidadores del adulto mayor con y sin deterioro cognitivo. Estudio comparado. *Revista Eugenio Espejo*, 16(2), 67–80. <https://doi.org/10.37135/ee.04.14.08>
- Bolkan, C., Teaster, P. B., y Ramsey-Klawnsnik, H. (2023a). The Context of Elder Maltreatment: an Opportunity for Prevention Science. *Prevention Science*, 24(5), 911–925. <https://doi.org/10.1007/s11121-022-01470-5>
- Bolkan, C., Teaster, P. B., y Ramsey-Klawnsnik, H. (2023b). The Context of Elder Maltreatment: an Opportunity for Prevention Science. In *Prevention Science* (Vol. 24, Issue 5, pp. 911–925). Springer. <https://doi.org/10.1007/s11121-022-01470-5>
- Camarena, J. M. T., Blanco, M. À. H., Sansano, N. D., Lluch, M. T., Aran, L. R. L., y Llobet, M. P. (2022). Nursing interventions to reduce the overload on informal caregivers. Systematic review of clinical trials. *Enfermería Global*, 21(4), 575–586. <https://doi.org/10.6018/eglobal.502351>

- Curcio, C. L., Payán-Villamizar, C., Jiménez, A., & Gómez, F. (2019). Abuse in Colombian elderly and its association with socioeconomic conditions and functionality. *Colombia Medica*, 50(2), 77–88. <https://doi.org/10.25100/cm.v50i2.4013>
- Dong, X. Q. (2015). Elder abuse: Systematic review and implications for practice. In *Journal of the American Geriatrics Society* (Vol. 63, Issue 6, pp. 1214–1238). <https://doi.org/10.1111/jgs.13454>
- Escobar Parra, N. D., y Álvarez Haro, M. A. (2023). *Fortalecimiento de vínculos afectivos entre cuidador y adulto mayor de la Unidad de Atención Una Mirada Diferente San Andrés, Píllaro*. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/40268>
- García-Rodríguez, L. C., Carreño-Moreno, S., y Chaparro-Díaz, L. (2022). Instrumentos para la medición de sobrecarga del cuidador en pacientes con enfermedad crónica: revisión psicométrica. *Salud UIS*, 55(1). <https://doi.org/10.18273/saluduis.55.e:23005>
- Ghosh, M., Dunham, M., y O'Connell, B. (2023). Systematic review of dyadic psychoeducational programs for persons with dementia and their family caregivers. *Journal of Clinical Nursing*, 32(15–16), 4228–4248. <https://doi.org/10.1111/jocn.16570>
- Godoy, D., Eberhard, A., Abarca, F., Acuña, B., y Muñoz, R. (2020). Psychoeducation in mental health: a tool for families and patients. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 31(2), 169–173. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2020.01.005>
- Gómez Ortega, O. R., y Amaya Rey, M. C. del P. (2013). ICrESAI-IMeCI: instrumentos para elegir y evaluar artículos científico cos para la investigación y la práctica basada en evidencia. *Aquichan*, 13(3), 407–420.
- Guijarro Requena, M. D., Marín Campaña, M. N., Pulido Lozano, R. M., y Luque Romero, L. G. (2022). Mejora de la calidad de vida en cuidadores informales de personas dependientes mediante talleres educacionales. *Revista Electrónica Trimestral Del Enfermería*, 21(65), 43–58. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412022000100043](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100043)
- Hierrezuelo, N., Fernández, P., y Girón, E. (2021). Cuidadores de adultos mayores dependientes. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3), 1–16. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252021000300007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300007)
- Ibañez Alfonso, L. E. (2022). *ENFERMERIA: UN VIAJE A TRAVES DEL CUIDADO HUMANO* (firts). Universidad Industrial de Santander.
- Lino, V. T. S., Rodríguez, N. C. P., de Lima, I. S., Athie, S., y de Souza, E. R. (2019). Prevalence and factors associated with caregiver abuse of elderly dependents: The hidden face of family violence. *Ciencia e Saude Coletiva*, 24(1), 87–96. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018241.34872016>

- López Díaz, H. (2020). Psychoeducational program with a cultural approach to reduce depressive symptoms in family caregivers of older people. *Cultura de Los Cuidados*, 58, 124–135. <https://doi.org/10.14198/CUID.2020.58.12>
- Marshall, K., Herbst, J., Girod, C., y Annor, F. (2020). Do interventions to prevent or stop abuse and neglect among older adults work? A systematic review of reviews. *Journal of Elder Abuse and Neglect*, 32(5), 409–433. <https://doi.org/10.1080/08946566.2020.1819926>
- Martínez Ramírez, J. L. (2019). El proceso de elaboración y validación de un instrumento de medición documental. *Acción y Reflexión Educativa*, 44, 50–63.
- Mena, E., Mena, M., Vega, M., Córdova, W., y Pérez, S. (2022). Intervención educativa para la preparación de los cuidadores del adulto mayor. *Revista Información Científica*, 101(2), 1–9. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-99332022000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000200008)
- Ortiz-Mallasén, V., Claramonte-Gual, E., Cervera-Gasch, Á., y Cabrera-Torres, E. (2021). Evaluation of the effectiveness of an intervention program in family caregivers of dependent persons, in the primary health care system. *Atención Primaria*, 53(1), 60–66. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.06.011>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. In *The BMJ* (Vol. 372). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Parada Rico, D. A., Carreño Moreno, S., y Chaparro Diaz, O. L. (2023). Loneliness, anxiety, and depression in adopting the family caregiver role of chronic patients. *Revista Cuidarte*, 14(1). <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2451>
- Pérez Lancho, M. C., y de la Vega-Hazas Monje, C. (2023). Intervención psicoeducativa y eficacia del autocuidado en cuidadores informales de persona con demencia. *Revista de Psicología Internacional. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 2(1), 27–36. <https://doi.org/https://doi.org/10.17060/ijodaep.2023.n1.v2.2475>
- Salazar Barajas, M. E., Garza Sarmiento, E. G., García Rodríguez, S. N., Juárez Vázquez, P. Y., Herrera Herrera, J. L., & Duran Badillo, T. (2019). Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional. *Enfermería Universitaria*, 16(4), 362–372. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632019000400362&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632019000400362&script=sci_abstract)
- Van Royen, K., Van Royen, P., De Donder, L., y Gobbens, R. J. (2020). Elder abuse assessment tools and interventions for use in the home environment: A scoping review. In *Clinical Interventions in Aging* (Vol. 15, pp. 1793–1807). Dove Medical Press Ltd. <https://doi.org/10.2147/CIA.S261877>

Velázquez Moreno, E., González Velázquez, M. S., Peña León, B., y Soria Flores, A. (2019). Calidad de las intervenciones educativas dirigidas al cuidador primario. Una revisión integradora. *Revista Enfermería Inst Mex Seguro Soc*, 27(4), 223.

Zuñiga Carrasco, D. R., Riera Recalde, A. Y., Carrera López, L. C., Chérrez Paredes, M. F., y Perozo Marín, F. (2021). Evaluación de los niveles de sobrecarga en cuidadores primarios de personas con esquizofrenia a través de un programa de psicoeducación. *Revista de Ciencias de La Salud, Más VITA.*, 3(4), 8–17.

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1354608>