

La percepción de la ecoansiedad en estudiantes de pregrado y posgrado de la Facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú. 2022

The perception of ecoanxiety in undergraduate and graduate students of the Faculty of Geological, Mining, Metallurgical and Geographic Engineering of the Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima Perú. 2022

¹. Rolando Reátegui Lozano; ². Marko Antonio Rodríguez Conde

¹. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica. Perú.

rreateguil@unmsm.edu.pe, <https://orcid.org/0000-0002-2896-9193>

². Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica. Perú.

Marko.rodriguez@unmsm.edu.pe, <https://orcid.org/0009-0004-7732-7340>

Recibido: 13/3/2025 - Aceptado: 3/8/2025

DOI <https://doi.org/10.48204/j.guacamaya.v10n1.a8373>

Resumen

Sin lugar a dudas, el mayor desafío del siglo XXI es la emergencia climática que amenaza a las especies vivas del planeta, e incluye a la gente en todas sus actividades sociales y económicas. El calentamiento global, ocasionado por las diversas actividades industriales (petrolera, minera, alimenticia, ganadera y otras), está generando alteraciones climáticas cada vez más frecuentes en todo el mundo, ocasionando problemas de salud mental en las poblaciones humanas afectadas, los mismos que han sido categorizados como Ecoansiedad por la comunidad científica mundial. La presente investigación busca conocer el grado de percepción que tienen los estudiantes universitarios acerca de estos cambios o eventos climáticos que suceden en su entorno y su afectación en su salud mental. Las preguntas planteadas en esta investigación surgen sobre la percepción de los encuestados que han experimentado eventos extremos relacionados con el cambio climático como: ¿Qué acciones realizan? ¿Tuvieron molestias o problemas? ¿Han sentido ansiedad? Los objetivos de la investigación son: determinar las acciones que han efectuado tras experimentar un evento extremo relacionado con el cambio climático; determinar si, los que vivieron estos eventos extremos sufrieron molestias o problemas de diversa índole como psicológicos y sociales y; determinar si han sentido ansiedad. Esta investigación es de tipo cualitativa. Es básica y descriptiva, porque describe los comportamientos, actitudes, expectativas y creencias con respecto a la ecoansiedad. Asimismo, es inductiva ya que nos permitió conclusiones generales en la aplicación del instrumento

de investigación. Es deductivo porque podemos obtener conclusiones de los efectos de la ecoansiedad en dichos estudiantes sanmarquinos. La metodología para obtener la información fue a través de un cuestionario-escala. Entre los resultados obtenidos podemos ver que entre el 80% y 90% de los encuestados realizan acciones favorables al medio ambiente; el 60% tuvo molestias o problemas relacionados con la salud y de ellos, el 35.5% fue “casi siempre o siempre” y el 15,8% reportó problemas para dormir. Asimismo, el 25.4% se sintió “paralizado” después de un evento climático, mientras que el 10.3% tuvo problemas para comer. Otro 10.1% tuvo problemas estomacales y el 17.5% indicó que tuvo problemas de percepción visual. Otros problemas reportados se refieren al cálculo del tiempo (30,6%), realizar tareas complejas (25,4%), caminar después de un evento climatológico (18,7%). Como conclusión deducimos que los que han sufrido un evento extremo ocasionado por el cambio climático han participado en diferentes acciones a favor del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático y a la vez han sufrido molestias o problemas asociados con la salud, con las percepciones visuales, problemas en caminar, etc., pero no experimentaron mayores problemas con respecto a la pérdida de memoria (90%).

Palabras claves: Cambio climático, catástrofes, calentamiento global.

Abstract

Without a doubt, the greatest challenge of the 21st century is the climate emergency, as it threatens the planet's living species and affects people in all their social and economic activities. Global warming, caused by various industrial activities (oil, mining, food, livestock and others), is generating increasingly frequent climatic alterations throughout the world, causing mental health problems in the affected human populations, the same ones that have been categorized as Ecoanxiety by the global scientific community. The present research seeks to know the degree of perception that university students have about these changes or climatic events that occur in their environment and their impact on their mental health. The questions posed in this research delve into the perception of respondents who have experienced extreme events related to climate change, such as: What actions do they take? Did you have any discomfort or problems? Have you felt anxiety? The objectives of the research are: to determine the actions they have taken after experiencing an extreme event related to climate change; determine whether those who experienced these extreme events suffered discomfort or problems of various kinds, such as psychological and social, and; determine if they have felt anxiety. This research is qualitative. It is basic and descriptive, because it describes the behaviors, attitudes, expectations and beliefs regarding ecoanxiety. Likewise, it is inductive since it allowed us general conclusions in the application of the research instrument. It is deductive because we can obtain conclusions about the effects of ecoanxiety in these San Marcos students. The methodology to obtain the information was through a questionnaire-scale. Among the results obtained we can see that between 80% and 90% of those surveyed carry out actions favorable to the environment; 60% had health-related discomforts or problems and of those, 35.5% were “almost always or always” and 15.8% reported sleeping problems. Likewise, 25.4% felt “paralyzed” after a weather event, while 10.3% had problems eating. Another 10.1% had stomach problems and 17.5% indicated they had visual perception problems. Other reported problems refer to calculating time (30.6%), performing complex tasks (25.4%),

walking after a weather event (18.7%). In conclusion, we deduce that those who have suffered an extreme event caused by climate change have participated in different actions in favor of the environment and the fight against climate change and at the same time have suffered discomfort or problems associated with health, with visual perceptions, problems in walking, etc., but they did not experience major problems regarding memory loss (90%).

Keywords: Climate change, catastrophes, global warming.

Introducción

En los últimos años se viene incrementando las diferentes crisis en nuestro país y el mundo como la social, económica, moral, energética y por supuesto ambiental. Hoy nadie podrá negar que el cambio climático es de los eventos más preocupantes, lo cual es identificado como uno de los problemas más apremiantes de nuestro tiempo, con grandes impactos en la salud física y mental (Costello et al. 2009). Recientes sobre la ecoansiedad, señalan que los jóvenes tienen una mayor preocupación al cambio climático debido al uso frecuente de las redes sociales para informarse sobre estos fenómenos climatológicos. El cambio climático está asociado con una mayor frecuencia y severidad a los eventos climáticos extremos, y su impacto en la salud mental ya se ha demostrado a lo largo de décadas de investigación que muestran mayores niveles de trastorno de estrés postraumático, depresión, ansiedad, abuso de sustancias, violencia e incluso problemas domésticos. Los efectos tienden a ser más graves para las personas que han experimentado un mayor daño y son moderados por las fuentes de apoyosocial. Por lo tanto, esta crisis climática se ha convertido en el mayor desafío del siglo XXI ya que amenaza a todas las especies vivas incluyendo a la gente en todas sus actividades sociales y económicas. La investigación está basada en la percepción de los encuestados que han experimentado eventos extremos relacionados con el cambio climático. La metodología para obtener la información fue a través de un cuestionario-escala. Entre el 80% y 90% de los encuestados respondieron que realizan acciones favorables al medio ambiente. El 60% indica que tuvieron molestias o problemas relacionados con la salud, casi siempre o siempre el 35,5%. Problemas para dormir el 15,8% casi siempre o siempre. Asimismo, se sintieron paralizados después del evento climático el 25,4% casi siempre y siempre. Problemas en comer el 10,3%. Problemas estomacales el 10,1%. No tuvieron pérdida de memoria un poco más del 90%. Problemas con las percepciones visuales el 17,5%. Problemas para calcular el tiempo el 30,6%. Problemas para realizar tareas complejas (25,4%). Problemas en caminar después de un evento climatológico el 18,7%. Por lo que se concluye que, aquellos que han sufrido un evento extremo ocasionados por el cambio climático han participado en diferentes acciones a favor del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático, del mismo modo, tuvieron molestias o problemas asociados con la salud, problemas con las percepciones visuales, problemas en caminar, pero casi no experimentaron problemas con respecto a la pérdida de memoria. Investigaciones desde hace algunos años manifiestan una serie amenaza para la salud mental: provocan mayor angustia y tasas de trastornos psiquiátricos, alcoholismo, estrés postraumático, trastorno obsesivo compulsivo y trastorno depresivo mayor (Doherty & Clayton, 2011, Clayton, Manning, Krygsman y Speiser, 2017; Doherty y Clayton, 2011); Fritze, Blashki, Burke y Wiseman, 2008). Asimismo, la angustia psicológica puede surgir al observar cambios en el entorno propio a lo largo del tiempo

y experimentar una sensación de pérdida asociada (Connor, Higginbotham y Albrecht, 2001; Connor, Albrecht, Higginbotham, Freeman y Smith, 2004; Cunsolo Willox, Harper et al., 2013). Cuando ocurren fenómenos meteorológicos extremos actúan a mediano y largo plazo como impulsores de angustia y desorden y que pueden degradar la salud mental (Cunsolo Willox et al., 2012; Cunsolo Willox et al., 2013; Fritze et al., 2008, Clayton et al., 2017). Cualquier cambio ambiental directamente observable atribuible al cambio climático, a menudo experimentan angustia (incluyendo miedo, impotencia, tristeza, culpa, ira y preocupación) al escuchar o aprender sobre cambio climático (Reser, Bradley, Glendon, Ellul y Callaghan, 2012; Reategui, 2022)

Materiales y Métodos

La investigación es de tipo cualitativa, ya que hemos investigado opiniones, comportamientos, actitudes, expectativas y creencias con respecto al cambio climático y la ecoansiedad en los estudiantes de pregrado y posgrado de la Facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (FIGMMG). Es básica porque explora el conocimiento de la realidad o de los fenómenos de la naturaleza. La presente investigación es Descriptiva, ya que describe los comportamientos, actitudes, expectativas y creencias con respecto a la ecoansiedad de los estudiantes de pregrado y posgrado de la FIGMMG de la UNMSM. Asimismo, es inductiva ya que nos permitió conclusiones generales de la aplicación del instrumento de investigación. De igual modo, deductivo porque podemos obtener conclusiones de los efectos de la ecoansiedad en dichos estudiantes sanmarquinos. La metodología desarrollada ha consistido en obtener información a través de un cuestionario-escala, debidamente elaborado y después validado por expertos. Para la elaboración del instrumento de investigación se analizaron las conclusiones de las diferentes fuentes bibliográficas relacionadas a la presente investigación, asimismo, se hizo preguntas abiertas a los estudiantes de pregrado y posgrado de la FIGMMG y por último dialogando con dichos estudiantes. El instrumento de investigación se dividió en cinco partes: la primera nos permitió determinar los datos generales del encuestado, la segunda parte, está referida a creencias y preocupaciones con respecto al cambio climático. La tercera parte nos permitió conocer que acciones realiza con respecto al cambio climático. Asimismo, la cuarta parte de este cuestionario-escala es si el encuestado tuvo problemas o molestias después de haberse producido un evento extremo. Por último, si había tenido ansiedad por el cambio climático. Se envió la encuesta a los estudiantes de pregrado y posgrado de la FIGMMG de la UNMSM a través del classroom entre los meses de junio y julio del 2022. Cabe destacar que el recojo de datos se produjo cuando se está empezando la cuarta ola de la pandemia en nuestro país. Un total de 74 estudiantes han cumplimentado la encuesta, de estos 65, han indicado que han tenido experiencia con algún evento extremo relacionado con el cambio climático.

Resultados y Discusión

Para los análisis de los resultados lo hacemos primero en forma general, es decir, se indican los datos porcentuales tal como han resultado. A continuación, analizamos los resultados y finalmente la discusión de los mismos.

Tabla 1

Principales preocupaciones y acciones con respecto al cambio climático

Preocupaciones con respecto al cambio climático	
Acción	Descripción
Daño ambiental	Colapso mundial; pérdida de biodiversidad; pérdida de plazas (trabajo); eventos meteorológicos impredecibles
Inacción colectiva	Inacción de los gobiernos (peruano e internacional); el impacto insignificante de las acciones individuales; capitalismo, corrupción; falta de educación, negación climática; politización y manipulación de la opinión pública; indiferencia a las soluciones existentes.
Sufrimiento humano	Desastres, hambre, problemas de salud: de migraciones a guerras; Falta de justicia climática y justicia social
Sufrimiento individual	Daños a familiares a la propia generación; hijos, nietos y generaciones futuras siendo dañados; decisión de no tener hijos
Acciones con respecto al cambio climático	
Acciones individuales	Reciclaje; Ahorrar energía; apagar las luces. reducción del consumo de bienes. Educarse sobre la ciencia ambiental; difundir la conciencia (en línea, enviar correos electrónicos a funcionarios electos, hablar con otras personas sobre el cambio climático); apoyo financiero a una causa ambiental; unirse o liderar grupos de defensa, clubes y grupos de estudiantes; organización de eventos, apoyo a iniciativas locales; apoyar a los políticos que han introducido políticas sobre el cambio climático y hablar con amigos sobre ellas; Involucrarse en grupos de investigación centrados en el cambio climático; enseñar a otros estudiantes sobre el cambio climático
Acciones colectivas	
Molestias o problemas después de un evento extremo climático	
Efectos individuales	Molestias en las siguientes dos semanas, problemas para dormir, se siente paralizado o congelado, problemas en comer, Náuseas estomacales.
Ansiedad por el cambio climático	
Efectos individuales	Pérdida de memoria, problemas con el lenguaje o habla; problemas de percepciones visuales, problemas con calcular el tiempo; cumplir con tareas complejas; Problemas para caminar solo; problemas de caminar solo; problemas de ir solo al baño

Nota: Elaboración a partir de Schwartz, SEO, Benoit, L., Clayton, S. et al. (2023).

De los que han experimentado algún evento extremo, nos indican que el 72,7% de los estudiantes han respondido que sí y la diferencia no. De estos la mayoría respondieron que fueron huaycos (24,21%), inundaciones (17,2%), olas de frío (15,5%) y lluvias torrenciales (16,1%). En menor medida olas de calor (12, 5%) y otros (14,3%). También, los encuestados creen que el problema del cambio climático es desde siempre

(49,2%), el 39% cree que empezó el siglo XX y la diferencia indica reciente. La mayoría de los encuestados manifiestan que los efectos recientes del cambio climático, se debe a la acción irresponsable del hombre (66,1%), al consumismo-capitalismo 20,3%. También con referencia a sus preocupaciones respondieron que el 47,5% la biodiversidad, el 23, 7% los eventos meteorológicos impredecibles, el colapso global el 18,6% y por último 10, 2% el retroceso glacial. También indican con respecto a su preocupación por la inacción de la colectividad la falta de educación (28,8%), indiferencia a las soluciones existentes (22%), inacción de los gobiernos (16,9%), capitalismo-corrupción (11,9%) y otros (8,5%). al referirse a su preocupación por el ser humano, los encuestados respondieron que los desastres naturales, hambre y la salud humana en un 84,7% y el 15,3% otros. y por último con respecto a su preocupación individual, el 72,1% sus hijos, nietos y futuras generaciones, el 20,3% los daños a familiares de su propia generación y el 8,5% el deseo de no tener hijos.

Tabla 2

Molestias o problemas después de un evento.

Pregunta	Nunca	Casi nunca	indiferente	Casi siempre	Siempre
Molestias en general en las siguientes dos semanas	23,7%	35,6%	6,8%	32,2%	5,1%
Tuve problemas para quedarme o permanecer dormido porque estaba pensando en el cambio climático	37,1%	40%	13,3%	10%	5%
Me sentí paralizado o congelado cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el Cambio climático	38,3%	30%	6,7%	25%	0
Perdí interés en comer cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el Cambio climático	44,1%	35,6%	10,2%	10,2%	0
Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensé o estaba expuesto a información sobre el Cambio climático	53,3%	28,3%	8,3%	10%	0

El último bloque de preguntas está referido a ansiedad por el cambio climático y las respuestas están indicadas en la tabla 3.

Tabla 3

Ansiedad por el cambio climático

Pregunta	Nunca	Casi nunca	indiferente	Casi siempre	Siempre
Durante un evento por el cambio climático ¿usted ha sufrido pérdida de memoria?	74,6%	20,6%	3,2%	0	1,6%
Durante un evento por el cambio climático ¿usted ha tenido problemas en el lenguaje o habla?	69,8%	22,2%	6,3%	0	1,6%
Durante un evento por el cambio climático ¿usted ha tenido problemas en las percepciones visuales?	61,9%	22,2%	11,1%	3,2%	1,6%
Durante un evento por el cambio climático ¿usted ha tenido problemas en calcular el tiempo?	50%	19,4%	22,6%	3,2%	4,8%
Durante un evento por el cambio climático ¿usted ha tenido problemas en la secuencia de pasos necesarios para completar una tarea compleja?	54%	20,6%	14,3%	9,5%	1,6%
Durante un evento por el cambio climático ¿usted tuvo problemas para caminar solo?	66,7%	14,3%	11,1%	4,8%	3,2%
Durante un evento por el cambio climático ¿usted tuvo problemas para caminar solo?	77,8%	15,9%	1,6%	1,6%	3,2%
Durante un evento por el cambio climático ¿tuvo problemas o dificultades para ir al baño de manera independiente?	81,1%	11,1%	4,8%	1,6%	1,6%

Los que respondieron la encuesta en cuestión, se puede apreciar que mayoritariamente son estudiantes de posgrado y están comprendidos entre las edades de 21 a 31 años. Además, indican que aproximadamente el 70% han tenido alguna experiencia de un evento climático relacionado con los huaycos, inundaciones y lluvias torrenciales. Es preciso mencionar que mayoritariamente que el cambio climático ha existido desde siempre, pero lo que sorprende son las respuestas de los encuestados que creen que empezó a inicios del siglo XX. Creen que los cambios climáticos se deben a la responsabilidad de los hombres. También lo que más les preocupa son la pérdida de la biodiversidad, eventos meteorológicos y el retroceso

glacial. Cuando se refieren a la inacción colectiva han respondido que la inacción de los gobiernos nacionales, la falta de educación y la corrupción. Y por último lo que más les preocupa tanto al ser humano como individual son los desastres naturales, problemas de salud, el hambre, sus hijos, nietos y futuras generaciones. Cerca del 80% de los encuestados han respondido que reciclan mayoritariamente sus residuos. Alrededor del 90% de los encuestados también indican que ahorran energía, apagan sus luces y reducen el consumo en general. Asimismo, siempre y casi siempre se educa en temas ambientales y se difunden. Pero no participan en financiamiento a las causas ambientales y también lideran organismos ambientales y en actividades y brinda su apoyo a los políticos que hayan introducido los temas ambientales. Por otro lado, abogan por las energías alternativas, se involucran en la investigación y enseñan a otros y practican las 3R. A los que han experimentado algún evento ocasionado por el cambio climático cercanamente al 60% indica que no tuvo molestias o problemas relacionados con la salud, pero casi siempre o siempre el 35,5%. Cerca del 70% de los encuestados han respondido que no tuvieron problemas para dormir mientras que el 15,8% casi siempre o siempre. Asimismo, el 36,7% respondió que no se sintió paralizado después del evento climático, pero el 25,4% respondió casi siempre y siempre. No tuvieron problemas en comer el 77,4%, mientras que sí tuvieron el 10,3%. Y, por último, el 81% no tuvo problemas estomacales, pero sí el 10,1%. De los encuestados respondieron que no tuvieron pérdida de memoria ni de lenguaje (un poco más del 90% en ambos casos). Cuando se les preguntó si habían tenido problemas con las percepciones visuales respondieron que no en un 84,1% y el 17,5% que sí. Con respecto si tuvo problemas para calcular el tiempo el 30,6% respondió positivamente y la diferencia no. También existe un porcentaje considerable al preguntarles a los encuestados para realizar tareas complejas (25,4%), y los demás no tuvieron problemas. También tuvieron problemas en caminar después de un evento climatológico el 18,7%. En menor porcentaje respondieron que no tuvieron problemas al vestirse solo (6,3%) y para ir al baño en forma independiente (7,9%).

Conclusión

Se concluye que el cambio ambiental no solo es un problema ambiental, sino también psicológico. Las actitudes con respecto al cambio climático y las intervenciones para promover la mitigación a través de un comportamiento más sostenible. Este trabajo de investigación se ha centrado en la percepción de la ecoansiedad en quienes han experimentado un evento extremo relacionados con el cambio climático. Los que sufrieron un evento extremo ocasionados por el cambio climático han participado en diferentes acciones a favor del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático, del mismo modo, tuvieron molestias o problemas asociados con la salud, problemas con las percepciones visuales, problemas en caminar, pero casi no experimentaron problemas con respecto a la pérdida de memoria.

Agradecer a las Psicóloga Lissete Casaverde Carmona y Stephanie Pastor, al comunicador social Juan Manuel Guimarey y a la Licenciada Miluska Reátegui Arones, quienes revisaron y validaron el instrumento de investigación.

Referencias Bibliográficas

- Ashlee Cunsolo Willox, Sherilee L. Harperb, James D. Fordc, Karen Landmana, Karen Houled, Victoria L. Edgeb the Rigolet Inuit Community Government. (2012). *"From this place and of this place." Climate change, sense of place, and health in Nunatsiavut, Canada.* chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://www.lamentfortheland.ca/wp-content/uploads/2014/09/From-this-Place_Cunsolo-Willox-et-al.-Soc-Sci-Med-2012.pdf
- Bradley, G. L., Glendon, A. I., Ellul, M. C., & Callaghan, R. (2012). *Public Risk Perceptions, Understandings, and Responses to Climate Change and Natural Disasters in Australia and Great Britain*, Gold Coast, Australia: National Climate Change Adaptation Research Facility
- Clayton, S.; Manning, C.M.; Krygsman, K.; Speiser, M. *Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Implications, and Guidance*; APA & EcoAmerica: Washington, DC, USA, 2017.
- Connor, G. Albrecht, Wayne T Smith, *Environmental Change and Human Health in Upper Hunter Communities of New South Wales, Australia*. Published in EcoHealth October 2004.
- Cunsolo Willox, A., Harper, S. L., & Edge, V. L. (2013). *Storytelling in a Digital Age: Digital Storytelling as an Emerging Narrative Method for Preserving and Promoting Indigenous Oral Wisdom*. *Qualitative Research*, 13, 127-147. Recuperado a partir de <https://doi.org/10.1177/14687941124461>
- Doherty, S. Clayton. *The Psychological Impacts of Global Climate Change Am Psychol*, 66 (4) (2011), pp. 265-276, 2018 Recuperado a partir de <https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-022-02735-6>.
- Fritze, J. G., Blashki, G. A., Burke, S., & Wiseman, J. (2008). *Hope, despair and transformation: Climate change and the promotion of mental health and wellbeing*. *International Journal of Mental Health Systems*, 2(1), 13. Recuperado a partir de <https://doi.org/10.1186/1752-4458-2-13>.
- Howard N. Higginbotham, Glenn Albrecht, Linda Connor. *Ciencias Sociales de la Salud: Una Perspectiva Transdisciplinaria y de Complejidad*. Oxford University Press, 2001
https://books.google.co.uk/books?id=oatzQgAACAAJ&source=gbs_navlinks_s
- Reátegui Lozano, R. (2022). *La eco-ansiedad y la crisis climática*. *Revista Científica Guacamaya*, 7(1), 7–19. Recuperado a partir de <https://revistas.up.ac.pa/index.php/guacamaya/article/view/3177>
- Reser, J. P. Schwartz, SEO, Benoit, L., Clayton, S. et al. (2023). *Ansiedad por el cambio climático y salud mental: El activismo Ambiental como amortiguador*. *Curr Phychol* 42, 16708-16721 (2023). <http://doi.org/10-1007/s12144-022-02735>.