

FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES EN LAS CONDICIONES DE SALUD MENTAL EN LOS MIGRANTES QUE CRUZARON RECIENTEMENTE LA SELVA DEL DARIÉN

RISK AND PROTECTIVE FACTORS IN MENTAL HEALTH CONDITIONS IN MIGRANTS WHO RECENTLY CROSSED THE DARIEN FOREST

¹ Lionel Fabio Bethancourt Pierroz, Universidad Latina. Panamá.

E-mail: lbpierroz@gmail.com Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-5400-0618>

² Eloy M. Santos-Figueroa, Universidad de Panamá, Facultad de Psicología. Departamento de Investigación, Medición y Evaluación Psicológica. Panamá. E-mail: eloy.santos@up.ac.pa
Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2791-5895>

Recibido: 15 de febrero de 2024

Aceptado: 20 de marzo de 2024

DOI: <https://doi.org/10.48204/red.v3n2.5398>

Resumen

El ser humano emprende la migración por diversas motivaciones, ya sea a través de tierra, mar o aire, en solitario o en grupo, enfrentando caminos difíciles y condiciones adversas hasta alcanzar su destino. Es por ello que hemos realizado un estudio que tuvo como propósito analizar los posibles factores de riesgo y protectores involucrados en el desarrollo de condiciones de salud mental en migrantes apenas días después de atravesar la selva del Darién. Además, busca exponer las motivaciones comunes que llevan a una persona a cruzar esta selva, las vivencias durante esta travesía y la asistencia no gubernamental recibida en los refugios de Lajas Blancas y San Vicente, en Panamá. El tipo de investigación fue cualitativa, ya que se pudo interactuar con migrantes alojados en Lajas Blancas y San Vicente entre diciembre de 2022 y junio de 2023. Se recopilaron relatos a través de anotaciones, entrevistas, grupos de enfoque e historias de vida, siguiendo un diseño fenomenológico. Los resultados revelaron que algunos factores de riesgo para la salud mental de los migrantes podrían incluir la exposición a rutas peligrosas, haber sido víctimas de asaltos físicos y/o sexuales, presenciar muertes en la selva, experimentar dificultades para conciliar el sueño y manejar emociones

como ansiedad, tristeza, culpa y miedo. Por otro lado, se identificaron factores protectores que podrían mitigar el riesgo de desarrollar problemas de salud mental en los migrantes, como el viajar en grupo, recibir atención médica gratuita en los puntos de recepción migratoria, contar con una red de apoyo y recursos económicos. Se considera explorar la relación causal entre estos factores de riesgo y protectores y el deterioro de la salud mental de los migrantes para obtener conclusiones más precisas en futuras investigaciones.

Palabras clave: Migrantes, factores protectores, factores de riesgo, salud mental y selva del Darién

Abstract

Human beings undertake migration for various reasons, whether by land, sea or air, alone or in groups, facing difficult paths and adverse conditions until they reach their destination. That is why we have carried out a study that aimed to analyze the possible risk and protective factors involved in the development of mental health conditions in migrants just days after crossing the Darién jungle. In addition, this investigation seeks to expose the common motivations that lead a person to cross this jungle, the experiences they lived on their way and the assistance they received in the shelters of Lajas Blancas and San Vicente, in Darien, Panama. The type of research was qualitative, since it was possible to interact with migrants who lived in Lajas Blancas and San Vicente between December 2022 and June 2023. Stories were collected through notes, interviews, focus groups and life stories, following a phenomenological design. The results revealed that some risk factors for migrants' mental health could include exposure to dangerous routes, having been victims of physical and/or sexual assaults, witnessing deaths in the jungle, experiencing difficulties falling asleep, and managing emotions such as anxiety, sadness, guilt, and fear. On the other hand, protective factors that could mitigate the risk of developing mental health problems in migrants were identified, such as traveling in group, receiving free medical care at immigration reception points, having a support network and economic resources. We are considering exploring the causal relationship between these risk and protective factors and the deterioration of migrants' mental health in order to obtain more precise conclusions in future research.

Keywords: Migrants, protective factors, risk factors, mental health and Darien jungl

Introducción

Los factores de riesgo son todo tipo de elementos que aumenta la probabilidad para que un fenómeno ocurra, mientras que los factores de protección disminuyen esa probabilidad (Oliveros, Agulló-Tomás y Márquez-Alvarez, 2022). En cuanto a la salud mental, se entiende como un bienestar que permite a la persona tomar decisiones, resolver problemas, cuidar de sí mismo y de otros y ser productivo en su vida (OMS mencionado en Wren-Lewis y Alexandrova, 2021).

En el mundo hay más de 244 millones de personas migrantes (Wickramage y colegas, 2018) y esta cifra aumenta cada año (Hozin, 2020). La migración es un fenómeno mundial que ha estado ocurriendo desde entre 200 000 y 60 000 años a. C. y es impulsada por varias razones (Hunter, 2014). Aplicando el modelo del *push and pull* factor de Lee (1966), se puede entender que las personas migran mayormente para escapar de la pobreza, conflictos armados, para tener mejor acceso a los servicios de salud y para recibir una mejor educación (Virupaksha, Kumar y Nirmala, 2014; Carballo y Nenukar, 2001).

Cada año se duplica el número de migrantes que entra a Panamá de forma irregular (Naciones Unidas, 2023) y uno de los puntos de acceso que utilizan los migrantes para entrar al país es cruzando la selva del Darién desde Colombia (Yates y Pappier, 2023). Los mismos vienen viajando desde distintos países, tanto del continente americano como de los continentes asiático y africano (OCHA, 2023). Los principales en migrar por la selva del Darién en el periodo de esta investigación parecen ser los venezolanos seguido de los ecuatorianos (Fernández, 2024).

Un gran número de migrantes reportan haberse sentido engañados y desprovistos tras haber cruzado la selva del Darién y comentan que no se imaginaban tener que pasar por rutas peligrosas, exponerse a asaltos, ni ver cadáveres de personas en el río (Torres, 2023). Médicos Sin Fronteras Sudamérica comenta que “los Estados no garantizan rutas seguras y dignas” para los migrantes (2023). Estas informaciones han motivado a que surgiera el planteamiento del problema siguiente: ¿Cuáles son los factores de riesgo y los factores protectores de las condiciones de salud mental de los migrantes que tienen solo unos días de haber atravesado la selva del Darién? Responder a esta pregunta podría traer información que mejore el sistema

de salud mental que los psicólogos brindan a los migrantes que van en tránsito por el continente americano desde Panamá hasta México.

Investigaciones similares son escasas. El estudio cuantitativo y cualitativo de Gabster y colegas (2021) se propone investigar sobre el estatus físico y mental, además de otras variables, que tenían los migrantes de todas las edades que atravesaron la selva del Darién. A través de entrevistas, grupos de enfoque, cuestionarios y otros métodos de recolección de datos, los autores antes mencionados planean responder a esa pregunta de tipo exploratoria-descriptiva. El objetivo por el cual realizaron esta investigación es para mejorar el sistema de salud que se brinda a los migrantes que cruzan el continente Americano.

En otro estudio de Pancheko y colegas (2023), se investigó sobre la salud sexual y reproductiva, además de otras variables, de los migrantes que atravesaron la selva del Darién. La información se recolectó con entrevistas semiestructuradas. Se encontró que varias migrantes reportaban sentir miedo de ser abusadas sexualmente y que varias comentaron haber visto situaciones de violencia sexual, así como otras formas de violencia en su camino.

Materiales y método

Este estudio es de tipo exploratorio debido a que existen pocas investigaciones que buscan conocer cuáles son los posibles factores de riesgo y factores protectores en el deterioro de la salud mental de los migrantes después de haber cruzado la selva del Darién. El diseño de este estudio es de tipo narrativo tópico pues se quiso estudiar qué tipo de experiencias tuvieron los migrantes al atravesar la selva del Darién. La muestra de los participantes era no probabilística y estuvo conformada por casos no extremos: personas migrantes que no sufrieron inconvenientes en su travesía, y casos extremos: personas migrantes que sufrieron algún tipo de violencia tal como haber experimentado un robo, secuestro, ver asesinatos, presenciar violaciones, haber sido agredidos sexualmente o ver cadáveres en su camino. Esta muestra de personas provenía de una diversidad de países tales como Venezuela, Haití, Ecuador, Cuba, así como de los continentes asiático y africano.

Se tuvo acceso a esta población en la estación de recepción migratoria de Lajas Blancas y de San Vicente en Darién, Panamá, por un periodo de seis meses desde diciembre de 2022 hasta junio de 2023. Se tuvo facilidad para entrar a la zona debido a que se laboraba en el sector y

parte de las funciones de trabajo consistían en realizar entrevistas semiestructuradas, grupos de enfoque y atención psicológica individual y grupal a las personas migrantes que se alojaban en ese refugio.

La información de este estudio se obtuvo mediante observaciones, entrevistas y grupos de enfoque. La misma se registró en un diario de campo o bitácora bajo forma de anotaciones de diferentes clases tales como la observación directa, anotaciones interpretativas y anotaciones personales hechas en el momento o bien hasta un día después.

La participación con los migrantes fue moderada, según la clasificación de papeles del observador de San Pieri, Collado y Lucio (2014), ya que se participó en algunas actividades, tales como recibirlos en la entrada de la estación de recepción migratoria y presentarles los diferentes servicios no gubernamentales que se ofrecían, acompañarlos a buscar un alojamiento en el cual hospedarse, integrarlos en un grupo para que viajaran acompañados, brindarles apoyo psicológico individual y grupal, pero no se les acompañaba a actividades como brindarles alimento, ni pasar la noche con ellos en los albergues.

En la entrevista y grupos de enfoque se deseó explorar cómo fue la experiencia de los migrantes que tenían solo unos días de haber cruzado la selva del Darién, qué retos tuvieron y qué consideraron que les fue de utilidad en su camino. Para ello, el observador iba hacia los migrantes que acababan de llegar a Lajas Blancas desde Bajo Chiquito y les explicaba en donde estaban y los servicios que tenían a disposición. El mismo procedimiento se realizó en San Vicente con los migrantes que llegaban a esa estación de recepción migratoria. Posterior a eso, se deseaba saber cuál era la mejor forma de ayudarlos y para ello se les hacía las siguientes preguntas que eran de utilidad para responder al planteamiento de problemas de este estudio:

1. ¿Podría compartirme cómo se siente ahora que está acá?
2. ¿Qué dificultades tuvo en el camino por la selva?
3. ¿Qué cree que le ayudó para seguir adelante? ¿Qué la/lo motivó a seguir adelante?
4. ¿De qué manera le ayudó el grupo con el que viajaba?

Las preguntas se realizaron en la Estación de Recepción Migratoria de Lajas Blancas y de San Vicente, dentro de carpas, albergues y bajo la sombra de los árboles. La información recolectada fue almacenada en formato textual, omitiendo los nombres de los participantes, así como cualquier otra información que los pudiese identificar.

Tras unos meses de recolectar información, la misma se agrupó en categorías y temas, como sigue: Las unidades de análisis fueron las personas migrantes que atravesaron la selva y las categorías construidas en base a la información recolectada fueron las siguientes: la experiencia de caminar por senderos peligrosos, ser asaltado o presenciar un asalto, haber sufrido una agresión sexual o haber presenciado la muerte de alguien u oír que alguien había fallecido, haber visto cadáveres o escuchar al respecto, escuchar o ver animales que les hicieron sentir miedo, el nuevo estilo de vida que adoptaron para sobrevivir, las estrategias de afrontamiento que utilizaron y cuidar de su salud física y mental. Estos temas conforman los posibles factores de riesgo y los factores protectores de la salud mental de los migrantes que atravesaron la selva del Darién.

Para realizar la bitácora de análisis y así formular categorías, se seleccionaron los segmentos de las historias que los participantes relataron y que más vinculación tenían con factores de riesgo y factores protectores de la salud mental de ellos unos días después de haber atravesado la selva del Darién. Por último, se realizó una comparación entre categorías en cuanto a similitudes y diferencias y se redactaron los resultados encontrados.

Resultados

En los resultados se incluyeron las respuestas a las cuatro preguntas planteadas a los migrantes que habían llegado hacia poco tiempo de la selva del Darién y se alojaban en las estaciones de recepción migratoria de Lajas Blancas o de San Vicente.

Cuando se les preguntaba cómo se sentían al llegar, varios migrantes expresaban que, de haber sabido cómo era la selva, no la habrían cruzado. Cada uno ofreció diferentes razones para considerarla peligrosa, mencionando despeñaderos y ríos caudalosos que atravesaron en grupo. Algunos, visiblemente conmovidos, compartieron que la experiencia fue extremadamente difícil y que no se la desearían a nadie. Sin embargo, hubo quienes

expresaron su determinación de seguir adelante, mientras que otros consideraban regresar a sus países por temor a una travesía aún más peligrosa.

Al ser interrogados sobre las dificultades en el camino, los migrantes señalaron que las condiciones climáticas eran un factor crucial. Mencionaron que, cuando no llovía, podían cruzar la selva en unos tres días, pero cuando llovía, el tiempo se extendía a siete días o más, lo que representaba un desafío físico considerable. Además, mencionaron la escasez de alimentos y de agua, dependiendo en ocasiones de la generosidad de otros migrantes o subsistiendo con lo poco que tenían.

En cuanto a la seguridad, muchos migrantes informaron que viajar en grupos no garantizaba protección contra asaltos. Describieron encuentros con grupos armados que los robaban y, en algunos casos, perpetraban agresiones sexuales. La violencia llegaba incluso a amenazas de muerte si revelaban su país de origen.

Cuando se les preguntó sobre lo que los motivaba a seguir adelante, mencionaron metas específicas, como un futuro mejor para sus hijos, un empleo digno, acceso a servicios de salud y a una mejor educación, así como escapar de conflictos políticos o guerras en sus países de origen.

Por último, al ser consultados sobre cómo los ayudaba el grupo con el que viajaban, muchos resaltaron la importancia del trabajo en equipo para superar obstáculos. Mencionaron estrategias colaborativas, como formar cadenas humanas para cruzar ríos, aunque lamentaron la pérdida de algunos compañeros que fueron arrastrados por la corriente.

Discusión

El objetivo de este estudio fue identificar los posibles factores de riesgo y protectores en el deterioro de la salud mental de migrantes que atravesaron la selva del Darién hace pocos días. Las entrevistas revelaron que las razones para migrar eran variadas, desde buscar empleo mejor remunerado hasta escapar de conflictos y situaciones de peligro, lo cual refleja la teoría de *push and pull* de Lee (1966), donde se indica que la migración ocurre cuando los beneficios fuera del país de origen superan los que se encuentran dentro de él.

Algunos migrantes de Ecuador y de Haití mencionaron huir de bandas que exigían pagos a cambio de protección, describiendo actos violentos que habían presenciados y la

imposibilidad de reunir la cantidad exigida en el corto tiempo asignado. Estos relatos coinciden con informes de medios de comunicación locales e internacionales (Paúl, 2024; CICR, 2023).

Por otro lado, migrantes venezolanos mencionaron la escasez de alimentos en sus países como motivo de su migración, mientras que otros afirmaron ser perseguidos políticos, debido a su defensa de los derechos humanos, según informes de CEPAZ (2023).

La dificultad para conciliar el sueño fue un tema recurrente entre los migrantes entrevistados. Mencionaron que dormir en carpas, en medio de la selva, era desafiante, debido a los relatos sobre la presencia de violadores y los sonidos de animales salvajes. Algunas madres migrantes compartieron su temor de dejar a sus hijos solos en las carpas durante la noche, citando casos trágicos, como el de una madre que encontró a su bebé muerto por haber sido mordido por una serpiente venenosa, que se encontraba al lado, tras dejarlo solo por un momento.

Además, aquellos que habían sufrido violencia sexual expresaron sentimientos de miedo, tristeza y culpabilidad después del incidente, reacciones comunes ante experiencias que ponen en peligro la integridad de una persona. Lamentablemente, las agresiones sexuales en la selva del Darién parecen estar en aumento (Hoexter, 2024) y se describen como cada vez más “cruels y deshumanizantes” (MSF, 2023).

Los migrantes señalaron que cruzar la selva era peligroso para todas las edades, especialmente para niños y ancianos, debido a la gran resistencia física que demanda la travesía. Esto último también lo observa Mejía (2022). Relatos desgarradores, como el de una madre que saltó al barranco para recuperar a su bebé, se escuchaban en la comunidad de migrantes, y se apoyan en estudios que muestran cómo los migrantes se informan a través de las redes sociales antes de salir de sus países de origen (Dekker, Klaver y Vonk, 2018).

Algunos migrantes mencionaron que informarse sobre los desafíos de la ruta les permitió manejar mejor el estrés y conciliar el sueño, aunque señalaron que la veracidad de la información dependía de la fuente, ya que se escuchaban muchas noticias falsas que engañaban a las personas. Incluso, algunos mentían a sus familiares sobre su seguridad en la selva para no preocuparlos.

Por último, se encontró que para muchos migrantes, la asistencia médica gratuita, el alojamiento y la comida proporcionada, así como viajar en familia, se percibían como factores protectores contra el deterioro de la salud mental. Sin embargo, otros expresaron sentirse inseguros dentro de sus grupos o familias, debido a conflictos internos.

Limitantes del estudio

En este estudio, se llevó a cabo una investigación cualitativa en una estación de recepción migratoria, donde se realizaron 45 entrevistas, una muestra que se considera pequeña. Sin embargo, las condiciones para garantizar la privacidad y facilitar la comunicación con los migrantes no eran óptimas, y la mayoría de la muestra estaba compuesta por venezolanos, haitianos y ecuatorianos. Por lo tanto, los resultados de esta investigación no pueden extrapolarse a migrantes procedentes de otros países.

Además, es importante señalar que en varias ocasiones las anotaciones en las bitácoras se realizaron con semanas de retraso, lo que podría afectar la precisión de las palabras exactas expresadas por los migrantes durante las entrevistas. Esto plantea la posibilidad de que la información recopilada no refleje completamente lo compartido por los entrevistados.

Conclusiones

En esta investigación se observó que varios factores protectores para el deterioro de la salud mental también podrían convertirse en factores de riesgo, y viceversa, dependiendo de cómo la persona interpretaba su experiencia. Muchos migrantes mencionaron que las adversidades en la ruta fortalecieron su conexión espiritual con sus creencias religiosas, les permitieron valorar más a su familia y encontrar un mayor sentido en el propósito de su viaje. Se recomienda profundizar en el impacto de los diferentes factores de riesgo y protectores mencionados en las condiciones de salud mental de los migrantes para futuras investigaciones.

Referencias Bibliográficas

Araujo, J. O, Souza F. M, Proença R, Bastos ML, Trajman A., Faerstein E. (2019). Prevalence of sexual violence among refugees: a systematic review. *Rev Saude Publica*. 2019 Sep 23;53:78. doi: 10.11606/s1518-8787.2019053001081.

- Carballo M., Nerukar A. (2001). Migration, refugees, and health risks. *Emerg Infect Dis.* 2001;7(3 Suppl):556-60. doi: 10.3201/eid0707.017733.
- CEPAZ. (2023). Más de 272 casos de persecución y criminalización se produjeron en Venezuela en el primer trimestre de 2023. Obtenido de Centro de Justicia y de Paz: <https://cepaz.org/noticias/mas-de-272-casos-de-persecucion-y-criminalizacion-se-produjeron-en-venezuela-en-el-primer-trimestre-de-2023/>
- Dekker, R., Engbersen, G., Klaver, J., & Vonk, H. (2018). Smart Refugees: How Syrian Asylum Migrants Use Social Media Information in Migration Decision-Making. *Social Media + Society*, 4(1).
- Fiorati R.C., Carril Elui V.M. Determinantes Sociales de La Salud, Iniquidades e Inclusión Social Entre Personas Con Deficiencia. *Rev. Lat.-Am. De Enferm.* 2015;23:329–336. doi: 10.1590/0104-1169.0187.2559.
- Gabster A, Jhangimal M, Erausquin JT, Suárez JA, Pinzón-Espinosa J, Baird M, Katz J, Beltran-Henríquez D, Cabezas-Talavera G, Henao-Martínez AF, Franco-Paredes C, Agudelo-Higueta NI, Pachar M, González JA, Rodríguez F, Pascale JM; Migrant Peoples in Transit Study Group. Rapid health evaluation in migrant peoples in transit through Darien, Panama: protocol for a multimethod qualitative and quantitative study. *Theor Adv Infect Dis.* 2021 Dec 15;8:20499361211066190. doi: 10.1177/20499361211066190.
- Hoexter, H. (2024). Central America: MSF sees sharp rise in people seeking treatment for sexual violence after crossing Darien Gap. Obtenido de reliefweb: <https://reliefweb.int/report/panama/central-america-msf-sees-sharp-rise-people-seeking-treatment-sexual-violence-after-crossing-darien-gap>
- Hossin MZ. International migration and health: it is time to go beyond conventional theoretical frameworks. *BMJ Glob Health.* 2020 Mar 2;5(2):e001938. doi: 10.1136/bmjgh-2019-001938.
- Hunter P. The genetics of human migrations: Our ancestors migration out of Africa has left traces in our genomes that explain how they adapted to new environments. *EMBO Rep.* 2014 Oct;15(10):1019-22. doi: 10.15252/embr.201439469.

- ICRC. (2023). La situación crítica de Haití en materia de seguridad no debe eclipsar las necesidades humanitarias de la población. Obtenido de reliefweb: <https://reliefweb.int/report/haiti/la-situacion-critica-de-haiti-en-materia-de-seguridad-no-debe-eclipsar-las-necesidades-humanitarias-de-la-poblacion>
- MSF. (2023). La violencia sexual en el Tapón del Darién es cada vez más cruel y deshumanizante. Obtenido de Médicos Sin Fronteras: <https://www.msf.es/noticia/la-violencia-sexual-tapon-del-darien-cada-vez-mas-cruel-y-deshumanizante>
- Médicos Sin Frontera Sudamérica. (Dirección). (2023). ¿Qué está pasando en el tapón del Darién? [Película]. Obtenido de https://www.youtube.com/watch?v=pQ2Kr2JnB_o&t=48s
- MPI. (2023). Cómo el peligroso Tapón del Darién se convirtió en la encrucijada migratoria de las Américas. Obtenido de Migration Policy Institut: <https://www.migrationpolicy.org/article/tapon-darien-encrucijada-migratoria-americas#:~:text=Entre%202010%20y%202021%2C%20se,exigir%20visados%20a%20los%20venezolanos.>
- Mejia, J. (2022). Dead bodies found in Darien Gap, Venezuelan migrant documents journey through jungle. Obtenido de KFOX14: <https://kfoxtv.com/news/local/dead-bodies-found-in-darien-gap-venezuelan-migrant-documents-journey-through-the-jungle-el-paso-jonathan-mejia-reports-10-12-22>
- Naciones Unidas. (2023). Se duplica el número de migrantes que atraviesan la peligrosa ruta de la Selva del Darién. Obtenido de Noticias ONU: <https://news.un.org/es/story/2023/01/1517947>.
- OCHA. (2023). Migración a través de la selva del Darién. Obtenido de The United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs: <https://unocha.exposure.co/migracion-a-traves-de-la-selva-del-darien>
- Oliveros B, Agulló-Tomás E, Márquez-Álvarez LJ. Risk and Protective Factors of Mental Health Conditions: Impact of Employment, Deprivation and Social Relationships. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jun 1;19(11):6781. doi: 10.3390/ijerph19116781.

- Panchenko S, Mayaud P, Baranyi Nicholls S, López González C, Ordáz KM, Baird M, Gabster A. "You are the first person to ask me how I'm doing sexually": sexual and reproductive health needs and sexual behaviours among migrant people in transit through Panama. *Front Reprod Health*. 2023 Jul 10;5:1157622. doi: 10.3389/frph.2023.1157622.
- Paúl, F. (2024). 5 cosas que los países de América Latina pueden aprender de la crisis de seguridad en Ecuador, según expertos. Obtenido de BBC NEWS Mundo: <https://www.bbc.com/mundo/articulos/c4nyk463x5vo#:~:text=La%20crisis%20de%20seguridad%20se,de%202019%2C%20donde%20hubo%201.187>.
- Pico, R., del Castillo, S., & Bernal, J. (2021). Food and Nutrition Insecurity in Venezuelan Migrant Families in Bogotá, Colombia. 5. doi:10.3389/fsufs.2021.634817
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a. ed. --.). México D.F.: McGraw-Hill.
- Virupaksha HG, Kumar A, Nirmala BP. Migration and mental health: An interface. *J Nat Sci Biol Med*. 2014 Jul;5(2):233-9. doi: 10.4103/0976-9668.136141.
- Wickramage K, Vearey J, Zwi AB, Robinson C, Knipper M. Migration and health: a global public health research priority. *BMC Public Health*. 2018 Aug 8;18(1):987. doi: 10.1186/s12889-018-5932-5.
- Wren-Lewis S, Alexandrova A. Mental Health Without Well-being. *J Med Philos*. (2021). Dec 2;46(6):684-703. doi: 10.1093/jmp/jhab032.