

Seguridad social y su transformación en México: enfoque generacional

María Martha Rincón Escobedo

Universidad Autónoma de Coahuila,
México

mrincon1mx@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-8572-9885>

Rubén Jáuregui Estrada

TecNM-Instituto Tecnológico de La
Laguna, México

rjaureguie@correo.itlalaguna.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-0967-4162>

David Jáuregui Beovide

Organización Happy Life, México

djaureguib@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-8952-7877>

Recibido 26/1/26 – Aprobado 28/2/26

DOI: <https://doi.org/10.48204/2710-7531.9767>

Resumen

Desde la mirada generacional de los universitarios, en Torreón Coahuila, la sostenibilidad del sistema de pensiones en México, se percibe como, controversial tras una realidad marcada por el envejecimiento poblacional y la insuficiencia estructural del modelo de contribución individual. Para ello nos planteamos como objetivo identificar el nivel de información, confianza y expectativas que la población universitaria del TecNM Plantel La Laguna y de la U. A. de C., generación Y y Z, tiene ante las condiciones del sistema de seguridad social y como se vislumbra ante su futuro. Los resultados, obtenidos mediante un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo-comparativo, con una muestra de 472 estudiantes seleccionados, con 30 ítems, desde la población conformada por las generaciones Y y Z. Con encuestas y grupos focales en 11 escuelas y facultades de la U.A. de C. y TecNM- Plantel La Laguna, instituciones públicas, muestran que perciben el sistema como insostenible y desigual. Predomina una baja confianza en que las pensiones futuras cubran necesidades básicas, más del 80 % considera que el sistema de pensiones beneficiará principalmente a generaciones actuales de adultos mayores. Es importante contextualizar que se observan diferencias significativas según las variables demográficas y nivel socioeconómico. En conclusión, es meritorio una actitud elocuente y proactiva, por parte de los involucrados, ante una crisis de legitimidad del sistema de pensiones.

Palabras clave: pensiones, generaciones z, y *millennials*, seguridad social.

Social Security and its Transformation in México: A Generational Approach

Abstract

From the generational perspective of university students in Torreón, Coahuila, the sustainability of the pension system in México is perceived as controversial given the reality of an aging population and the structural inadequacy of the individual contribution model.

Therefore, our objective was to identify the level of information, trust, and expectations that the Y and Z generations of university students at the TecNM La Laguna campus and the Autonomous University of Coahuila (UAC) have regarding the conditions of the social security system and how they envision its future. The results, obtained through a quantitative, descriptive-comparative approach with a sample of 472 students selected, with 30 items, from the Y and Z generations, using surveys and focus groups in 11 schools and faculties of the UAC and TecNM La Laguna campus (both public institutions), show that they perceive the system as unsustainable and unequal. There is widespread confidence that future pensions will cover basic needs; over 80% believe the pension system will primarily benefit current generations of older adults. It is important to note that significant differences exist based on demographic variables and socioeconomic level. In conclusion, a clear and proactive approach from all stakeholders is commendable in the face of this crisis of legitimacy within the pension system.

Keywords: pensions, generation Z and millennials, social security.

Introducción

Las grandes complicaciones económicas, laborales y de seguridad social, para la población mexicana han atravesado una trayectoria dinámica, marcada por cambios políticos, económicos y demográficos, redefiniendo su alcance y sus mecanismos de operación, Mendizábal Bermúdez, G. (2022). Para contextualizar la reforma de pensiones trae grandes esperanzas para los trabajadores próximos a pensionarse tales como la generación X y algunos Baby Boomers, Giorguli, S., & Sobrino, J. (2020).

Al tiempo, que entra en vigor una controvertida reforma de ante subcontratación, en el cual muchos trabajadores han pasado de la informalidad al aseguramiento social, Melo, O. G., *et. al.* (2024).

De acuerdo con la STPS (2022), alrededor de 300 mil trabajadores contratados bajo las modalidades de outsourcing han sido acogidos por las empresas donde prestan sus servicios. Sin perder de vista que las prestaciones de seguridad social están por encima de la normatividad reglamentaria, que otorga las prestaciones a nivel nacional o estatal, afectan directamente a la fuerza laboral, Brito Laredo, G., *et. al* (2022).

Acentuando que los cambios en materia de seguridad social en México son relevantes tanto en programas como en políticas sociales. Destacan las voces y experiencias de generaciones distintas para entender cómo las políticas públicas han distribuido derechos y responsabilidades a lo largo del tiempo, y qué implicaciones tiene ese reparto para el futuro del bienestar laboral colectivo. Mendizábal Bermúdez, G. (2021).

El presente trabajo muestra un panorama para una seguridad social más inclusiva, sostenible y adaptada a las crecientes demandas de las generaciones presentes y futuras en México. El cual no está exento al cambio y la transformación constante, en relación con la seguridad social. Como testimonio de ello surge un sistema de cuentas individuales administradoras de fondos para el retiro (AFORES) dejando atrás el sistema de régimen de beneficio definido. En el que el monto de la pensión estaba definido con base en el salario, las semanas cotizadas y la edad del trabajador, CONSAR (2025).

Hoy en día se tiene como desafío la acumulación de capital con fines de retiro, que de acuerdo al CONSAR (2025), solo el 40–45% de la fuerza laboral cotiza para pensión, y las pensiones promedio solo alcanzan el 30–40% del último salario cotizado. Así las expectativas de reemplazo son insuficientes, lo que genera preocupación en las generaciones laboralmente activas, quienes empiezan a visualizar su futuro económico.

La tasa de informalidad laboral en el tercer trimestre de 2025 se ubicó en 54.8% de la población ocupada en México, Esto significa que más de 33.9 millones de personas trabajan en condiciones informales (sin seguridad social, contrato formal o prestaciones) lo que incrementa la percepción de riesgo económico y disminuye la confianza en la jubilación formal, INEGI (2025).

Las expectativas de inflación a 12 meses registradas por Banxico (2025), alcanzaron en noviembre 3.8%, lo que impacta decisiones de ahorro y consumo. Las pensiones constituyen una columna vertebral para la protección social. Cuya función es garantizar ingresos a las personas en situaciones de vulnerabilidad, durante la vejez, la invalidez o ante la muerte del sostén económico familiar.

Considerando la visión de la sociología ante la protección social, las pensiones forman parte del pacto social intergeneracional, en el cual la sociedad acuerda distribuir de manera colectiva los riesgos ligados al ciclo vital, Mesa-Lago (2008). Las nuevas generaciones advierten que este modelo enfrenta limitaciones importantes en contextos con altos niveles de informalidad laboral, bajos salarios y densidades de cotización Martínez, G. (2021).

El debate actual se centra en la suficiencia, equidad y cobertura del sistema, así como en la necesidad de articular mecanismos contributivos y no contributivos para garantizar ingresos dignos en la vejez. La pensión no contributiva (Pensión para el Bienestar) ha mitigado parcialmente las brechas, pero también plantea interrogantes sobre su sostenibilidad fiscal a largo plazo, Juárez, L., & Rodríguez Piña, Y. N. (2021).

Dentro de este análisis se puede considerar que los millennials enfrentan condiciones precarias: salarios reales estancados, informalidad persistente y dificultades para acceder a empleos con prestaciones. Al ser la primera generación que se jubilará completamente bajo el esquema de cuentas individuales, su futuro pensionario depende críticamente de variables estructurales, ya sea porcentaje de interés incrementado en el AFORE, aumento en la cotización o continuar en el empleo para seguir acumulando el ahorro, Botero Arias, S., *et al* (2024.)

Tras una realidad innegable donde los *millennials* mexicanos son candidatos a recibir pensiones sustancialmente menores que generaciones previas si no se modifica el sistema o no se incrementan significativamente los salarios y la formalización. Mientras que la generación Z se encuentra en

etapa formativa o de inserción laboral, este conjunto ya enfrenta un entorno caracterizado por digitalización acelerada, empleos intermitentes y una transición global hacia trabajos fragmentados. Su participación en el sistema de pensiones dependerá en gran medida de las políticas de formalización laboral y de las reformas que se implementen para corregir los déficits estructurales del sistema actual, Suárez (2023).

Método

La estrategia concebida para obtener la información y así poder dar respuesta al objetivo planteado, de acuerdo con Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2020) se trabaja desde un diseño no experimental transaccional. Se realiza desde la observación y recolección de datos, donde los grupos focales y la encuesta de opinión permiten la unión de los diseños descriptivo, comparativo y transversal. Con un enfoque mixto, que permite perfilar el énfasis cuantitativo, mediante una encuesta de 30 ítems, complementada mediante grupos focales, de 6-8 participantes por grupo, aproximadamente 4-6 grupos focales (divididos por generación y/o institución).

Permitiendo así trabajar la parte cualitativa y reforzar tanto la recolección de los datos como la lectura de los mismos. Es importante contextualizar las características de la población sujeto de estudio quienes son estudiantes pertenecientes a Generación Y (aprox. nacidos entre 1981-1996) y generación Z (aprox. nacidos entre 1997-2012) inscritos en 11 escuelas/facultades de la UA de C y TecNM-La Laguna ambas instituciones públicas, cuyas características tiene como requisito ser estudiantes activos matriculados en las instituciones seleccionadas y pertenecer o estar dentro del parámetro de las dos generaciones. Se trabaja con una muestra estratificada por generación e institución de 472 estudiantes.

Resultados

De acuerdo con los resultados obtenidos, la variable dependiente: percepción de economía y bienestar social, subyacen en la Tabla 1, reflejando los porcentajes de las percepciones que experimentan los estudiantes universitarios de las condiciones económicas actuales del país y que tanto se benefician económicamente, ante un panorama limitando de la planeación de sus vidas, tras vislumbrar su futuro en el rubro del bienestar social.

Tabla 1.

Percepción de economía y bienestar social

Ítem	Generación Y	Generación Z	Total
El sistema económico de México cumple con sus dos objetivos principales.	28 %	19 %	23 %
El sistema económico de México cumple con la distribución equitativa de ingresos.	24 %	17 %	20 %
El sistema de seguridad social favorece a mi generación.	66 %	74 %	70 %
Los servicios de seguridad social son accesibles a cierta generación	62 %	71 %	66 %

Nota. Escala Likert elaboración a partir de la encuesta salud y seguridad social (2025)

Se identifica una percepción diferenciada entre la generación Y y Z referente a cómo funciona el sistema económico y de seguridad en México, determinante en el nivel de bienestar de la población. En la tabla anterior, la generación Y y Z perciben que dichos objetivos se cumplen de manera negativa, particularmente la generación Z.

Respecto a la distribución equitativa, opinan que el sistema económico no cumple con este, dejando claro un consenso intergeneracional respecto a desigualdades económicas persistentes, mostrando mayor nivel de crítica acentuándolo la generación Z.

La valoración referente a favorecer la seguridad social, a su generación la Z expresa mayor confianza referente a la Y ante los mecanismos de protección social. Es importante evidenciar una evaluación crítica del sistema de seguridad social ante el conjunto de hallazgos, particularmente en lo referente a equidad y cumplimiento de sus objetivos

En la Tabla 2, se presentan los resultados de la Política del Bienestar y la Confianza Institucional, donde se puede observar percepciones positivas entre la implementación de programas de bienestar y los niveles de confianza institucional. Los indicadores de bienestar muestran asociaciones moderadas a fuertes con la confianza en las instituciones

Tabla 2.

Política del bienestar y confianza institucional

Ítem	Generación Y	Generación Z	Total
El programa de seguridad socia le favorece mi generación	34 %	20 %	26 %
La confianza en las instituciones es diferente en cada generación	26 %	13 %	19 %
Las políticas se dirigen de mejor manera a otras generaciones	87 %	90 %	88 %
El diseño de las políticas favorece a algunos grupos sociales	65 %	74 %	69 %

Nota. Escala Likert elaboración propia, a partir de la encuesta salud y seguridad social (2025)

Los resultados, de la tabla anterior, permite visualizar que la mayoría de la generación Y y Z afirman que el programa de seguridad social, no solo no favorece a su generación, sino que remarcan desigualdades estructurales que coartan su bienestar presente y futuro siendo una percepción negativa general respecto a los efectos del programa. En relación con la generación Z este grupo opina que el programa no favorece a su generación con un mayor impacto significativo de la seguridad social en su contexto actual, siendo el porcentaje menor que el de la Generación Y, lo que podría indicar que la generación Z percibe un mayor impacto directo. Esto podría deberse a diferencias en experiencias laborales, expectativas de beneficios futuros o a la forma en que cada grupo interpreta las políticas de seguridad social. Los resultados concernientes a la confianza en las instituciones donde las variables cuya dimensión subyace la opinión de la generación Y, manifiesta baja confianza. Mientras que la generación Z es significativamente menor, al porcentaje de la Generación Y. Lo cual sugiere asociación de factores como la exposición a diferentes estructuras institucionales.

La muestra percibe en las siguientes agrupaciones a estudiantes con empleo formal que cuentan con seguridad social y otro grupo de estudiantes con empleo informal e ingresos bajos y el último grupo de estudiantes sin ingresos fijos, resultado del cobijo de los programas de seguridad social al mercado laboral. Por lo que existe una variabilidad entre generaciones donde la generación Z se inclina más favorablemente en las instituciones, lo cual deja entrever consecuencias de cambios en la comunicación institucional.

La generación Y percibe que las políticas se dirigen de mejor manera a otras generaciones, dicho resultado es relativamente favorable de la focalización de políticas hacia grupos distintos, dentro de su población. Mientras que la opinión de la generación Z es notablemente más alto el porcentaje, que la generación Y, lo que podría reflejar una mayor confianza en la distribución intergeneracional. La generación Y juzga que el diseño de las políticas favorece a algunos grupos sociales. Esto sugiere una percepción de sesgo o de beneficios desiguales dentro del diseño político, con una proporción considerable de personas que perciben favorecimientos. Donde la desigualdad estructural y la exclusión social forman parte de la percepción de la muestra estudiada.

Expresan nula confianza institucional ante la rendición de cuentas, la falta de transparencia describe una marcada ineficiencia, que va de la mano del uso indebido de los recursos públicos institucionales. Mientras que la opinión de generación Z, externa, que la cobertura social y los recursos dedicados a la salud, educación y protección social son percibidos en un mejor rango que la generación Y, un resultado es sustancialmente más alto que el de la Generación Y.

En la Tabla 3 se muestra lo relacionado con la situación percibida respecto al sistema de Pensiones y Seguridad Social entre los estudiantes encuestado, de la generación Y y Z. Se busca entender el grado de confianza, del sistema de pensiones que no solo suele abarcar relaciones de poder que afloran decisiones estatales, intereses financieros y condiciones de mercado laboral. Donde la privatización parece vislumbrar el umbral de las AFORES, la digitalización financiera y la cobertura de la seguridad social.

Tabla 3.
Pensiones y seguridad social

Ítem	Generación Y	Generación Z	Total
Finanzas digitales	73 %	79 %	76 %
Preocupación por la aportación para el retiro	81 %	87 %	84 %
Confianza en los AFORES	32 %	24 %	28 %
Acceso y equidad a trabajadores independientes	28%	65%	46%
Conocimiento del sistema de Seguridad social	53%	28%	40%
Comprensión de requisitos para pensionarse	70%	78%	74%

Nota. Escala Likert a partir de la encuesta salud y seguridad social (2025)

En el mundo globalizado, las plataformas digitales, que ofrece la presencia de las finanzas digitales, en ambas generaciones, sin duda denota adaptación funcional al modelo neoliberal de pensiones, Vilanova, N., & Ortega, I. (2017). Donde la gestión del ahorro para el retiro suele ser más amigable, accesible e inmediata, a través de una plataforma digital la generación Z, sin duda se encuentra más cómoda y familiar en este aspecto. Ya que busca y es estimulada mediante la gestión financiera, delegando responsabilidad en el individuo y apoyándose en la tecnología para buscar la reducción de costos funcionales.

Mientras que las preocupaciones por las aportaciones para el retiro muestran altos niveles de preocupación para ambas generaciones, resulta innegable que la generación Z tiende a verlo lejano no por esto la es significativo, reflejando desconfianza estructural y trayectorias laborales fragmentadas que le permiten realizar la conciencia temprana de la precariedad laboral, Satelices, M. A. R. (2021)

La autoestima y la capacidad analítica envueltas en una dirección divergente, demanda toma de decisión y liderazgos inteligentes ante contextos con ingresos inestables y empleos informales. La baja confianza, en los AFORES, especialmente en la generación Z deja claro que es un indicador crítico, perciben las afores como instrumento del capital financiero, más que un mecanismo de

protección social, mostrando diferencias entre grupos. Entender las razones de estos cambios podría orientar estrategias de información y servicio al usuario. Donde la legitimidad del sistema privatizado de pensiones ofrece una crisis institucional.

En lo que se refiere al acceso y equidad a trabajadores independientes. Esta variable muestra una brecha de opinión generacional, ya que la generación Y percibe importantes barreras estructurales que los afectan directamente. Donde la experiencia acumulada permite generar un panorama más claro para su tranquilidad mientras que la generación Z muestra expectativas de inclusión basadas en discursos de inclusión digital. En definitiva, no hay nada claro, todo contrastados en supuestos la muestra generacional apuntalan tensión entre experiencia histórica y promesas institucionales resultado inminente de reformas incompletas

Respecto al Conocimiento del sistema de Seguridad social, la muestra generacional refiere una diferencia relevante, ya que la generación Y ha adquirido información por necesidad en la práctica. Mientras que la generación Z muestra, pese a su alta digitalización, bajo conocimiento del tema, argumentando que aún faltan muchos años para la vejez.

Los resultados de comprensión de requisitos para pensionarse, paradójicamente el acceso a información fragmentada y simplificada en medios digitales, por la muestra de estudiantes, concernientes a generación Z, les permite mayor claridad y comprensión en los requisitos. Buscan mayor planificación a corto y mediano plazo, en definitiva, la ausencia de la confianza está presente en condiciones de informalidad, trayectorias laborales discontinuas y en trabajos independientes o emprendedores En definitivamente no es considerado como un derecho laboral sino como una obligación individual en un entorno económico incierto.

La tabla 4 presenta los resultados que registran la opinión ante la seguridad social. México ha experimentado una transformación importante las últimas décadas relacionadas con cambios demográficos done la seguridad social es evaluada ´por la muestra al percibir su eficiencia y eficacia, así como su equidad y viabilidad a corto y mediano plazo reflejando preocupación y expectativa referente al sistema Benza, G., & Kessler, G. (2020

Tabla 4.

Percepción generacional y futuro

Ítem	Generación Y	Generación Z	Total
El sistema de seguridad social afecta mi generación.	64 %	81 %	72 %
Existe favoritismo en el futuro laboral a otros	67 %	78 %	72 %
Preocupaciones futuras son generacionales	69 %	82 %	75 %
Prioridad generacional ante políticas públicas	71 %	84 %	77 %
Expectativas de calidad de vida futura y confianza en lograr metas a largo plazo	86%	90%	88%
Expectativas de formar familia	88%	32%	60%
Percepción de oportunidades para jóvenes	43%	65%	54%
Intención de cotizar regularmente	62%	95%	78%

Nota. Escala Likert a partir de la encuesta salud y seguridad social(2025)

La muestra encuestada específicamente la generación Z, revela una conciencia crítica y paradójicamente comprometida y responsable respecto a fragilidad del modelo actual. En lo concerniente a estabilidad laboral, es una realidad que la seguridad social no es una garantía futura, sino como una estructura fragmentada que fácilmente podrá responder a sus necesidades y ante esto. Se tienen diferentes acciones y forma personal, ya experimentan afección directa en su generación. La generación Z en relación con los datos recabados dejan claro que los estudiantes no solo comparten opiniones futuras individuales, sino que se autoriza reconocen como un grupo con expectativas divergentes que subyacen ante el sistema de seguridad social esta idea refuerza el hecho de enfrentar mayores exigencias con menores beneficios donde la inequidad estructural está presente, ya que las generaciones mayores tienen acceso a sistemas de pensión más sólida. Es evidente que el enfoque generacional está presente en los estudiantes encuestados, quienes externan inquietudes económicas individuales, si no que ambas generaciones se sienten afectadas por decisiones en política económica y social.

Es innegable que la muestra de estudiantes, de ambas generaciones, solicitan un rediseño al sistema de seguridad social donde la equidad intergeneracional sea benévola con los jóvenes en el mercado laboral actual.

En relación a las expectativas de calidad de vida futura y confianza en lograr metas a largo plazo Esta variable en específico denota resiliencia, es considerada un hallazgo de suma relevancia y que ambas generaciones expresan, inquietudes y deseos por mejorar la calidad de vida futura, confiando en que pueden lograr las metas que se propongan a pesar de los contextos adversos

La incertidumbre economía y la falta de seguridad social es determinante en la generación Z para visualizarse a mediano o largo plazo como iniciar una familia donde el empleo, el salario y las faltas de oportunidad asoman un panorama poco favorable. Con relación a Percepción de oportunidades para jóvenes los resultados de ambas generaciones muestran una paradoja aunque ellos estudiantes universitarios dudan del sistema están dispuestos a dar lo mejor de sí, siempre que perciban un cambio a su favor justicia reformas que busquen el bien común y operen de manera práctica y funcional. Proporcionar información clara sobre aportaciones, beneficios y requisitos para la cotización puede influir positivamente en la intención de cotizar regularmente, especialmente entre la Generación Y.

La Tabla 5 resume el análisis de una variable dependiente, preocupación por pensión y retiro, frente a una serie de variables independientes, el objetivo es entender cuáles factores influyen de manera significativa en la preocupación por la pensión y qué dirección toma esa influencia.

Tabla 5.
Preocupación por pensión y retiro

Ítem	Generación Y	Generación Z	Total
Ansiedad financiera futura	49%	68%	58%
Suficiencia de la pensión	89%	90%	89%
Actitud hacia el ahorro a largo plazo	70%	74%	72%
Satisfacción de Ingreso actual	34%	30%	32%
Estrés por endeudamiento	75%	90%	82%
Cultura de ahorro	80%	72%	76%
Conocimiento de AFORE, inversiones, fondos privados	80%	43%	61%
Expectativa de cuidado familiar en la vejez	22%	89%	55%

Nota. Escala Likert a partir de la encuesta salud y seguridad social (2025)

Los resultados mostrados en la Tabla 5 anterior indican que los estudiantes de las generaciones Y y Z están preocupados por su retiro financiero manifestándose a través de altos niveles de ansiedad financiera presente y futura, ya que más de la muestra refleja incertidumbre económica, siendo innegable la desconfianza en los sistemas formales de pensión ante el umbral de la precariedad laboral no solo en la región sino en el país.

Referente a la actitud a la postura de ahorrar a largo plazo discutiblemente es algo que buscan tienen en mente y desean, no reflejándose en acciones concretas, ya que la brecha entre la intención y la capacidad monetaria para hacerlo suele ser en ocasiones y ante las necesidades diarias y abismal, es innegable que los ingresos actuales son bajos y que predomina el empleo informal.

Respecto al nivel de ingreso actual es aceptar la limitación financiera a largo plazo, ya que los sueldos son bajos y en muchos de ellos no existe un sueldo fijo, reflejándose esto directamente en capacidad de ahorro, la cual es baja ante esta situación tomando como estrategia el enroque ante el AFORE.

Ante deudas moderadas o altas que es el panorama que la muestra experimenta asociadas a consumos y necesidades básicas e inmediatas genera presión financiera reduciendo la generación de ahorro voluntario. Acentuando a ansiedad financiera, donde el uso de instrumentos de ahorro e inversión es limitado. Se interesan sobre todo la generación Z por los fondos privados y la inversión sin negar la evidencia de endeudamiento financiero y una carente cultura de planeación para vivir una vida tranquila en la vejez. Ante esta situación la cultura de cuidado familiar es alta, anclando la perspectiva de valores familiares ante la formación que ese da en la crianza la familia es considerada como una red de seguridad tanto emocional como económica y financiera, sustituyendo el ahorro formal. Dejando una doble salida ante la planeación financiera, ante el retiro, Mejía, L. D., & López, L. (2010)

Conclusiones

La transformación de la seguridad en México, debe de entenderse como un proceso vinculado a la percepción generacional del futuro. Los datos muestran generaciones críticas consientes de claras desigualdades, pero comprometidos con su país con la solidaridad de la otredad. El reto colectivo es la deconstrucción para reconstruir políticas inclusivas sostenibles con enfoque institucional.

De acuerdo al objetivo planteado, la insuficiencia estructural de la información disponible, evidentemente es pobre, tras un panorama gris por parte de las instituciones. La ausencia de contenidos formales, referente al tema de seguridad social, es determinante en la postura de los estudiantes, ante un sistema incierto donde las herramientas no son claras para tomar decisiones conscientes y responsables.

La acentuada incertidumbre hacia el sistema de seguridad social, proyectan una crisis de legitimidad de las instituciones, donde los servidores públicos, no han sabido gestionar ni hacer saber la grandeza de su nación. Las generaciones Y y Z perciben el sistema ineficiente, obsoleto y sin transparencia. Con carácter del contenido de corresponsabilidad social, mostrando una postura crítica y resiliente, ante el panorama que se vislumbra. Generando una ruptura entre el sistema y la realidad laboral, atributos propios de ambas generaciones como lo son la informalidad, la precarización y la inestabilidad.

Se concluye que la muestra generacional estudiada, describen al sistema como frágil, con beneficios limitados y debilitamiento del modelo solidario en la seguridad social, experimentando desigualdades y exclusión, sobre todo a los sectores con menos recursos. No dejándoles otra opción que la disciplina financiera, aceptación de inversiones privadas, incremento de ahorro y proyectos de inversión activos.

Enfrentando un escenario de creciente incertidumbre ante el retiro, a pesar de percibirlo en lejanía. La muestra generacional tiene la claridad abrazar desde una forma crítica analítica, reflexiva con visión de análisis, planeación, dirección, control y una adecuada ejecución tras la fragilidad de los sistemas públicos de pensiones estructurales del mercado laboral. Asumiendo un rol activo en la construcción de su seguridad futura. Es importante considerar las necesidades latentes de la juventud actual donde la estabilidad laboral, el desarrollo y la puesta práctica de competencias ante el cuidado del bienestar integral son eje rector que garantizan condiciones dignas en la etapa de retiro.

De acuerdo a esto se concluye, que las políticas públicas deben de encaminarse hacia el cobijo y protección de las nuevas generaciones, ya que son la nueva fuerza laboral y es quien hace grande a la nación. Los resultados del estudio indican la meritoria urgencia de una restauración profunda del sistema de seguridad social en México. Más que en los aspectos de forma, como la relación con la juventud o su narrativa, se debe de trabajar en lo de fondo, hablando financiera y normativamente, ya que la desconfianza identificada podría interpretarse en desconfianza y nula aceptación, resultando deterioro del sistema a mediano plazo. Donde la ineficiencia administrativa, falta de transparencia y escasa rendición de cuentas, no responden al mercado laboral. Lo que resulta en escepticismo y debilita el compromiso social, poniendo en riesgo su viabilidad que erosionará las esperanzas, los sueños y las ilusiones de las nuevas generaciones a participar activamente.

Referencias bibliográficas

- Banxico (2025) <https://www.banxico.org.mx/tipcamb/llevarInflacionAction.do?idioma=sp>
- Benza, G., & Kessler, G. (2020). *La ¿nueva? estructura social de América Latina: Cambios y persistencias después de la ola de gobiernos progresistas*. Siglo XXI editores.
- Botero Arias, S., Correa Pérez, D., & Díaz González, P. (2024). *Análisis de las trayectorias laborales (generación Z y Millennials) en el sector tecnológico* (Bachelor's thesis, Escuela de Economía, Administración y Negocios). <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/12161>
- Brito Laredo, J., Carrillo Viveros, J., Gomis Hernández, R., & Hualde Alfaro, A. (2022). ¿El fin del outsourcing en México? Características de la nueva legislación y perspectivas de futuro. *Región y sociedad*, 34.
- CONSAR (2025) https://www.gob.mx/consar/es/archivo/acciones_y_programas?idiom=es&order=DESC&page=2
- Giorguli, S., & Sobrino, J. (2020). *Dinámica demográfica de México en el siglo XXI.: Tomo I*(Vol. 1). El Colegio de México AC.
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2020). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) 2025. <https://www.inegi.org.mx>
- Juárez, L., & Rodríguez Piña, Y. N. (2021). El efecto de las pensiones no contributivas sobre el bienestar subjetivo de los adultos mayores en México. *Estudios Económicos (México, DF)*, 36(2), 279-330. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0186-72022021000200279&script=sci_arttext
- Martínez, G. (2021). Estrategia para el Sistema Mexicano de Pensiones (Strategy for the Mexican Pension System). *Available at SSRN 3849764*.
- Mendizábal Bermúdez, G. (2021). Informe: avances y retrocesos de la seguridad social en México, 2020. *Revista latinoamericana de derecho social*, (33), 255-287. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rlds/n33/2448-7899-rlds-33-255.pdf>
- Mejía, L. D., & López, L. (2010). La familia y la cultura: una conexión innovadora para el cuidado de la salud. *Index de enfermería*, 19(2-3), 138-142.
- Mesa-Lago, C. (2008). Un reto de Iberoamérica en el siglo XXI: la extensión de la cobertura de la Seguridad Social. *América Latina Hoy*, 48.

Satelices, M. A. R. (2021). *Generaciones*. Editorial Forja.

Secretaría de Gobernación, México, 2021, disponible en: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5616745&fecha=23/04/2021

STPS (2022) Secretaría del Trabajo y Previsión Social,. https://www.google.com/search?q=S-TPS+%282025%29%2C+TRABAJADORES+EN+LA+INFORMALIDAD+PASARON+ED+OUTSORGIN&sca_esv=709dfd0b212bea1b&ei=nsVGaZ_rCY

Vilanova, N., & Ortega, I. (2017). *Generación Z: Todo lo que necesitas saber sobre los jóvenes que han dejado viejos a los millennials*. Plataforma.

Suárez Jácome, G., & Méndez Reátegui, R. (2023). Consideraciones jurídico-económicas para un régimen regulatorio eficiente: propuestas de mejoras y reformas. <https://www.torrossa.com/en/resources/an/5433322>