

ASPECTOS DEMOGRÁFICOS, NIVELES EDUCATIVOS Y CARACTERÍSTICAS DE LAS VIVIENDAS DE LOS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS Y MÁS DEL ÁREA URBANA DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE VERAGUAS (SANTIAGO CABECERA, CANTO DEL LLANO Y SAN MARTÍN DE PORRES)

*DEMOGRAPHIC ASPECTS, EDUCATIONAL LEVELS AND CHARACTERISTICS OF
THE DWELLINGS OF ADULTS OVER 60 YEARS OF AGE AND
MORE ABOUT THE URBAN AREA OF THE SANTIAGO DISTRICT
OF VERAGUAS (SANTIAGO CABECERA, CANTO
OF THE LLANO AND SAN MARTÍN DE PORRES)*

José Manuel Salazar Atencio y Herman R. Camarena G.

Universidad de Panamá, Centro Regional Universitario de Veraguas, Facultad de Economía, Panamá

jose.salazara@up.ac.pa; <https://orcid.org/0000-0001-9923-9350>
herman.camarenag@up.ac.pa; <https://orcid.org/0000-0002-3407-277x>

RESUMEN

Para la sociedad, cada vez es más importante que sus miembros alcancen una edad avanzada de forma saludable, para ello se requiere la prevención de las enfermedades como mecanismo indispensable que garantice ese objetivo y un mayor conocimiento del fenómeno de la vejez. Se realizó un estudio exploratorio-descriptivo, en los meses de agosto-octubre del 2021 con el objetivo de analizar las condiciones sociales y de calidad de vida de la población de adultos mayores de 60 años y más ubicados en el área urbana del distrito de Santiago de Veraguas (Santiago cabecera, Canto del Llano y San Martín de Porres). Se utilizó una muestra aleatoria de 379 adultos mayores, la cual fue estratificada por sexo y corregimiento¹. Se diseñó un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas para obtener la información correspondiente. Resultó que, en cada uno de los corregimientos del área bajo estudio entre un 53% y un 57% de los adultos entrevistados son mujeres y entre 47% y 43% hombres. Alrededor de un 65% de los entrevistados tenían entre 60 y 70 años y más o menos un 26% tenía entre 71 y 80 años. A nivel global del área bajo estudio entre un 15% y un 25% de los adultos entrevistados lograron completar su educación universitaria; mientras que entre un 16% y 20% solo logró terminar su educación secundaria. Además, más del 90% de las viviendas disponen de los servicios básicos de dotación de agua potable, electricidad y recolección de la basura. Del análisis se desprende que más de la mitad de la población en estudio tiene condiciones adecuadas en su calidad de vida en cuanto a los factores relacionados, tales como nivel educacional y características habitacionales.

PALABRAS CLAVES: Adulto mayor, vejez, calidad de vida, nivel educativo, vivienda

ABSTRACT

For society, it is becoming more and more important that its members reach a healthy old age, for this, it is required the disease prevention as indispensable mechanism to ensure that goal and a greater knowledge of the old age phenomenon. A descriptive exploratory study was carried out between August and October 2021 with the aim of analyzing the social conditions and the quality of life of the population of adults of 60 and older than 60 years from the urban area of the district of Santiago, province of Veraguas (Santiago cabecera, Canto del Llano and San Martín de Porres). A random sample of 379 adults was drawn from the target population. The sample was stratified by sex and village. A questionnaire was designed by

¹ Corregimiento es la más pequeña división político-administrativa del estado panameño, tomando en cuenta el siguiente orden: Estado, provincia, municipio y corregimiento.

using close and open questions aim to obtain the necessary information. It turns out that in each village under study between 53% and 57% of the adults surveyed were women and between 47% and 43% men. About 65% of the surveyed are between 60 and 70 years old and about 26% are between 71 and 80 years old. Globally, between 15% and 25% of the adults interviewed had obtained a university degree while between 16% and 20% just obtained a high school diploma. As can be observed, more than 90% of the adult houses had basic services such as availability of drinking water, electricity, and garbage collection. From the analysis it follows that more than a half of the population under study had adequate conditions in their quality of life, considering related factors such as the level of education and housing conditions.

KEYWORDS: adult people, old age, quality of life, educational level, housing.

Artículo recibido: 20 de mayo de 2022.

Artículo aceptado: 17 de julio de 2022

INTRODUCCIÓN

Al estudiar a la población envejecida, debe advertirse que existen algunas diferencias al definir la edad en la que se inicia esta etapa, dependiendo de los intereses de cada investigador. De acuerdo con Ronzón (2011) la vejez se puede definir como la edad con que se cuenta al momento en que disminuyen las capacidades físicas y se incrementan las enfermedades, lo cual va generando dependencia hacia la familia y a la sociedad conforme pasa el tiempo.

Garrocho y Campos (2005) plantean que el año de inicio de la vejez puede fijarse por la vía legal mediante las legislaciones de cada país, así como mediante las instituciones que se ocupan de dicha población y la que se genera en el medio académico. En Panamá, el Instituto Nacional Estadística y Censo considera a los adultos mayores a partir de los 60 años. La forma más frecuente de definir a la población envejecida es a través de una edad alcanzada y para el caso de este estudio, se considera a la población envejecida de 60 años o más que viven en los lugares seleccionados, haciendo referencia a esta población con uso indistinto en los siguientes conceptos: envejecimiento, población envejecida, edad avanzada y adulto mayor.

Un adulto mayor es aquel individuo que se encuentra en la última etapa de la vida, la que sigue tras la adultez y que antecede al fallecimiento de la persona. Porque es precisamente durante esta fase que el cuerpo y las facultades cognitivas de las personas se van deteriorando. Generalmente se califica de adulto mayor a aquellas personas que superan los 70 años.

La tendencia indica, un sostenido incremento de este grupo etario, así se refleja en el documento: Manual de indicadores de vida en la vejez, preparado por CEPAL, con base en las proyecciones de población, en donde se presenta información sobre el porcentaje de adultos mayores de 60 y más años en países seleccionados.

El envejecimiento poblacional es en sí mismo un fenómeno multidimensional con consecuencias económicas, sociales, políticas y del sector salud, representando uno de los mayores desafíos para el mundo actual (Huenchan, 2012). Esta población se incrementa y con ello surgen dinámicas socioeconómicas cuyas expresiones más dramáticas se traducen en pérdida de autonomía, trabajo e ingresos, deterioro de la salud y exclusión en la toma de decisiones, por mencionar algunas de las más representativas. La vejez en el país no es ni puede simplemente considerarse en función de convencionalismos de orden estadístico, es decir asumirla como el traspaso mecánico de la edad adulta madura a la adulta mayor. La vejez implica una problemática social y económica compleja que, además, puede dar lugar a la dependencia de sectores de población en edad adulta productiva, a quienes, además, hay que otorgar cuidado (OMS, 2015). La realización de este estudio será una herramienta que puede aportar valiosos resultados y brindar un mayor apoyo a los adultos mayores.

El anteproyecto de ley: 245 que modifica la ley 36 del 2 de agosto de 2016 y dicta otras disposiciones, señala que las personas adultas mayores tendrán derecho a que se respete su integridad física, psíquica y moral (2019) y que las personas mayores son sujetos de los mismos derechos que el resto de la población, especialmente deben tener el derecho a tener una vejez activa y ser protagonistas de la sociedad. En este sentido, la presente investigación constituye un instrumento de referencia, que, de manera integrada, destaca los rasgos más sobresalientes relacionados con la población adulta mayor, en el área seleccionada.

Ante este escenario, se realizó una investigación con el objetivo de analizar las condiciones de vida de los adultos mayores de 60 años y más y describir los factores de riesgo del adulto mayor y sus repercusiones en la salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio

El estudio realizado es exploratorio-descriptivo, dirigido a la población adulta mayor ubicada en el área urbana del distrito de Santiago de Veraguas (Santiago cabecera, Canto del Llano y San Martín de Porres), a partir de una encuesta aplicada durante agosto y octubre de 2021.

Fuentes de información

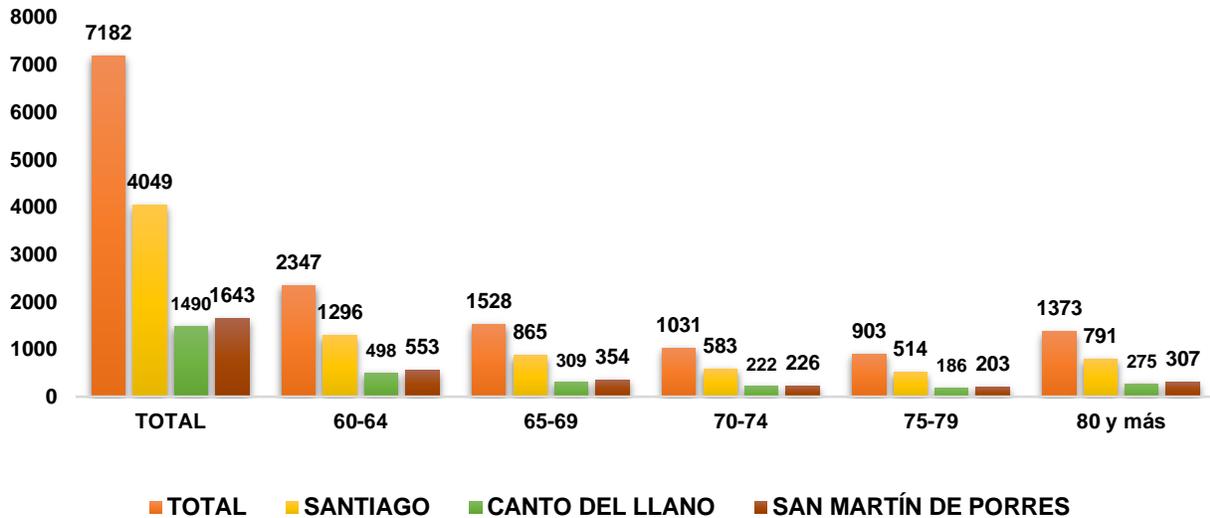
Se utilizaron fuentes de información primaria y secundaria. La información primaria se obtuvo mediante la aplicación de un cuestionario a la población adulta mayor, para obtener información sobre su situación actual, sus condiciones de vida y sobre sus aspiraciones y sugerencias. Como fuentes secundarias se utilizó la información derivada de los Censos Nacionales de Población y Vivienda –en particular de los resultados del año 2010, de las estadísticas continuas sectoriales, Encuesta de Niveles de Vida de 2010 en adelante, además para la investigación se utilizaron los documentos oficiales que presenta el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) y el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), que realizan trabajos sobre la población en general.

Población estudiada

La población objeto de estudio la constituyeron los adultos mayores que residen en el área urbana del distrito de Santiago de Veraguas que comprende los corregimientos de Santiago Cabecera, Canto del Llano y San Martín de Porres. La población de adultos mayores estimada al año 2018 se presenta en la siguiente figura:

Figura 1

Estimación de la población de adultos mayores de los corregimientos de Santiago cabecera, Canto del Llano y San Martín de Porres del distrito de Santiago, según grupo etario. (año 2018)



Fuente: Elaborada en base a información suministrada por el INEC.

Muestra

Se planteó la necesidad de seleccionar una muestra aleatoria que permitió hacer generalizaciones sobre la población con un margen máximo de error del 4.9% con un nivel de confianza de 95%. Eso significa que se utilizó una muestra de 379 adultos mayores de la población bajo estudio. Obtenida de la siguiente manera:

Z = Nivel de confianza de que el error de estimación no será superado.

N = Tamaño de la población.

P = Proporción de la población que posee la característica de interés.

q = Proporción de la población que no posee la característica de interés.

e = error máximo de estimación.

$$n = \frac{Z^2 N p q}{Z^2 p q + (N-1) e^2} = \frac{1.96^2 \times 7182 (0.5)(0.5)}{1.96^2 (0.5)(0.5) + (7182-1) 0.049^2} = \frac{6897.59}{18.20} = 379$$

Distribución y selección de la muestra estratificada

El diseño de la muestra consistió en una muestra doblemente estratificada, la cual, según Porras Velásquez (2017) “implica dividir a la población en clases o grupos, denominados estratos” (p. 5), en nuestro caso por sexo y por corregimiento. En la selección de las unidades muestrales se aplicó un muestreo sistemático, en donde “se elige el primer individuo al azar y el resto viene condicionado por aquél” (Casal y Mateu, 2003 p.6).

Elaboración y aplicación del instrumento de medición

Se usó como instrumento de medición una encuesta, estructurada con preguntas abiertas y cerradas que midieron: aspectos demográficos de la población bajo estudio, condiciones de la vivienda, aspectos económicos, aspectos relacionados con la salud; y recomendaciones. Este instrumento fue validado en un grupo piloto antes de la aplicación, lo cual permitió realizar los ajustes pertinentes. La aplicación de la encuesta se realizó de persona-persona. Los aplicadores presentaron carné de estudiante y una nota firmada por los investigadores de manera que se diera el consentimiento del encuestado.

Captura y procesamiento de la información

Los datos recolectados en la encuesta fueron capturados en una base de Excel. El procesamiento y la utilización de estadísticas descriptivas fueron realizadas por los investigadores. Con el propósito de obtener una muestra representativa de toda la población bajo estudio, se procedió a una doble estratificación por corregimiento y sexo de la siguiente manera

Tabla 1

Distribución de la muestra por corregimiento

Corregimiento	Total	Hombres	Mujeres
Santiago Cabecera	212	89	123
Canto del Llano	80	36	44
San Martín de Porres	87	37	50
Total	379	162	217

Fuente: Elaborada en base a información suministrada por el INEC.

RESULTADOS

Es importante señalar que, como solo se entrevistaba a un adulto mayor por hogar visitado, se trató de lograr entrevistas balanceadas por sexo, de manera que la investigación reflejara la situación del adulto mayor tal como es y evitar un sesgo debido al sexo de la persona. Una vez llevado a cabo el trabajo de campo se logró la siguiente composición de la muestra para las encuestas realmente aplicadas por corregimiento, barriada y sexo, lo cual no dista mucho de la composición originalmente planteada:

Tabla 2

Distribución de la muestra por corregimiento

Corregimiento	Total	Porcentaje (%)	Hombres	Porcentaje (%)	Mujeres	Porcentaje (%)
Santiago	207	57.66	87	55.77	120	59.11
Canto del Llano	78	21.73	37	23.72	41	20.20
San Martín de Porres	74	20.61	32	20.51	42	20.69
Total	359	100	156	100	203	100

En la siguiente tabla se detalla cómo se aplicaron las encuestas por barriadas y sexo.

Tabla 3

Encuestas aplicadas: Corregimiento de Santiago, Canto del Llano y San Martín de Porres

Corregimiento	Barriadas	Total	Hombres	Mujeres
SANTIAGO	La Primavera- Marbella	23	11	12
	Paso Las Tablas	14	6	8
	El Carmen	11	4	7
	Las Barreras	15	6	9
	Verdun	10	5	5
	El Educador	9	4	5
	Miramar	2	1	1
	Don Bosco-El Paraíso No. 1 y No.2	9	4	5
	26 de Noviembre	16	6	10
	Las Margaritas	6	3	3
	Urracá	7	2	5
	Alto Alfaro	11	5	6
	Doña Inés	12	5	7
	Colinas del Sur	10	4	6
	Santa Mónica	9	4	5
	San Francisco	3	2	1
	La Tronosa Calle Primera	9	4	5
	Urbanización el Sol	20	6	14
	La Florecita	4	2	2
	La Hilda No. 1	7	3	4
Total	207	87	120	
CANTO DEL LLANO	Barriadas	Total	Hombres	Mujeres
	Canto del Llano Centro	8	2	6
	Santa Librada	8	4	4
	Coloncito	8	4	4
	Las Perlas	9	6	3
	Cañacillas Arriba	11	6	5
	Las Américas	4	2	2
	El Anón	8	3	5
	El Espino	10	4	6
	Alto Lajas	6	3	3
	Ponuguita	6	3	3
	Total	78	37	41
SAN MARTÍN DE PORRES	Casco Viejo	12	5	7
	El Forestal	12	5	7
	Punta Delgadita	9	4	5
	Las Palmeras	6	3	3
	Alto Cuvíbora	10	4	6
	La Foresta No. 1 y No. 2	10	4	6
	Barriada el Sol	3	2	1
	Las Delicias	8	3	5
	La Luz	4	2	2
	IVU No.1 y No. 2	0	0	0
Total	74	32	42	

Fuente: Elaborada en base a información suministrada por el INEC.

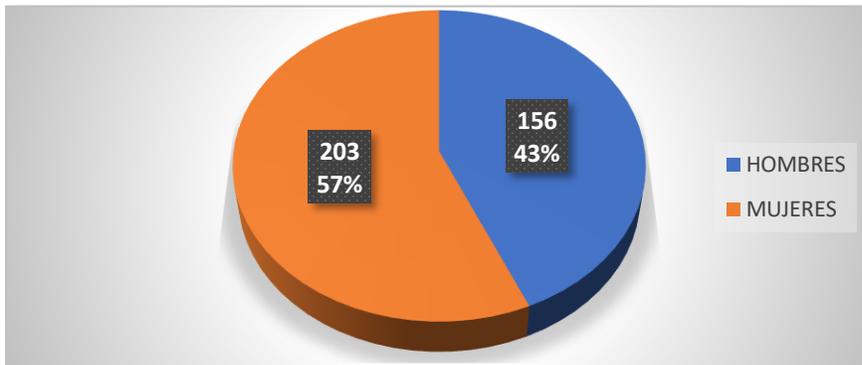
Aspectos demográficos de la población bajo estudio

Sexo

En el área de estudio el 57% fueron mujeres y el 43 % hombres (Fig. 2)

Figura 2

Distribución por sexo de los adultos encuestados en el área bajo estudio

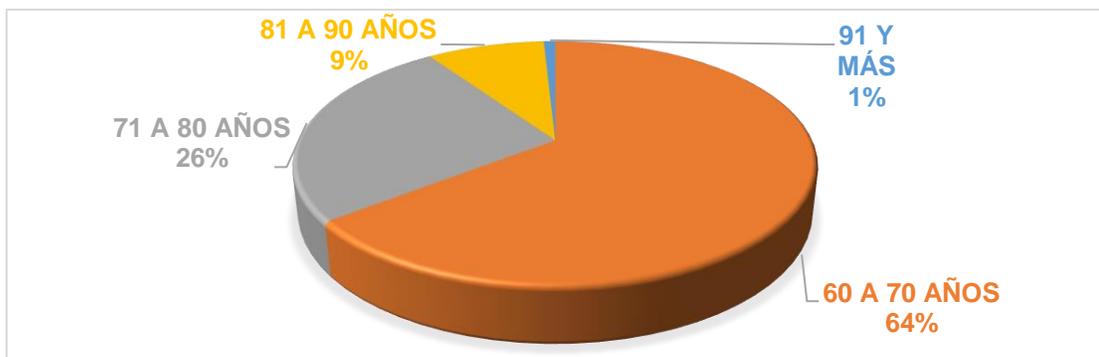


Edad de los encuestados

En la figura 3 en relación con la edad de los encuestados, alrededor de un 64% de los entrevistados tenían entre 60 y 70 años y más o menos un 26% entre 71 y 80 años, un 9% en el rango de 81 y 90 años y el 1% tenía 91 años y más.

Figura 3

Edad de la población adulta encuestada en el área bajo estudio

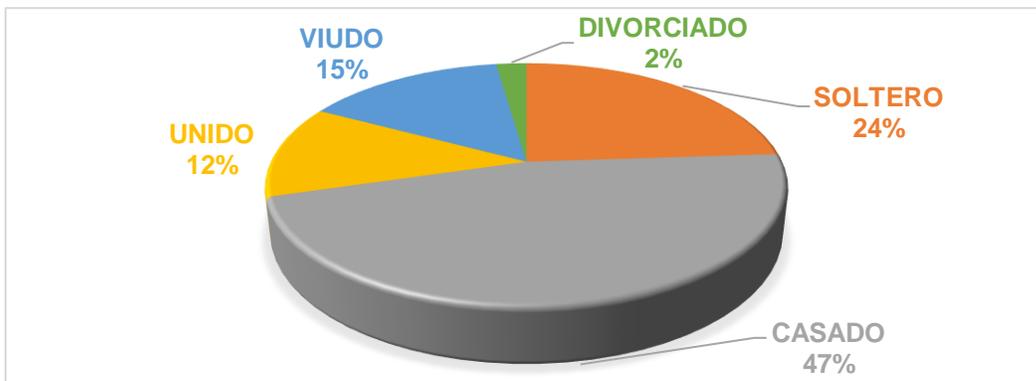


Estado conyugal

La figura 4 a nivel global indica que, entre los entrevistados, el 47% es casado el 24% es soltero y el 15% es viudo. A nivel de los corregimientos el porcentaje de casados varía desde un 33% en Canto del Llano hasta un 52% en Santiago cabecera. Por su parte el número de solteros tiene un rango de 23% en Santiago cabecera a un 30% en Canto del Llano. Los viudos representan alrededor del 15% de los encuestados en todos los corregimientos y los unidos entre un 12% y 18%.

Figura 4

Estado conyugal de los Entrevistados en el Área de estudio



Nivel educacional

En cuanto al nivel educativo logrado por los adultos bajo investigación se tiene que el 21% logró terminar una educación universitaria, una educación secundaria (19%), mientras que un 5% no fue a la escuela. Ver fig. 5

Figura 5

Nivel educacional alcanzado por los entrevistados en el área de estudio



Llama la atención que, en el corregimiento de Santiago Cabecera, un 10% de los adultos manifestó haber llegado a realizar postgrados, maestrías o doctorados. Ver figura 6

Figura 6

Nivel educacional alcanzado por los entrevistados en el corregimiento de Santiago cabecera

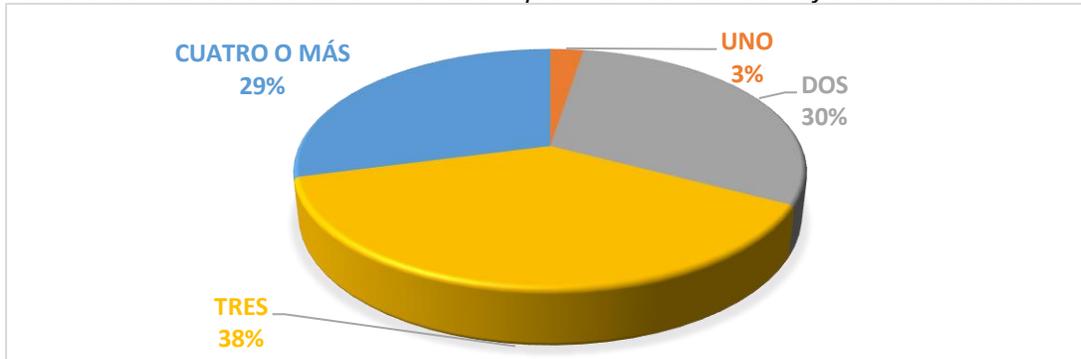


Condiciones de la vivienda

El 99% de las viviendas de los adultos estudiados tiene piso de cemento o baldosas, paredes de cemento y techos de zinc. La mayoría de las viviendas presentaron tres habitaciones (38%), seguida dos (30%), cuatro (29%) y una (3%). (fig.7).

Figura 7

Número de Habitaciones de la Vivienda en que viven los Adultos Mayores entrevistados

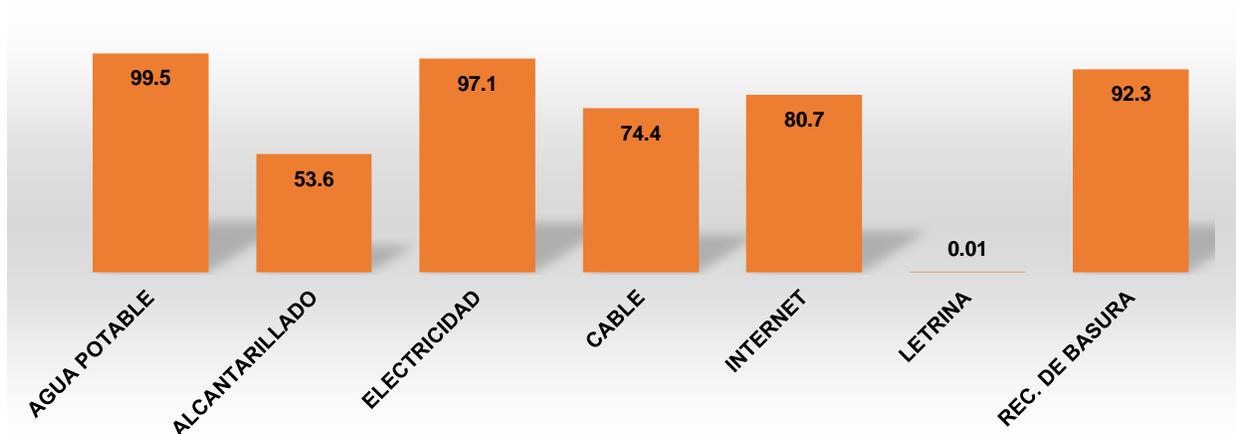


Servicios básicos

Una alta proporción de las viviendas del área bajo estudio disponen de los servicios básicos de dotación de agua potable, electricidad y recolección de la basura (99.5%, 97.1% y 92.3%, en ese mismo orden). (Ver fig. 8)

Figura 8

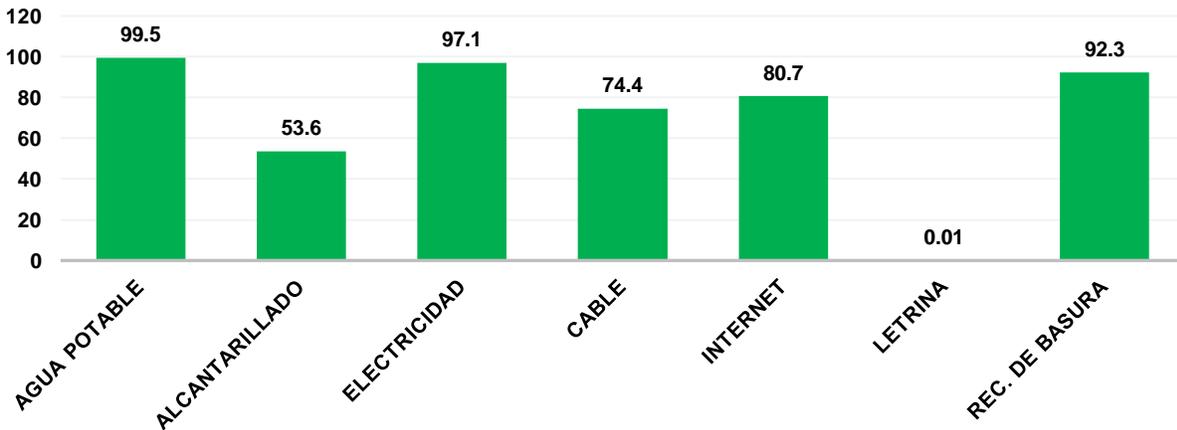
Dotación de Servicios Básicos en las Viviendas de los Adultos Mayores Contemplados en el Área Bajo Estudio.



Una proporción importante y razonable de hogares dispone de servicios de internet y cable tv (80.7% y 74% respectivamente). Llama la atención que solo un 53.6% de las viviendas disponían de servicios de alcantarillado. (Ver fig. 9)

Figura 9

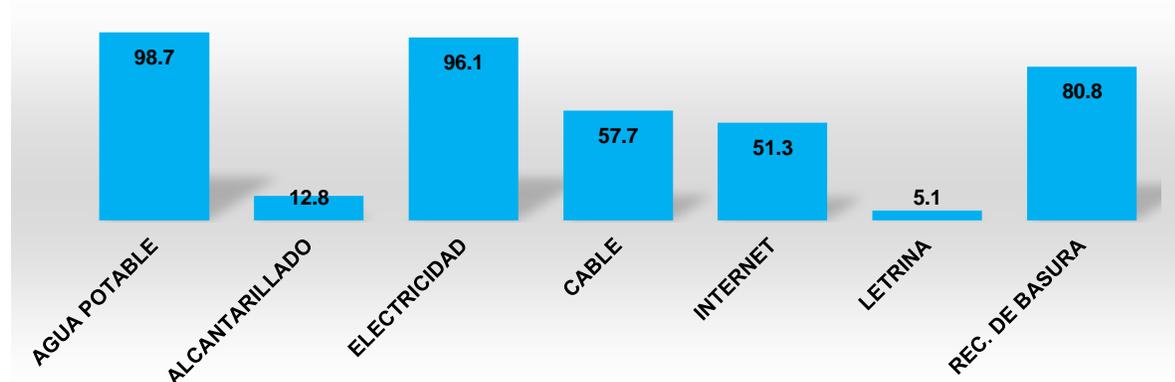
Dotación de servicios básicos en las viviendas de los adultos mayores contemplados en el estudio en el corregimiento de Santiago cabecera



A nivel particular de los corregimientos, nótese que en Canto del Llano y San Martín de Porres los servicios de alcantarillado solo alcanzan al 12.8% y 20.3% de las viviendas. En Canto del Llano, aún un 5.1% de las viviendas usan letrinas. (ver fig. 10).

Figura 10

Dotación de servicios básicos en las viviendas de los adultos mayores contemplados en el estudio en el corregimiento de Canto del Llano



DISCUSIÓN

Dada la edad avanzada de esta población encuestada, la cual es considerada un factor de riesgo, unido a los niveles de pobreza del país y a la debilidad de los sistemas de salud, se espera que esta población se vea seriamente afectada en los años venideros. La vejez en sí, como proceso en la etapa de vida, ha comenzado a levantar interrogantes fundamentales en cuanto a políticas y prácticas sociales existentes. Se ha evidenciado la necesidad y demanda de servicios de salud a esta población (Sánchez, 1990). Una de las necesidades fundamentales de subsistencia de todo ser humano se satisface mediante la tenencia de una vivienda o lugar donde pueda alimentarse, descansar, asearse, vestir y convivir con sus familiares. Según cifras estimadas por instituciones oficiales (MIVIOT) y algunas organizaciones privadas en Panamá el déficit habitacional se encuentra alrededor de las 150 mil unidades residenciales, lo que representa aproximadamente el 14% de los hogares en todo el territorio nacional. En la investigación los encuestados residen en viviendas que en un 56% poseen piso de cemento o baldosas.

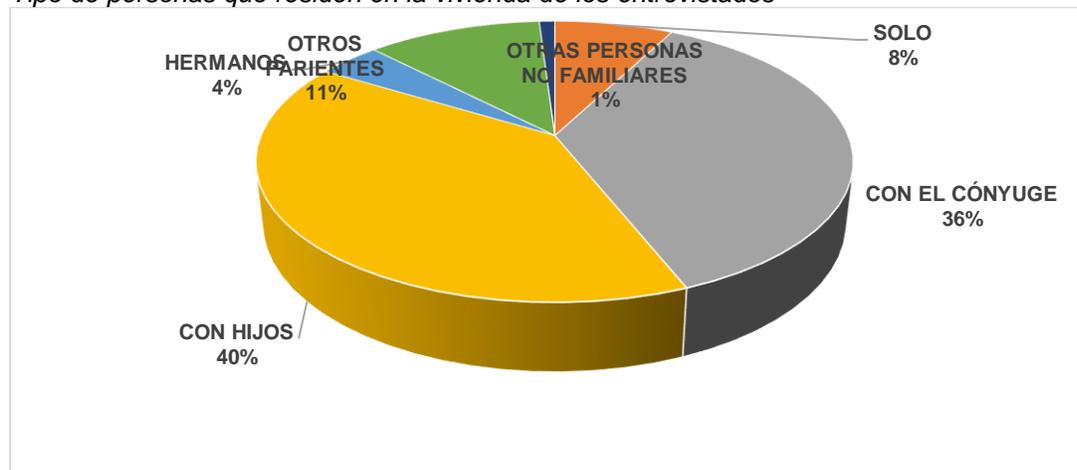
Otro de los factores que responde a los cambios demográficos es el aumento en la esperanza de vida en determinados sectores de la población de mayor edad, el aumento de la esperanza de vida ha generado que esta etapa vital sea vivida diferente según el momento histórico en el que se encuentre. Un 65% tenían entre 60 y 70 años y más o menos un 26% tenía entre 71 y 80 años.

La familia se define como una institución social y según los sociólogos, es un grupo social primario de la sociedad de la cual forma parte y a la que pertenece el individuo, regida por reglas, por consiguiente, es de vital importancia la funcionalidad o disfuncionalidad de dichas relaciones. La familia atraviesa desde su formación hasta su disolución por diferentes etapas y de acuerdo con cada etapa presenta crisis que de no ser resueltas generan en la familia disfunción.

Los resultados en la investigación permiten señalar que el 36% dijo convivir con el conyuge, el 40% dijo vivir con los hijos, el 11% con otros parientes. Ver Gráfico 11.

Gráfico 11

Tipo de personas que residen en la vivienda de los entrevistados



La primaria fue el nivel educativo alcanzado por la mayoría. Esta característica no muestra diferencias importantes por sexo.

CONCLUSIONES

- Este estudio reveló que cerca de un tercio de los adultos mayores superan la edad de 71 años, lo cual demanda del Estado panameño la ejecución de programas dirigidos a atender sus necesidades.
- El 41% de los adultos mayores contemplados en el estudio resultó estar soltero, viudo o divorciado, esta situación propone un alto nivel de vulnerabilidad de esta población y, por lo tanto, la necesidad de atención por parte de instituciones orientadas hacia los adultos mayores.
- En relación con la educación recibida, el 45% de los adultos mayores bajo investigación manifestó haber realizado estudios que en el menor de los casos no terminaron con un título de educación secundaria (5% no fue a la escuela, 8% no logró completar la primaria, 19% terminó la primaria y un 13% no logró terminar la secundaria). Esto significa que aún hay un trabajo que hacer en el campo de la educación en ese sector de la población.
- Aunque una alta proporción de las viviendas de los adultos dispone de la mayoría de los servicios públicos, solo el 53.6% tiene alcantarillado. Es un tema fundamental que debe atender el Estado.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos, el apoyo recibido de los estudiantes de cuarto año de la licenciatura en Economía de la Facultad de Economía del CRUV; Julio Reyes, Rosaida Sánchez, Paulina Camarena y Doralis Quintero, en la aplicación de los datos de la encuesta en los tres corregimientos investigados en los meses de agosto a octubre del 2021; al ing electromecánico Haldrin Manuel Salazar J. por el apoyo en la tabulación y conformación de cuadros y gráficas y definitivamente gracias a la población de adultos mayores que a pesar de la situación que vivimos quisieron colaborar y suministrar la información requerida.

REFERENCIAS

- Asamblea Nacional de Panamá. (2019). *Anteproyecto de Ley 245*. https://www.asamblea.gob.pa/APPS/SEG_LEGIS/PDF_SEG/PDF_SEG_2010/PDF_SEG_2019/2019_A_245.pdf
- Casal, J., y Mateu, E. (2003). Tipos de muestreo. *Rev. Epidem. Med. Prev*, 1(1), 3-7. [http://mat.uson.mx/~ftapia/Lecturas%20Adicionales%20\(C%C3%B3mo%20dise%C3%B1ar%20una%20encuesta\)/TiposMuestreo1.pdf](http://mat.uson.mx/~ftapia/Lecturas%20Adicionales%20(C%C3%B3mo%20dise%C3%B1ar%20una%20encuesta)/TiposMuestreo1.pdf)
- CEPAL. (2019). *Primer Informe Regional sobre la implementación del consenso de Montevideo sobre población y desarrollo*. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/44457-primer-informe-regional-la-implementacion-consenso-montevideo-poblacion#:~:text=El%20prop%C3%B3sito%20de%20este%20informe,cuanto%20al%20grado%20de%20implementaci%C3%B3n.>

- Fehér, F. y Heller, A. (1989). *Políticas de la postmodernidad. Ensayos de crítica cultural. Península.*
- Garrocho, C., y Campos, J. (2005). Distribución espacial de la población mayor en el área de Toluca. *Papeles de población*, 11(45).
- Huenchuan, S. (2012). *Los derechos de las personas mayores en el siglo XXI: situación, experiencias y desafíos.*
https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/1465/S301435D4312012_es.pdf
- INEC. (2010). *Estimaciones y proyecciones de la población de la República, por provincia y comarca indígena, según sexo y edad: años 2000-30.* Contraloría General de Panamá.
- Ministerio de Desarrollo Social. (2019). *Memoria 2019.* MDS. <https://www.mides.gob.pa/wp-content/uploads/2020/01/Memoria2019.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud.*
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf
- Porras Velázquez, A. (2017). Tipos de muestreo. *Centroege, México.* <https://n9.cl/utz4>
- Ronzón, Z. (2011). La percepción subjetiva de la vejez en la vida cotidiana. Una visión antropológica. B. J. Montoya Arce y H. Montes de Oca Vargas (Camps.), Análisis sociodemográfico del envejecimiento en el estado de México. *Papeles de población.*
- Sánchez, C. (1990). *Teoría e intervención: trabajo social y vejez.* Editorial Humanitas.
- Verdugo, M. (1995). *Personas con discapacidad.* Editorial, Siglo XXI.