

# CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE VERAGUAS: AÑO 2021

## SOCIOECONOMIC CONDITIONS OF THE DISTRICT OF SANTIAGO DE VERAGUAS: YEAR 2021

**José Manuel Salazar Atencio**

Universidad de Panamá, Centro Regional Universitario de Veraguas. Panamá.

[jose.salazara@up.ac.pa](mailto:jose.salazara@up.ac.pa); <https://orcid.org/0000-0001-9923-9350>

Artículo recibido: 1 de agosto de 2024

Artículo aceptado: 18 de septiembre de 2024

DOI <https://doi.org/10.48204/j.colegiada.v6n1.a5870>

### RESUMEN

El envejecimiento demográfico iniciado hace años en Panamá se agudiza en este siglo. En este artículo, se realiza una caracterización socioeconómica, aspectos primordiales en toda familia en donde la labor del Estado es velar por la seguridad de este grupo poblacional; resultados que deben estar encaminadas a tener un envejecimiento saludable. En el 2021, se hizo un estudio exploratorio-descriptivo, en el distrito de Santiago de Veraguas específicamente en (Santiago cabecera, Canto del Llano y San Martín de Porres). Esta encuesta tenía como énfasis a la población de 60 años y más. El tamaño de muestra fue de 379 personas de las cuales, 212 fueron de Santiago cabecera, 80 de Canto del Llano y 87 de San Martín de Porres. Se aplicó un instrumento de medición que contaba con preguntas abiertas y cerradas con variables: ingreso, ocupación, salud, enfermedades, otros. Se encontró entre los encuestados las inequidades socioeconómicas que se identifican en los ingresos de los adultos, el 41% reportó recibir ingresos de su condición de jubilado. Un 78% recibe ingresos mensuales menor a 600.00 dólares, sus ingresos no cubren el salario mínimo vigente que en Panamá es de aproximadamente 675.00 dólares al mes. El 50% señala que no hace ningún tipo de ejercicio físico, lo que se traduce finalmente en enfermedades cardiovasculares y respiratorias crónicas. El Estado no garantiza una adecuada protección al adulto mayor, lo señala el 78%. El 91 % sugirió crear más espacios para potenciar la satisfacción personal y un 62 % consideró que en el área de salud los gobiernos anteriores tienen una evaluación de regular a mala.

**PALABRAS CLAVE:** Recursos económicos, envejecimiento, calidad de vida, salario mínimo, enfermedades.

### ABSTRACT

The demographic aging that began years ago in Panama is becoming more acute in this century, in this article a socioeconomic characterization is made, essential aspects in every family where the work of the State is to ensure the safety of this population group, results that should be aimed at having a healthy aging. In 2021, an exploratory-descriptive study was conducted in the district of Santiago de Veraguas, specifically in (Santiago cabecera, Canto del Llano and San Martín de Porres), this survey focused on the population aged 60 years and older. The sample size was 379 people of which 212 were from Santiago cabecera, 80 from Canto del Llano and 87 from San Martín de Porres. A measurement instrument was applied with open and closed questions with variables: income, occupation, health, illnesses, others. Socioeconomic inequalities were identified among the respondents in the income of the adults, 41% reported receiving income from their condition of retired. Some 78% receive a monthly income of less than US\$600.00; their income does not cover the current minimum wage, which in Panama is approximately US\$675.00 per month. Fifty percent report that they do not do any type of physical exercise, which ultimately translates into chronic cardiovascular and respiratory diseases. The State does not guarantee adequate protection for the elderly,



according to 78%. Ninety-one percent suggested creating more spaces to enhance personal satisfaction and 62% considered that in the area of health, previous governments have a fair to poor evaluation.

**KEYWORDS:** Economic resources, aging, quality of life, minimum wage, diseases.

## INTRODUCCIÓN

El aumento de la esperanza de vida, la disminución de la mortalidad y los adelantos en salud influyen significativamente en la longevidad, lo que obliga a priorizar acciones que permitan alcanzar un envejecimiento saludable y de calidad (Organización de Naciones Unidas, 2014). Por otra parte, la población envejecida se caracteriza por el hecho de que, del total de habitantes, más del 7% son mayores de 65 años y sugiere trazar la línea divisoria en los 60 años para los países en desarrollo (Organización Internacional del Trabajo, 2001).

Según la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores de la Organización de los Estados Americanos (OEA), se debe atender a la población en esta última etapa del curso de vida que involucra cambios biológicos, fisiológicos, psicosociales y funcionales (CEPAL, 2010).

Un indicador crucial del estado de salud o morbilidad de la población que envejece y de los seres humanos, es la calidad de vida; así lo indican los autores como Debnath y Roy (2024), reconociendo que es significativamente vulnerable a diferentes tipos de morbilidad.

Asimismo, según Lama (2023), señala que el envejecimiento no es un proceso negativo, pero el aumento constante de la población envejecida crea un riesgo socioeconómico que puede dificultar los objetivos de desarrollo sostenible de cualquier país. La psiquiatra Ariadna González, del Instituto Nacional de Salud Mental, destaca la aparición de enfermedades demenciales y que el 65% de los adultos mayores de 65 años tienen problemas de depresión, padecimiento que afecta sobre todo a los que viven en albergues (30%) frente a los que residen en casa, que se ven menos afectados (15%), (Ministerio de Desarrollo Social, 2023).

En cuanto a la salud física, el geriatra Melchor Rivera Madrid aconsejó que es sumamente necesaria una rutina de ejercicio de 150 minutos a la semana que se pueden dividir en 30 minutos diarios, y también recomendó ejercicios como la natación y el baile que ayudan a desarrollar la coordinación, factor determinante para mantener una salud mental sana. El Alzheimer como enfermedad degenerativa, señala el investigador Alcibíades Villareal del INDICASAT AIP, afecta a 50 millones de personas en el mundo y que, en el año 2050, 150 millones de adultos padecerán este mal, según un estudio proporcionado por la Organización Internacional de Alzheimer. Este estudio agrega que los países gastan en promedio 818 mil millones de dólares anuales para combatir esta enfermedad.

En la vejez, la seguridad económica puede asociarse como la capacidad de disponer y usar de forma independiente una cierta cantidad de recursos económicos regulares y en montos suficientes para asegurar que tomen decisiones y continúen participando activa y significativamente en la vida cotidiana (Guzmán, 2003). Todo ello promoverá la participación de la población estudiada como miembros activos de la comunidad. Una de sus funciones puede ser la de transmitir sus experiencias a las generaciones más jóvenes, entendiendo al mismo tiempo su estilo de vida y los desafíos propios (Baster Moro, 2003), (Maldonado Islas, 2000).

En Panamá, el 13,9% de la población tiene 65 años o más, lo que supuso un aumento de 6,5 puntos, respecto a la cifra obtenida en 2010. Estos cambios en nuestra estructura han aumentado la edad media de la población. Este índice ha pasado de 22 años en 1990, 24 años en 2000, 27 años en 2010 y 30 años en 2023. Según estimaciones, para el año 2050 alcanzará el 24% del total de la población. Ver tabla 1.

**Tabla 1***Edad mediana de la población panameña: Período 2000-2050*

2000	2010	2020	2030	2040	2050
24.6	27.3	30.0	33	36.1	39.2

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo de Panamá (INEC). (2023).

## MÉTODOS Y MATERIALES

### Tipo de estudio

El estudio realizado es exploratorio-descriptivo sobre las condiciones socioeconómicas y los aspectos más relevantes manifestados a partir de la encuesta que se aplicó durante agosto y octubre de 2021. En un artículo anterior, se explica la metodología y las fuentes de información utilizada (Salazar y Camarena, 2022).

### Población estudiada

La población estudiada fueron los adultos mayores, ubicados en los lugares ya señalados.

### Muestreo y selección general de la muestra

Atendiendo a la naturaleza de la población investigada, se planteó la necesidad de seleccionar una muestra representativa de toda la población bajo estudio. Se procedió a una doble estratificación por barriada y sexo.

Para determinar el tamaño de la muestra, se aplicó la fórmula del muestreo sistemático doblemente estratificado, es decir, estratificada por sexo y por corregimiento.

Z = Nivel de confianza de que el error de estimación no será superado.

N = Tamaño de la población.

P = Proporción de la población que posee la característica de interés.

q = Proporción de la población que no posee la característica de interés.

e = error máximo de estimación.

$$n = \frac{Z^2 N p q}{Z^2 p q + (N-1)e^2} = \frac{1.96^2 \times 7182 (0.5)(0.5)}{1.96^2(0.5)(0.5) + (7182-1)0.049^2} = \frac{6897.59}{18.20} = 379$$

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### Ingresos

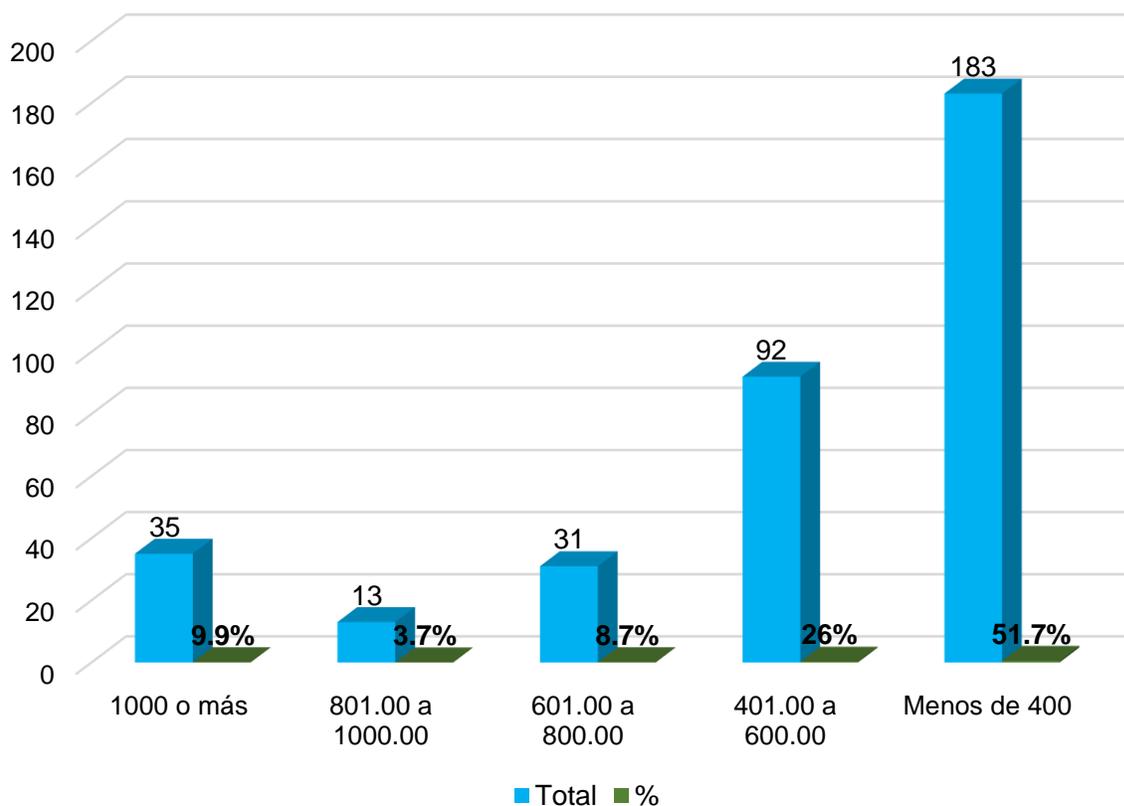
La situación socioeconómica determina la funcionalidad en los encuestados, un alto porcentaje presenta niveles favorables de funcionalidad, pero su ingreso económico es una limitante y es obvio que, para gran número de productos, sobre todo manufacturados, el mercado efectivo se limita a la población de mayores ingresos, cuya demanda va determinando la conformación de la capacidad productiva. En el análisis estadístico, se pudo determinar que la variable ingreso económico tiene relevancia en la vida diaria de esta población.

Se trabajó con diversas variables teniendo los encuestados que escoger entre distintas opciones de respuesta categorizadas en niveles. También, se incluyen variables como ocupación, fuente de ingreso, enfermedad específica, medicamentos.

Las fuentes principales de sus ingresos se presentan en la figura 1, donde el 41% reportó recibir ingresos de su condición de jubilado mientras que el 12% de su condición de pensionado. El 10% y 14% dijo recibir ingreso de familiares que viven con él o de ayuda familiar respectivamente. Además, un 23% informó recibir ingresos de otras fuentes, distintas a las anteriores.

**Figura 1**

*Ingresos personales de los moradores del Distrito de Santiago de Veraguas: Año 2021*



La situación particular de los corregimientos refleja que, en Santiago, cabecera, un 70% de los entrevistados recibe ingresos mensuales inferiores de los 600.00 dólares. Los ingresos mensuales de los adultos en el corregimiento de Canto del Llano son mucho más delicados. Un 69% de ellos manifestaron recibir menos de 400.00 dólares mensuales y si a ese porcentaje se le suma el 21% que dijo recibir entre 401.00 y 600.00 dólares mensuales, se tendría que el 90% de los que viven en Canto del Llano reciben menos de 600.00 al mes. Como ya se dijo, es realmente alarmante que un 90% de estos adultos reciban un ingreso por debajo del salario mínimo en Panamá que está por el orden de 675.00.

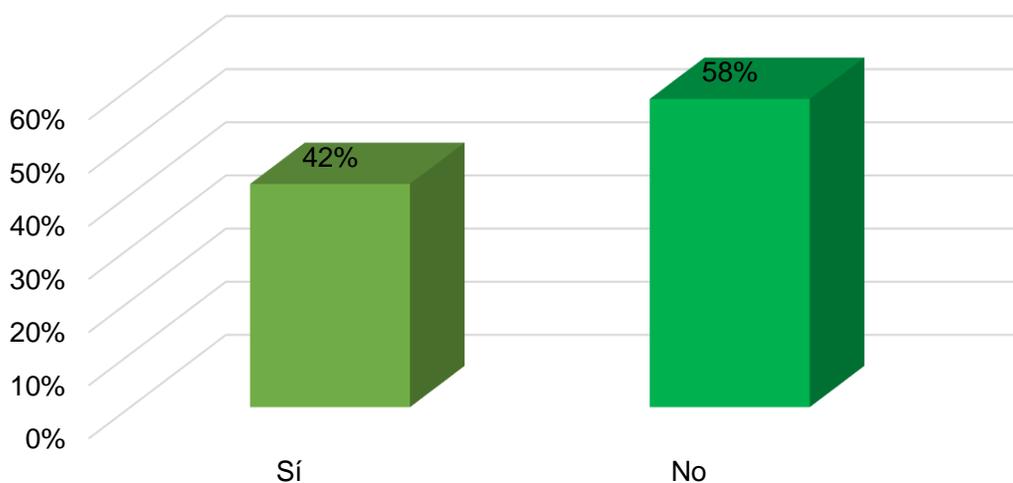
Algo parecido ocurre en San Martín de Porres, donde el 70% reportan ingresos mensuales inferiores de 400.00. si se toma el 16% que informó recibir ingresos mensuales de entre 401.00 y 600.00 dólares, se tiene que el 86% reciben ingresos por debajo de los 600.00 dólares mensuales.

### Aspectos sobre la salud

A la pregunta ¿padece de alguna enfermedad? Los resultados a nivel general son los siguientes: el 58% señaló que si y un 42% que no. A nivel de las áreas estudiadas estos resultados prácticamente se mantienen. (ver figura.2) A la pregunta cuales enfermedades, los encuestados señalan entre otras: diabetes, cáncer, reumatismo, artritis, osteoporosis. En algunos casos, señalaron más de una enfermedad.

**Figura 2**

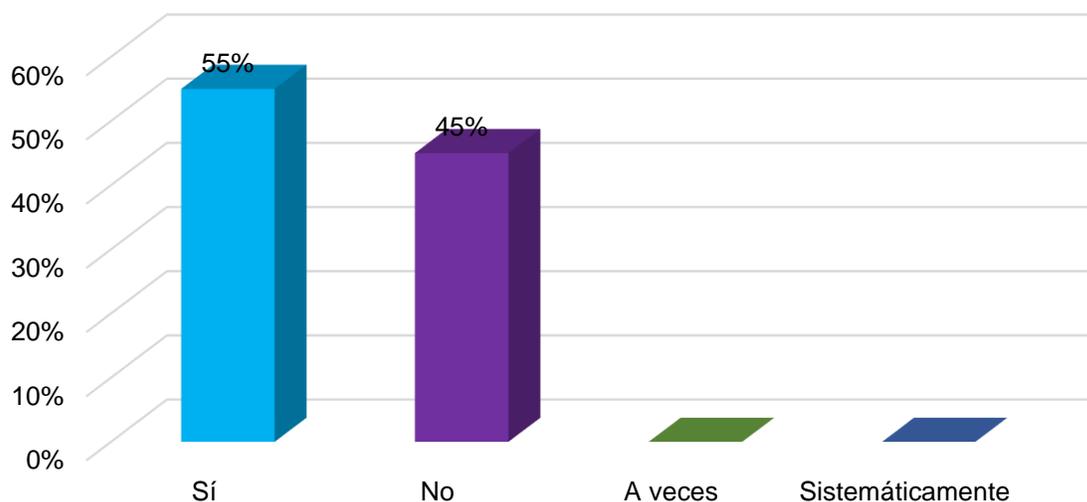
*Respuesta sobre padecimiento de alguna enfermedad según los pobladores del distrito de Santiago de Veraguas: Año 2021*



Cuando se les preguntó si consumen medicamentos. El 57% dijo consumir algún tipo de medicamentos y un 41% dijo no consumir a nivel global del área bajo estudio. En cuanto a los corregimientos investigados los porcentajes se mantienen. Se puede mencionar entre los medicamentos más consumidos: metformina, insulina, diuréticos, lisinopril, irbesartan, omeprazol, amlodipino, enalapril, antibióticos, verapamilo, levotiroxina, entre otros.

**Figura 5**

*Usa medicamentos por parte de los moradores del distrito de Santiago de Veraguas: Año 2021*



A la pregunta ¿cuántas horas a la semana usted dedica a la práctica del ejercicio físico?, las respuestas son variadas, el 50% no hace ningún tipo de ejercicio físico. El 44% dedica de 1 a 3 horas de ejercicio físico, un porcentaje mínimo dedica más de 3 horas a estas actividades durante la semana. A nivel general un 97% considera importante realizar cualquier tipo de actividad física, debido a sus beneficios físicos, emocional y psicológica y también para la prevención de padecer enfermedades, son similares las respuestas obtenidas en los corregimientos estudiados.

La encuesta incorpora varias preguntas relacionadas a lo que consumen y se ha estructurado en base a la pirámide alimenticia y que son recomendados para mantenernos saludables. Esta pregunta tiene varias respuestas y está en función de proteínas, carbohidratos, vegetales y frutas, entre otros.

### **PROTEINAS**

El 44% consume carnes de res y cerdo por lo menos una vez a la semana y un 32% dos veces a la semana. La más consumida es la de pollo, un 25% respondió consumir 3 veces a la semana y un 24% dijo consumir hasta 4 veces a la semana. Los resultados analizados arrojan que un 32% de los encuestados en las áreas bajo estudio consumen pescado una vez a la semana.

### **Vegetales**

A nivel mundial, se promueve el consumo de vegetales y es una meta de salud pública previniendo enfermedades, según la (Organización Mundial de la Salud (OMS), 2015), el bajo consumo de frutas y verduras es el causante del 31% de la enfermedad isquémica cardíaca y el 11% de los infartos en el mundo. Los resultados de este estudio indican que un 21% de los entrevistados consume vegetales 3 veces a la semana.

### **Leche**

En la actualidad, el consumo de leche es recomendado por guías alimentarias de todos los países del mundo que, por su composición, contribuye a evitar la aparición de enfermedades cardiovasculares. Al menos el 14% consume leche 3 veces a la semana.

### Huevos

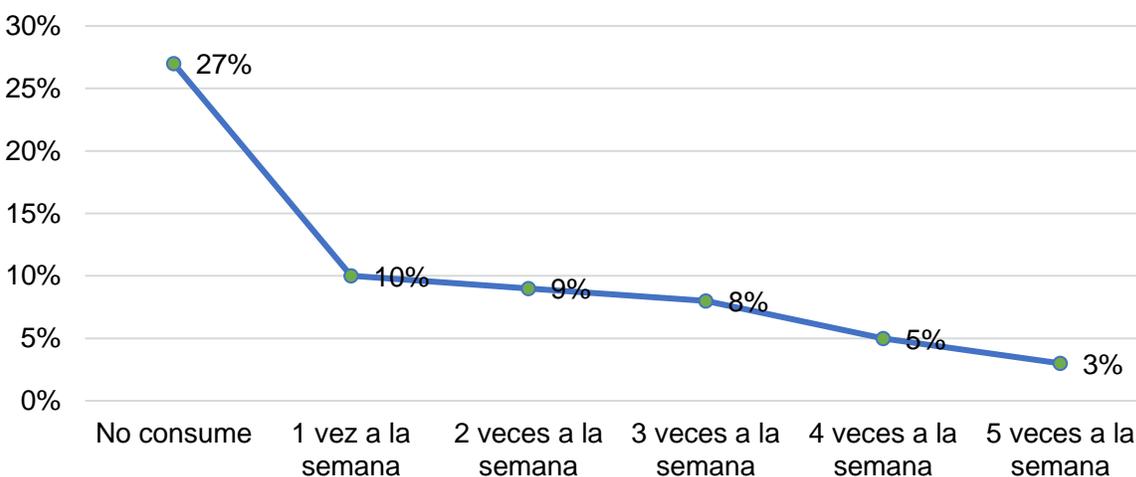
La población encuestada manifestó consumir huevos 3 veces a la semana (26%), es un ingrediente básico en la dieta, con alto valor nutritivo, apetecible y si se relaciona calidad-precio es accesible, además es el alimento con mayor densidad de nutrientes.

### Sal

Se les preguntó a los encuestados cuantas veces consume sal a la semana, el 38% indica que 6 veces y más a la semana. A nivel de los corregimientos los resultados son variados, pero están por encima del 30%. Los resultados demuestran que esta población consume bastante sal, lo cual seguramente está afectando su salud, según los datos señalados anteriormente.

**Figura 7**

*Consumo de sal semanal por parte de los moradores del distrito de Santiago de Veraguas: Año 2021*



### Frutas

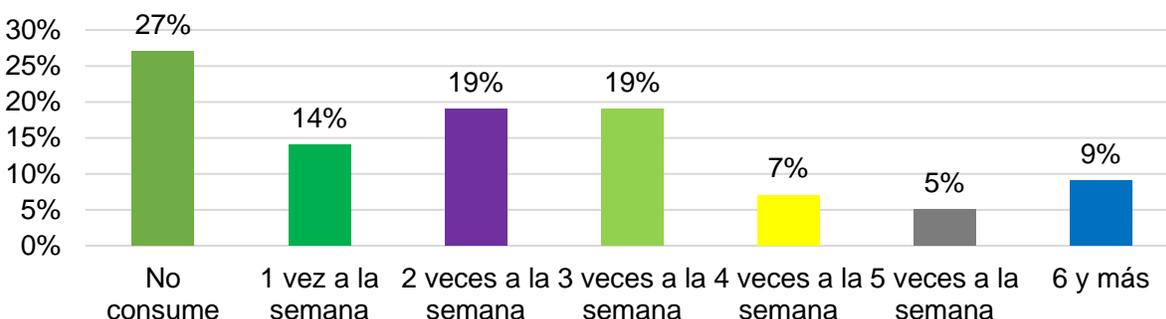
Se reporta que el 22% consume frutas 6 y más veces a la semana, situación que se mantiene en los corregimientos investigados.

### Cereales

Los cereales definitivamente tienen muchos beneficios y forma parte de la pirámide alimenticia, sin embargo, esta población según los datos consume poco cereales. En la figura presentada, se aprecian las respuestas de cereales en los encuestados. Sólo un 9% manifestó consumir cereales 6 veces y más a la semana. Estos números se repiten a nivel de corregimientos.

**Figura 8**

*Consumo semanal de cereal por parte de los moradores del distrito de Santiago de Veraguas: Año 2021*

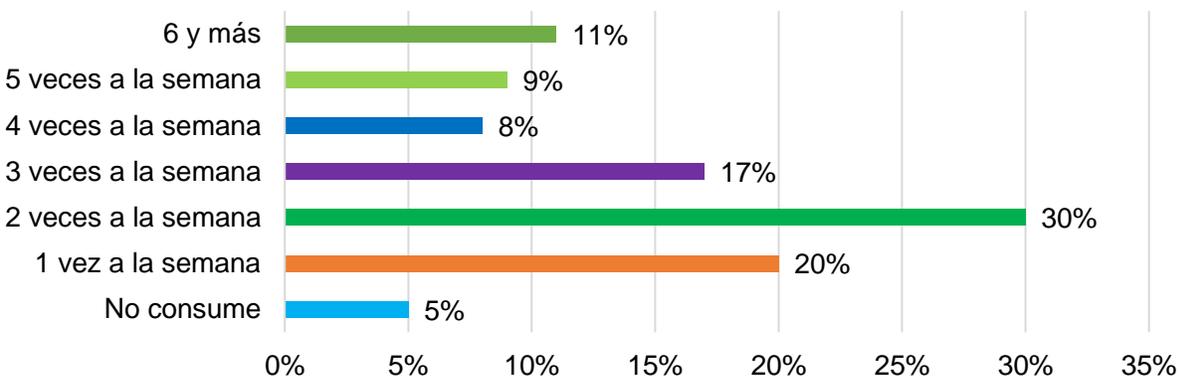


### **Pan**

Por su variedad y precios, el pan es uno de los productos que más se consume. La cantidad de calorías estimada oscila entre mil 200 y mil 800 por día. A nivel general el 30% consume pan dos veces a la semana, con resultados similares en las áreas analizadas. Es un producto que se consume mucho por su precio y variedad. A nivel general, el 30% de los encuestados consume pan dos veces a la semana.

**Figura 9**

*Consumo de pan semanal por parte de los moradores del distrito de Santiago de Veraguas: Año 2021*



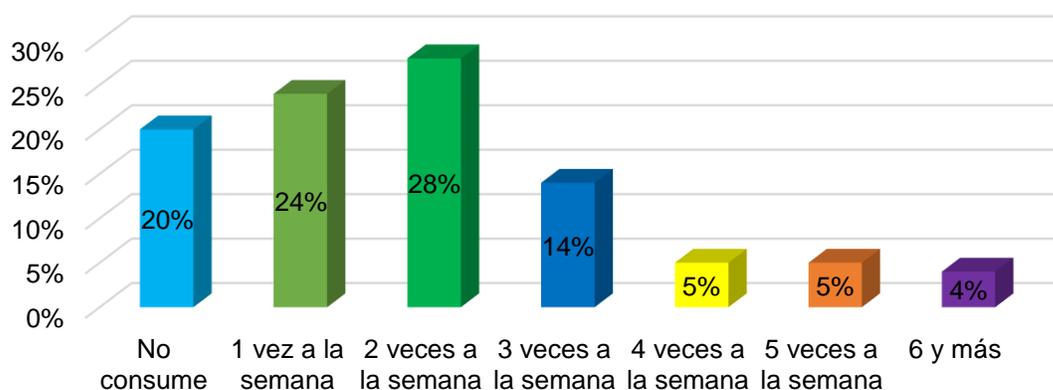
### **Causas de muertes**

Al preguntarles cuál es la enfermedad más común las respuestas son variadas: El 20% padece de hipertensión arterial, un 10% de diabetes, 5% enfermedades del corazón.

Existen personas que padecen ambas enfermedades. Otros encuestados manifiestan enfermedades como dolores musculares, osteoporosis. En los corregimientos investigados, tienen enfermedades y porcentajes similares. Se les preguntó cuántas veces ha visitado el médico, a nivel general, el 24% una vez al mes. En los corregimientos investigados, los rangos van de un 19% a un 36%, el corregimiento de San Martín de Porres (36%), son los que más han visitado al médico.

**Figura 10**

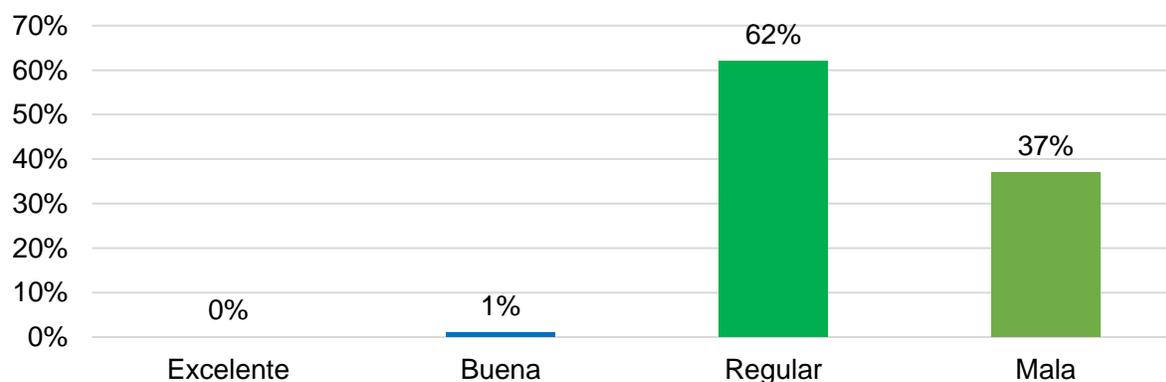
*Frecuencia de visitas al médico en los últimos meses de los moradores del distrito de Santiago de Veraguas: Año 2021*



Al preguntárseles su opinión sobre ¿cómo ha sido la participación de los últimos dos gobiernos en el área de salud para los adultos mayores? el 62% consideró como regular y el 37% como mala. Ver figura 11. A nivel de los corregimientos estudiados, el rango de regular está entre 40% y 62%. La calificación de mala en los corregimientos de Santiago. En cuanto a la opinión de los encuestados sobre si las autoridades garantizan suficiente apoyo, la encuesta mostró que el 78% está totalmente en desacuerdo y el 91% de la población quiere más oportunidades para aumentar la satisfacción de los adultos.

**Figura 11**

*Percepción por parte de los moradores del distrito de Santiago de Veraguas, sobre la participación de los últimos dos gobiernos en el área de salud, Año 2021*



## CONCLUSIONES

Se requiere encontrar una manera diferente para que las personas mayores puedan organizar su vida y reducir el riesgo de enfermedades y prevenir enfermedades tempranas. Se considera que la necesidad de promover un estilo de vida saludable que incluya cuestiones relacionadas con una dieta adecuada y actividad física promueve la prevención de enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

El 58% de los cuestionados padece alguna enfermedad, entre las que destacan: diabetes, cáncer, hipertensión arterial, reumatismo, artritis y osteoporosis. A nivel general, el 57% dijo consumir algún tipo de medicamento. Panamá, dentro de este proceso de envejecimiento poblacional, debe preservar y fortalecer la salud y el bienestar de los adultos mayores, promoviendo procesos de envejecimiento con calidad de vida. El gobierno debe dictar leyes, pero sobre todo supervisar el cumplimiento de la legislación relacionada con la población estudiada. En este sentido, el Ministerio de Desarrollo Social, Ministerio de Salud y otras organizaciones, en sus planes de trabajo, deben enfocar y clasificar los agentes de riesgo de acuerdo con las patologías que se presentan en edades avanzadas, junto con otros factores familiares, ambientales y sociales.

Una opción para brindar atención integral son los centros que se pueden construir a nivel nacional con condiciones mínimas, ya que buscan incrementar y mantener el mejor nivel posible fortaleza a nivel personal y apoyar a las familias o cuidadores.

La vejez es un problema social que demanda atención. Esta población sufre deterioro mental y físico donde tenemos variables determinantes, tales como: padecer alguna enfermedad, ser el principal ingreso del hogar, estar jubilado, trabajar de manera privada, haber alcanzado un nivel básico de educación y pertenecer al rango de edad entre 71 y 80 años.

La ocupación tiene un impacto inverso en la insatisfacción con la calidad de vida de los adultos mayores. En consecuencia, la satisfacción aumentaría en la medida en que los adultos mayores se encontraran en una situación laboral de trabajar en forma privada o estar jubilados. Esto crea un incentivo emocional y financiero que les da acceso a un mayor nivel de vida, estabilidad económica y laboral y, en el caso de los pensionados, a beneficios sociales definidos por las autoridades, como el acceso gratuito a la salud, servicios y ciertos programas de pago y presentación de impuestos.

Se requiere generar estrategias, en primera instancia, que garanticen el acceso al trabajo digno y remunerado, y en segunda que los sistemas de pensión de la población favorezcan en la vejez. La falta de preparación para el retiro hace que la jubilación sea temida. Se piensa que con la jubilación viene la muerte social y económica; de allí, el desarrollo de programas de acompañamiento brindándoles información sobre los cambios que devienen en esta etapa y así prepararlos para asumir la reducción en los ingresos, reorganizar las finanzas y obtener nuevas fuentes de ingreso.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Carvalho, J.A., Dumond, F.C. (2000) Envejecimiento de la población brasileña: Oportunidades y desafíos. Sede de la CEPAL en Santiago (Estudios e Investigaciones).

CEPAL. (2010). *EL envejecimiento y las personas de edad. Indicadores para América Latina y el Caribe.*

[http://www.cepal.org/celade/noticias/documentosdetrabajo/3/39343/Separata\\_Indicadores\\_Envejecimiento.pdf](http://www.cepal.org/celade/noticias/documentosdetrabajo/3/39343/Separata_Indicadores_Envejecimiento.pdf)

- Debnath, T., & Roy, R. (2024). Quality of Life and Its Impact on Morbidity Among the Ageing Population: A Case Study of a District of India. *Global Social Welfare*, 1-12. <https://doi.org/10.1007/s40609-024-00335-9>
- GUZMÁN, J., 2003, *Seguridad económica en la vejez: una aproximación inicial*. Ponencia preparada para Reunión de Expertos en Seguridad Económica del Adulto Mayor, Panamá.
- INEC (2023). Ministerio de Desarrollo Social. Memoria 2019. <https://www.mides.gob.pa/wp-content/uploads/2020/01/Memoria2019.pdf>
- Lama, P. (2023). *The Ageing Population: Impact Analysis on 'Societal and Healthcare Cost'*. Springer Nature.1-118. <https://doi.org/978-981995772-9>
- Ministerio de Desarrollo Social. (2021). Expertos advierten que la población de adulto mayor en Panamá se duplicará. <https://www.mides.gob.pa/2019/10/16/expertos-advierten-que-la-poblacion-de-adulto-mayor-en-panama-se-duplicara/>
- OIT (2001) La seguridad social, según la Organización Internacional del Trabajo.
- OMS. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud 2015. Estados Unidos de América.
- ONU. (2014). *La situación demográfica en el mundo. Informe Conciso*. Nueva York: Organización de las Naciones Unidas.
- Salazar Atencio, J. M., & Camarena G., H. R. (2022). Aspectos demográficos, niveles educativos y características de las viviendas de los adultos mayores de 60 años y más del área urbana del distrito de Santiago de Veraguas (Santiago cabecera, Canto del Llano y san Martín de Porres). *Revista Colegiada de Ciencia*, 4(1), 24–37. <https://revistas.up.ac.pa/index.php/revcolciencia/article/view/3214>