

# Revista médica de Panamá

ARTICULO ORIGINAL

## Características de la tuberculosis pulmonar en pacientes con cuadro respiratorio crónico.

Characteristics of pulmonary tuberculosis in patients with chronic respiratory symptoms.

Cuéllar Ojeda Nestor <sup>1</sup>

1. Nacional Concepción, Facultad de Medicina. Paraguay.

**Palabras Claves**

tuberculosis, síntomas respiratorios crónicos, diagnóstico temprano, adherencia terapéutica.

**Keywords:**

tuberculosis, chronic respiratory symptoms, early diagnosis, treatment adherence.

**Correspondencia**

Néstor Cuéllar Ojeda.

[nestorcuellar@unc.edu.py](mailto:nestorcuellar@unc.edu.py)**Recibido**

25 de febrero de 2025

**Aceptado**

27 de julio de 2025

**Uso y reproducción**© 2025. Artículo de acceso abierto.  
Creative Common CC-BY 4.0**DOI**<https://doi.org/10.48204/medica.v45n2.8422>

## Resumen

La tuberculosis pulmonar continúa siendo un problema de salud pública en Paraguay, especialmente en zonas con alta vulnerabilidad social. Este estudio tuvo como objetivo describir las características clínicas y epidemiológicas de pacientes con diagnóstico confirmado de tuberculosis pulmonar y síntomas respiratorios crónicos atendidos en el Hospital Regional de Concepción durante el año 2019. Se desarrolló una investigación cuantitativa, descriptiva, transversal y retrospectiva, basada en 50 historias clínicas seleccionadas de manera intencional. La mayoría de los pacientes fueron varones jóvenes (60%), con prevalencia del grupo etario de 20 a 39 años (56%). Los síntomas más comunes fueron tos persistente (90%), pérdida de peso (68%), fiebre vespertina (60%) y sudoración nocturna (54%). El 88% recibió tratamiento de primera línea y se reportó una tasa de abandono del 10%. Las comorbilidades más frecuentes fueron el alcoholismo (20%) y la diabetes mellitus (10%). Los resultados evidencian la necesidad de fortalecer la detección precoz y las estrategias de adherencia terapéutica, especialmente en grupos vulnerables.

## Abstract

Pulmonary tuberculosis continues to be a public health problem in Paraguay, especially in areas with high social vulnerability. The objective of this study was to describe the clinical and epidemiological characteristics of patients with a confirmed diagnosis of pulmonary tuberculosis and chronic respiratory symptoms treated at the Regional Hospital of Concepción during 2019. A quantitative, descriptive, cross-sectional, and retrospective study was conducted based on 50 intentionally selected medical records. Most of the patients were young men (60%), with a prevalence in the 20-39 age group (56%). The most common symptoms were persistent cough (90%), weight loss (68%), evening fever (60%), and night sweats (54%). Eighty-eight percent received first-line treatment, and a 10% dropout rate was reported. The most frequent comorbidities were alcoholism (20%) and diabetes mellitus (10%). The results highlight the need to strengthen early detection and therapeutic adherence strategies, especially in vulnerable groups.

**Financiamiento:** La presente investigación no ha recibido ayudas específicas provenientes de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

**Declaración de conflicto de intereses:**

El autor declara que no existe conflicto de interés alguno asociado a la publicación de este manuscrito

## INTRODUCCIÓN

La tuberculosis (TB) pulmonar continúa siendo una de las enfermedades infecciosas más relevantes a nivel mundial. Su impacto sanitario se agrava en contextos donde confluyen factores como la pobreza, el hacinamiento y el acceso limitado a servicios de salud. Se trata de una enfermedad infectocontagiosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*, con transmisión aérea y afectación principalmente pulmonar.

A pesar del desarrollo de programas de control y tratamiento gratuito, la TB sigue siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad. En 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reportó más de 10 millones de nuevos casos y 1,5 millones de muertes relacionadas con la enfermedad [1].

En América Latina, y particularmente en Paraguay, el control de la TB enfrenta desafíos como el diagnóstico tardío, la falta de adherencia al tratamiento y el subregistro de casos [2].

Concepción, una ciudad del norte paraguayo, ha experimentado un incremento sostenido de casos en los últimos años, siendo una de las zonas con mayor número de notificaciones, especialmente en pacientes con condiciones socioeconómicas vulnerables.

[3]. Diversos estudios destacan la importancia del diagnóstico oportuno en pacientes con síntomas respiratorios crónicos, principalmente los persistentes, como estrategia esencial para cortar la cadena de transmisión [4].

En este contexto, la caracterización clínica y sociodemográfica de los pacientes resulta fundamental para establecer patrones que contribuyan a un diagnóstico más temprano

y efectivo. El presente estudio tiene como objetivo describir las características clínicas y epidemiológicas de la tuberculosis pulmonar en pacientes con cuadro respiratorio crónico atendidos en el consultorio de Clínica Médica del Hospital Regional de Concepción, Paraguay, durante el año 2019, con la intención de aportar información relevante para la detección precoz y el manejo más eficaz de la enfermedad en contextos similares.

## MÉTODO

El presente estudio se diseñó como una investigación observacional, cuantitativa, descriptiva, transversal y retrospectiva. Fue llevado a cabo en el consultorio de Clínica Médica del Hospital Regional de Concepción, Paraguay, abarcando el periodo comprendido entre enero y diciembre del año 2019.

## POBLACIÓN Y MUESTRA

La población estuvo constituida por pacientes adultos atendidos por síntomas respiratorios persistentes. Se incluyeron aquellos con diagnóstico confirmado de tuberculosis pulmonar y con historias clínicas debidamente documentadas. La muestra fue no probabilística, de tipo intencional, conformada por 50 historias clínicas seleccionadas según criterios preestablecidos.

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

**Criterios de inclusión:** pacientes de 18 años o más, con diagnóstico confirmado de tuberculosis pulmonar, atendidos durante el año 2019.

**Criterios de exclusión:** expedientes clínicos incompletos o sin confirmación

diagnóstica de TB pulmonar.

## INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la obtención de la información se empleó una lista de cotejo elaborada específicamente para este estudio, estructurada en tres bloques:

Datos sociodemográficos (edad, sexo, ocupación);

Características clínicas (síntomas presentes, duración de los síntomas, comorbilidades asociadas);

Información relacionada al tratamiento (tipo de esquema terapéutico, adherencia al mismo, evolución clínica del paciente).

## PROCEDIMIENTO

La recolección de datos se realizó previa autorización institucional, respetando los principios éticos de confidencialidad y anonimato mediante la codificación numérica de las historias clínicas. Los datos fueron registrados en una base de datos elaborada en Microsoft Excel y analizados mediante estadística descriptiva, utilizando medidas de tendencia central y distribución de frecuencias absolutas y relativas.

## RESULTADOS

### Interpretación

Del total de 50 pacientes con diagnóstico confirmado de tuberculosis pulmonar, el 60% (n=30) correspondió al sexo masculino y el 40% (n=20) al femenino. El grupo etario predominante fue el de 20 a 39 años (56%), seguido por el de 40 a 59 años (30%).

En relación con la sintomatología, la tos persistente fue el signo más frecuente, presente en el 90% de los casos. Le siguieron la pérdida de peso (68%), la fiebre vespertina (60%) y la sudoración nocturna (54%). El tiempo promedio transcurrido desde el inicio de los síntomas hasta el diagnóstico fue de aproximadamente seis semanas.

Respecto al tratamiento, el 88% de los pacientes (n=44) recibió el esquema de primera línea (HRZE), conforme al protocolo nacional vigente. Se registró una tasa de abandono terapéutico del 10% (n=5), y un 2% (n=1) fue derivado por sospecha de tuberculosis multidrogorresistente (TB-MDR).

Entre las comorbilidades más frecuentes se identificaron el alcoholismo (20%) y la diabetes mellitus (10%).

### Discusión

Los hallazgos de este estudio coinciden con los reportes de investigaciones realizadas en contextos socioeconómicos similares, donde la tuberculosis pulmonar afecta principalmente a varones jóvenes en edad laboral, generalmente expuestos a condiciones de vida desfavorables y con limitado acceso a servicios de salud. Esta tendencia refuerza la necesidad de intervenciones específicas orientadas a grupos vulnerables [5,6].

La elevada frecuencia de síntomas respiratorios inespecíficos, especialmente la tos crónica, resalta la importancia de fortalecer las estrategias de detección precoz en el primer nivel de atención, mediante pesquisas activas en pacientes con síntomas respiratorios persistentes.

La tasa de abandono terapéutico observada (10%) constituye un indicador preocupante, dado que compromete la efectividad del tratamiento, favorece la transmisión comunitaria y aumenta el riesgo de desarrollo de cepas resistentes. En este sentido, se hace imprescindible reforzar los mecanismos de seguimiento, supervisión directa del tratamiento y apoyo psicosocial al paciente, con énfasis en el trabajo comunitario y la educación sanitaria.

## CONCLUSIÓN

El análisis de las historias clínicas permitió identificar patrones sociodemográficos y clínicos recurrentes entre los pacientes diagnosticados con tuberculosis pulmonar en el Hospital Regional de Concepción. Estos hallazgos evidencian la necesidad de

fortalecer las estrategias de detección precoz, optimizar el acceso al diagnóstico oportuno y consolidar el acompañamiento terapéutico, especialmente en poblaciones jóvenes y vulnerables. Asimismo, los resultados obtenidos pueden contribuir al diseño de políticas públicas más efectivas y adaptadas al contexto local. Se recomienda la realización de estudios complementarios con enfoques analíticos que incorporen variables ambientales, sociales y conductuales para una comprensión más integral del fenómeno.

### BIBLIOGRAFÍA

- [1]. Organización Mundial de la Salud. Tuberculosis: Informe mundial 2020. Ginebra: OMS; 2020.
- [2]. Organización Panamericana de la Salud. La tuberculosis en la Región de las Américas 2021. Washington D.C.: OPS; 2021.
- [3]. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Boletín Epidemiológico Anual de Tuberculosis 2019. Asunción: MSPBS; 2020.
- [4]. Lönnroth K, Castro KG, Chakaya JM, et al. Tuberculosis control and elimination 2015–2035: cure, care and social development. *Lancet*. 2015;385(9979):1813–1829.
- [5]. Otero L, Krapp F, Tomatis C, et al. A community-based active tuberculosis case-finding program in Lima, Peru. *Int J Tuberc Lung Dis*. 2009;13(2):248–253.
- [6]. Dye C, Williams BG. The population dynamics and control of tuberculosis. *Science*. 2010;328(5980):856–861.

### TABLAS

**Tabla I.** Distribución de las características sociodemográficas de los participantes

Variable	Categoría	Frecuencia (F)	Porcentaje (%)
Sexo	Masculino	30	65%
	Femenino	16	35%
Edad	Joven	22	47%
	Adulto	24	53%
Profesión	Sí	25	54%
	No	21	46%
Residencia	Urbana	31	67%
	Rural	15	33%

**Tabla II.** Distribución de las características sintomatológicas de los participantes

Síntoma	Respuesta	Frecuencia (F)	Porcentaje (%)
Astenia	Sí	26	56%
	No	20	44%
Anorexia	Sí	17	37%
	No	29	63%
Tos seca	Sí	41	89%
	No	5	11%
Disnea	Sí	16	35%
	No	30	65%
Hemoptisis	Sí	25	54%

Características de la tuberculosis pulmonar en pacientes con cuadro respiratorio crónico, 2025.  
Cuéllar Ojeda N.

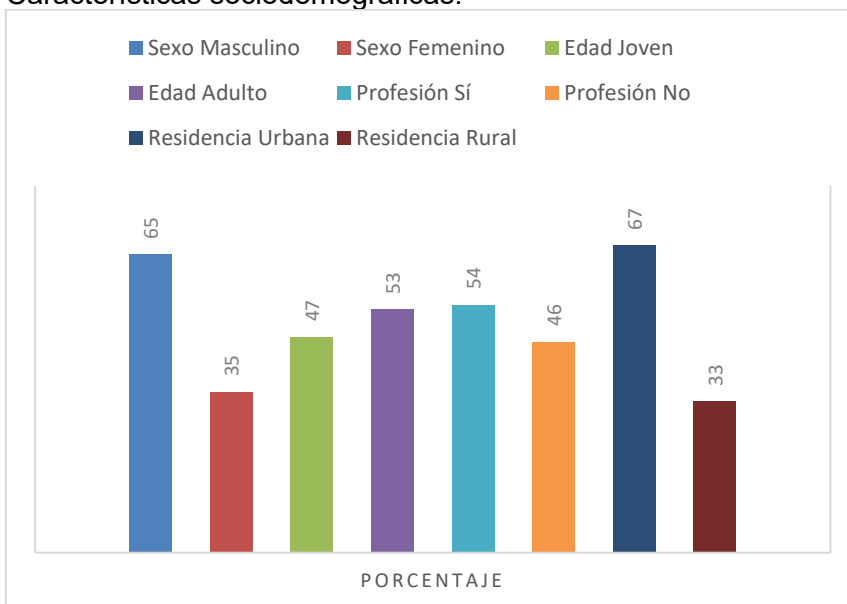
	No	21	46%
--	----	----	-----

**Tabla III.** Distribución de los tipos de tratamiento aplicados a los participantes

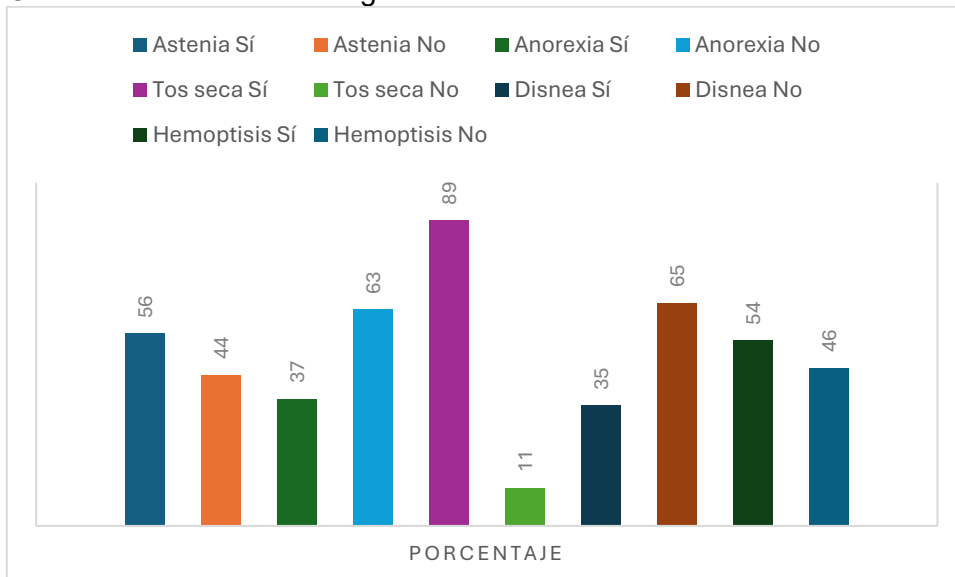
Tratamiento	Respuesta	Frecuencia (F)	Porcentaje (%)
Combinado	Sí	30	65%
	No	16	35%
Continuado	Sí	25	54%
	No	21	46%
Prolongado	Sí	15	33%
	No	31	67%
Supervisado	Sí	35	76%
	No	11	24%

FIGURAS

**Figura1:** Dimensión 1  
Características sociodemográficas.



**Figura 2:**  
Características sintomatológicas.



**Figura 3**  
Tratamiento

