



Revista médica de Panamá

CARTAS AL EDITOR

Enfermedad renal crónica y salud bucodental.
[Chronic kidney disease and oral health]

Vitorino Modesto dos Santos ¹ , Kin Modesto Sugai ² , Rafael Campos Nunes ³

1. Catholic University of Brasilia-DF, Brazil. 2. University of Brasília-DF, Brazil. 3. University of Brasília-DF, Brazil.

Correspondencia

Vitorino Modesto dos Santos
vitorinomodesto@gmail.com

Kin Modesto Sugai
kinsugai1999@gmail.com

Rafael Campos Nunes
rcamposnunes@outlook.com

Uso y reproducción

© 2025. Artículo de acceso abierto.
Creative Common CC-BY 4.0

DOI <https://doi.org/10.48204/medica.v46n2.a9988>

Señor Editor:

Hemos leído en esta revista la revisión por Courville K y colegas de las relaciones entre la enfermedad renal crónica (ERC) y la salud bucal, y la respuesta oxidativa sistémica a la inflamación periodontal pueden acelerar la nefropatía; así, se requieren conocimientos especiales para el cuidado de las alteraciones orales o dentales en los pacientes renales. [1] Estos autores concluyeron que persiste falta de investigación para aclarar mejor las relaciones fisiopatológicas bidireccionales, y la utilización de estrategias preventivas y terapéuticas. [1]

En este escenario, parece útil comentar algunos datos bibliográficos adicionales sobre el tema. Un estudio transversal que incluyó a 279.382 personas reveló que una autoevaluada mala salud bucal se correlacionaba con una mayor probabilidad de ERC, mientras la pérdida total de dientes mostró una tendencia hacia una asociación con la ERC, y la dificultad para comer relacionada con la salud bucal también se asociaba con una mayor probabilidad de ERC. [2] Menos del 50% de los casos acudieron al dentista el año pasado (22,6% en el sector público); se concluyó que la mala salud bucal influye en la ERC y requiere la prevención adecuada. [2] Una revisión reciente encontró que dientes cariados, perdidos y obturados, placas y pérdida de inserción clínica se relacionan con filtración glomerular baja y marcadores inflamatorios. [3] La salud bucal es un factor modificable en la progresión de la ERC principalmente en áreas de bajos ingresos con pocas

acciones preventivas, debido al diagnóstico tardío; la periodontitis es un factor de riesgo para la evolución del ERC, el examen bucal de rutina es necesario para la detección más temprana, además de mejor integración de la salud bucal con la nefrología. [3] Intervenciones del equipo de apoyo nutricional (EAN) más atención dental sobre parámetros nutricionales y orales de pacientes con tratamiento dental incluyeron 27 casos: 10 con el EAN y 17 sin el EAN. [4] Pasado un mes fue observado un menor peso corporal, sin cambios en la albúmina, la proteína C reactiva ni los índices periodontales; el grupo EAN presentó una mayor proporción de mejora en la ingesta de carbohidratos, y la reducción del apetito relacionada con la reducción de las comidas y del peso corporal, así como de la disfagia. [4]

En conclusión, las intervenciones periodontales y terapia no específica a corto plazo no curan la desnutrición en la ERC ni el estado periodontal; la intervención especializada es necesaria.

Las revisiones despiertan interés del lector.

BIBLIOGRAFÍA

- [1]. Courville K, Bustamante N, Díaz I, Prado D, Valencia J. Enfermedad Renal Crónica y su impacto en la Salud Bucodental: Consideraciones Odontológicas. *Rev Med Panamá.* 2026; 46(1):6-16. <https://doi.org/10.48204/medica.v46n1.a9065>
- [2]. de Oliveira Silva Macêdo L, Silva CAB, Modelli de Andrade LG. Oral Health and Chronic Kidney Disease in Brazil: A Population-based Analysis of the 2019 National Health Survey. *BMC Public Health.* 2026;26(1):427. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-26126-1>
- [3]. Gudsoorkar P, Cervantes CE, Lerma I, Dudhbhate A, Mehta SAJ, Vasthare R, et al. Bridging Systems: Oral-Kidney Connections - Pathophysiological Links, Clinical Implications, and Health System Integration - A Narrative Review. *BMC Nephrol.* 2026;27(1):201. <https://doi.org/10.1186/s12882-026-04843-y>
- [4]. Sato S, Uemathu M, Abe S, Kanda A, Asami K. Effectiveness of Nutritional Support Team Interventions in Improving the Nutritional Status of In-hospital Dental Patients with Decreased Renal Function. *Nutr Hosp.* 2026;42(6):1128-1137. <https://doi.org/10.20960/nh.05745>