



ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

Intervenciones de salud sobre los problemas detectados en una comunidad rural del interior de Panamá.

Health interventions on the problems detected in a rural community in the interior of Panama.

Priscilla Vergara

Universidad de Panamá, Centro Regional Universitario de Coclé, Facultad de Enfermería, Panamá, priscilla.vergara@up.ac.pa, <https://orcid.org/0009-0003-0739-8058>

Fecha de recepción: 13/03/2025

Fecha de aceptación: 03/09/2025

DOI <https://doi.org/10.48204/synergia.v4n2.8531>

Resumen

La OMS, nuevamente ha activado los centros de Atención Primaria de la Salud para minimizar y mejorar el bienestar físico y mental de la población, el personal de enfermería tiene un rol esencial en el logro de este objetivo, por lo que se espera que la población sea informada, mediante las distintas estrategias implementadas por los centros de salud, sobre todo en las áreas rurales, que son donde más se evidencia la necesidad de aumentar la calidad de vida de la población. El objetivo de este estudio es demostrar los resultados de una intervención realizada en una comunidad rural del interior de Panamá, implementando acciones y técnicas que influyen en la salud y calidad de vida de los habitantes. Es una investigación no experimental, participativa, mixta, exploratoria y longitudinal en la cual se identifican las acciones realizadas en un plan de intervención para mejorar la calidad de vida de los pobladores, basado en los problemas encontrados en la comunidad. Estos resultados se evidencian en las intervenciones de salud con resultados positivos, sobre todo cuando son compuestas por miembros de la comunidad y un equipo multidisciplinario. La intervención tenía como objetivo reducir la prevalencia de las Enfermedades No Transmisibles en la población de la comunidad, a través de informar, capacitar, diagnosticar y ofrecer tratamientos a la población en los temas de interés que pueden minimizar los efectos de estas enfermedades. Acciones como ferias,





actividades, capacitaciones, entre otras, deben realizarse periódicamente en la comunidad para lograr los objetivos propuestos.

Palabras clave: calidad de vida, acción comunitaria, servicios de salud, participación comunitaria, salud pública.

Abstracts

The WHO has once again activated the Primary Health Care centers to minimize and improve the physical and mental well-being of the population, the nursing staff has an essential role in achieving this objective, so it is expected that the population will be informed, through the different strategies implemented by the health centers, especially in rural areas, which is where the need to increase the quality of life of the population is evident. The objective of this study is to demonstrate the results of an intervention carried out in a rural community in the interior of Panama, implementing actions and techniques that influence the health and quality of life of the inhabitants. It is non-experimental, participatory, mixed, exploratory and longitudinal research in which the actions carried out in an intervention plan to improve the quality of life of the inhabitants are identified, based on the problems found in the community. The researchers show that health interventions have positive outcomes, especially when composed with community members and a multidisciplinary team. The intervention aimed to reduce the prevalence of Noncommunicable Diseases in the community population, through informing, training, diagnosing and offering treatments to the population on topics of interest that can minimize the effects of these diseases. Actions such as fairs, activities, training, among others, are activities that must be carried out periodically in the community to achieve the proposed objectives.

Keywords: quality of life, community action, health services, community participation, public health.

Introducción

La intervención y la promoción de la salud son acciones realizadas alrededor del mundo con el propósito de mejorar la calidad de vida de la población, implementando medidas en la prevención de enfermedades. Es esencial que los distintos profesionales de la salud participen y desarrollen intervenciones integrales para beneficio de la población en general, con la finalidad de promover actividades para la prevención de enfermedades para que las personas alcancen una óptima calidad de vida. Esta labor ha sido delegada a





los profesionales de enfermería (licenciados y técnicos), quienes representan el grupo con mayor cantidad de participantes en esta actividad Choez et al, (2023).

Las intervenciones, por lo general, son ejecutadas después de realizarse en el lugar un diagnóstico con la comunidad y no a la comunidad, es decir, es un trabajo que debe realizarse involucrando a todos los participantes de lugar, motivo por el cual es vital el trabajo y la participación comunitaria, no solo para diagnosticar, sino para establecer en conjunto los objetivos y estrategias que ofrezcan solución a los problemas encontrados (Pin, et al. 2020). Esta es una de las acciones que la APS debe implementar en su área de acción, otro motivo por el que es importante que tengan presencia en las zonas sobre todo rurales donde la atención a la población es escasa (OMS, 2020).

Desde la década de 1960 los distintos gobiernos en Latinoamérica se han reunido, con el objetivo de comprender, analizar y establecer intervenciones en las distintas comunidades rurales para mejorar la calidad de vida de sus pobladores. Los indicadores que han caracterizado estas reuniones han sido la desigualdad, la disponibilidad y el acceso a los servicios de salud que tienen los habitantes de las zonas rurales, situación que ha sido considerada como un eje primordial para alcanzar el desarrollo socioeconómico y el incremento de la productividad de un país, debido a que un cuerpo y mente sana tiene la capacidad de producir (Gozzer, 2019).

En Latinoamérica, el sistema de salud tuvo que adoptar nuevamente el esquema de las APS, con la finalidad de alcanzar las metas de salud propuestas para minimizar y eliminar enfermedades extendidas en la Región de las Américas, muchas de ellas establecidas, debido a factores sociales que representan una barrera importante, ya que la desigualdad es uno de los elementos que dificulta observar cambios en cortos períodos de tiempo, por el contrario, la desigualdad social prolonga los resultados en el tiempo, por lo cual se deben desarrollar estrategias que sean adecuadas a las necesidades específicas y efectivas para cada región (OPS, 2025). Panamá, no escapa a la realidad descrita, motivo por el que se hace necesario establecer mecanismos para realizar intervenciones de salud en lugares,



sobre todo donde la población carezca de condiciones óptimas para recibir este servicio, como ocurre en las zonas rurales.

La Organización Mundial de la Salud [OMS] (2020) señaló que el personal de enfermería, en un 59% lideran el total de la fuerza sanitaria global, siendo los indicados en tener fundamentales competencias para la atención primaria, aunque tienen desafíos que afrontar, entre ellos, la carencia de personal suficiente para suplir las necesidades de la población a nivel mundial.

El estudio es realizado en una comunidad, clasificada como zona rural de la provincia de Coclé, en este artículo se presentan las estrategias para solucionar los problemas encontrados y mejorar la calidad de vida de los habitantes del lugar, después de haber realizado un diagnóstico participativo, diagnóstico de enfermería y una encuesta a los habitantes del lugar (Riera y Pino, 2020). Las intervenciones de salud sobre autocuidado están conformadas por estrategias, recursos y acciones dirigidas a mejorar el cuidado de una persona o grupo de personas. En estas intervenciones, se realizan diagnósticos médicos, medicamentos, dispositivos o intervenciones digitales de alta calidad, basados en experiencias que ofrecen de forma completa o parcial los servicios de salud formales y pueden ser usados con o sin la supervisión directa de los trabajadores de la salud y los cuidados, donde se incluyen prácticas, tales como: hábitos, prácticas y estilos de vida saludable (OMS, 2024 a).

La OMS (2024a), sostiene que las intervenciones de salud en Latinoamérica están destinadas a ser aplicadas de forma compleja y todas las acciones implementadas, están dirigidas a preservar y mejorar la salud de las personas, donde el concepto de salud está integrado por el bienestar físico, mental y social, en el cual se espera no solo minimizar o reducir las enfermedades. Lo descrito, basándose en la en la APS y la promoción de la salud, persiguiendo el acceso universal y la igualdad a los servicios (OMS, 2024a).

Una de las principales enfermedades que está causando estragos en la población, son las enfermedades no transmisibles (ENT) también se les conoce como enfermedades crónicas, las cuales están siendo un problema de salud pública en la actualidad, debido a





los malos hábitos de vida de la población. A pesar de no ser una enfermedad transmisible, la Sociedad de Argentina de Pediatría, Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo [SPSCG] y la OMS las han señalado como la principal causa de muerte y discapacidad de la población globalmente, causando millones de muertes al año (Castillo, et. al., 2020; SPSCG, 2020).

En los últimos 30 años, a nivel global el 70% de las muertes han sido asociadas a las ENT y en Perú el 69% de las muertes las relacionan con ellas (Castillo, et. al. 2020). Actualmente, la OPS (s.f.), reporta que no solo responsable de la muerte de más de 5,5 millones de personas en Latinoamérica, sino que las ENT además de afectar al sector social y de salud de la población, también tienen un fuerte impacto en la economía de los países, por los tratamientos y el equipo necesario para prolongar la vida de las personas afectadas. Lo expuesto, representa un reto para el personal sanitario y de cuido, ya que son ellos los que deben afrontar estos retos, por ese motivo la enfermería comunitaria es una práctica que debe seguir implementándose a nivel de la región (Castillo, et. al. 2020).

La situación descrita, instó a la OMS (2024b) a fortalecer sus estrategias con las APS, para minimizar el número de personas afectadas por este tipo de enfermedad ejecutando acciones, tales como: reducir los factores de riesgo asociados con las ENT, realizar diagnósticos de salud en zonas rurales, y fortalecer la promoción de la salud en los lugares de difícil de acceso, los planes de intervención realizarlos con una perspectiva multidisciplinaria, entre otras acciones, señaladas en la agenda 2030.

Actualmente, en Panamá, los diagnósticos de salud a nivel comunitario son casi inexistentes, aun cuando de ellos se genera información vital sobre la comunidad. Es necesario consolidar registros de nuestras poblaciones rurales, debido a que pueden ser fuente de información para solucionar situaciones peligrosas o problemáticas en un futuro, como, por ejemplo: las ENT, las enfermedades crónicas renales, la prevención de enfermedades, entre otros temas.

Esta investigación presenta alternativas de solución a problemas encontrados en una comunidad rural del interior del país, ubicados en la provincia de Coclé, por lo tanto, el





propósito de este estudio es presentar el plan de intervención de salud implementado para la solución o mitigación de los principales problemas de una comunidad rural en la provincia de Coclé, después de haber realizado un diagnóstico participativo, de enfermería, y una encuesta en la población.

Céspedes y Rojas (2023), en su investigación titulada “Relaciones entre los avances del desarrollo en los territorios rurales de Latinoamérica y el estado de salud del ambiente, seres vivos, fauna y flora entre el año 2020-2022” que tenía como propósito analizar las problemáticas relacionadas en la salud de las comunidades rurales a nivel de Latinoamérica, a través de una exhaustiva revisión bibliográfica de fuentes secundarias confiables, tales como; informes nacionales e internacionales, estudios relacionados a la situación de salud en las áreas rurales. Los resultados destacados, muestran una relación intrínseca entre la calidad de vida y el bienestar social producto de las acciones realizadas por parte del estado como la promoción de la salud y la inversión rural, ejercicios realizados por diagnósticos en la zona para identificar los problemas o barreras que impedían el desarrollo de estas, por lo tanto, ellos sostienen que es imprescindible asegurar la salud como un derecho inamovible en los sectores rurales de Latinoamérica.

En el país (Panamá), no existen investigaciones que se relacionen directamente con el tema, Lane et al. (2024) en su estudio sobre el “Impacto de la Urbanización en la Salud Pública: Un análisis de las enfermedades relacionadas con el estilo de vida en áreas urbanas de Panamá” que tenía por objetivo entender la relación entre urbanización y salud pública, y desarrollar acciones específicas, para mejorar la calidad de vida en las áreas urbanas. Es un estudio documental que, en conclusión, resalta que para lograr una interacción entre desarrollo urbano y una eficiente salud pública se deben mantener altos estándares que dependen del Estado, debido a que es el responsable de mantener ese equilibrio. En países, como; Corea del Sur, Singapur, Taiwán y países Nórdicos se ha demostrado que sí es posible y necesario mantener ese equilibrio. En países donde la urbanización es rápida y con planeación adecuada, afecta de forma negativa la vida de las personas que son expuestas a factores de riesgo que afectan su salud. Este estudio permite





identificar la función primordial para lograr un equilibrio, no solo en las zonas urbanas, aún más necesario en las áreas rurales.

Uno de los problemas afrontados en el diagnóstico realizado en la comunidad de las provincias centrales de Panamá es la presencia de las ENT en la población estudiada, lo cual concuerda con lo afirmado por Abrego et al. (2018), quienes señalan que las ENT han tenido, en los últimos cinco años, un preocupante crecimiento en las enfermedades renales crónicas (ERC) en la provincia de Coclé, generando una problemática para abastecer a la población que padece de esta condición, motivo que hace necesario el desarrollar estudios que mejoren la calidad de vida de la población en general.

Materiales y métodos

El estudio fue desarrollado en una comunidad rural, ubicada en la Provincia de Coclé. El enfoque de la investigación fue mixto, exploratorio y de corte longitudinal. Desde la perspectiva cualitativa, se realizó un diagnóstico participativo y un diagnóstico de enfermería. El diagnóstico participativo fue conformado por representantes de la comunidad y algunos miembros, realizando observaciones directas (en las reuniones) y entrevistas de forma grupal (grupos entre 10 a 15 personas). En el diagnóstico participativo (por medio de la entrevista grupal) se elaboró un análisis de: los problemas, los objetivos que deseaban lograr los habitantes y las alternativas a los problemas alcanzados para dar solución o minimizar las problemáticas encontradas y de esta forma, alcanzar los objetivos de la comunidad. En las observaciones directas realizadas por la investigadora, se tuvieron como criterios los siguientes: el estado de los caminos, estado de las viviendas, dinámica de los pobladores, sinergia de la población, la participación de la población y las posibles actividades que podrían reforzarse para mejorar la calidad de vida de la población, entre otros. Se tienen evidencias de las reuniones con los líderes y miembros de la comunidad, mediante fotografías y listas de control de asistencia a las reuniones realizadas. Se utiliza la técnica del árbol de problemas para establecer los





objetivos y las soluciones, conjuntamente, escogidas con la comunidad para ser implementadas.

En el enfoque cuantitativo se aplicó una encuesta, conformada por 6 preguntas, con respuestas de si o no y seguidas de una explicación, con la finalidad de conocer la percepción de los participantes sobre la feria de salud ofrecida, desde el punto de vista de servicio ofrecido, las actividades realizadas, el contenido y capacitación de los temas ofrecidos y el tiempo de espera en cada uno de ellos, como una de las estrategias para la promoción de la salud en el lugar y ofrecer capacitación sobre las situaciones que debe afrontar la comunidad para mejorar su calidad de vida en el futuro.

La investigación es exploratoria, debido a que no se registran casi estudios de esta índole a nivel científico en el país, motivo por el que la información generada es original sobre el tema, implementado en una comunidad rural de la provincia de Coclé (Hernández y Mendoza, 2018). Los diferentes instrumentos utilizados fueron sometidos a una validación, realizada por un grupo de expertos de forma piloto, después de la validación fue aplicado de forma presencial en la comunidad. Durante su aplicación se disiparon las dudas que podían tener los participantes.

La población estudiada está ubicada en el corregimiento de Pajonal, distrito de Penonomé y está compuesta por 4 sectores, con una población total de 904 habitantes, según el censo realizado en este estudio. Los 604 participantes fueron seleccionados de los sectores mencionados, en los que se efectuaron 151 encuestas. La muestra fue seleccionada de forma no probabilística, aunque representativa, ya que la muestra es mayor al 50% de la población (González, 2017).

La metodología general utilizada en la recolección de los datos consistió en; después de obtener los resultados sobre los problemas de la comunidad, fue organizada una reunión con los miembros de la comunidad, donde se realizaron grupos focales y mediante técnicas de lluvia de ideas y de propuestas se establecieron los objetivos de la comunidad y las acciones a realizar para alcanzar esos objetivos. De esa reunión nace la Feria de Salud en



la comunidad, donde se invitan a figuras del sector salud, social, municipal y representantes políticos para informarles y darles a conocer las ideas de la comunidad para mejorar esas situaciones problemáticas. Posteriormente, al terminar la feria se realizó una encuesta a los participantes que deseaban colaborar, con la finalidad de obtener una retroalimentación sobre la feria realizada.

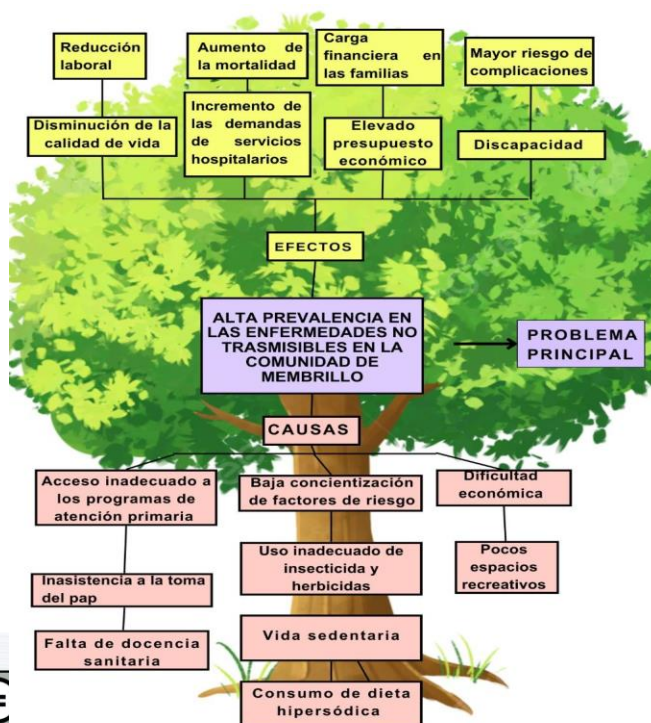
Los resultados cuantitativos fueron procesados con el programa de Excel, con la finalidad de presentar las frecuencias, porcentajes y percepciones de la información obtenida. Los datos cualitativos se obtuvieron con una codificación manual abierta durante las reuniones grupales realizadas (2), ejecutadas en la comunidad. Todos los datos fueron recopilados gracias al apoyo recibido por parte de 14 estudiantes de cuarto año de la Facultad de Enfermería (CRUC), en 2024.

Resultados y discusión

Los principales problemas encontrados se observan en el árbol de los problemas (Figura 1).

Figura 1.

Árbol de los problemas.

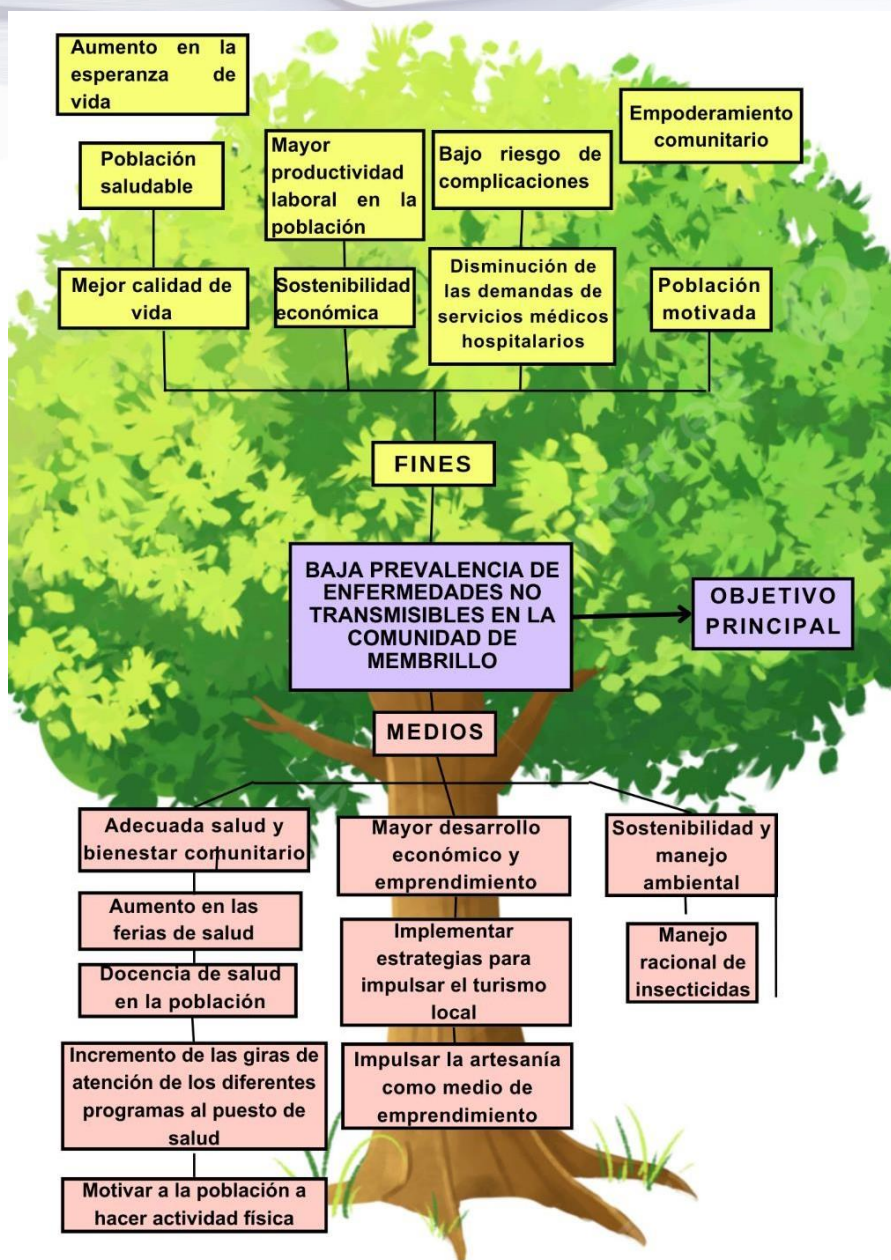




La información obtenida desde el paradigma cualitativo, conformada por el diagnóstico participativo comunitario, permitió identificar lo siguiente (véase Figura 2):

Figura 2.

Árbol de Objetivos.



Se identificó primero el problema principal, sus posibles causas y los objetivos que espera alcanzar la población, basados en reducir o minimizar el objetivo principal. La población tiene como objetivo principal minimizar la prevalencia de las ENT en la comunidad. En una reunión con los líderes de la comunidad y sus miembros, se establecieron los fines o razones por lo que la población desea alcanzar este objetivo, y se sintetiza que esperan: el mejorar la calidad de vida, la sostenibilidad económica, la disminución en las demandas de los servicios médicos hospitalarios y una población incentivada.



Mejorar la calidad de vida: se busca aumentar la esperanza de vida de los habitantes de la zona, siendo una población saludable, por lo que el asesoramiento y la capacitación de los sectores de salud y de los entes municipales son vitales. Gozzer (2019) en su libro destaca el rol fundamental que tienen los distintos entes del Gobierno en el desarrollo de programas de salud comunitaria y su impacto en el desarrollo de las zonas donde se han establecido, por lo que sostiene que la presencia del Gobierno es vital para el logro de los objetivos que se establezca la población.

La comunidad evidencia la importancia que tiene la calidad de vida en el bienestar físico y mental de la población.

La sostenibilidad económica: los participantes reconocen que una mayor productividad laboral en la población tiene un efecto directo en las mejoras que pueden darse en la comunidad, motivo por el que están organizados con este fin. Es importante resaltar que la comunidad tiene representantes comunitarios, quienes han trabajado junto a representantes del Gobierno para impulsar actividades económicas, como el establecimiento de la feria de la piedra del jabón, realizada en la zona desde el año 2021. También, han trabajado en la difusión de las artesanías elaboradas con la piedra de jabón, recurso autóctono de la zona, a nivel nacional e internacional, utilizando medios como periódicos y recursos en línea. Es importante destacar que aún trabajan en estos proyectos tratando de desarrollar la zona con turismo nacional, aunque aún queda mucho trabajo por realizar, han dado un paso a pesar de las limitaciones de sus habitantes.

Disminución de la demanda de los servicios médicos hospitalarios: la población desea en un futuro tener un bienestar físico y mental, para minimizar la demanda de los servicios de salud, para gozar de una vida sin limitaciones físicas, sobre todo ahora que están conscientes sobre la prevalencia de las ENT en la población y las implicaciones que tienen sobre la salud a largo plazo, por lo que, al mismo tiempo, están determinados a disminuir los riesgos de complicaciones en la salud de su población.





Una población incentivada: Ser una comunidad incentivada genera el empoderamiento de sus habitantes. Esto se logra principalmente con la disposición de la población a recibir capacitación y asesoramiento en los temas que necesita aprender o mejorar, y con el apoyo que pueda recibir del gobierno para alcanzar estas metas. La comunidad reconoce que, entre los posibles medios para alcanzar los fines mencionados, se encuentran: la salud y el bienestar comunitario, el desarrollo económico y de emprendimientos, y el fortalecimiento de la sostenibilidad y del manejo ambiental.

Una adecuada salud y bienestar comunitario: Se propone aumentar las ferias de salud para realizar diagnósticos, tratamientos y consultas a la población, así como ofrecer actividades de docencia en salud dentro de la comunidad. También se plantea incrementar los programas en el puesto de salud de la localidad y la ejecución de estrategias para motivar a la población a ejercitarse, promoviendo diversas actividades físicas que disminuyan el sedentarismo.

Un mayor desarrollo económico y de emprendimientos: Se propone implementar estrategias para aumentar el turismo local, ya que existen iniciativas que deben trabajarse actualmente: por ejemplo, las artesanías elaboradas con piedra jabón. Además, la población se ubica en una zona de montaña donde el clima, las vistas escénicas, los ríos y la vida silvestre, entre otros atributos, representan un potencial turístico para la comunidad. La artesanía elaborada en la comunidad debe promoverse entre las nuevas generaciones para evitar su olvido y, así, aumentar los ingresos de este emprendimiento.

Generar desarrollo económico, a la vez, ofrece la oportunidad de mejorar la calidad de vida de los habitantes, ya que muchas personas trabajan en Penonomé y pasan diariamente entre 1,5 y 2 horas viajando al centro. Si se desarrollan empresas en el lugar, la oportunidad de trabajar en la propia comunidad sería una de las ventajas para los habitantes, lo que puede mejorar su calidad de vida.

En el manejo ambiental: En la actualidad, por la postura de los líderes locales, se reconoce el valor de los recursos naturales de la zona; no obstante, aún debe trabajarse





en profundidad en este aspecto. Se observó que puede establecerse un manejo adecuado de los agroquímicos usados en las actividades económicas que realizan los pobladores. Esto podría considerarse el inicio de una serie de estrategias para prevenir el uso inadecuado de dichos insumos y la afectación de los recursos naturales de la región.

Es importante destacar que la región se caracteriza por vistas escénicas que pueden favorecer el desarrollo turístico, el cual podría impulsarse conjuntamente con una agricultura sostenible en la que la población ofrezca sus productos a los turistas. Para ello, se requeriría la intervención del MIDA en la región para asesorar a los pequeños productores en la elaboración de fertilizantes e insumos de tipo orgánico, así como en estrategias de producción agrícola, entre otros aspectos.

Análisis de alternativas preventivas o prácticas para minimizar los problemas de ENT en la comunidad: Después de un exhaustivo análisis y tomando en cuenta las características de la comunidad, se ofrecen las siguientes recomendaciones primordiales:

1. Informar a la población sobre las ENT, sus causas, la importancia de su control y el problema de salud que representan:

Actualmente, este tipo de enfermedades no tiene cura; después de que son diagnosticadas, se deteriora la calidad de vida de las personas y deben mantener una asistencia regular a los centros de salud. En la mayoría de los casos se alarga la vida de la persona, pero se presenta el deterioro progresivo de órganos, como en la diabetes mellitus. Por ello, es indispensable que la intervención educativa sobre el tema sea preventiva. Esto puede hacerse a través de ferias de salud que se realicen en la comunidad, junto con actividades tales como: formación sobre temas relacionados, consultas médicas, planificación familiar, exámenes de Papanicolaou, entre otras.





Al realizar campañas informativas, se orienta a las personas a tener presentes acciones de autocuidado. El aumento de casos de enfermedad renal crónica incrementa el costo de los servicios que debe ofrecer el gobierno a la población. Además, las personas enfermas no contribuyen de forma óptima a la recaudación de impuestos en la zona, por lo que el Gobierno debe mantener una postura proactiva ante esta situación.

2. Promover la creación de espacios recreativos y la realización de actividades físicas comunitarias para fomentar un estilo de vida activo:

Es indispensable que los pobladores tengan acceso a espacios recreativos en su comunidad, porque tener un cuerpo sano es una forma de proteger e incrementar las defensas contra agentes patógenos que pueden dañarlo. Por eso, no solo debe orientarse a las personas, sino que también deben buscarse alternativas para incentivar estas actividades; de ahí la importancia de los centros comunales, ya que en ellos pueden gestarse estas estrategias en beneficio de la población.

El lugar cuenta con zonas que pueden acondicionarse para actividades, tales como: senderos, caminatas largas y canchas múltiples, a fin de incentivar el acondicionamiento físico de la población.

3. Es necesaria la integración de la comunidad, el personal de salud, las instituciones educativas, el gobierno local y los emprendedores de la comunidad:

Debe existir un grupo multidisciplinario con la finalidad de integrar a los distintos sectores de la sociedad que pueden verse afectados por la prevalencia de estas enfermedades. De esta forma, el éxito e impacto de las estrategias que se implementen en la comunidad será mayor. La prevención es el enfoque por seguir para minimizar este tipo de enfermedades, que ya muestra los problemas que puede generar en la sociedad debido a la falta de insumos y equipo necesarios para su tratamiento, además de la reducción de la calidad de vida.





La comunidad cuenta con un local para ofrecer servicios de salud, pero solo llegan una vez al mes a brindar atención primaria. Cuando se realizó el diagnóstico y la actividad, el personal de salud no estaba prestando el servicio mensual debido a un problema que presentaba la instalación por lo que los habitantes debían trasladarse a otras comunidades, saturando así el servicio en otros lugares. Este tipo de situaciones debe resolverse de forma rápida y eficaz por parte de los entes de salud.

La feria de salud realizada en la comunidad tuvo alta participación. En casi en todas las actividades los interesados lograron realizarse los exámenes pertinentes y recibieron capacitaciones en los temas de interés.

Entre los resultados cuantitativos obtenidos por la encuesta aplicada en la feria, el 85% de los participantes sostiene que las actividades realizadas llenaron las expectativas en tema, contenido, capacitación y tiempo de espera. Una de las observaciones fue la necesidad de realizar con mayor periodicidad este tipo de actividades. Aunque, el día de la feria no se registró el conteo de los participantes en las distintas actividades, se estima que entre 350 a 600 personas visitaron la feria ese día, que se realizó entre semana.

Hechos sobresalientes

Los habitantes de la comunidad estudiada, a pesar de encontrarse en una zona rural tienen la ambición de mejorar la calidad de vida de sus habitantes, lo cual lo evidencia la primera feria de la piedra de jabón realizada en abril de 2021, época en la que el país todavía enfrentaba la COVID-19 (Lara, 2022). Este hecho pone de relieve las estrategias implementadas por un grupo de personas, la disposición de la comunidad a ser capacitada sobre las medidas de seguridad para la realización de la feria y el valor de seguir adelante a pesar de la situación que atravesaba el país.

El diagnóstico participativo, de enfermería y la encuesta realizada durante el año 2024 muestra que la población tiene el potencial para el desarrollo de esta zona, por lo que es





importante que los distintos entes gubernamentales brinden su apoyo y colaboración, tal como lo señala Gozzer (2019), quien manifiesta que los gobiernos tienen un papel fundamental en el desarrollo de las comunidades rurales.

Realizar intervenciones de salud en la población de forma periódica, sobre todo en temas como la promoción de la salud, puede representar un indicador positivo en la mejora de la calidad de vida de los pobladores; aun estando en zonas rurales los pobladores reconocen sus limitaciones y atienden las recomendaciones ofrecidas, demostrando tener un espíritu de superación admirable. Asimismo, mejorar y cuidar su salud puede influir en el desarrollo y crecimiento de la región.

Las recomendaciones ofrecidas se establecieron de acuerdo con las necesidades de la comunidad que, lamentablemente, no escapa a la realidad de la provincia de Coclé, donde la prevalencia de las ENT en la población es alta. No se pretende generalizar la información obtenida, sino generar evidencia sobre una comunidad rural donde la intervención de salud ha ofrecido mejoras en la calidad de vida de su población.

Conclusiones

A pesar de encontrarse en una zona rural, los habitantes de la comunidad estudiada tienen la ambición de mejorar su calidad de vida, lo cual se evidencia en la primera feria de la piedra de jabón realizada en abril de 2021, época en la que el país todavía enfrentaba la COVID-19 (Lara, 2022). Este hecho pone de relieve las estrategias implementadas por un grupo de personas, la disposición de la comunidad a ser capacitada sobre las medidas de seguridad para la realización de la feria y el valor de seguir adelante, aun cuando el país atravesaba la difícil situación causada por la pandemia.

El diagnóstico participativo, de enfermería y la encuesta realizada durante el año 2024 muestra que la población tiene el potencial para el desarrollo de esta zona, por lo que es importante que los distintos entes gubernamentales brinden su apoyo y colaboración, tal como lo señala Gozzer (2019), quien manifiesta que los gobiernos tienen un papel fundamental en el desarrollo de las comunidades rurales.





El realizar intervenciones de salud en la población de forma periódica, es una actividad que debe realizarse en la comunidad, destacando temas como la promoción de la salud, ya que puede representar un indicador positivo en la mejora de la calidad de vida de los pobladores; aun estando en zonas rurales los pobladores reconocen sus limitaciones y atienden las recomendaciones ofrecidas, demostrando tener un espíritu de superación admirable. Asimismo, mejorar y cuidar su salud puede influir en el desarrollo y crecimiento de la región.

Es necesario que los planes para la comunidad sean revisados esporádicamente, ya que los mismos deben establecerse de acuerdo a las necesidades de la comunidad que, lamentablemente, no escapa a la realidad de la provincia de Coclé, donde la prevalencia de las ENT en la población es alta. No se pretende generalizar la información obtenida, sino generar evidencia sobre una comunidad rural donde la intervención de salud ha ofrecido mejoras en la calidad de vida de su población.



Referencias bibliográficas

- Abrego et al., 2018. Prototipo de sistema experto para el apoyo en la detección de enfermedades renales y del tracto urinario. *RIC*, 4, (0). [Prototipo de sistema experto para el apo.pdf](#)
- Castillo et al., 2020. Avances en la investigación de enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú. In *Anales de la Facultad de Medicina*, 81, (4). p. 444-452. UNMSM. Facultad de Medicina. [Avances en la investigación de enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú](#)
- Céspedes & Rojas, 2023. Relaciones entre los avances del desarrollo en los territorios rurales de Latinoamérica y el estado de salud del ambiente, seres vivos, fauna y flora entre el año 2020-2022. [Trabajo de Monografía Final Santiago Céspedes y Laura Rojas.pdf](#)
- Choez el al., 2023. Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades desde la Enfermería Comunitaria: *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(5), 1139-1154. [Vista de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades desde la Enfermería Comunitaria](#)
- González, 2017. Conceptos: Universo, Población y Muestra. Blog académico, obtenido de <https://www.cgonzalez.cl/conceptos-universo-poblacion-ymuestra>.
- Gozzer Infante, 2020. *Salud rural en Latinoamérica en tiempos de la "COVID-19"*. Instituto de Estudios Peruanos (IEP) y FAO. [Gozzer Salud-rural-Latinoamerica-Covid-19.pdf](#)
- Hernández & Mendoza, 2018. *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. [METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION LAS RUTA.pdf](#)
- Lane et al., 2024. Impacto de la Urbanización en la Salud Pública: Un análisis de las enfermedades relacionadas con el estilo de vida en áreas urbanas en Panamá. *Multidisciplinary & Health Education Journal*, 6(1), 702-712. [View of Impact of Urbanization on Public Health: An Analysis of Lifestyle-Related Diseases in Urban Areas in Panama](#)
- Lara, 2022. Membrillo, entre la piedra del jabón y aguas termales, Panamá América. [Membrillo, entre la piedra de jabón y aguas termales | Panamá América](#)
- OMS, 2020. Situación de la enfermería 2020. [9789240004948-spa.pdf](#)
- OMS, 2024a. Autocuidado de la salud y bienestar. [Autocuidado para la salud y el bienestar](#)



OMS,2024b. Enfermedades No Transmisibles transmitidas por vectores. [Enfermedades no transmisibles](#)

OPS, s.f. Enfermedades No Transmisibles [Enfermedades no transmisibles - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)

OPS, 2025. La Atención Primaria de Salud. [Atención primaria de salud - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)

Martínez Riera & del Pino Casado, 2020. *Manual práctico de enfermería comunitaria*. Elsevier.
[Manual práctico de enfermería comunitaria - José Ramón Martínez Riera, Rafael del Pino Casado - Google Libros](#)

Sociedad Argentina de Pediatría., 2020. Concepto de Developmental Origins of Health and Disease: El ambiente en los primeros mil días de vida y su asociación con las enfermedades no transmisibles. *Arch. argent. pediatr*, 118 (4), 118-129. [v118n4a27s.pdf](#)

Villamil & Suarez, 2024. Integración de la arquitectura hospitalaria en el entorno urbano: centro para la atención urbana rural del suroeste de Cundinamarca y complemento al desarrollo territorial de Sibaté: Hospital de Cuidados Intermedios segundo nivel para el suroeste de Cundinamarca [Tesis de Licenciatura, Universidad la Gran Colombia]. [content.pdf](#)