



ARTÍCULOS DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Enfermería basada en evidencia: desafíos y oportunidades para mejorar el cuidado en Panamá

Evidence-Based Nursing: Challenges and Opportunities to Improve Care in Panama

José Alberto González Nieto

Universidad de Panamá, Centro Regional Universitario de Coclé, Panamá
jalberto0770@gmail.com <https://orcid.org/0009-0003-0896-6264>

Fecha de recepción: 20/05/2025

Fecha de aceptación: 7/10/2025

DOI <https://doi.org/10.48204/synergia.v4n2.8571>

Resumen

La Enfermería Basada en Evidencia (EBE) es un enfoque esencial para garantizar una atención sanitaria segura, eficiente y sustentada en el conocimiento científico, integrando la mejor evidencia disponible, la experiencia clínica y las preferencias del paciente. En Panamá, su implementación cobra especial relevancia ante los cambios epidemiológicos, el envejecimiento poblacional y el incremento de enfermedades crónicas, aunque persisten vacíos en la literatura y en la práctica que dificultan su consolidación. Esta revisión bibliográfica tuvo como objetivo identificar los principales desafíos y estrategias para fortalecer la EBE en el país. Se realizó una búsqueda sistemática de publicaciones entre 2018 y 2023 en bases de datos como PubMed, SciELO, Cochrane Library y Elsevier, empleando descriptores en español e inglés (“evidence-based nursing”, “implementation”, “Panamá”) y aplicando criterios de inclusión relacionados con estudios originales, guías clínicas e informes técnicos. La información seleccionada se analizó mediante síntesis narrativa, organizando los hallazgos en categorías temáticas. Los resultados muestran que la adopción de la EBE enfrenta barreras como el acceso limitado a información científica, la escasa cultura investigativa, la ausencia de guías clínicas adaptadas y la elevada carga laboral del personal de enfermería. No obstante, se identifican oportunidades significativas, entre ellas la digitalización del acceso a la información, el fomento de la investigación aplicada, el desarrollo de guías contextualizadas, la capacitación continua y la integración de la EBE en políticas públicas. Se concluye que la consolidación de la EBE en Panamá requiere un compromiso coordinado entre el Ministerio de Salud, universidades, hospitales y profesionales de





enfermería, a fin de establecerla como un estándar de práctica que eleve la calidad y seguridad del cuidado.

Palabras clave: acceso a la información, calidad de la atención de salud, capacitación en enfermería, enfermería basada en evidencia, guías de práctica clínica, políticas de salud, práctica basada en evidencia.

Abstract

Evidence-Based Nursing (EBN) is an essential approach to ensure safe, efficient, and scientifically grounded health care by integrating the best available evidence, clinical expertise, and patient preferences. In Panama, its implementation has become increasingly relevant due to epidemiological changes, population aging, and the growing burden of chronic diseases, although gaps in both literature and practice still hinder its consolidation. This bibliographic review aimed to identify the main challenges and strategies to strengthen EBN in the country. A systematic search of publications from 2018 to 2023 was conducted in databases such as PubMed, SciELO, Cochrane Library, and Elsevier, using Spanish and English descriptors (“evidence-based nursing,” “implementation,” “Panama”) and applying inclusion criteria related to original studies, clinical guidelines, and technical reports. The selected information was analyzed through narrative synthesis, organizing the findings into thematic categories. The results indicate that the adoption of EBN faces barriers such as limited access to scientific information, a weak research culture, the absence of locally adapted clinical guidelines, and the high workload of nursing staff. However, significant opportunities were identified, including digital access to scientific resources, promotion of applied nursing research, development of context-specific guidelines, continuous training, and the integration of EBN into public health policies. It is concluded that consolidating EBN in Panama requires coordinated efforts among the Ministry of Health, universities, hospitals, and nursing professionals to establish it as a standard of practice, thus enhancing the quality and safety of patient care.

Keywords: access to information, quality of health care, education, nursing, evidence-based nursing, practice guidelines, health policy, evidence-based practice.

Introducción

La Enfermería Basada en Evidencia (EBE) ha emergido como un enfoque esencial para garantizar una atención sanitaria más segura, eficiente y fundamentada en el conocimiento científico. A través de la aplicación sistemática de investigaciones actualizadas, la experiencia del profesional y la consideración de las preferencias del





paciente, la EBE busca mejorar la calidad del cuidado, optimizar los resultados clínicos y fortalecer la seguridad del paciente en los distintos niveles de atención en salud (Melnyk & Fineout-Overholt, 2022)

En Panamá, la necesidad de fortalecer la implementación de la EBE es cada vez más evidente, particularmente debido a los cambios epidemiológicos, el envejecimiento de la población y el aumento de enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares. La adopción de la EBE en la práctica clínica permitiría mejorar la prevención y el manejo de estas condiciones, reduciendo las complicaciones y optimizando la utilización de recursos sanitarios.

A pesar de sus beneficios, la implementación de la EBE en Panamá enfrenta múltiples barreras. Uno de los principales desafíos es el acceso limitado a fuentes de información científica, lo que restringe la capacidad de los profesionales de enfermería para actualizarse con las mejores prácticas disponibles. Asimismo, la escasa cultura de investigación en enfermería dificulta la generación de evidencia local aplicable a la realidad panameña. Además, la falta de integración de la EBE en la práctica clínica y la resistencia al cambio dentro de algunas instituciones de salud representan obstáculos adicionales (MINSA, 2022).

Sin embargo, a pesar de estos desafíos, la EBE presenta importantes oportunidades para transformar el sistema de salud panameño. La capacitación del personal de enfermería, el desarrollo de guías clínicas basadas en evidencia, la digitalización del acceso a la información científica y la promoción de la investigación en enfermería son estrategias clave para fortalecer la calidad del cuidado en el país.

Este artículo corresponde a una revisión bibliográfica basada en el análisis de fuentes científicas nacionales e internacionales publicadas en los últimos años, con el objetivo de identificar los desafíos y oportunidades de la EBE en Panamá y proponer estrategias para su consolidación como estándar en la práctica clínica.

Método

Búsqueda bibliográfica

Se realizó una búsqueda de literatura publicada entre 2018 y 2023 en bases de datos como PubMed, SciELO, Cochrane Library, Elsevier y documentos institucionales (OPS, MINSA, OMS).

Criterios de selección

Se incluyeron estudios originales, revisiones sistemáticas, guías clínicas, informes técnicos y artículos relevantes que abordaran la EBE, sus desafíos y oportunidades de implementación en América Latina y, particularmente, en Panamá.

Se excluyeron publicaciones sin texto completo, documentos fuera del rango temporal y estudios no relacionados con el tema.

Recuperación de la información

La información seleccionada fue organizada en categorías temáticas (beneficios de la EBE, barreras, oportunidades y estrategias) para facilitar su análisis.

Evaluación de la calidad de los artículos

Se priorizaron fuentes arbitradas y documentos de organismos reconocidos (OPS, OMS, MINSA) con énfasis en la pertinencia para el contexto panameño.

Análisis de la variabilidad, fiabilidad y validez

La variabilidad se examinó comparando estudios internacionales y locales; la fiabilidad se aseguró mediante la triangulación de fuentes; y la validez se apoyó en documentos normativos y revisiones sistemáticas.

Desarrollo y discusión

Enfermería basada en evidencia y su impacto en la calidad del cuidado

La Enfermería Basada en Evidencia (EBE) es un enfoque sistemático que integra la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica del profesional y las preferencias del paciente, con el objetivo de mejorar la calidad del cuidado y garantizar la seguridad en la atención de salud. En la actualidad, la EBE se considera un pilar fundamental en la práctica de la enfermería, ya que contribuye a la estandarización de los procedimientos, reduce la variabilidad en la atención y optimiza los resultados clínicos. Como afirman (Melnik & Fineout-Overholt, 2022) "la práctica basada en evidencia mejora significativamente los resultados clínicos, reduce errores y promueve una atención centrada en el paciente" (p. 9).

La aplicación de la EBE en la práctica de enfermería ha demostrado múltiples beneficios que impactan tanto a los pacientes como al sistema de salud en general. Entre estos beneficios se destacan:

Reducción de errores clínicos

La implementación de guías clínicas y protocolos basados en evidencia ha sido fundamental para minimizar los errores en la práctica de enfermería, especialmente en áreas críticas como la administración de medicamentos, el manejo de infecciones y la prevención de complicaciones hospitalarias. Según (LoBiondo-Wood & Haber, 2021), "la adopción de protocolos clínicos permite reducir en hasta un 40% los errores de medicación en unidades hospitalarias" (p. 112).

En Panamá, la aplicación de estrategias basadas en evidencia para la administración segura de fármacos ha demostrado ser efectiva en hospitales como el Complejo Hospitalario Metropolitano de la Caja de Seguro Social (CSS), donde se han reducido los eventos adversos relacionados con la administración errónea de medicamentos en pacientes con enfermedades crónicas (Ministerio de Salud, 2022, p. 6).



Optimización de los recursos sanitarios

El uso eficiente de los recursos sanitarios es una de las prioridades de los sistemas de salud modernos. La implementación de prácticas basadas en evidencia permite reducir hospitalizaciones innecesarias, mejorar el flujo de pacientes y disminuir costos operativos en los hospitales. (Rodríguez & Castillo, 2021), evidencian que “la duración promedio de hospitalización disminuyó un 30% tras la adopción de protocolos de enfermería fundamentados en evidencia científica” (p. 127).

En Panamá, esta estrategia puede contribuir significativamente a la descongestión de hospitales y centros de salud, optimizando la asignación de camas hospitalarias y recursos humanos (OPS, 2023, p. 15)

Mejora en la adherencia a tratamientos

La adherencia al tratamiento es un factor clave en la gestión de enfermedades crónicas. La educación del paciente basada en evidencia ha demostrado ser efectiva para mejorar el cumplimiento del tratamiento, reducir las complicaciones y prevenir recaídas. Un estudio realizado en (2021), en pacientes diabéticos encontró que “el grupo que recibió educación basada en evidencia presentó un mejor control glucémico y una adherencia del 78%, frente al 49% del grupo control” (p. 50).

En Panamá, la enfermería tiene un papel fundamental en la educación de los pacientes con enfermedades crónicas, promoviendo cambios en el estilo de vida y fomentando el autocuidado (OPS, 2023, p. 17).

Aumento de la satisfacción del paciente

La percepción de calidad en los servicios de salud es un aspecto determinante en la satisfacción del paciente. Aquellos que reciben atención basada en evidencia suelen tener mayor confianza en el personal de salud y una mejor experiencia en su tratamiento. Diversos estudios han demostrado que la implementación de prácticas basadas en evidencia mejora la comunicación entre el personal de enfermería y los pacientes, lo que

fortalece la relación terapéutica y aumenta la adherencia a los cuidados recomendados. Según (López & Herrera, 2021), “el fortalecimiento del vínculo terapéutico mediante el uso de prácticas basadas en evidencia incrementa la satisfacción del paciente y su percepción de seguridad” (p. 219).

En Panamá, este enfoque puede contribuir a mejorar la percepción del sistema de salud, especialmente en hospitales públicos donde la calidad del servicio es un tema de preocupación constante (MINSA, 2022, p. 9).

En general, la adopción de la EBE en Panamá es fundamental para fortalecer la calidad del cuidado en hospitales y centros de salud, particularmente en el manejo de enfermedades crónicas y en la implementación de estrategias de prevención y promoción de la salud. Sin embargo, su aplicación efectiva enfrenta múltiples desafíos que deben ser abordados para garantizar su sostenibilidad en el sistema de salud panameño (WHO, 2021).

Desafíos en la implementación de la enfermería basada en evidencia en panamá

A pesar de los múltiples beneficios de la EBE, su implementación en Panamá enfrenta barreras que limitan su aplicación efectiva en la práctica clínica. Estos desafíos incluyen el acceso a información científica actualizada, la escasa cultura investigativa en enfermería, la falta de integración de la evidencia en los protocolos clínicos y la alta carga laboral del personal de enfermería. Según la Organización Panamericana de la Salud (2023), “la EBE aún no está suficientemente arraigada en los sistemas de salud de América Latina debido a limitaciones estructurales, educativas y tecnológicas” (p. 11).

Acceso limitado a fuentes de información científica

Uno de los principales obstáculos para la implementación de la EBE en Panamá es la dificultad para acceder a bases de datos científicas como PubMed, Scielo, Cochrane y Elsevier. Muchos hospitales y universidades no cuentan con suscripciones institucionales a estas plataformas, lo que restringe la posibilidad de que los profesionales de enfermería



consulten la literatura más reciente y apliquen las mejores prácticas en su atención diaria. Esta situación coincide con lo señalado por (Andrade-Pizarro, Bustamante-Silva, Viris-Orbe, & Noboa-Mora, 2023):

“Los desafíos que enfrenta la profesión de enfermería crean la necesidad de continuar el proceso educativo basado en la idoneidad, el conocimiento y la calidad, que permita a los profesionales posicionarse y recuperar la autonomía y el liderazgo en la disciplina asistencial” (p. 47).

Escasa cultura investigativa en enfermería

La investigación en enfermería es un componente esencial para el desarrollo de la EBE, ya que permite generar evidencia local adaptada a la realidad panameña. Sin embargo, en Panamá, la producción científica en enfermería es aún limitada debido a diversos factores, entre ellos:

- Falta de incentivos para la publicación de estudios: No existen suficientes estímulos económicos ni reconocimiento institucional para los enfermeros que realizan investigaciones.
- Escasez de programas de formación en metodología de investigación: Muchos profesionales de enfermería no cuentan con conocimientos sólidos en investigación científica, lo que dificulta su participación en estudios clínicos. Como afirma (LoBiondo-Wood & Haber, 2021) “una de las principales limitaciones para avanzar en la práctica basada en evidencia es la falta de habilidades en investigación por parte del personal de enfermería” (p. 34).
- Débil colaboración entre hospitales y universidades: No se han establecido suficientes alianzas estratégicas para fomentar la producción científica en enfermería y su aplicación en la práctica clínica (OPS, 2023, pág. 14)



Falta de integración de la evidencia en la práctica clínica

A pesar de que existen múltiples estudios y guías clínicas que respaldan las mejores prácticas en enfermería, muchas instituciones de salud en Panamá continúan utilizando protocolos desactualizados o sin fundamento científico sólido. Esto se debe, en parte, a la resistencia al cambio por parte de algunos profesionales y a la falta de políticas institucionales que obliguen a la actualización periódica de los procedimientos de atención. Como afirma el Ministerio de Salud de Panamá (2022), “en muchos centros de salud se mantienen prácticas clínicas que no han sido evaluadas o validadas científicamente” (p. 4).

La ausencia de guías clínicas nacionales adaptadas al contexto panameño es otro desafío importante, ya que la mayoría de los protocolos utilizados en el país han sido importados de otros sistemas de salud sin una validación adecuada para la población local (WHO, 2021).

Carga laboral del personal de enfermería

El alto nivel de carga laboral es una de las barreras más significativas para la implementación de la EBE en Panamá. Muchos enfermeros deben atender a un gran número de pacientes en turnos extensos, lo que limita su tiempo disponible para actualizarse en nuevas prácticas basadas en evidencia. Según (López & Herrera, 2021), “las condiciones laborales actuales afectan directamente la capacidad del personal para integrar nuevos conocimientos en su práctica diaria” (p. 220).

Además, la falta de personal en hospitales y centros de salud genera una sobrecarga de trabajo, haciendo que la consulta de literatura científica y la participación en capacitaciones sean actividades secundarias dentro de su jornada laboral (OPS, 2023, p. 17).

Oportunidades para la implementación de la enfermería basada en evidencia en panamá

A pesar de los desafíos que enfrenta la implementación de la Enfermería Basada en Evidencia (EBE) en Panamá, existen diversas oportunidades que pueden aprovecharse para fortalecer su integración en el sistema de salud. La creciente digitalización de los servicios de salud, el reconocimiento de la importancia de la investigación en enfermería y la necesidad de optimizar la calidad del cuidado representan factores clave para promover el uso de la EBE. Según la Organización Panamericana de la Salud (2023), “la transformación digital del sector salud es una oportunidad clave para integrar el uso de evidencia científica en todos los niveles de atención” (p. 9).

Para garantizar su implementación efectiva, es necesario adoptar estrategias que incluyan el fomento de la investigación en enfermería, el acceso equitativo a información científica, el desarrollo de guías clínicas contextualizadas, la capacitación del personal y la integración de la EBE en las políticas de salud pública.

Fomento de la investigación en enfermería

Uno de los pilares fundamentales para el desarrollo de la EBE en Panamá es la promoción de la investigación en enfermería. Actualmente, la producción científica en esta disciplina es limitada, lo que dificulta la generación de evidencia local que sirva como base para la toma de decisiones en el cuidado de los pacientes. (LoBiondo-Wood & Haber, 2021) afirman que “el desarrollo de habilidades investigativas en enfermería es esencial para adaptar la evidencia a las necesidades de cada contexto” (p. 47)

Para fortalecer la investigación en enfermería, se proponen las siguientes estrategias:

1. Creación de fondos de financiamiento: Es fundamental que el Estado y las universidades asignen recursos específicos para apoyar estudios en enfermería,

promoviendo la realización de investigaciones que aborden problemáticas de salud relevantes en el país.

2. Inclusión de la investigación en los planes de estudio de enfermería: Las universidades deben incorporar la formación en metodología de investigación dentro de los programas de grado y postgrado en enfermería, incentivando la producción científica desde las primeras etapas de formación.

Formación de redes de colaboración entre instituciones de salud y académicas: La creación de alianzas entre hospitales, universidades y centros de investigación puede facilitar la generación de estudios aplicados que respondan a las necesidades del sistema de salud panameño (OPS, 2023, p. 14).

3. Publicación y difusión de resultados: Es necesario fomentar la publicación de investigaciones en revistas científicas y la participación de enfermeros en congresos y seminarios especializados (Rodríguez & Castillo, 2021, pág. 129).

El impulso de la investigación en enfermería permitirá generar conocimiento basado en la realidad del país, lo que contribuirá a la formulación de estrategias más efectivas para mejorar la calidad del cuidado.

Digitalización del acceso a información científica

El acceso limitado a fuentes de información actualizada es una de las principales barreras para la implementación de la EBE en Panamá. Para superar esta limitación, es necesario promover la digitalización de los recursos científicos en los hospitales y universidades, garantizando que los profesionales de enfermería puedan acceder a la literatura más reciente y a guías clínicas basadas en evidencia.

Las siguientes acciones pueden contribuir a mejorar el acceso a información científica:



1. Creación de bibliotecas digitales en hospitales y universidades: Estas bibliotecas permitirían a los enfermeros acceder a bases de datos científicas internacionales como PubMed, Scielo y Cochrane, facilitando la consulta de estudios actualizados.
2. Implementación de plataformas de aprendizaje en línea: Los cursos virtuales y seminarios en línea pueden ser herramientas clave para la actualización continua del personal de enfermería.
3. Fortalecimiento del acceso a Internet en hospitales y centros de salud: La conectividad es un requisito esencial para la consulta de información en tiempo real, especialmente en áreas rurales donde el acceso a la tecnología es más limitado (Scielo, 2023).

La digitalización del acceso a la información no solo mejorará la formación del personal de enfermería, sino que también contribuirá a la toma de decisiones clínicas basadas en evidencia, garantizando un cuidado de mayor calidad y seguridad para los pacientes.

Desarrollo e implementación de guías clínicas basadas en evidencia

Las guías clínicas son herramientas esenciales para estandarizar la práctica de enfermería y garantizar que la atención de los pacientes se realice de acuerdo con las mejores prácticas disponibles. Sin embargo, en Panamá, la adopción de guías clínicas basadas en evidencia aún es limitada, y muchos hospitales continúan utilizando protocolos desactualizados o adaptados de otros países sin una validación adecuada.

Para fortalecer el uso de guías clínicas en Panamá, se recomiendan las siguientes acciones:

1. Elaboración de guías específicas para el contexto panameño: Es fundamental desarrollar protocolos que se adapten a las características epidemiológicas, culturales y socioeconómicas del país (WHO, 2021).
2. Capacitación del personal en la aplicación de guías clínicas: La formación continua en el uso de guías basadas en evidencia garantizará su correcta implementación en la práctica diaria.



3. Monitoreo y actualización periódica de las guías clínicas: Las guías deben ser revisadas de manera regular para incorporar nuevos hallazgos científicos y optimizar su aplicabilidad en el sistema de salud panameño (Melnik & Fineout-Overholt, 2022, p. 73).

La adopción de guías clínicas estandarizadas contribuirá a reducir la variabilidad en la atención y a mejorar la calidad del cuidado de los pacientes, asegurando una práctica de enfermería más efectiva y fundamentada en la mejor evidencia disponible.

Programas de formación en enfermería basada en evidencia

La capacitación del personal de enfermería es un factor clave para la implementación de la EBE. Muchos profesionales desconocen las metodologías de investigación y la forma de aplicar la evidencia en la práctica clínica, lo que limita su capacidad para tomar decisiones fundamentadas en estudios científicos. Según (González & Pérez, 2021), “la educación continua en salud basada en evidencia mejora la calidad de las decisiones clínicas y fortalece la autonomía del profesional de enfermería” (p. 52).

Para fortalecer la formación en EBE, se proponen las siguientes estrategias:

1. Incorporación de la EBE en los programas de formación de pregrado y postgrado: Las universidades deben incluir asignaturas específicas sobre metodología de investigación, análisis crítico de la evidencia y aplicación de guías clínicas en sus planes de estudio.
2. Desarrollo de cursos de educación continua en hospitales y centros de salud: Los programas de actualización en EBE pueden mejorar la competencia del personal de enfermería y fomentar una cultura de aprendizaje basado en la evidencia.
4. Uso de tecnologías educativas: La implementación de plataformas de capacitación en línea y simulaciones clínicas puede facilitar el aprendizaje y la aplicación de la EBE en el ámbito hospitalario (OPS, 2023, p. 19).



La formación en EBE permitirá que los enfermeros adquieran las habilidades necesarias para evaluar críticamente la información científica y aplicarla en la toma de decisiones clínicas, mejorando así la seguridad y la calidad del cuidado.

Integración de la enfermería basada en evidencia en las políticas de salud pública

El Ministerio de Salud de Panamá (MINSA) y otras instituciones gubernamentales pueden desempeñar un papel clave en la promoción de la EBE mediante la formulación de políticas que fomenten su aplicación en el sistema de salud. Para lograrlo, se proponen las siguientes acciones:

5. Elaboración de normativas que exijan la aplicación de evidencia en la toma de decisiones clínicas: Es necesario que el uso de guías clínicas y protocolos basados en evidencia sea un requisito obligatorio en hospitales y centros de salud (MINSA, 2022, p. 5).
6. Asignación de presupuesto para la investigación y capacitación en EBE: Se debe garantizar el financiamiento de proyectos de investigación en enfermería y la formación continua del personal de salud.
7. Creación de comités de enfermería basada en evidencia en hospitales: Estos comités podrían supervisar la implementación de guías clínicas, evaluar el impacto de la EBE en la calidad del cuidado y proponer mejoras en la práctica de enfermería (OPS, 2023, p. 21).

La integración de la EBE en las políticas de salud permitirá que su aplicación trascienda el ámbito académico y se convierta en un estándar obligatorio en la atención de los pacientes, asegurando una mejora continua en la calidad de los servicios de salud en Panamá.



Conclusiones

La Enfermería Basada en Evidencia (EBE) es una herramienta fundamental para mejorar la calidad del cuidado en Panamá. Su implementación ha demostrado ser efectiva en la reducción de errores clínicos, la optimización de los recursos sanitarios, el aumento de la adherencia a los tratamientos y la mejora en la satisfacción del paciente.

No obstante, su integración en el sistema de salud panameño aún enfrenta desafíos importantes, como el acceso limitado a fuentes de información científica, la falta de una cultura investigativa en enfermería, la resistencia al cambio y la elevada carga laboral del personal.

A pesar de estas dificultades, existen oportunidades significativas para fortalecer la EBE en el país. La digitalización del acceso a la información, la promoción de la investigación en enfermería, el desarrollo de guías clínicas basadas en evidencia, la capacitación continua del personal y la integración de la EBE en las políticas de salud pública son estrategias clave para consolidar un modelo de atención basado en la evidencia científica.

Para garantizar la sostenibilidad de la EBE en Panamá, es imprescindible la colaboración entre el Ministerio de Salud (MINSAL), universidades, hospitales y profesionales de enfermería. Solo a través de un esfuerzo conjunto se podrá transformar la práctica de la enfermería en el país, asegurando una atención de mayor calidad, seguridad y eficiencia para los pacientes.



Referencias bibliográficas

- Andrade-Pizarro, L. M., Bustamante-Silva, J. S., Viris-Orbe, S. M., & Noboa-Mora, C. J. (2023). Retos y desafíos de enfermería en la actualidad. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. SALUD Y VIDA*, 41-53. doi:<https://doi.org/10.35381/s.v.v7i14.2525>
- González, R., & Pérez, M. (2021). Estrategias innovadoras en la educación del paciente para mejorar la adherencia al tratamiento. *Revista Latinoamericana de Enfermería*, 45-56.
- LoBiondo-Wood, G., & Haber, J. (2021). Nursing research: Methods and critical appraisal for evidence-based practice . *Elsevier*, 112.
- López, S., & Herrera, V. (2021). Atención multidisciplinaria en enfermedades crónicas: El impacto del trabajo colaborativo en enfermería. *Revista de Salud Pública*, 211-225.
- Melnyk, B. M., & Fineout-Overholt, E. (2022). Evidence-based practice in nursing & healthcare: A guide to best practice. *Wolters Kluwer*.
- MINSA, M. d. (2022). Informe sobre la calidad del cuidado en hospitales panameños. *MINSA*.
- OPS, O. P. (2023). Promoción de la enfermería basada en evidencia en América Latina. *OPS*.
- Rodríguez, A., & Castillo, J. (2021). Impacto de la enfermería basada en evidencia en la reducción de complicaciones en pacientes con enfermedades crónicas. *Revista de Enfermería Clínica*, 35(2), 123-134.
- WHO, W. H. (2021). Innovative care for chronic conditions: Building blocks for action. *WHO*.