



Diagnóstico de salud de una comunidad rural del interior de Panamá, 2025: Investigación Acción.

Health diagnosis of a rural community in the interior of Panama, 2025:
Action Research.

Priscilla Vergara Berrocal

Universidad de Panamá, Centro Regional Universitario de Coclé, Facultad de Enfermería,
Panamá. priscilla.vergara@up.ac.pa <https://orcid.org/0009-0003-0739-8058>

Marta Pinzón Guerrero

Universidad de Panamá, Centro Regional Universitario de Coclé, Facultad de Enfermería,
Panamá. marta.pinzon@up.ac.pa <https://orcid.org/0009-0009-6556-269X>

***Autor de correspondencia:** (priscilla.vergara@up.ac.pa)

Fecha de recepción: 12/12/2025

Fecha de aceptación: 11/03/2026

DOI: <https://doi.org/10.48204/synergia.v5n1.9848>

Resumen

A nivel mundial, las enfermedades no transmisibles (ENT) representan un problema de salud pública, ya que son las causantes del mayor número de muertes en el sistema de salud, debido a la forma de vida de la sociedad actual. El propósito de esta investigación es examinar el estado de salud y los factores que influyen en los pobladores de una comunidad rural en el interior de Panamá, a través de las actitudes, prácticas y el conocimiento que tienen sobre el autocuidado de la salud. Es una investigación acción con enfoque mixto, se aplicó un diagnóstico participativo y de enfermería, una encuesta a la comunidad y el tamaño de la muestra fue 604. Los resultados muestran que la comunidad tiene una alta prevalencia de enfermedades no transmisibles, lo que concuerda con estudios realizados en el país. Asimismo, no tienen idea sobre los efectos negativos que generan las ENT, por lo que es necesario concientizar a la población. La falta de hábitos saludables en las comidas es uno de los mayores factores de riesgo identificados, también, la población no goza de una atención primaria regular, por lo que la situación de vida en general es difícil, debido al mal estado de las vías de comunicación y al deficiente servicio que ofrecen los distintos entes públicos. Se concluye que es necesario la concientización de la población a través de la promoción de la salud, además de la implementación de políticas públicas que aborden las soluciones a los problemas identificados.

Palabras clave: servicio de salud, atención primaria, calidad de vida, enfermedad no transmisible, población rural.





Abstract

Worldwide, non-communicable diseases (NCDs) represent a public health problem, as they are the cause of the highest number of deaths in the health system, due to the way of life of today's society. The purpose of this research is to examine the health status and factors that influence the inhabitants of a rural community in the interior of Panama; through the attitudes, practices and knowledge they have about health self-care. It is action research with a mixed approach, a participatory and nursing diagnosis was applied, a community survey and the sample size was 604. The results show that the community has a high prevalence of non-communicable diseases, which is in line with studies carried out in the country. Likewise, they have no idea about the negative effects generated by NCDs, so it is necessary to raise awareness among the population. The lack of healthy eating habits is one of the greatest risk factors identified, also, the population does not enjoy regular primary care, so the living situation in general is difficult, due to the poor state of the communication routes and the deficient service offered by the different public entities. It is concluded that it is necessary to raise awareness among the population through health promotion, in addition to the implementation of public policies that address solutions to the problems identified.

Keywords: health service, primary care, quality of life, non-communicable disease, rural population.

Introducción

El diagnóstico de salud es una de las estrategias empleadas para identificar y priorizar los problemas de salud de la comunidad que se investiga, donde se realizan diversas actividades educativas que son planeadas para dar respuesta a la problemática encontrada en la zona (Choez, et. al., 2023).

El estudio de las enfermedades se investigó porque las mismas han sido las causantes, de un mayor número de muertes que, las guerras producidas por el hombre hasta la actualidad. Por ejemplo; la peste negra, pandemia producida entre los años 1346 y 1356, se menciona que provocó la muerte de un estimado de 72 a 200 millones de personas en Europa y todavía sigue presente (en baja escala) en las zonas rurales de África, Asia, Sur América y Estados Unidos (Castañeda y Ramos, 2020).

Las enfermedades no transmisibles (ENT), son conocidas también como; enfermedades crónicas y representan un problema de salud global. Las ENT son un grupo de afecciones que





no se propaga de una persona a otra y presentan diversos factores de riesgos asociados, tales como; hábitos de vida, dieta y genética, entre las cuales se pueden mencionar; las enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas y el cáncer, entre otras. Este tipo de enfermedades la Sociedad Argentina de Pediatría, Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo (SPSCG) las han señalado como un problema de salud global, debido a que son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo, causando millones de muertes anualmente (Castillo, et, al., 2020; SPSCG, 2020).

La OMS (2024), sostiene que es una necesidad reducir el número de personas afectadas por este tipo de enfermedad, realizando estrategias, tales como; la reducción de los factores de riesgo asociados con las ENT, la implementación de políticas de salud donde se realice el seguimiento de las tendencias y el riesgo de salud de las ENT, la realización de un plan integral para minimizar la tasa de enfermos por ENT, entre otras estrategias, establecidas en la agenda 2030.

Actualmente, las ENT se consideran un problema global no solo por el impacto en la salud de las personas, sino también por el costo económico que tienen estas enfermedades en el sistema de salud global, ya que el tratamiento paliativo de las personas enfermas puede durar por años. Es por ello por lo que la OMS, ha propuesto un plan con un enfoque preventivo en la atención primaria, con la finalidad de realizar detecciones tempranas y tratamiento oportuno de las diferentes ENT que puede afectar a la población (OMS, 2024).

En Panamá, los estudios sobre diagnósticos de salud a nivel comunitario son pocos y la mayoría son transversales, lo que puede generar sesgos en la información que se genera sobre la población. El tener registros puede facilitar, no solo la intervención comunitaria, sino ser parte de una fuente de información en investigaciones futuras que se relacionen con este tipo de tema, tales como; las enfermedades crónicas renales, promover la salud, prevenir la aparición de estas enfermedades, entre otros.





La investigación se desarrolla en una Comunidad rural del interior de Panamá, las familias del lugar participaron en un diagnóstico de salud donde se identificó y analizó los factores que influyen en la situación de salud de la comunidad, desde el punto de vista social, ecológico y cultural, por lo que la investigación es innovadora y la primera de carácter científico en la zona. El estudio se realizó con la finalidad de examinar las necesidades y problemas reales del lugar, identificando a través de un diagnóstico de salud, la situación de vida de los habitantes del lugar, donde se analizaron los factores ambientales, demográficos, sociales y culturales de las personas (Riera y Pino, 2020).

Castillo et. al., (2020), en su investigación titulada “*Avances en la investigación de enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú*”, se propusieron reunir y analizar los estudios realizados en torno a las ENT en dicho país. El objetivo fue caracterizar el perfil de estas investigaciones en el ámbito nacional, considerando además cómo los factores externos influyen en su desarrollo y resultados. Entre los resultados se tiene que los principios epidemiológicos de las ENT en los países desarrollados no deben ser aplicados a países en desarrollo, debido a que las condiciones que afectan el desarrollo de las ENT son distintas, por tener realidades desiguales y heterogéneas. Los investigadores señalan que en la población urbana prevalecen algunos factores de riesgo cardiovascular en comparación con la población rural, la cual se caracteriza por tener mejores condiciones físicas para prevenir las ENT. En síntesis, señalan la prioridad y los esfuerzos realizados para mejorar la carencia que existe sobre investigación en este tema.

En el país (Panamá), existen pocas investigaciones que se relacionen directamente con el tema de estudio, una de las investigaciones allegadas al tema investigado es de Knewjen et. al., (2023), en su artículo “Cumplimiento de las normas de atención panameñas para la prevención secundaria de enfermedades no transmisibles”, quienes tenían como propósito evaluar el cumplimiento de las normas de atención de salud para la prevención secundaria de las ENT y los posibles componentes asociados en Panamá, usando datos de la encuesta de salud realizada el año 2019. En general, el estudio evidenció que, en promedio, cada persona cumple con la mitad de las normas nacionales para la prevención secundaria de las ENT, fundamentados en





la edad, sexo y la presencia de las ENT, situación que demuestra la necesidad urgente de prestar atención a las normas de forma preventiva, detectando los daños de esta en la población.

Las ENT representan la mayor causa de muerte en el mundo, así lo reporta el departamento de Salud Integral a la Población de la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Salud de Paraguay, motivos por los cuales es esencial realizar investigaciones sobre el tema y posibles

para mitigar las secuelas de estas enfermedades (Ministerio de Salud y Bienestar de Paraguay, 2022). Las provincias centrales de Panamá, según Abrego, et. al., (2018), han tenido en los últimos cinco años un alarmante crecimiento del número de pacientes con enfermedades renales crónicas (ERC), sobre todo en la provincia de Coclé, lugar donde los equipos de diálisis no abastecen las necesidades de la población. Por lo que es primordial, realizar investigaciones que ayuden a mitigar esta situación en la población, como se conoce las ERC forman parte de las ENT.

Finalmente, Pineda (2017) llevó a cabo un análisis de los diagnósticos de salud comunitaria realizados por estudiantes de último semestre de la Universidad de Panamá entre 2010 y 2017. En ese período se desarrollaron doce estudios en comunidades diversas (urbanas, rurales, educativas y laborales) que permitieron identificar patrones comunes en los problemas de salud y convivencia. A través de una revisión retrospectiva de estos trabajos, la autora sintetizó los hallazgos más recurrentes: la presencia de delincuencia y pandillerismo, junto con enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes y obesidad. Estos resultados reflejan tanto desafíos sociales como sanitarios que afectan directamente la calidad de vida de las comunidades estudiadas. La investigadora subraya la importancia de continuar con intervenciones en salud que prioricen la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades.

Materiales y Métodos

La investigación fue realizada en la comunidad de Membrillo, ubicada en el interior de Panamá. Un lugar que se clasifica como rural. El diseño de la investigación es investigación-acción participativa con enfoque mixto. Es una investigación-acción participativa porque esta





centrada en identificar los problemas reales de la comunidad, generando soluciones prácticas donde no se busca solo observar sino transformar la realidad a través de intervenciones planificadas. La comunidad no solo es objeto de estudio, sino que es sujeto activo, ya que los habitantes colaboran en todas las fases, asegurando que las soluciones respondan a las necesidades identificadas y teniendo la aprobación social de los resultados. Es mixto porque se emplean los enfoques cualitativos (entrevistas, diagnósticos, observación) y cuantitativos (encuestas, análisis estadísticos), facilitando comprender los datos numéricos (tasa de prevalencias, edad) como las percepciones y experiencias de la comunidad.

La población estudiada se ubica en el corregimiento de Pajonal, distrito de Penonomé y está conformada por cuatro sectores. Esta comunidad tiene acceso terrestre, pero la carretera no está en buen estado. La población se dedica en gran parte a la producción de artesanías con la piedra pómez y desde el año 2021, en el mes de abril, celebran la feria de la piedra pómez, con fines turísticos, ya que la comunidad tiene atractivos naturales, tales como; ríos, vistas escénicas, las minas de piedra, entre otros atractivos. Una buena parte de la población trabaja en la Ciudad de Penonomé.

La población total de la comunidad es de 904 habitantes (conteo realizado durante este estudio). La muestra seleccionada fue de 604 personas, las cuales fueron escogidas de los cuatro sectores, lugares en los que se realizaron 151 encuestas. Los criterios de inclusión empleados para la encuesta era que los entrevistados fueran personas mayores de edad y que vivieran en la comunidad, como criterio de exclusión se aplicó que solo se entrevistaba a una persona por familia (González, 2017). En las entrevistas, el criterio de inclusión era que perteneciera a la junta comunal de la comunidad y como criterio de exclusión se aplicó a todos aquellos que no pertenecieran a la junta comunal.

La ruta cualitativa se desarrolló usando la observación con una lista de cotejo para analizar algunos rasgos de la comunidad, las observaciones directas, fueron realizadas en cada una de las visitas a la población y entre los criterios de observación se presentaron; condiciones de las viviendas, el estado de los caminos, la forma de vida de los habitantes, actividades económicas realizadas, posibles escenarios de desarrollo en la zona, entre otros (González, 2017). También





se realizó entrevistas (10) con la finalidad de conocer la percepción y vivencias de los líderes de la comunidad vinculados con el tema. También se utilizó el diagnóstico participativo y un diagnóstico de enfermería para examinar los problemas de salud de la comunidad. Las reuniones con los líderes y miembros de la comunidad fueron fotografiadas y registradas en una hoja de control. La información fue procesada de forma manual.

En el enfoque cuantitativo se elaboró la encuesta y fue validada con una prueba piloto presentada a un grupo de experto que ofreció las recomendaciones para la aplicación de la prueba. Se realizó un muestreo por conveniencia o intencional (no probabilístico), pero se buscó representatividad encuestando a gran proporción de la población (mas del 50%), realizando un muestreo estratificado por sectores, con selección intencional de hogares. Se utilizó el SPSS para el análisis estadístico, calculando las frecuencias y porcentajes.

La metodología general utilizada en la recolección de los datos consistió en; primero, realizar una reunión con los actores sociales comunitarios y miembros de la comunidad, donde se les hacían preguntas abiertas para conocer los problemas generales del lugar. Segundo, se realizó una encuesta general en 604 habitantes, casa por casa, encuestando a cada participante individualmente, en el caso de adultos mayores se contó con la asistencia de su tutor. Tercero, se procesan los datos tanto cualitativo, como cuantitativos, y, por último, se sociabilizan los datos obtenidos con la comunidad en una reunión donde se exponen los problemas presentados y se realizan propuestas para la intervención. Los estudiantes universitarios de enfermería participaron en la recolección de los datos, en las entrevistas realizadas y en los diagnósticos aplicados a los miembros de la comunidad. En la encuesta elaborada, antes de llenarla se presentaba el consentimiento informado de los participantes.

La información documental se realizó con una búsqueda sistemática entre los años 2018 y 2024 en base de datos reconocidas, tales como; Scielo, Elsevier, Dialnet y Google académico, con la finalidad de identificar la producción científica relevante sobre el tema. Se utilizaron descriptores en español, tales como; “Diagnóstico comunitario” “Diagnóstico de salud” “Las ENT en comunidades”. La selección de documentos se realizó por criterios de inclusión donde se le dio prioridad a estudios originales e informes técnicos. Se tomó 12 artículos científicos, 2





tesis de investigación y 2 artículos publicados por la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Salud de Paraguay, tomados de Google académico.

Resultados y Discusión

La información obtenida desde el paradigma cualitativo, conformados por el diagnóstico participativo comunitario se presenta en la siguiente tabla:

Tabla 1.

Hallazgos cualitativos obtenidos del diagnóstico participativo comunitario

Dimensión	Hallazgo
Salud	La inasistencia a controles de salud es alta, debido a que el puesto de salud de la comunidad es limitado, ya que el personal de salud llega una sola vez por mes. Es deficiente la difusión sobre la promoción y prevención de la salud, situación que puede causar generar desconfianza en los habitantes. Es necesaria la presencia de la Atención Primaria en Salud (APS) de forma permanente en la comunidad.
Vialidad	Es deficiente la vialidad para llegar a la comunidad, contexto que impacta de forma negativa la calidad de vida y el desarrollo sostenible de sus habitantes.
Economía	Es una zona rural, alejada de sitios de producción lo que genera un entorno económico débil en la comunidad, afectando la cohesión social, la salud pública y el desarrollo sostenible de la sociedad.
Falta de áreas de recreación	Afecta de forma negativa a la comunidad, ya que este factor tiene un impacto en la salud mental y física de las personas, así como en la cohesión social y el desarrollo de la comunidad. Además, este factor contribuye con el sedentarismo.

Tabla 2.

Aspectos resaltantes del diagnóstico de enfermería realizado en la comunidad

Principales hallazgos encontrados en la comunidad	Evidencia
Baja docencia de docencia sanitaria en la población	Los habitantes carecen de información sobre las ENT
La salud comunitaria es deficiente	Debido a la falta de controles preventivos
La gestión de la salud es ineficaz	Porque se presenta la alta prevalencia de ENT
La población tiene un desequilibrio nutricional	Ejemplo por el alto consume de sal
El riesgo de exposición a productos tóxicos	Debido al uso inadecuado de pesticidas
El riesgo de morbilidad por enfermedades prevenibles	Relacionado al bajo acceso a los programas de Atención Primaria
El déficit de áreas recreativas	Influye en la vida sedentaria
El riesgo de contaminación	Por los incendios en la zona





Los factores protectores y de Riesgo presentados en la comunidad

Se identificaron los siguientes, entre los factores protectores, que son los que minimizan o evitan, el riesgo de que se produzca una situación perjudicial y su identificación mejorara la salud en la población (García, et. al. 2019), se mencionan:

- Esquema de vacunación completo en la mayoría de los niños, con un 80%
- Servicios básicos de luz y acueducto rural.
- Familias de apoyo.
- Comités comunales organizados, al igual que equipos de futbol y beisbol juveniles.
- Escuela para jóvenes y adultos.
- Producción de verdura para el consumo y el comercio.
- Motivación comunitaria para resolver los problemas y disposición para recibir ayuda.
- Medio ambiente sano.

Los factores de riesgo son considerados aquellos elementos que aumentan la probabilidad de que se produzca un riesgo en la salud de los individuos (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, 2022), en la comunidad, se mencionan:

- La atención primaria de salud es restringida (solo se realiza una vez por mes).
- Alta prevalencia de las enfermedades no transmisibles
- Escasa docencia en salud.
- Vida sedentaria
- Carencia de un servicio de transporte, seguro y efectivo.
- Inasistencia a programas maternos (PAP).
- Daños en la carretera.
- Deserción escolar.
- Consumo de alcohol y cigarrillos.
- Dificultad económica.
- Inestabilidad laboral y desempleo.
- Ausencia de parques infantiles
- Quema de basura

El enfoque cuantitativo, mediante la encuesta proporciona las siguientes características:

Desde el punto de vista sociodemográfico, la edad de la población oscila entre los 20 y 50 años, representando el 49.5% de la muestra encuestada, mientras que el 33.8% de las personas son menores de 19 años y la población mayor de 51 años representa el 16,7% restante. Estos datos





demuestran que la población en mención es una localidad de edad activa, donde la población adulta formativamente sabe leer y escribir, el 9% de los encuestados tienen un nivel universitario, mientras que el 39% tiene nivel de pre media y media. Desde el punto de vista laboral, solo el 22.8% de los encuestados tienen seguro social, la mitad de la población está sin empleo, mientras que el 29% tiene trabajos eventuales y solo un 21% tiene trabajo de forma fija.

Desde una perspectiva de salud, los participantes indican en un 82% tienen al día todo su esquema de vacunación mientras que el 18% no lo tiene completo, al mismo tiempo, el 79% señala que posee conocimientos sobre autocuidado y el 21% restante, manifiesta no tener esos cuidados, lo cual evidencia la necesidad de promover este tema en la población. Aunque el 73% señala que tiene una alimentación balanceada, solo el 26% menciona el realizar actividad física y el 1% indica tener una vida sedentaria.

La información sobre la realización de controles de salud en la comunidad se presenta que el 92% de los participantes efectúan sus controles de salud a toda su familia, mientras que el 8% no cumple con estos controles familiares. El 31% se hace controles más de 3 veces al año, el 34% de los participantes se realizan chequeos de 2 a 3 veces al año, mientras que un 5% nunca se realiza ningún tipo de control. Los residentes de la comunidad aprovechan las ferias que se realizan en este lugar para realizar los controles de salud a su familia, los cuales consisten en exámenes generales de salud practicados por el personal de salud que visita la comunidad.

A pesar de lo expuesto, se observa un alto porcentaje de mujeres que no asiste a realizarse la prueba del Papanicolau, ya que un 38% de las mujeres de la comunidad no llevan un control de Papanicolau, práctica que es primordial para detectar etapas tempranas del cáncer uterino, la causa de este alto porcentaje se atribuye a problemas económicos y la lejanía de la comunidad a los centros de salud. La comunidad está ubicada en una zona montañosa, en carro está

ubicada a 1 hora de la ciudad de Penonomé, lamentablemente, las condiciones viales son deplorables lo que provoca que el tiempo ida y vuelta a la comunidad se realice en mayor tiempo, por otro lado, el servicio público no tiene un servicio que cumpla puntualmente con los





horarios establecidos y el servicio de taxi cobra 40 dólares desde la comunidad hasta la Ciudad de Penonomé.

Las instalaciones de salud que son visitadas por la comunidad, en la Ciudad de Penonomé indican que el Centro de Salud de Penonomé es el lugar que visitan con mayor frecuencia, el 77% de la muestra señala asistir a ese centro de salud, para recibir atención médica, seguido de la Policlínica con un 16% de asistencia. En la comunidad, los factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de padecer las ENT, según los habitantes se presentan los siguientes:

Tabla 3.

Factores de riesgo identificados en la comunidad que incrementan la probabilidad de padecer enfermedades no transmisibles.

Factores de riesgo	%
Antecedentes familiares	17.9
Malos hábitos alimenticios	60
Exposición al humo	10
Consumo de tabaco	9.3
Sedentarismo	2.1
Factores ambientales	0.7
Total	100

Los encuestados, consideran que los malos hábitos alimenticios tienen un 60% entre los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer enfermedades no transmisibles, seguido de los antecedentes familiares con un 17.9%. Los participantes en un 100% demostraron que conocen por lo menos algún factor de riesgo de padecer enfermedades no transmisibles, por lo tanto es importante señalar que científicamente se ha señalado que los factores pueden ser modificables, para prevenir y disminuir las complicaciones en la vida de la población, donde la alimentación incluso durante el tiempo prenatal (antes del nacimiento) y durante los primeros 1000 días de vida del ser humano, pueden marcar la diferencia en la población (Moreno, et. al., 2019).

La población encuestada manifiesta en un 64% que el asistir a los controles de salud regularmente, es una de las medidas usadas para prevenir las enfermedades no trasmisibles

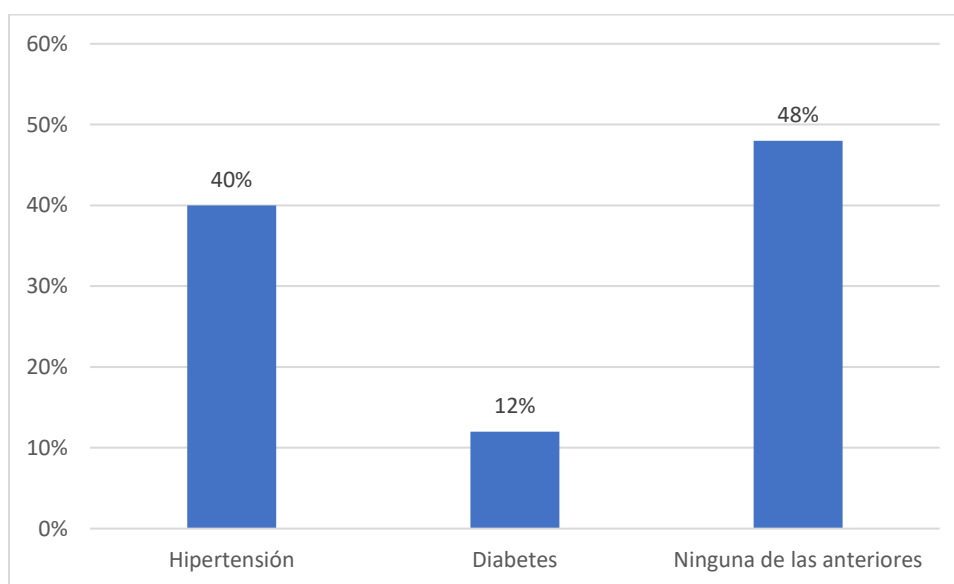


(ENT), mientras que estilos de vida saludable, ocupa el segundo lugar con un 25%. Aunque, las acciones mencionadas son medidas preventivas, debe fortalecerse en la población el conocimiento sobre otras actividades que también pueden ayudar a disminuir la prevalencia de las ENT en la población.

A continuación, se presenta que los pobladores en un 52% señalan padecer de hipertensión y diabetes, enfermedades que se consideran ENT, un 48% menciona que no padece ningún otro tipo de ENT, es importante recalcar que la prevalencia de las ENT es alta en la comunidad investigada.

Figura 1.

Las Enfermedades No Transmisibles (ENT) identificadas en la Comunidad



Es importante resaltar que las ENT, son consideradas como el asesino silencioso, ya que su presencia puede ser detectada años después de afectar el organismo de la persona que es portadora (Rangel, et. al., 2017), en la comunidad se evidenció que solo un 75% de los participantes afirma conocer las consecuencias que conlleva el no controlarse una ENT, por lo que

Entre los hallazgos resaltantes se tienen:



Problemas sobresalientes de la comunidad

Prevalencia de enfermedades no transmisibles:

Las ENT han ido en aumento en la comunidad, entre las enfermedades que mayor prevalecen se tienen; la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, enfermedad renal crónica y asma. Se atribuye la causa de este incremento a la carencia de estilos de vida saludable por parte de la población, como, por ejemplo; consumo de alimentos altos en sal, consumo de alcohol, alimentos altos en grasa y azúcares, uso inadecuado de insecticidas, falta de actividad física y la falta de orientación en cuanto a la prevención de estas enfermedades. Una alta prevalencia de enfermedades no transmisibles en una región trae como consecuencias: la presión sobre el sistema de salud, al incrementar la demanda de atención médica y puede saturar los servicios, afectando así la calidad de la atención.

Según la Organización Mundial de la Salud (2024), las elevadas incidencias de enfermedades no transmisibles suelen llevar a un aumento en las tasas de mortalidad prematura si no se tratan adecuadamente (OMS, 2024). En Panamá, según datos revelados por el MINSA (2023) entre las enfermedades más atendidas en la población, se tienen la hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedades respiratorias, enfermedades renales crónicas y enfermedades del corazón, las cuales coinciden con las encontradas en la comunidad.

El acceso limitado a servicios de salud (programa de atención primaria) en el lugar:

Si bien es cierto, el acceso a los servicios de salud en una comunidad rural siempre ha sido un desafío, en comparación con sus contrapartes urbanas, es necesario mostrar que la población rural está expuesta a limitaciones en la atención médica especializada, servicios de emergencias y a la exposición a peligros ambientales específicos (Céspedes y Rojas, 2023).

Los adultos mayores de la comunidad se caracterizan por tener problemas de salud crónicos, menos acceso a la atención médica, debido a la lejanía de los centros de salud, lo cual contribuye





al aumento de los problemas de salud crónicos. La combinación de esos factores (la dificultad, el acceso limitado y la falta de medios económicos para acceder los servicios de salud), repercute negativamente sobre la atención preventiva, el seguimiento médico, el diagnóstico precoz, entre otros (Villamil y Suárez, 2024), a este factor se le suma, el problema existente con el transporte.

Escasa docencia en salud en la comunidad:

Actualmente, en el lugar no se cuenta con atención de promoción y prevención en el Puesto de Salud de la comunidad porque está cerrado, esto restringe el acceso a la información sobre las medidas preventivas para la salud de la población, en temas, como, por ejemplo; estilos de vida saludable, la importancia de la inmunización, la prevención de ENT, el uso adecuado de insecticidas, entre otros.

Baja cobertura de vacunación en la población adulta:

Los esquemas de vacunación en la población mayor a los 18 años están incompletos, esta situación induce a que una parte de la población no tenga los anticuerpos necesarios, ante algunos patógenos que ya no son un problema de salud en la sociedad, tales como; el sarampión, entre otros. Las personas que padecen de enfermedades crónicas sí tienen su esquema de vacunación al día, lo que les permite estar protegidos y prevenir enfermedades infecciosas, minimizando los riesgos de mortalidad (Luna, et. al., 2024).

Desempleo y bajos recursos económicos:

Las comunidades rurales se caracterizan por tener las tasas más altas de pobreza, el impacto del desempleo, generalmente, se direcciona a la sociedad, al sector con recursos económicos limitados, quienes sienten los efectos de inmediato y tiene secuelas directas en los estilos de vida de las personas (Villamil y Suárez, 2024). La población joven de esta área no tiene un trabajo estable, por lo general, desempeñan trabajos eventuales, por lo que las familias han practicado la actividad de la artesanía en la comunidad y que les genera ingresos, usando la piedra de jabón, de la cual existen yacimientos en la comunidad. La comunidad cuenta con un





atractivo natural, lamentablemente, las iniciativas de turismo para la zona están en una fase de inicio, siendo impulsadas principalmente por entes gubernamentales.

Carreteras en mal estado y escasez del transporte público:

El estado de las carreteras en la actualidad es deplorable, situación que dificulta el acceso a la comunidad de servicios básicos, como; sanidad o educación. Lo descrito, aumenta el consumo de combustible y desgaste de los vehículos que ofrecen el transporte, a esto se suma la falta de pintura en partes de la carretera, mala iluminación, pavimento desmejorado, señales que ya no se ven, huecos en la vía, entre otros que contribuyen al aumento de accidentes en la vía (Pérez y Gardey, 2021), por lo que también afecta el buen servicio del transporte público para los habitantes que no viven en el centro de la comunidad, en el centro de la comunidad sí se cuenta con un servicio eficiente de transporte público.

Ausencia de luz eléctrica en las zonas más apartadas:

Este servicio estimula el desarrollo socioeconómico de las comunidades, sus beneficios se reflejan en el aumento de la calidad de vida de los habitantes, reduciendo la pobreza. Algunos sectores de la comunidad no tienen este servicio, debido a la lejanía que presentan del centro de la comunidad, lo cual representa un problema para la conservación de los alimentos, por lo que consumen alimentos enlatados, alimentos preservados con sal, entre otros, lo cual afecta la calidad de vida de los pobladores.

Discusión

El estado de salud de los habitantes de la población mostró que existe una alta prevalencia de enfermedades no transmisibles ENT, debido a que el 52% de los encuestados presenta hipertensión y diabetes, los datos obtenidos coinciden con lo mencionado con Abrego, et. al., (2018) quienes señalaron que la hipertensión, diabetes y obesidad son problemas de salud recurrente en pacientes con ENT. También Pineda (2017), señala como principal factor de riesgo el padecimiento de la hipertensión arterial con un 35%, seguido de la diabetes y la





obesidad con un 28,7%. Por otro lado, Castillo et. al., (2020) menciona que en las zonas urbanas se presentan mayores niveles de presión arterial, índice de masa muscular (IMC) y triglicéridos que en poblaciones rurales, lo cual no coincide con los presentado en esta investigación, pero el resultado obtenido en este estudio puede deberse al alto sedentarismo, junto a la falta de lugares de esparcimiento de la población. Debe tomarse en cuenta que la mayoría de los resultados obtenidos se basan en investigaciones transversales y no longitudinales.

Los participantes consideran que los malos hábitos alimenticios es el principal factor (60%) de riesgo de la comunidad seguido por los antecedentes familiares (17,9%). Lo cual puede asociarse con los mencionado por Rangel et. al., (2017) quienes evidenciaron en su investigación que un estilo de vida poco saludable es un factor de riesgo comunitario que influye directamente en las ENT, coincidiendo con lo obtenido en esta investigación. Es importante mencionar que los encuestados en esta investigación mencionan que la ingesta de enlatados, embutidos, el tomar sodas o refrescos y no agua perjudica su calidad de vida.

Aunque el 92% de los encuestados mencionan realizar chequeos de salud, solo el 64% da seguimiento a los controles de salud. El ir periódicamente a realizar chequeos influye positivamente en la calidad de vida de los habitantes, situación que es corroborada por Knewjen et. al., (2023) quienes mencionan que tener al menos un control al año es un factor que favorece la detección o aparición de la ENT en la población. Por otro lado, un 38% de las mujeres participantes no se realiza la prueba de Papanicolau, a pesar de que el 92% subraya que se realiza controles, lo que sugiere un concepto de “control de salud” donde no se incluye la salud sexual reproductiva o que barreras, como; la distancia o el costo, son factores determinantes para este tipo de prueba.

El 25% niega conocer los problemas que generan las ENT, siendo este un porcentaje alto dentro de los encuestados y evidenciando la necesidad de educar sobre el tema, contexto que fue confirmado por Knewjen et. al., (2023) quienes sostienen que la falta de conocimiento y conciencia por parte de la población, debido a su falta de escolarización, no valoran el problema que generan las ENT. Castillo et. al., (2020) y Pineda (2017) también recalcan sobre la importancia de realizar promoción de la salud en cuanto a la prevención de las ENT, lo que





coincide con los resultados obtenidos, ya que los pobladores que participaron en el estudio confirman en un 92% que consideran efectivos los programas educativos, realizados en la comunidad por el personal de salud sobre las ENT. Esta es una de las actividades preventivas que debe formar parte de un programa diseñado, especialmente, para disminuir la prevalencia de la ENT en la población.

Conclusiones

Al culminar el estudio, se sintetiza lo siguiente:

Los participantes evidencian que las ENT tienen una prevalencia alta en la comunidad, debido a que el 52% de los encuestados padecen de hipertensión o diabetes. Asimismo, los principales factores que influyen en esta situación son: el acceso limitado a servicios de salud programa de atención primaria (PAP), los malos hábitos alimentarios, los antecedentes familiares, la falta de acceso a servicios de salud, la escasa docencia de salud en la comunidad, el desempleo y el bajo nivel económico de la población. A pesar de ser una comunidad rural, el 60% identifica que los malos hábitos alimentarios es el principal factor de riesgo reconocido por la población, por lo que se observa la necesidad de; concientizar a la población, crear políticas públicas y diseñar estrategias innovadoras que ayuden a adoptar y sostener estilos de vidas saludables (Rangel et. al., (2017); Castillo et. al., (2020).

Las iniciativas que se implementen deben ir más allá de la simple prevención, integrando propuestas creativas y culturalmente pertinentes que motiven a las personas y comunidades a incorporar hábitos positivos en su día a día, donde las acciones no solo promuevan cambios inmediatos, sino que también generen condiciones duraderas para el bienestar colectivo. El realizar diagnósticos de salud y enfermería permiten identificar las necesidades de los pobladores, facilitando reconocer los problemas y las estrategias que deben aplicarse en cada lugar. Debe tomarse en cuenta que la investigación fue de tipo transversal, por lo que es indispensable desarrollar un mayor número de investigaciones que generen información basados en estudios longitudinales, de ser posible, para enriquecer los datos.





Referencias Bibliográficas

- Abrego, J., Espinoza, M., Muñoz, J., y Pinzón, C. (2018). Prototipo de sistema experto para el apoyo en la detección de enfermedades renales y del tracto urinario. *RIC*, 4, (0). [Prototipo de sistema experto para el apo.pdf](#)
- Castañeda, C., y Ramos, G. (2020). Principales pandemias en la historia de la humanidad. *Revista cubana de Pediatría*, 92. [Principales pandemias en la historia de la humanidad](#)
- Castillo, D., Brañez, A., Villacorta, P., Saavedra, L., Bernabé, A., y Miranda, J. (2020). Avances en la investigación de enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú. In *Anales de la Facultad de Medicina*, 81, (4). p. 444-452. UNMSM. Facultad de Medicina. [Avances en la investigación de enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú](#)
- Céspedes, E., y Rojas, L. (2023). Relaciones entre los avances del desarrollo en los territorios rurales de Latinoamérica y el estado de salud del ambiente, seres vivos, fauna y flora entre el año 2020-2022. [Trabajo de Monografía Final Santiago Céspedes y Laura Rojas.pdf](#)
- Choez, S., Solís, M., Padilla, M., Torres, G. y Niño, Y. (2023). Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades desde la Enfermería Comunitaria: *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(5), 1139-1154. [Vista de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades desde la Enfermería Comunitaria](#)
- García, A., Cevallos, V., Romo, B., López, D., López, C., y Montes, (2019). Importancia de la atención integral con enfoque en salud familiar. *Dominio de las Ciencias*, 5(2), 275-297. [Importancia de la atención integral con enfoque en salud familiar - Dialnet](#)
- González, C. (2017). Conceptos: Universo, Población y Muestra. Blog académico, obtenido de <https://www.cgonzalez.cl/conceptos-universo-poblacion-ymuestra>
- Hernández, R., y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. [METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION LAS RUTA.pdf](#)
- Knewjen, H., Montenegro, R., Niño, C., Toro, J., Motta, J., y Roa, R. (2023). Cumplimiento de las normas de atención panameñas para la prevención secundaria de enfermedades no transmisibles. Hallazgos de la Encuesta Nacional de Salud de Panamá 2019. *Revista Médica de Panamá*, 43(2). [Cumplimiento de las normas de atención panameñas para la prevención secundaria de enfermedades no transmisibles. Hallazgos de la Encuesta Nacional de Salud de Panamá 2019. | EBSCOhost](#)





Luna, M., Pulido, L., Rizzo, O., Gauna, L., Chirino, A., y Videla, J. (2024). Recomendaciones actualizadas para la vacunación de adultos con enfermedades respiratorias Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, 2023. *Medicina*, 84(1), 108-124. [Recomendaciones actualizadas para la vacunación de adultos con enfermedades respiratorias Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, 2023](#)

Ministerio de Salud (MINSA) (2023). Indicadores Básicos del País 2022 y 2023, <https://www.minsa.gob.pa/informacion-salud/indicadores-de-salud>

Ministerio de Salud Pública y Bienestar de Paraguay, (2022). Conozca los principales factores de riesgo para la salud. [Conozca los principales factores de riesgo para la salud - Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social](#)

Moreno, M., Collado, C., Larqué, E., Leis, R., Sáenz, M., y Moreno, A. (2019). Los primeros 1000 días: una oportunidad para reducir la carga de las enfermedades no transmisibles. *Nutrición hospitalaria*, 36(1), 218-232. [Los primeros 1000 días: una oportunidad para reducir la carga de las enfermedades no transmisibles](#)

Organización Mundial de la Salud OMS (2024). Enfermedades No Transmisibles transmitidas por vectores. [Enfermedades no transmisibles](#)

Pin, P., Macías, V., Hernández, N., y Franco, V. (2020). Importancia de la atención primaria de la salud en la comunidad. *Reciamuc*, 4(3), 367-374. [Vista de Importancia de la atención primaria de la salud en la comunidad](#)

Pineda Rodríguez, D. (2017). Análisis de resultados de pronósticos de salud realizados en comunidades de la provincia de Panamá. *Revista Científica Universitaria*, 6 (2). [Análisis de resultados de diagnósticos de salud realizados en comunidades de la provincia de Panamá. - UP-RID, REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL DE LA UNIVERSIDAD DE PANAMA](#)

Rangel, G., Gamboa, M., y Murillo, L. (2017). Prevalencia de factores de riesgo comportamentales modificables asociados a enfermedades no transmisibles en estudiantes universitarios latinoamericanos: una revisión sistemática. *Nutrición Hospitalaria*, 34(5), 1185-1197. [Prevalencia de factores de riesgo comportamentales modificables asociados a enfermedades no transmisibles en estudiantes universitarios latinoamericanos: una revisión sistemática](#)

Riera, J. y Pino, R. (2020). *Manual práctico de enfermería comunitaria*. Elsevier. [Manual práctico de enfermería comunitaria - José Ramón Martínez Riera, Rafael del Pino Casado - Google Libros](#)

Sociedad Argentina de Pediatría, Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo [SPSCG]. (2020). Concepto de Developmental Origins of Health and Disease: El ambiente en los primeros mil días de vida y su asociación con las enfermedades no transmisibles. *Arch. argent. pediatr*, 118 (4), 118-129. [v118n4a27s.pdf](#)





Villamil, S., y Suarez, S. (2024). Integración de la arquitectura hospitalaria en el entorno urbano: centro para la atención urbana rural del suroeste de Cundinamarca y complemento al desarrollo territorial de Sibaté: Hospital de Cuidados Intermedios segundo nivel para el suroeste de Cundinamarca [Tesis de Licenciatura, Universidad la Gran Colombia].

