



ARTÍCULOS DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Estrategias innovadoras de enfermería en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas mediante revisión sistemática

Innovative Nursing Strategies in the Care of Patients with Chronic Diseases through a Systematic Review

José Alberto González Nieto

Universidad de Panamá, Centro Regional Universitario de Coclé, Panamá
jalbertoo770@gmail.com <https://orcid.org/0009-0003-0896-6264>

Fecha de recepción: 03/02/2026

Fecha de aceptación: 25/03/2026

DOI <https://doi.org/10.48204/synergia.v5n1.9870>

Resumen

Las enfermedades crónicas representaron un desafío creciente para los sistemas de salud a nivel mundial, incluyendo Panamá, debido a su alta morbilidad y al impacto económico que generaron. La enfermería desempeñó un papel fundamental en la implementación de estrategias orientadas a mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos y optimizar el uso de los recursos sanitarios. El presente estudio realizó una revisión sistemática de literatura con el objetivo de analizar estrategias innovadoras de cuidado reportadas en la evidencia científica internacional y examinar su posible aplicabilidad en el contexto panameño.

Se abordaron cuatro líneas estratégicas: modelos de atención integral con enfoque multidisciplinario, uso de tecnología y tele enfermería, educación y empoderamiento del paciente, y cuidados basados en evidencia. Los resultados evidenciaron beneficios como la reducción de complicaciones médicas, la mejora en la adherencia terapéutica y el fortalecimiento del monitoreo clínico. No obstante, se constató una limitada producción científica nacional en esta área, lo que restringió el análisis específico de experiencias locales. Se concluyó que la adopción efectiva de estas estrategias en Panamá requirió fortalecer la investigación en enfermería, promover la capacitación profesional continua e impulsar políticas de salud orientadas a la innovación y sostenibilidad del cuidado.

Palabras clave: autocuidado, educación en salud, telemedicina, práctica clínica basada en la evidencia, calidad de la atención sanitaria, Panamá





Abstract

Chronic diseases represented a growing challenge for health systems worldwide, including Panama, due to their high morbidity and economic impact. Nursing played a fundamental role in implementing strategies aimed at improving the quality of life of patients with chronic conditions and optimizing healthcare resources. The present study conducted a systematic literature review to analyze innovative care strategies reported in international scientific evidence and to examine their potential applicability within the Panamanian context.

Four strategic lines were addressed: comprehensive care models with a multidisciplinary approach, the use of technology and telenursing, patient education and empowerment, and evidence-based care practices. The findings demonstrated benefits such as the reduction of medical complications, improved treatment adherence, and strengthened clinical monitoring. However, a limited national scientific production in this area was identified, which restricted the specific analysis of local experiences.

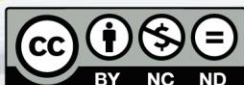
It was concluded that the effective adoption of these strategies in Panama required strengthening nursing research, promoting continuous professional training, and fostering health policies focused on innovation and sustainability of care.

Keywords: self-care, health education, telemedicine, evidence-based practice, quality of health care, Panama

Introducción

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) representan una de las principales problemáticas de salud pública a nivel mundial y Panamá no es la excepción. Patologías como la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y las enfermedades cardiovasculares constituyen las principales causas de morbilidad y mortalidad en el país (Ministerio de Salud de Panamá, 2022). Estas enfermedades no solo afectan significativamente la calidad de vida de los pacientes, sino que también generan una carga considerable sobre los sistemas sanitarios, aumentando la demanda de servicios médicos y hospitalarios, así como el consumo de recursos financieros y humanos.

El manejo inadecuado de estas patologías puede derivar en complicaciones severas, como nefropatía (insuficiencia renal), enfermedad cardiovascular (incluyendo insuficiencia cardíaca), enfermedad cerebrovascular, amputaciones por neuropatía periférica y hospitalizaciones recurrentes (EsSalud, 2026), lo que pone de manifiesto la necesidad de fortalecer la prevención, el diagnóstico oportuno y la adherencia a los tratamientos. En este





sentido, la enfermería juega un papel fundamental en la implementación de estrategias innovadoras que permitan mejorar el cuidado de los pacientes crónicos, garantizando un enfoque integral, preventivo y humanizado.

En el contexto actual, el fortalecimiento de los sistemas de salud se ha convertido en una prioridad para mejorar la atención de la población y garantizar servicios más accesibles y equitativos. En este sentido, la atención primaria de salud desempeña un papel fundamental en la prevención de enfermedades y en la promoción del bienestar. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, un cambio fundamental en las prioridades de salud con un enfoque renovado en la atención primaria de salud es crucial para asegurar la recuperación pospandémica y alcanzar las metas mundiales de salud (OPS, 2023). Este enfoque busca promover sistemas sanitarios más resilientes, centrados en las personas y capaces de responder de manera efectiva a los desafíos actuales en materia de salud.

Dentro de este contexto, las estrategias innovadoras en enfermería han cobrado gran relevancia. Estas incluyen el desarrollo de modelos de atención integral y multidisciplinaria, el uso de la tele enfermería y tecnologías digitales, la educación y empoderamiento del paciente, y la implementación de cuidados basados en evidencia. Como señala la Organización Mundial de la Salud, la prestación de servicios de salud requiere equipos de trabajo eficaces y el uso de tecnologías digitales para apoyar la práctica profesional (OMS, 2020). Estas estrategias han demostrado ser eficaces en la reducción de complicaciones, la mejora de la adherencia al tratamiento y la optimización del autocuidado del paciente.

Este artículo tuvo como objetivo analizar estrategias innovadoras de enfermería reportadas en la literatura científica para la atención de pacientes con enfermedades crónicas, con especial consideración de su posible aplicabilidad en el contexto panameño. A través de una revisión sistemática de la literatura, se examinó el impacto de estas estrategias en la calidad de vida de los pacientes y en la eficiencia de los sistemas de salud. Asimismo, se identificaron retos y oportunidades para su eventual implementación en Panamá, reconociendo la limitada disponibilidad de estudios nacionales en esta área. Finalmente, se formularon





recomendaciones orientadas a fortalecer la práctica y la investigación en enfermería en la gestión de enfermedades crónicas dentro del país.

Métodos

Búsqueda bibliográfica

Este estudio se fundamentó en una revisión narrativa de la literatura científica, con el objetivo de identificar y analizar estrategias innovadoras de cuidado desarrolladas en el ámbito de la enfermería para la atención de pacientes con enfermedades crónicas, considerando su posible aplicabilidad en el contexto panameño. Se adoptó un enfoque descriptivo-analítico basado en la recopilación y examen crítico de fuentes académicas y documentos oficiales relevantes. La selección de la literatura se realizó mediante criterios de pertinencia temática y actualidad, priorizando estudios que abordaran intervenciones innovadoras en la gestión de enfermedades crónicas.

Fuentes de información y criterios de selección

Para la selección de la literatura científica, se consultaron bases de datos reconocidas en el ámbito de la salud, como:

- Scielo (Scientific Electronic Library Online): Base de datos que contiene publicaciones científicas en español y portugués, principalmente de América Latina y el Caribe.
- PubMed (US National Library of Medicine - National Institutes of Health): Fuente clave para artículos en el ámbito biomédico, con acceso a investigaciones revisadas por pares de alcance global.

Además, se incluyeron documentos oficiales y reportes de organismos de referencia en el área de la salud:

- Organización Panamericana de la Salud (OPS): Publicaciones y guías relacionadas con la atención de enfermedades crónicas y el papel de la enfermería en América Latina.
- Ministerio de Salud de Panamá (MINSA): Informes sobre la situación epidemiológica de enfermedades crónicas en Panamá, políticas de atención y estrategias implementadas en el sistema de salud panameño.





Para la selección de estudios y documentos, se establecieron los siguientes criterios de inclusión:

1. Periodo de publicación: Se consideraron artículos y documentos publicados entre 2018 y 2024 con el fin de garantizar información actualizada sobre las estrategias de enfermería en el cuidado de enfermedades crónicas.
2. Idioma: Se incluyeron estudios en español e inglés para abarcar una mayor diversidad de fuentes y perspectivas.
3. Relevancia temática: Se seleccionaron artículos que abordaran estrategias específicas de enfermería en la gestión de enfermedades crónicas, incluyendo modelos de atención, uso de tecnologías, educación del paciente y enfoques innovadores.

Por otro lado, se establecieron criterios de exclusión:

1. Estudios publicados antes de 2018, debido a la evolución constante en las estrategias de atención y el desarrollo de nuevas tecnologías en el ámbito de la salud.
2. Artículos que no contaran con una revisión por pares o que presentaran sesgos metodológicos significativos.
3. Investigaciones enfocadas en enfermedades agudas o en cuidados generales de enfermería sin relación directa con enfermedades crónicas.

Estrategia de Búsqueda

La búsqueda de literatura se realizó utilizando palabras clave en español e inglés, con el fin de abarcar estudios de diferentes regiones y maximizar la recopilación de información relevante. Se utilizaron términos controlados y no controlados en los motores de búsqueda de cada base de datos:

- Español: "enfermería y enfermedades crónicas", "cuidado innovador en enfermería", "teleenfermería en enfermedades crónicas", "educación en salud para pacientes crónicos", "enfermería en Panamá y enfermedades crónicas".
- Inglés: "nursing care for chronic diseases", "innovative nursing strategies", "tele-nursing for chronic diseases", "health education for chronic patients", "nursing interventions in Panama for chronic diseases".

Para mejorar la precisión en la búsqueda, se utilizaron operadores booleanos como AND, OR y NOT. Las ecuaciones combinaron términos relacionados con enfermería, enfermedades





crónicas e innovación en salud, sin restricción geográfica inicial, con el fin de obtener una visión amplia de la evidencia disponible. Algunos ejemplos de búsqueda incluyeron:

- "nursing care" AND "chronic disease" AND "innovation"
- "telenursing" OR "telemedicine" AND "chronic disease"

Posteriormente, en la fase de análisis, se examinó la pertinencia de los hallazgos para su posible aplicabilidad en el contexto panameño.

Además, se aplicaron filtros en cada base de datos para limitar la búsqueda a publicaciones recientes y artículos revisados por pares. La búsqueda inicial permitió identificar 18 documentos potencialmente relevantes. Tras la revisión de títulos, resúmenes y lectura completa, 12 fueron excluidos por no cumplir con los criterios de inclusión. Finalmente, 6 estudios fueron seleccionados para el análisis, los cuales se presentan en la Tabla 1.

Procedimiento de Análisis

Tras la recopilación de la literatura, se procedió a un análisis detallado mediante las siguientes fases:

1. Revisión preliminar: Se realizó una lectura exploratoria de los títulos y resúmenes para verificar la pertinencia de los estudios seleccionados en función de los criterios de inclusión y exclusión.
2. Clasificación temática: Los artículos fueron organizados en cuatro categorías principales de estrategias innovadoras de enfermería:
 - Modelos de atención integral y enfoque multidisciplinario.
 - Uso de tecnología y teleenfermería.
 - Educación y empoderamiento del paciente.
 - Evaluación de las intervenciones desde el marco de la práctica basada en evidencia.
3. Síntesis de la información: Se extrajeron los datos más relevantes de cada estudio, incluyendo metodología, resultados, impacto de las estrategias y aplicabilidad en el contexto panameño.
4. Validación de fuentes: Se verificó la fiabilidad y rigor metodológico de cada documento, priorizando estudios con revisiones sistemáticas, ensayos clínicos y guías de organismos de salud.





Limitaciones del Estudio

A pesar de la exhaustividad en la búsqueda de literatura, este estudio presenta ciertas limitaciones:

- Acceso restringido a algunas fuentes: Algunos artículos relevantes estaban detrás de muros de pago, lo que limitó el análisis a las publicaciones de acceso abierto o disponibles a través de instituciones académicas.
- Falta de estudios específicos en Panamá: Aunque se identificaron estudios sobre estrategias de enfermería en América Latina, se evidenció una escasa producción científica centrada específicamente en Panamá. Ante esta limitación, los documentos oficiales del Ministerio de Salud (MINSA) y de organismos internacionales como la OPS fueron utilizados exclusivamente como fuentes de contextualización del marco normativo y estructural del sistema de salud panameño, sin considerarlos evidencia empírica de implementación o evaluación de estrategias innovadoras.
- Variabilidad en los enfoques metodológicos: Los estudios seleccionados utilizaron metodologías diversas, lo que dificultó la comparación directa de resultados en algunos casos.

Consideraciones Éticas

Dado que esta investigación se basa en la revisión de literatura y no en la recopilación de datos primarios, no se requirió aprobación por un comité de ética. No obstante, se respetaron los principios de integridad científica mediante la citación adecuada de todas las fuentes consultadas, asegurando la transparencia y confiabilidad del estudio.

Desarrollo y discusión

El cuidado de pacientes con enfermedades crónicas en Panamá se enfrenta a varios retos, como la alta carga financiera del sistema sanitario, el aumento de la prevalencia de estas enfermedades y la necesidad de elevar la calidad del cuidado proporcionado. En estas circunstancias, la enfermería tiene un rol fundamental en la implementación de métodos novedosos que faciliten el mejor manejo de estas enfermedades.





Tabla 1.

Descripción de los estudios seleccionados para el análisis.

Autor	País	Año	Tipo de estudio	Principales hallazgos
Casas et al.	Colombia	2023	Estudio retrospectivo	La telemedicina permitió mantener el control clínico de pacientes con diabetes sin aumentar hospitalizaciones.
Góndola et al.	Panamá	2020	Estudio descriptivo	Los programas de control y educación en la Clínica de Diabetes mejoran el manejo de la enfermedad.
González & Pérez	América Latina	2021	Estudio descriptivo	La teleenfermería facilita el seguimiento de pacientes crónicos y mejora el acceso a servicios de salud.
Castillo	Panamá	2019	Estudio de intervención	Los programas educativos aumentan la adherencia al tratamiento en pacientes con hipertensión.
González, Sánchez & Castillo	Panamá	2024	Estudio teórico	La teoría de autocuidado de Orem fortalece la autonomía del paciente en el manejo de enfermedades crónicas.
Nieto	Panamá	2025	Artículo de revisión	La enfermería basada en evidencia mejora la calidad del cuidado y la toma de decisiones clínicas.

Tras revisar literatura panameña reciente sobre enfermería en enfermedades crónicas (2018-2025), se identifican cuatro enfoques estratégicos clave:

1. Modelos de atención holística y multidisciplinaria, como propone (Nieto, 2025).
2. Empleo de tecnología y teleenfermería para seguimiento remoto, impulsado por la (OPS, 2025).
3. Enseñanza y empoderamiento del paciente para autocuidado, alineado con la teoría de Orem aplicada localmente (González, Sanchez, & Castillo, 2024).
4. Cuidados basados en evidencia, pese a barreras como la falta de guías contextualizadas (Nieto, 2025).

A continuación, se detallan cada uno de estos enfoques y su impacto en la práctica clínica.

1. Modelos de atención integral y enfoque multidisciplinario

El tratamiento de las afecciones crónicas necesita una perspectiva holística que aborde no solamente la enfermedad subyacente, sino también los factores psicológicos, sociales, nutricionales y la calidad de vida del paciente. La Atención Primaria en Salud (APS) ha





sido impulsada como un modelo eficaz para el manejo de enfermedades crónicas, integrando la enfermería con otras disciplinas como nutrición, medicina, psicología y fisioterapia para brindar una atención más integral y centrada en el paciente. En este sentido, para garantizar la sostenibilidad de la EBE en Panamá, es imprescindible la colaboración entre el Ministerio de Salud (MINSA), universidades, hospitales y profesionales de enfermería (Nieto, 2025, pág. 595).

Impacto en Panamá

En Panamá, la implementación de estrategias orientadas al fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud ha contribuido a mejorar el acceso y la calidad de los servicios para pacientes con enfermedades crónicas. En este contexto, la organización de equipos multidisciplinarios en hospitales y centros de salud permite brindar una atención más integral, favoreciendo el seguimiento continuo de los pacientes, la prevención de complicaciones y la promoción de hábitos saludables. Asimismo, el fortalecimiento de la atención primaria se ha convertido en una prioridad para el sistema sanitario del país. En este sentido, la Organización Panamericana de la Salud señala que Panamá avanza en el fortalecimiento de su sistema de salud al conformar su Mesa Consultiva para la Atención Primaria de Salud (OPS, 2025), lo que busca mejorar la coordinación institucional y el acceso a servicios de salud de calidad para la población.

Retos y oportunidades

En Panamá, uno de los retos más importantes al implementar este modelo es la ausencia de profesionales especializados en atención crónica y la necesidad de una integración más amplia entre los diferentes niveles de atención (primario, secundario y terciario). Para superar estas barreras se recomienda fortalecer la formación en enfermería especializada en enfermedades crónicas, así como desarrollar estrategias que permitan una comunicación más efectiva entre los distintos profesionales de salud. En este sentido, los desafíos que enfrenta la profesión de enfermería crean la necesidad de continuar el proceso educativo basado en la idoneidad, el conocimiento y la calidad (Nieto, 2025, p. 588).





2. Uso de tecnología y teleenfermería

La digitalización de la salud ha cambiado el modo en que los enfermeros interactúan con los pacientes y dan seguimiento a su tratamiento. por ejemplo, una de las innovaciones más destacadas en el tratamiento de enfermedades crónicas es la teleenfermería, ya que posibilita el seguimiento a distancia del estado de salud del enfermo y disminuye la necesidad de que este acuda personalmente a los centros de atención.

Implementación en Panamá

La adopción de tecnologías sanitarias se aceleró en Panamá debido a la pandemia por COVID-19, lo que incluye la telemedicina y la teleenfermería. Estas herramientas han resultado particularmente beneficiosas para controlar enfermedades como la hipertensión y la diabetes, en las que es vital un monitoreo constante para prevenir complicaciones.

Entre las aplicaciones tecnológicas más utilizadas en el país, se destacan:

- Plataformas de telemedicina, que permiten brindar consultas y orientación médica a distancia, facilitando la atención de pacientes sin necesidad de acudir presencialmente a un centro de salud.
- Dispositivos médicos portátiles para diagnóstico y seguimiento, utilizados especialmente en zonas de difícil acceso para evaluar el estado de los pacientes y apoyar la atención remota.
- Sistemas digitales de registro y gestión de información médica, como los expedientes clínicos electrónicos y plataformas de citas médicas, que permiten mejorar el seguimiento de los pacientes y la organización de los servicios de salud (Digital, 2025).

Evidencia de su impacto

Diversos estudios han señalado que la telemedicina constituye una herramienta eficaz para el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas, especialmente en el manejo de la diabetes mellitus. En un estudio retrospectivo realizado en un hospital de alta complejidad en América Latina, que incluyó 663 pacientes con diabetes tipo 1 y tipo 2, el seguimiento mediante teleconsulta permitió mantener niveles estables de hemoglobina glicosilada (HbA1c), sin incremento significativo en las tasas de hospitalización ni en la





aparición de complicaciones durante el período de observación, lo que sugiere que esta modalidad no fue inferior al seguimiento presencial tradicional (Casas, et al., 2023)

Desafíos en la implementación

A pesar de sus beneficios, el uso de tecnología en enfermería en Panamá enfrenta limitaciones como la brecha digital, especialmente en comunidades rurales donde el acceso a internet es limitado. Asimismo, la capacitación del personal de enfermería en el uso de herramientas tecnológicas sigue siendo un área de oportunidad.

3. Educación y empoderamiento del paciente

Uno de los pilares fundamentales en el manejo de enfermedades crónicas es la educación y empoderamiento del paciente. La capacidad de un paciente para comprender su enfermedad, seguir su tratamiento y adoptar hábitos saludables influye significativamente en su pronóstico y calidad de vida. En este sentido, “la educación de la paciente basada en evidencia ha demostrado ser efectiva para mejorar el cumplimiento del tratamiento, reducir las complicaciones y prevenir recaídas” (Nieto, 2025, p. 586).

Estrategias educativas en Panamá

Enfermeros panameños han liderado múltiples programas de educación en salud dirigidos a pacientes con enfermedades crónicas. Algunos ejemplos incluyen:

- Talleres comunitarios sobre diabetes y alimentación saludable, organizados por el MINSA y la Caja de Seguro Social (CSS).
- Programas de educación para el autocuidado, donde los pacientes aprenden a monitorear su glucosa, presión arterial y otros indicadores clave de salud.
- Campañas de concienciación en medios digitales, que buscan llegar a un mayor número de pacientes con información accesible y fácil de entender.

Impacto en la adherencia al tratamiento

Estudios han demostrado que los pacientes que participan en programas de educación en salud tienen una mayor probabilidad de controlar su enfermedad. Como señala Castillo, una estrategia educativa resulta efectiva para aumentar la adherencia al





régimen terapéutico en personas con enfermedades crónicas como la hipertensión arterial (Castillo, 2019, pág. 4).

4. Implementación de Cuidados Basados en Evidencia

La enfermería basada en evidencia (EBE) es una estrategia clave para mejorar la calidad del cuidado en pacientes crónicos. Este enfoque implica la aplicación de intervenciones respaldadas por investigaciones científicas y guías clínicas actualizadas. De acuerdo con la literatura, “la Enfermería Basada en Evidencia integra la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica y las preferencias del paciente para mejorar la calidad del cuidado y garantizar la seguridad en la atención de salud” (Nieto, 2025, p. 585).

Aplicación en hospitales panameños

En diversos hospitales y centros de salud panameños, se han adoptado protocolos clínicos basados en evidencia para el manejo de enfermedades crónicas. Algunos ejemplos incluyen:

- Guías diabetes e hipertensión (MINSA-OPS)
El MINSA lanzó la Vía Clínica de Hipertensión (Resolución N.º1096, 2025) con OPS vía HEARTS, para atención primaria. Existe también Vía Clínica de Diabetes Tipo 2 adaptada localmente con apoyo técnico OPS (OPS, Vía clínica de diabetes tipo 2 - PANAMÁ, 2026).
- Protocolos úlceras por presión
MINSA y CSS promueven prevención en pacientes con movilidad reducida (movilidad, cambios posturales), pero no se identificó protocolo específico MINSA; hay guías generales en salud pública panameña (CSS, 2023).
- Capacitaciones enfermería
MINSA realiza capacitaciones continuas en evidencia-based nursing en regiones como Chiriquí y hospitales metropolitanos, enfocadas en calidad asistencial (MINSA, 2025).



Beneficios de la enfermería basada en evidencia (EBE)

La Enfermería Basada en Evidencia (EBE) ha revolucionado la práctica clínica al proporcionar un enfoque estructurado y validado científicamente para la toma de decisiones en el cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas. Su implementación en hospitales y centros de salud ha permitido optimizar la calidad de la atención, reducir la variabilidad en la práctica clínica y mejorar los resultados en salud de los pacientes.

Uno de los principales beneficios de la EBE es la reducción de la variabilidad en la atención, lo que significa que las decisiones clínicas no dependen únicamente de la experiencia individual de los profesionales, sino que se fundamentan en protocolos y guías clínicas respaldadas por estudios científicos. Como señala Nieto, la EBE contribuye a la estandarización de los procedimientos, reduce la variabilidad en la atención y optimiza los resultados clínicos” (Nieto, 2025, p. 585)

Además, la EBE ha demostrado mejorar los resultados clínicos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades crónicas. El Hospital Santo Tomás de Panamá opera una Clínica de Diabetes que atiende más de 2.000 pacientes al año mediante programas de educación, manejo y cuidado de la diabetes mellitus tipo 2, enfocados en prevenir complicaciones como hiperglucemia, pie diabético y eventos cardiovasculares (Góndola, Carrasco, Pauss, & Rojas, 2020).

Asimismo, la adopción de la EBE ha permitido una mejor utilización de los recursos sanitarios, reduciendo costos innecesarios asociados a hospitalizaciones evitables y tratamientos ineficaces. Por ejemplo, en un estudio realizado en hospitales públicos de América Latina, se encontró que la aplicación de protocolos de enfermería basados en evidencia redujo en un 30% los días de hospitalización en pacientes con hipertensión arterial, mejorando el control de la presión sanguínea mediante la implementación de estrategias personalizadas de educación en salud (González & Pérez, 2021).





Otro beneficio significativo es el impacto de la EBE en la seguridad del paciente, ya que minimiza errores en la administración de medicamentos, procedimientos y cuidados de enfermería mediante protocolos estandarizados. El Hospital Santo Tomás refuerza estas prácticas a través de sus XLIV Seminarios de Enfermería 2025, donde el Dr. Luis Carlos Bravo afirmó:

Creemos que una atención excelente se logra con la formación continua de nuestros profesionales de la salud. Estamos convencidos que es la mejor estrategia institucional para fortalecer las competencias de médicos y enfermeras, al tiempo que fomenta la investigación, el pensamiento crítico y la innovación clínica (Hospital Santo Tomás, 2025).

Finalmente, la EBE contribuye a la profesionalización y empoderamiento del personal de enfermería, permitiendo que los enfermeros tomen decisiones fundamentadas y participen activamente en la formulación de estrategias de cuidado. Esto eleva el nivel de autonomía de los profesionales y mejora la percepción de la enfermería como una disciplina científica esencial en la atención de la salud.

Retos y oportunidades en la implementación de la EBE en Panamá

A pesar de los beneficios demostrados de la EBE, su implementación en Panamá enfrenta varios desafíos que limitan su aplicación efectiva en el sistema de salud.

- Limitada disponibilidad de estudios locales sobre la efectividad de estrategias de enfermería en Panamá, lo que dificulta la generación de evidencia contextualizada.
- Acceso restringido a bases de datos científicas y limitada actualización del personal de enfermería debido a la carga laboral.
- Escasa cultura investigativa en enfermería y pocos incentivos para desarrollar producción científica local.
- Resistencia al cambio en algunas instituciones de salud para la adopción de prácticas basadas en evidencia y nuevas guías clínicas.





A pesar de estos retos, la EBE presenta grandes oportunidades para transformar el cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas en Panamá. Entre las principales oportunidades se encuentran:

1. Fomento de la investigación en enfermería: Es crucial incentivar la producción científica en enfermería mediante la creación de fondos de financiamiento, la inclusión de la investigación en los planes de estudio de las universidades y la formación de redes de colaboración entre instituciones de salud y académicas.
2. Acceso a recursos digitales y bibliográficos: Se deben fortalecer las bibliotecas digitales en hospitales y universidades, garantizando que los enfermeros tengan acceso a la información científica más reciente. La creación de plataformas de actualización en línea también puede facilitar el acceso a la EBE.
3. Capacitación continua del personal de enfermería: Es necesario implementar programas de formación en EBE, asegurando que los enfermeros conozcan cómo interpretar y aplicar la literatura científica en su práctica diaria.
4. Implementación de sistemas de gestión del conocimiento: La creación de comités de enfermería basada en evidencia dentro de hospitales y centros de salud puede facilitar la revisión y actualización periódica de protocolos de atención.
5. Políticas de salud que promuevan la EBE: Es necesario que el Ministerio de Salud de Panamá establezca normativas que obliguen a la implementación de estrategias basadas en evidencia en la práctica de enfermería, asegurando que cada intervención esté respaldada por datos científicos.

La enfermería basada en evidencia es una herramienta poderosa para mejorar la atención de pacientes crónicos, optimizar los recursos del sistema de salud y garantizar la seguridad del paciente. Si bien Panamá enfrenta retos en su implementación, las oportunidades para fortalecer la cultura de la EBE son amplias. La clave radica en la formación, acceso a información científica y promoción de la investigación en enfermería, asegurando que la práctica clínica se sustente en la mejor evidencia disponible.





Conclusiones

El manejo de enfermedades crónicas en Panamá representa un desafío creciente para el sistema de salud debido al aumento de la incidencia de patologías como la diabetes, la hipertensión y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). En este contexto, la enfermería desempeña un papel fundamental en la implementación de estrategias innovadoras para mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir complicaciones.

Los hallazgos de la revisión permitieron reconocer cuatro enfoques ampliamente abordados en la literatura sobre enfermería en el manejo de enfermedades crónicas, que podrían orientar el fortalecimiento de la práctica profesional en Panamá:

- Los modelos de atención integral y multidisciplinaria favorecen la continuidad del cuidado y reducen hospitalizaciones, aunque requieren mayor articulación institucional y recursos.
- La teleenfermería y el uso de tecnología en salud facilitan el seguimiento remoto de pacientes y amplían el acceso a servicios, especialmente en zonas con limitaciones geográficas.
- La educación y el empoderamiento del paciente mejoran la adherencia al tratamiento y promueven el autocuidado, impactando positivamente en la calidad de vida.
- La enfermería basada en evidencia es el fundamento de las intervenciones, garantizando mayor calidad, seguridad y coherencia en la atención.

A pesar de estos avances, persisten desafíos importantes, como la falta de capacitación en el uso de tecnologías, la escasa integración de la teleenfermería en la práctica clínica diaria y la brecha digital que limita el acceso a estos servicios en comunidades vulnerables. Para garantizar la sostenibilidad y efectividad de estas estrategias, es fundamental adoptar un enfoque estructurado que involucre políticas públicas, inversión en infraestructura tecnológica y formación continua del personal de salud.





Referencias Bibliográficas

- Casas, L. A., Alarcón, J., Urbano, A., Peña-Zárate, E. E., Sangiovanni, S., Libreros-Peña, L., & Escobar, M. F. (2023). Telemedicine for the management of diabetic patients in a high-complexity Latin American hospital. *BMC Health Services Research*, 1-9. doi:<https://doi.org/10.1186/s12913-023-09267-0>
- Castillo, J. (2019). *Eficacia de un programa educativo desde la perspectiva de enfermería promoviendo la adherencia al régimen terapéutico en personas mayores de 51 años con hipertensión arterial. Minsa-Capsi de Dolega, Provincia de Chiriquí. 2019.* Panamá: Repositorio Institucional Digital de la Universidad de Panamá. <https://up-rid.up.ac.pa/6734/>
- CSS, C. d. (17 de enero de 2023). *Ulceras por presión cómo tratarlas y evitarlas.* Obtenido de Caja de Seguro Social: <https://prensa.css.gob.pa/2023/01/17/ulceras-por-presion-como-tratarlas-y-evitarlas/>
- Digital, S. (12 de marzo de 2025). *Panamá presenta Estrategia Nacional para la Transformación Digital en Salud.* Obtenido de Salud Digital - Fundación Carlos Slim : <https://saluddigital.com/comunidades-conectadas/panama-presenta-estrategia-nacional-para-la-transformacion-digital-en-salud/>
- EsSalud. (6 de marzo de 2026). *Diabetes mal controlada ocasiona amputaciones e infartos cerebrales.* <https://www.essalud.gob.pe/essalud-diabetes-mal-controlada-ocasiona-amputaciones-e-infartos-cerebrales/>
- Góndola, E., Carrasco, G., Pauss, P., & Rojas, T. (2020). Estilo de vida de los pacientes diabéticos que asisten a la Clínica de Diabetes del Hospital Santo Tomás. *Revista Científica Guacamaya*, 64-78. <https://revistas.up.ac.pa/index.php/guacamaya/article/view/1313>
- González, I. U., Sanchez, E. L., & Castillo, N. D. (2024). Aplicación de la teoría de Dorothea Oren, en la atención domiciliaria estudio de familia. *Enfoque*, 67-83. doi:<https://doi.org/10.48204/j.enfoque.v35n31.a5254>
- González, R., & Pérez, M. (2021). *La teleenfermería como estrategia innovadora en la atención de enfermedades crónicas.* *Revista Latinoamericana de Enfermería*, 28(4), 45-56.
- González, I. U., Sanchez, E. L., & Castillo, N. D. (2024). Aplicación de la teoría de dorothea oren, en la atención domiciliaria estudio de familia. *Enfoque*, 67-83. Doi:<https://doi.org/10.48204/j.enfoque.v35n31.a5254>
- Hospital Santo Tomás, H. (23 de septiembre de 2025). *Hospital Santo Tomás Inauguró Seminarios Médicos y de Enfermería.* <https://www.hospitalsantotomas.gob.pa/hst-inauguro-seminarios-medicos-y-de-enfermeria/>





- Ministerio de Salud de Panamá. (2022). *Informe sobre enfermedades crónicas en Panamá*.
<https://www.minsa.gob.pa>
- MINSA, M. d. (2 de Junio de 2025). *Minsa impulsa capacitación de enfermeras en la Región de Salud de Chiriquí*. Obtenido de Ministerio de Salud:
<https://www.minsa.gob.pa/noticia/minsa-impulsa-capacitacion-de-enfermeras-en-la-region-de-salud-de-chiriqui>
- Nieto, J. A. (2025). Enfermería basada en evidencia: desafíos y oportunidades para mejorar el cuidado en Panamá. *Synergia*, 581–596.
- OMS, O. M. (30 de noviembre de 2020). *Orientaciones estratégicas de la OMS sobre el fortalecimiento de la enfermería y la partería 2021-2025*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud :
<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/01/Orientaciones-estrat%C3%A9gicas-de-la-OMS-sobre-el-fortalecimiento-de-la-enfermer%C3%ADa-y-la-parter%C3%ADa-2021-2025.pdf>
- OPS, O. P. (21 de septiembre de 2023). *Un enfoque renovado en la atención primaria de salud, clave para contar con sistemas de salud resilientes e inclusivos: Director de la OPS*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud:
<https://www.paho.org/es/noticias/21-9-2023-enfoque-renovado-atencion-primaria-salud-clave-para-contar-con-sistemas-salud>
- OPS, O. P. (28 de septiembre de 2025). *Panamá da un paso clave para fortalecer la atención primaria de salud con el lanzamiento de su Mesa Consultiva*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/noticias/28-9-2025-panama-da-paso-clave-para-fortalecer-atencion-primaria-salud-con-lanzamiento-su>
- OPS, O. P. (11 de febrero de 2026). *Vía clínica de diabetes tipo 2 - PANAMÁ*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud:
<https://www.paho.org/es/documentos/clinica-diabetes-tipo-2-panama>

