ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

Problemas y Desafíos en la Comunidad de El Tamarindo, Darién, Panamá: Una Mirada desde Diferentes Componentes

Problems and Challenges in the Community of El Tamarindo, Darien, Panama: A Look from Different Perspectives

Randall Rodríguez
Centro Regional Universitario de Darién, Universidad de Panamá
randal.rodriguez@up.ac.pa https://orcid.org/0009-0004-4300-6709

Gloria Zuñiga
Centro Regional Universitario de Darién, Universidad de Panamá
gloria.zuniga@up.ac.pa https://orcid.org/0000-0002-7271-127X

Andrés Chang
Centro Regional Universitario de Darién, Universidad de Panamá
andres.chang@up.ac.pa https://orcid.org/0000-0003-4776-6794

Edwin Pile
Centro Regional Universitario de Darién, Universidad de Panamá
edwin.pilem@up.ac.pa https://orcid.org/0000-0002-6226-1500

Recibido: 2/4/2025 Aceptado:

DOI https://doi.org/10.48204/3072-9629.7955

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

Resumen

Este estudio aborda los problemas y desafíos que enfrenta la comunidad de El Tamarindo en Darién, Panamá, desde una perspectiva integral que considera los aspectos sociales, económicos, culturales y ambientales. Se contextualiza la situación de la comunidad, caracterizada por limitaciones en infraestructura, acceso a servicios básicos y condiciones socioeconómicas desfavorables. La investigación se basa en un enfoque de desarrollo comunitario sostenible, promoviendo la participación de los residentes en el proceso de identificación y análisis de los desafíos. A través de entrevistas semiestructuradas y técnicas participativas como la cartografía social, la lluvia de ideas, los grupos de discusión, la historia de vida y la observación participante, se logró comprender las necesidades y prioridades de la comunidad. La combinación de enfoques cualitativos y cuantitativos permitió una comprensión profunda y holística de la realidad, generando propuestas concretas y sostenibles para abordar los problemas identificados, con el objetivo de promover un desarrollo equitativo y sustentable que mejore la calidad de vida de sus habitantes.

Palabras clave: metodologías mixtas, participación comunitaria, desarrollo local, calidad de vida rural, sostenibilidad.

Abstract

This study addresses the problems and challenges faced by the community of El Tamarindo in Darién, Panama, from a comprehensive perspective that considers social, economic, cultural, and environmental aspects. It contextualizes the community's situation, characterized by infrastructure limitations, access to basic services, and unfavorable socioeconomic conditions. The research is based on a sustainable community development approach, promoting residents' active participation in identifying and analyzing challenges. Through semi-structured interviews and participatory techniques such as social mapping, brainstorming, discussion groups, life histories, and participant observation, it was possible to understand the needs and priorities of the community. The combination of qualitative and quantitative approaches allowed for a deep and holistic understanding of reality, generating concrete and sustainable proposals

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

to address the problems identified, and to promote equitable and sustainable development that improves the quality of life of its inhabitants.

Keywords: mixed methodologies, community participation, local development, rural quality of life, sustainability.

Introducción

El acceso a servicios básicos como agua potable, energía eléctrica y saneamiento es fundamental para el desarrollo humano y el bienestar de las comunidades rurales (Martínez-Espiñeira & Pérez-Urdiales, 2025). Sin embargo, muchas comunidades en América Latina, especialmente aquellas ubicadas en zonas remotas o con altos índices de pobreza, enfrentan desafíos significativos para garantizar el acceso equitativo a estos servicios (Alegre-Bravo, Stedman & Anderson, 2025).

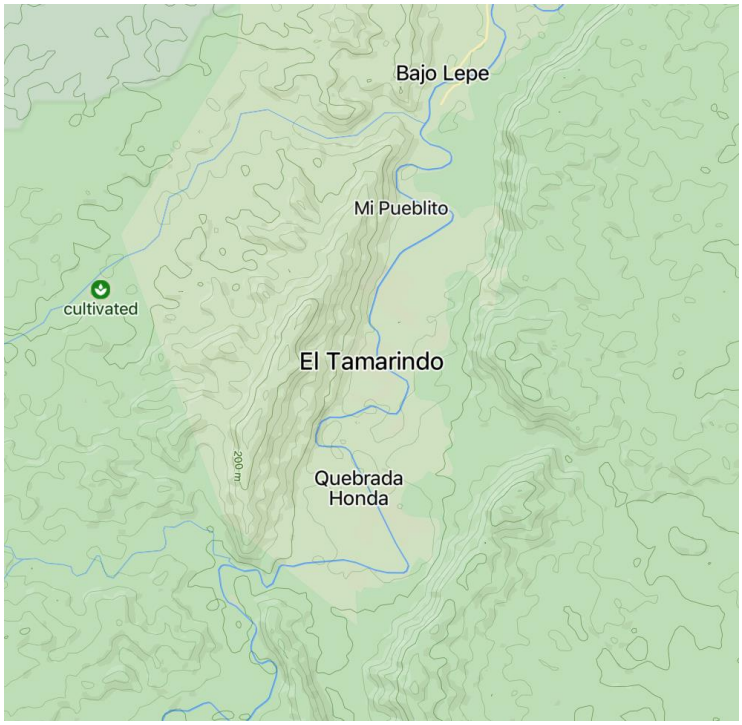
La comunidad de El Tamarindo, en la provincia de Darién, Panamá, ejemplifica esta problemática. Con una población de aproximadamente 400 habitantes, El Tamarindo se caracteriza por su economía basada en la agricultura de subsistencia y la pesca artesanal, y por su difícil acceso a servicios básicos e infraestructura limitada (Ver Figura 1).

Ubicada en el corregimiento de Santa Fe, a 10 kilómetros de la cabecera del distrito, El Tamarindo colinda con las comunidades de Santa Marta, Guayabillo, Zimba y Río Román. Su ubicación en la región del Darién, zona de tránsito migratorio irregular, la expone a desafíos adicionales en términos de seguridad y acceso a recursos (Anbleyth-Evans, 2023).

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

Figura 1

Mapa de la comunidad de El Tamarindo



Nota. *Mapa de la comunidad de El Tamarindo (aprox. 8.5353° N, 78.0675° W) y sus alrededores en la provincia de Darién, Panamá. La comunidad se encuentra en una región caracterizada por su economía basada en la agricultura y pesca, y su difícil acceso a servicios básicos. Fuente: Mapcarta (2025), modificado por los autores.*

Este estudio analiza los desafíos socioeconómicos y ambientales que enfrenta la comunidad de El Tamarindo, con el objetivo de identificar estrategias para un desarrollo sostenible y equitativo. A diferencia de investigaciones previas que se han centrado en el análisis de la pobreza o la vulnerabilidad ambiental en la región del Darién, este estudio se distingue por su enfoque mixto que combina la historia oral con el análisis de redes sociales, para comprender la interrelación entre los desafíos socioeconómicos,

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

ambientales y culturales de la comunidad. La investigación se enmarca en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, específicamente en aquellos relacionados con la reducción de la pobreza (ODS 1), el acceso a servicios básicos (ODS 6), la igualdad de género (ODS 5) y la acción climática (ODS 13). Los resultados de este estudio contribuirán a la comprensión de la complejidad de la vulnerabilidad en comunidades rurales de la región del Darién, y al diseño de estrategias de desarrollo sostenible más efectivas.

El artículo se organiza de la siguiente manera: en la sección 2 se presenta la metodología utilizada en la investigación. La sección 3 describe los resultados del análisis, mientras que la sección 4 discute los hallazgos en relación con la literatura existente y el contexto local. Finalmente, en la sección 5 se presentan las conclusiones y recomendaciones para futuras investigaciones.

Metodología

La metodología empleada en este estudio se fundamentó en el enfoque del desarrollo comunitario sostenible, orientado a abordar los problemas y desafíos identificados en la comunidad de El Tamarindo en Darién, Panamá. Este enfoque, en línea con el concepto de desarrollo comunitario (Asma Ben-Othmen et al., 2023), se aplicó a través de la combinación de métodos de investigación participativa, con el objetivo de promover la participación de la comunidad en la identificación de problemas y la formulación de soluciones. A lo largo de la investigación, se garantizó el respeto de los principios éticos fundamentales, incluyendo la participación voluntaria y el consentimiento informado de los participantes.

Para recopilar información exhaustiva sobre aspectos sociales, económicos, culturales y ambientales que afectan a la comunidad, se llevaron a cabo entrevistas

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

semiestructuradas a líderes comunitarios y habitantes de El Tamarindo, con el objetivo de conocer sus perspectivas sobre los desafíos socioeconómicos y ambientales de la comunidad. Se utilizaron técnicas participativas como la cartografía social, la lluvia de ideas, los grupos de discusión, la historia de vida y la observación participante, para propiciar la participación de la comunidad en la identificación de problemas y la formulación de soluciones.

Estas técnicas permitieron una comprensión profunda de la realidad de la comunidad (Shrestha *et al*., 2024). Se analizó el Plan de Desarrollo Local del corregimiento de Santa Fe, para contextualizar la problemática de la comunidad dentro de las políticas públicas del distrito. Este enfoque multidimensional permitió una comprensión profunda de los desafíos que enfrenta El Tamarindo.

Se realizó un mapeo de actores clave en la comunidad, tanto a nivel individual como organizacional, estableciendo así una red de colaboración activa y participativa en el proceso de investigación. Se elaboró un mapa de actores que incluyó a los líderes comunitarios, las organizaciones locales, las instituciones gubernamentales y las ONG que trabajan en la comunidad. Se utilizaron como variables el nivel de influencia en la toma de decisiones, la capacidad de movilización de recursos y el interés en la problemática socioambiental.

El análisis de datos cualitativos se llevó a cabo con el objetivo de interpretar la información recopilada y proponer acciones concretas y sostenibles que aborden los problemas identificados. Se realizó un análisis de contenido de las entrevistas, para identificar los principales temas y patrones que emergieron de los discursos de los participantes. Se destacó la importancia de promover un desarrollo equitativo y sustentable en la comunidad, a través de soluciones contextualizadas y adaptadas a las necesidades de la comunidad.

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

Resultados

Los problemas diagnosticados incluyen una infraestructura precaria que dificulta el acceso a servicios básicos, la escasez de recursos que limita el desarrollo local y las deficiencias en liderazgo y organización que obstaculizan la implementación de soluciones efectivas. Estos desafíos (Tabla 1) constituyen barreras significativas para el bienestar y la progresión de la comunidad, resaltando la urgente necesidad de abordarlos de manera integral y colaborativa.

El análisis detallado de los componentes clave revela una serie de desafíos fundamentales que inciden directamente en la calidad de vida de sus habitantes. Entre estos factores críticos se destacan:

- Mal Estado de la Carretera: La infraestructura vial deficiente dificulta la movilidad de los residentes y el acceso a servicios esenciales, impactando negativamente en la conectividad y el desarrollo económico de la comunidad.

- Escasez de Agua Potable: La falta de acceso a agua segura y potable representa una amenaza significativa para la salud y el bienestar de la población, aumentando el riesgo de enfermedades y limitando las condiciones básicas de higiene.

- Deficiencias en eeducación: El Centro Educativo Básico General El Tamarindo presenta problemas de infraestructura, como falta de electricidad, cerca en mal estado y orificios en los techos. Estos problemas se deben a la falta de mantenimiento, la poca intervención del Ministerio de Educación (MEDUCA), la falta de organización y la escasez de recursos económicos.

- Deficiencias en salud: El Subcentro de salud presenta problemas de infraestructura debido a la falta de mantenimiento. Además, existe escasez de medicamentos, lo que dificulta la atención médica de los residentes.

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

- Falta de Seguridad: La ausencia de medidas de seguridad efectivas y sistemas de prevención de delitos contribuye a un entorno de inseguridad que impacta la tranquilidad y el bienestar de los habitantes, generando preocupaciones adicionales en la comunidad.

Cuadro 1

Identificación de Problemas y Recursos en la Comunidad de El Tamarindo, Darién.

Componente	Problemas	Causas	Recursos
Social	Carretera en malas condiciones	Fuertes lluvias, falta de mantenimiento	Caja rural, comité deportivo, comité católico, C.E.B.G El Tamarindo
	Agua no potable	Poca intervención de instituciones, falta de comité de agua	...
	C.E.B.G. El Tamarindo con problemas de infraestructura	Falta de mantenimiento, poca intervención de MEDUCA, falta de organización, falta de recursos económicos	...
	Subcentro de salud con problemas de infraestructura	Falta de mantenimiento, escasez de medicamentos	...
Cultural	Falta de implementos deportivos	No existe organización deportiva, falta de recursos	Cuadro de recreación, iglesias
Ambiental	Falta de un vertedero	Falta de recolección de desechos	Árboles maderables, plantas medicinales.

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

Discusión

Contextualización de los Resultados

La situación económica en la comunidad de El Tamarindo es un factor relevante por considerar en la búsqueda de soluciones a los problemas y desafíos identificados. La economía social y solidaria puede jugar un papel clave en el desarrollo local, ya que promueve la participación de la comunidad y la generación de recursos y empleo a nivel local. Asma Ben-Othmen *et al*. (2023) destacan el potencial de la agricultura urbana comunitaria para la creación de capital social y la promoción de la justicia alimentaria. Sin embargo, en El Tamarindo se identifican limitaciones en infraestructura y recursos que dificultan la implementación de soluciones sostenibles. Martínez-Espiñeira y Pérez-Urdiales (2025) señalan que la falta de infraestructura adecuada para el acceso al agua potable puede generar costos adicionales para las comunidades rurales, lo que limita su capacidad de desarrollo.

Además, la escasez de empleo y los bajos salarios son desafíos significativos que afectan la calidad de vida de los habitantes de la comunidad. La dimensión social de la educación superior puede ser una herramienta significativa para abordar estos problemas, ya que promueve habilidades y conocimientos que favorecen la empleabilidad y la mejora del bienestar económico. Sin embargo, en El Tamarindo se identifican deficiencias en educación y acceso a oportunidades de desarrollo, limitando la capacidad de los residentes para mejorar su calidad de vida.

Asimismo, la falta de seguridad es un problema recurrente en la comunidad, con graves consecuencias para la tranquilidad y el bienestar de sus habitantes. La ausencia de medidas de seguridad efectivas y sistemas de prevención del delito genera temor e incertidumbre en la población, limita la libertad de movimiento, especialmente en la noche, y afecta la actividad económica y social de la comunidad. Por lo tanto, es

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

necesario abordar esta problemática desde una perspectiva integral, considerando medidas de prevención, protección y rehabilitación para resolver los conflictos y mejorar la seguridad.

Vinculación con la Metodología

La metodología implementada en este estudio resalta la importancia de la participación para abordar los problemas y desafíos en la comunidad. Shrestha et al. (2024) destacan el rol de la participación comunitaria en procesos de empoderamiento y desarrollo local, lo cual se alinea con los principios y valores de la intervención comunitaria que enfatizan la necesidad de involucrar a los residentes en todas las etapas del proceso de desarrollo para garantizar la sostenibilidad y efectividad de las intervenciones. En este estudio, la participación de la comunidad se materializó a través de la inclusión de los residentes en la identificación de problemas, la recolección de datos y el análisis de resultados. Este enfoque participativo no solo permitió un entendimiento profundo de la realidad local, considerando las percepciones y prioridades de los habitantes, sino que también contribuyó a la apropiación de los resultados y al compromiso con las soluciones propuestas.

El enfoque integral que combinó métodos cuantitativos y cualitativos permitió un análisis profundo y holístico de los desafíos presentes en la comunidad, resaltando la complejidad y la interconexión de los componentes clave. Para complementar los métodos cuantitativos, se utilizaron métodos cualitativos, como entrevistas semiestructuradas y grupos de discusión, que permitieron obtener información detallada sobre las experiencias y perspectivas de los habitantes de El Tamarindo (Gutiérrez et al., 2023). La combinación de diferentes métodos de investigación contribuyó a obtener una visión más completa y compleja de la situación.

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

La colaboración con autoridades locales y organizaciones es un elemento fundamental para garantizar una respuesta integral y coordinada a los problemas y desafíos identificados. La sinergia entre actores clave, como las instituciones, organizaciones y líderes locales que participaron en el proceso, permite una respuesta más efectiva y sostenible a los desafíos en la comunidad.

Debate sobre Estrategias de Intervención

Teniendo en cuenta los resultados y discusiones presentadas, se hace evidente la necesidad de implementar estrategias de intervención que aborden de manera integral y sostenible los desafíos en la comunidad. Estas estrategias deben ser diseñadas en colaboración con los líderes locales y la participación de la comunidad, promoviendo un diálogo equitativo y una toma de decisiones colectiva. Además, se destaca la importancia de establecer alianzas y redes de cooperación entre autoridades, organizaciones y residentes para una respuesta eficaz y sostenible a los problemas identificados.

Entre las estrategias a implementar, se sugiere la mejora y ampliación de la infraestructura vial en la comunidad para mejorar la movilidad de los residentes y el acceso a servicios básicos. Alegre-Bravo et al. (2025) destacan la importancia de la infraestructura para el desarrollo de las comunidades rurales, ya que facilita el acceso a servicios esenciales como la educación y la salud. En el caso de El Tamarindo, el mal estado de la carretera dificulta la movilidad de los residentes, el transporte de productos agrícolas y el acceso a servicios de salud. La mejora de la infraestructura vial podría contribuir a dinamizar la economía local, mejorar la calidad de vida de los habitantes y fortalecer la conexión con otras comunidades.

Además, se deben implementar medidas para abordar la escasez de agua potable, como la construcción de sistemas de recolección y purificación de agua, en colaboración con

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

organizaciones locales y residentes. Martínez-Espiñeira y Pérez-Urdiales (2025) señalan que la falta de acceso al agua potable es un problema que afecta a muchas comunidades rurales en América Latina y que la construcción de sistemas de captación y purificación de agua puede ser una solución efectiva para mejorar la salud y el bienestar de la población.

En cuanto a la educación y la salud, se sugiere fortalecer la calidad y disponibilidad de servicios en la comunidad, así como promover programas educativos y de formación para mejorar la empleabilidad y el bienestar económico. Estas estrategias deben ser adaptadas a las necesidades y realidades de la comunidad, con una participación de los residentes en su diseño y ejecución.

Con relación a la seguridad, se recomienda la implementación de medidas preventivas y de vigilancia en colaboración con organizaciones locales y autoridades, así como programas de rehabilitación para promover la paz y el bienestar en la comunidad.

Además, se destaca la importancia de promover la economía social y solidaria en la comunidad, fomentando la participación de los residentes en la generación de empleo y recursos a nivel local. Esto puede lograrse a través de proyectos de emprendimiento, cooperativas y otras iniciativas que impulsen el desarrollo económico y social de la comunidad. Asma Ben-Othmen et al. (2023) mencionan el potencial de la agricultura urbana para promover la justicia alimentaria y la creación de capital social en las comunidades. En El Tamarindo, se podrían explorar proyectos de agricultura comunitaria que involucren a los residentes en la producción de alimentos para el autoconsumo y la venta local.

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

Enfoque en el desarrollo sostenible equitativo

Esta comunidad enfrenta una serie de desafíos que afectan su calidad de vida y su desarrollo integral. Estos desafíos abarcan aspectos sociales, económicos, culturales y ambientales, lo que demuestra la complejidad de la situación y la necesidad de un enfoque integral en su abordaje (Shrestha et al., 2024). En este sentido, se destaca la importancia de adoptar un enfoque de desarrollo sostenible y equitativo que considere estos aspectos en la planificación de proyectos para lograr el desarrollo esperado en la comunidad.

En primer lugar, es necesario reconocer la importancia de la dimensión cultural en este contexto. La cultura es un elemento clave en la identidad de las comunidades y en la forma en que se relacionan con su entorno (Gutiérrez et al., 2023). Por lo tanto, es fundamental que cualquier intervención en la comunidad considere las creencias, valores y prácticas locales para garantizar una respuesta efectiva y sostenible.

De igual manera, es crucial adoptar un enfoque ambiental en la planificación de proyectos. La falta de acceso a agua potable y la ausencia de medidas de protección y conservación ambiental son desafíos críticos. Por ello, se debe considerar la importancia de promover prácticas sostenibles (Sassenou et al., 2024) y programas de educación ambiental que fomenten una relación armoniosa entre la comunidad y su entorno.

Por último, es necesario abordar los aspectos económicos en el desarrollo comunitario. La escasez de recursos y empleo son barreras significativas para el desarrollo local y la mejora de la calidad de vida de los habitantes. Bajo este contexto, se destaca la relevancia de adoptar un enfoque de economía social y solidaria en la comunidad (Asma Ben-Othmen et al., 2023), promoviendo la participación de los residentes en la generación de recursos y empleo a nivel local.

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

Conclusión

La comunidad de El Tamarindo en Darién, Panamá, enfrenta una serie de desafíos que abarcan aspectos sociales, económicos, culturales y ambientales. Esta investigación ha evidenciado la complejidad de la situación y la necesidad de un enfoque integral para el desarrollo sostenible de la comunidad. Se ha demostrado que la participación y equitativa de la comunidad en la identificación, análisis y solución de problemas es fundamental para lograr un impacto real y duradero. La implementación de estrategias integrales, que consideren las dimensiones social, económica, cultural y ambiental, y que promuevan la colaboración entre líderes locales, residentes y autoridades, es crucial para mejorar la calidad de vida de los habitantes de El Tamarindo.

Referencias Bibliográficas

Alegre-Bravo, A., Stedman, R. C., & Anderson, C. L. (2025). Rethinking the role of indicators for electricity access in latin america: Towards energy justice. *Applied Energy*, *379*, 124877. https://doi.org/10.1016/j.apenergy.2024.124877

Anbleyth-Evans, J. (2023). Port developments and marine democracy in latin america. *Marine Policy*, *157*, 105767. https://doi.org/10.1016/j.marpol.2023.105767

Asma Ben-Othmen, M., Cardoze, V., Hani, J., & Sauvee, L. (2023). Chapter 2 - community-based urban agriculture for food justice: A review. In P. Droege (Ed.), *Urban and regional agriculture* (pp. 11–40). Academic Press. https://doi.org/10.1016/B978-0-12-820286-9.00008-X

Gutiérrez, J. M., Bolon, I., Borri, J., & Ruiz de Castañeda, R. (2023). Broadening the research landscape in the field of snakebite envenoming: Towards a holistic perspective. *Toxicon*, *233*, 107279. https://doi.org/10.1016/j.toxicon.2023.107279

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.32-46

Martínez-Espiñeira, R., & Pérez-Urdiales, M. (2025). Water affordability challenges in latin america and the caribbean: Accounting for coping costs due to reliance on multiple, non-exclusive sources. *World Development*, *186*, 106825. https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2024.106825

Sassenou, L.-N., Olivieri, L., & Olivieri, F. (2024). Challenges for positive energy districts deployment: A systematic review. *Renewable and Sustainable Energy Reviews*, *191*, 114152. https://doi.org/10.1016/j.rser.2023.114152

Shrestha, R. K., L'Espoir Decosta, J. N. P., Whitford, M., & Shrestha, R. (2024). "A place where i belong" - the ambiguous role of the outsider-within identity among indigenous gurung women tourism entrepreneurs in nepal. *Journal of Hospitality and Tourism Management*, *58*, 286–297. https://doi.org/10.1016/j.jhtm.2024.02.002