ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

Propuesta Interdisciplinaria de Diseño de Sendero Medicinal en Beneficio del Patrimonio Natural-Ciudad del Árbol

Interdisciplinary Proposal for Medicinal Trail Design for the Benefit of Natural Heritage-Tree City

Nubia Ávila
Universidad de Panamá. Centro Regional Universitario de San Miguelito
nubia.avila@up.ac.pa
https://orcid.org/0000-0002-6443-9421

Jackeline Ivonne Juárez
Universidad de Panamá. Centro Regional Universitario de San Miguelito.
jackeline.juarez@up.ac.pa
https://orcid.org/0000-0003-2677-3127

Rosario Saavedra Núñez
Universidad de Panamá. Centro Regional Universitario de San Miguelito
rosario.saavedra@up.ac.pa
https://orcid.org/0000-0002-3909-613X

Recibido: 13/12/2024 Aceptado: 20/2/2025

DOI https://doi.org/10.48204/3072-9629.7979

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

Resumen

El proyecto Diseño de un Sendero Medicinal en la Ciudad del Árbol, fue coordinado por la carrera de Turismo Histórico Cultural del Centro Regional Universitario de San Miguelito entre abril y septiembre de 2022. Surgió ante la creciente preocupación por el deterioro ambiental. El objetivo general fue desarrollar una propuesta interdisciplinaria para un sendero medicinal que fomentara la conservación y el disfrute educativo del patrimonio natural de la Ciudad del Árbol. El proyecto se fundamentó en un diseño de investigación no experimental, de tipo descriptivo y exploratorio. Los beneficiarios directos incluyen turistas, trabajadores de la comunidad cercana a la Ciudad del Árbol, la Vicerrectoría de Extensión de la Universidad de Panamá, estudiantes del Campus Central del Centro Regional de San Miguelito, para servicio social, prácticas o trabajos de grado. Los hallazgos revelan el significativo potencial turístico de la Ciudad del Árbol, aunque actualmente carece de infraestructura básica como caminos accesibles y actividades turísticas estructuradas.

Palabras clave: biodiversidad, conservación de la naturaleza, desarrollo sostenible, ecoturismo y patrimonio natural.

Abstract

The project Design of a Medicinal Trail in the City of the Tree was coordinated by the Historical and Cultural Tourism program at the Regional University Center of San Miguelito between April and September 2022. It arose in response to growing concern over environmental degradation. The primary objective was to develop an interdisciplinary proposal for a medicinal trail that would promote both conservation and educational enjoyment of the natural heritage of the City of the Tree. The project was based on a non-experimental, descriptive, and observational research design. Direct beneficiaries include tourists, local community workers near the City of the Tree, the Office of the Vice-Rector for Extension at the University of Panama, and students from the Central Campus of the San Miguelito Regional Center, who may engage through community service, internships, or thesis work. The findings highlight the City's significant tourism potential, although it currently lacks essential infrastructure, such as accessible trails and structured tourist activities.

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

Keywords: biodiversity, nature conservation, sustainable development, ecotourism, natural heritage

Introducción

En la actualidad, la complejidad de los problemas ambientales exige cambios en los enfoques tradicionales hacia soluciones interdisciplinarias. El deterioro del entorno habitable, exacerbado por el cambio climático, el consumismo y la gestión inadecuada de desechos, amenaza el patrimonio natural y cultural a nivel global. Organizaciones como la ONU y la UNESCO resaltan la urgencia de acciones concretas para mitigar estos impactos y proteger los sitios de valor excepcional para la humanidad. Conocidas las consecuencias del cambio climático es crucial implementar acciones más firmes y coordinadas para enfrentar el desafío que demandan una respuesta urgente y un compromiso decidido de todos los ámbitos de la sociedad. (Organización de las Naciones Unidas, 2015).

Un proyecto de intervención en la Universidad de Panamá consiste en acciones sistemáticas para resolver problemas o mejorar situaciones en la comunidad universitaria o grupos sociales, abarcando áreas como educación, salud, desarrollo social y responsabilidad social. En este contexto, el Proyecto de Intervención "Diseño de un Sendero Medicinal en la Ciudad del Árbol" se desarrolló en en año 2022 por estudiantes de la carrera de Turismo Histórico Cultural de la Universidad de Panamá. Con una duración de cinco meses, su objetivo principal fue que los estudiantes aplicaran sus conocimientos en la creación de estrategias sostenibles, contribuyendo a la conservación y el disfrute del patrimonio natural, en línea con los esfuerzos nacionales e internacionales para promover el turismo patrimonial sostenible y la acción climática. El Plan de Desarrollo Institucional establece que se deben fortalecer las bases y mantener los

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

vínculos de la Universidad de Panamá con la sociedad panameña, identificando y desarrollando estrategias en aquellos aspectos en los que aún se requieren mayores cambios. (Universidad de Panamá, 2022).

Materiales y Métodos

El presente proyecto de intervención se fundamentó en un diseño de investigación no experimental, de tipo descriptivo y exploratorio. La selección estratégica de la Ciudad del Árbol como sitio de desarrollo. Dada la responsabilidad de la Universidad de Panamá como custodio, centró el análisis en un contexto específico. La fase descriptiva se evidenció en la exhaustiva revisión bibliográfica y en la recopilación de información detallada sobre el área. Se realización entrevistas con actores claves, que aportaron valiosa información a la dimensión exploratoria, al indagar en sus perspectivas para asegurar la pertinencia y viabilidad de esta propuesta de intervención. De acuerdo con Carola Bruna Jofré "el trabajo colaborativo en equipos multidisciplinarios se plantea como esencial para trascender hacia entornos creativos y resolución de problemas, de reflexión y crecimiento personal y grupal". (Bruna Jofré, 2022).

Los estudiantes se capacitaron mediante conferencias, y jornada de reconocimiento para obtener mayor comprensión de los temas relacionados con el turismo de naturaleza. Se visitó el Parque Metropolitano donde hicieron el reconocimiento y explicación de los conceptos técnicos de árboles y plantas nativas del lugar y sus usos aprovechables. (Farnum y Murillo, 2021).

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

Resultados y Discusión

El desarrollo turístico en el área de la Ciudad del Árbol presenta un potencial significativo, impulsado por su singular riqueza natural y la oportunidad de crear un producto diferenciado como un sendero medicinal con enfoque educativo. El respaldo de la Universidad de Panamá añade un valor importante en términos de conocimiento y sostenibilidad a largo plazo. (Universidad de Panamá, 2008).

No obstante, este desarrollo enfrenta desafíos cruciales. La sostenibilidad exige una gestión cuidadosa del ecosistema para evitar la degradación por el aumento del turismo, requiriendo límites de capacidad y prácticas responsables. La participación comunitaria debe ser genuina, asegurando la inclusión de los residentes locales en la planificación y los beneficios económicos, lo que a su vez demanda capacitación y empoderamiento.

La gestión de recursos, especialmente la infraestructura limitada y el manejo de residuos, necesita inversión y soluciones sostenibles. Finalmente, en un mercado competitivo, la Ciudad del Árbol debe definir su nicho, comunicar eficazmente sus atractivos únicos y garantizar una experiencia de alta calidad para los visitantes. Superar estos desafíos mediante una planificación estratégica integral y la colaboración de todos los actores será esencial para convertir el potencial en una realidad turística sostenible y beneficiosa. (Urriola y Magallón, 2022).

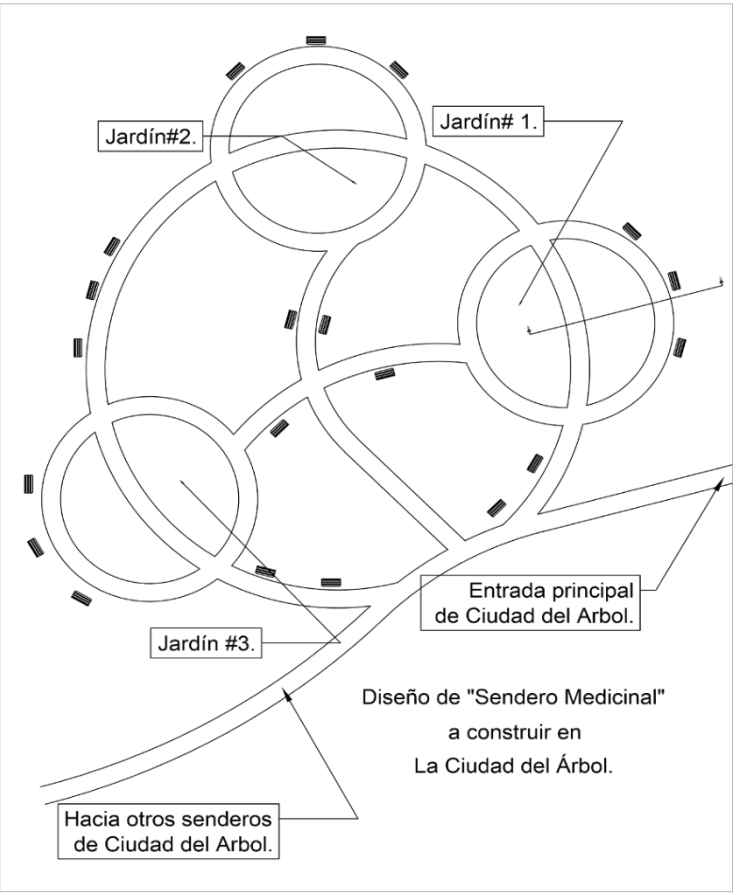
ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

Diseño de la Propuesta de Sendero Medicinal en la Ciudad del Árbol

Para esto se propone organizar el área en secciones: Jardín 1, Jardín 2 y Jardín 3, con letreros de señalización, y áreas con bancas para circular y descansar.

Figura 1

Diseño y señalización de los Jardines 1,2 y 3 en los Senderos Medicinales en la Ciudad del Árbol.



Fuente. Magallón.C

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

Conclusiones

Los hallazgos revelan el significativo potencial turístico de la Ciudad del Árbol, aunque actualmente carece de infraestructura básica como caminos accesibles y actividades turísticas estructuradas (Universidad de Panamá, 2007).

Para superar estas limitaciones, se propone el diseño de un Sendero Medicinal que, además de facilitar el desplazamiento seguro y la observación de la flora y fauna, fomentará la educación sobre plantas medicinales a través de un vivero didáctico. Para este proyecto se tomó en consideración el Plan Maestro de Turismo Sostenible, de la Autoridad de Turismo de Panamá, que crea y fomenta la creación de alianzas estratégicas entre los sectores y comunidades involucrados en el turismo, la conservación e investigación del patrimonio natural y cultural de las comunidades, con el objeto de conservar y estudiar dicho patrimonio facilitando la promoción del desarrollo de actividades turísticas relacionadas con el mismo. (Autoridad del Turismo de Panamá, 2022).

Este proyecto a mediano plazo, con el respaldo de actores claves, busca proteger y conservar la biodiversidad existente, al mismo tiempo que atrae turistas y empodera a la comunidad local mediante su participación en emprendimientos. Se anticipan beneficios directos para turistas, trabajadores de la comunidad, la Vicerrectoría de Extensión de la Universidad de Panamá (a través de ingresos para mejoras a infraestructuras), y estudiantes universitarios que podrán realizar actividades académicas en el área, contribuyendo así al desarrollo social y económico sostenible del sector.

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

Referencias Bibliográficas

Autoridad del Turismo de Panamá. (2022). *La estrategia de Turismo-Conservación-Investigación* (TCI). https://www.atp.gob.pa/acerca-de-atp/turismo-conservacion-e-investigacion/

Bruna Jofré, C., Gutiérrez Henríquez, M., Ortiz Moreira, L., Inzunza Melo, B., & Zaror Zaror, C. (2022). *Experiencia Pedagógica: promoviendo el trabajo colaborativo y retroalimentación en un programa de postgrado multidisciplinario. Estudios y experiencias en Educación*, 21(45). https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-

Farnum, F., y Murillo, V. (2021). *Árboles Urbanos: Contribuyen a la salud y conservan el ambiente*. Universidad de Panamá, Editorial digital JFG, 118 pp. Panamá.

Organización de las Naciones Unidas. (2015). *Iniciativas para la acción climática*. Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible. Acción por el Clima. https://www.un.org/es/climatechange

Unesco. (1972). *Convención sobre la protección del patrimonio mundial, cultural y natural.* Conferencia General de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, Paris-Francia.

Universidad de Panamá. (2022). *Plan de Desarrollo Institucional.*

Universidad de Panamá. (2008). *Estatuto de la Universidad de Panamá*. (pág. 189).

Universidad de Panamá.(2007). *Ciudad del Árbol-Proyecto de recuperación ambiental para la reserva genética de especies nativas en Panamá*

ISSN L 3072-9629
Vol.2, No.1
agosto 2025- enero 2026
pp.141-149

Urriola, V., Magallón, C. (2022). *Proyecto de Intervención: Diseño de un Sendero Medicinal Ciudad del Árbol*. Facultad de Humanidades. Centro Regional Universitario de San Miguelito. Universidad de Panamá.

Villar Liste, V. (2022). *Ciudad del Árbol, capital de la sostenibilidad en Panamá*. La web de la salud https://lawebdelasalud.com/ciudad-del-arbol-capital-de-la-sostenibilidad-en-panama/